★特別付録
ミラー付きだからつけまつげ装着時も大活躍すること間違いなし！
EMODAのミラー付き❤つけまケース





※付録につけまやのりなどは付いていません

Happie
サイズもアップして情報量もアップ❤
［ハピーナッツ］
06 2012 毎月17日発売!!
特別定価 690YEN

今年のおしゃれはコレで差がつく！
松本恵奈のデニム活用術！

下つけまの選び方から保存方法まで!!
下つけま最強補完計画!!

この夏、人生で一番ヤセて見える❤
「お悩み体形」を流行コーデでカバーする！

夏の流行、全網羅！四の五の言わずに！
コレ履いときゃ間違いナシの夏の「難シューズ」攻略法！

夏のビッグトレンドをまずはデイリーに取り入れる！
楽ちんなのにカワイイ❤
リラックス系 楽カワ❤コーデにLOVE

「エロなのに上品」ってのが大人なオンナ❤
露出だけのエロはもう古い！ だから極めたいフェミニンレディ❤

「安カワnuts VOL.2」も好調ですが❤
今すぐ買い足したい 109のプチプラ服!!

夏モノトーンの底力を見せてやれ！
カラー全盛だから「白と黒」が街で目立つ！

服もヘアも全部使える！ 全部かわいい！
流行服×ヘアアレンジで毎日パーフェクト❤

メイクやファッションを変えれば、新しい自分になれる！
夏ファッションで生まれ変わる❤

❤正解コーデ・失敗コーデここが違う！ ❤今、これが売れてるBEST20！
❤盛れるナチュラルメイク講座
❤アイメイクから骨格の作り方まで外国人顔の作り方を伝授！
❤プロが選ぶコスメ＆メイク道具ベスト3

1999年6月4日第3種郵便物許可　ハピー第15巻第6号通巻第166号　2012年6月20日発行（毎月1回20日発行）


EGOIST®

失敗コーデ ここが違う!!

失敗しないための3大人気スタイル 着こなし正解ルール

着こなし方に少し気をつけるだけで、オシャレ度が格段にアップするよ♥ まずはスタイルごとのオシャレルールをチェック！



オールホワイトコーデはバッグとアクセでカラーをオン

2

峯村優衣
Yui Minemura

トップス¥5,985、チョーカー¥1,260、バッグ¥3,045／すべてエゴイスト渋谷109店 ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 サンダル¥7,665／REZOY渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

style 1

フェミニンレディ styleの正解ルール

春のフェミニンレディなスタイルは軽さがキー！ 主役に暗い色を入れないのが◎。



シャーベットカラーや白でレディ度がアップ!

淡色にベージュでヌーディに!

チュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥7,245／Delyle渋谷109店／帽子¥3,885／me Jane渋谷109店 ネックレス¥1,260／one way パンプス¥6,195／Bye Bye



アウターはゆるテロ素材をチョイス!

ゆるさを出せば今年っぽくなる!

ジャケット¥10,290／エゴイスト渋谷109店 ワンピ¥6,930／リゼクシー ネックレス¥1,995／DILGA サンダル¥8,295／Pure Soeur（イーボル）



足元はベージュやブラウンでフェミニンに!

足元でヌケを出すのがポイント

ワンピ¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド） ピアス¥1,260、バッグ¥7,245／ともにDILGA サンダル¥8,295／Pure Soeur（イーボル）



よくやる失敗例

黒アウターだとフェミニンワンピのかわいさが半減!!

ワンピ、パンプス／ともに着まわし ジャケット¥5,900／5TY6（エクシブ）

安部ニコル
Nicole Abe



シャーベットカラーでまとめてふんわりフェミニン♥

1

トレンチ¥10,290／エゴイスト渋谷109店 ワンピ¥5,145／ダチュラ渋谷109店 ベルト¥4,480／rienda（バロックジャパンリミテッド） パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

勝ち組の
着こなし例を
わかりやすく
伝授

春の正解・失敗コーデ

オシャレなトレンドアイテムも着こなし方を
一歩間違えると「あれ？ 何かダサく見える…」
って事態に！ ここでスタイリングのルールを
マスターして、ファッショニスタをめざそう！

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yuko Igarashi(Nord)
DESIGN_Mari Suzuki(ma-h gra) TEXT_Eri Imamura EDIT_Setsuko Chigira



武田静加
Shizuka Takeda

ピンクの甘さをデニムでおさえてカジュアルに

Gジャン¥5,985／セシルマクビー Tシャツ¥1,995／one way ショーパン¥6,300／ダズリン渋谷109店 サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

style 3 カジュアルガーリーstyleの正解ルール

ガーリーでも甘すぎるのはNG！ 小物や素材で辛めのスパイスを足すのがお約束♥



シューズは辛口でバランスをとる！

メンズライクな
靴で辛さをプラス

トップス¥4,095／CLUB スカート¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店 バッグ¥3,675／SPIRALGIRL ブーティ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他／すべてスタイリスト私物



アウターはデニム素材でカジュアルに！

アウターはあえて
ボーイッシュに！

スタジャン¥8,295、ワンピ¥6,195／ともにone way 靴¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



この春は淡いカラーでNOTビビッド！

差し色も薄色に
するのが正解♥

トップス¥4,935／ダズリン渋谷109店 ショーパン¥5,775／リゼクシー バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店 サンダル¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

よくやる
失敗例

全身甘めだとガーリーすぎる!!

スカート／着まわし カーデ¥4,935／アンクルージュ渋谷109店
パンプス¥10,290／MIIA

style 2 モノトーンブロガーstyleの正解ルール

ただのシンプルスタイルにならないように、
カラーや小物でアクセントをつけて！



ヘルシーな肌見せで女らしさを出す！

華奢な肩を出して
色気をちら見せ♥

シャツ¥8,400、タイツ¥3,150、サンダル、¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 ショーパン¥5,985／リップサービス



春は白の割合を多くする！

白を多くして
コーデに軽さを！

Tシャツ¥2,940、ブラトップ¥3,675、バッグ¥8,400／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 スカート¥5,775／GYDA(MARK-STYLER) だてメガネ¥4,095／エゴイスト渋谷109店 パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）



カラーは小物で取り入れる！

差し色は淡い色が
断然オススメ！

トップス¥6,510、ワンピ¥6,195／ともにエゴイスト渋谷109店 パンプス¥9,975／GYDA(MARK-STYLER)



よくやる
失敗例

ポイントがないからただのシンプルコーデに!!

トップス、キャミ／ともに着まわし パンツ¥4,095／CLUB ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）

失敗しないための色使い、柄使い正解ルール

難しいカラーアイテムも柄アイテムも、基本ルールさえおさえておけばオシャレに着こなせるよ。これさえ覚えれば失敗しらず！

色使いの正解ルール

春はビビッドカラーやダークカラーを使わずに、全身ペールトーンなのが鉄則！



アウターを白にすれば女らしさがよりアップする

お菓子みたいな配色で春らしいスタイルに

暗い色のアウターだとカワイさが生かされない！

よくやる失敗例

カーデ¥6,825、ワンピ¥6,195、ネックレス¥1,995、ベルト¥4,095／すべてエゴイスト渋谷109店　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

ワンピ／着まわし　コート¥13,440／Delyle渋谷109店　パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル）

ショーパン、サンダル／ともに着まわし　シャツ¥6,195／GILFY　タンク¥1,995／CLUB

ジャケット¥8,295／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ベアトップ¥3,360／Delyle渋谷109店　ショーパン¥4,900／ココルル　ネックレス¥3,150／DILGA　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店



トップスを白にすればグリーンのかわいさが際立つ

薄ピンクにライトベージュでかわいく上品にまとめる♥

シャーベットカラーを使うときは合わせも薄色にする!!

シャツ¥6,195、ベルト¥4,095／ともにDILGA　パンツ¥5,985／ヴァンス渋谷109店　ピアス¥1,995、バッグ¥9,975／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）

トップス¥6,195／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　サロペット¥4,095／CLUB　ピアス¥1,260／DILGA　サンダル¥7,980／me Jane渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

柄使いの正解ルール

柄を上手に着るには、色合わせがポイント！柄の中の色を使うとまとまるよ。



ホワイトにベージュを合わせて上品な雰囲気に

花柄のピンクをベルトで取り入れてスッキリ

柄アイテムを使うときは柄の中の色をほかでも使う!!

ブラウス¥5,460／リップサービス　パンツ¥6,930／リゼクシー　ピアス¥1,260、バッグ¥9,345／ともにDILGA　サンダル¥8,295／Pure Soeur（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

タンク¥5,490、サンダル¥12,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ベルト¥4,095／ダチュラ心斎橋OPA店



袖のオレンジを見せればコーデに統一感が出る！

スカートにも使われているイエローを足元に投入

柄の中の色を使わないからゴチャゴチャして見える！

よくやる失敗例

シャツ¥5,775、スカート¥7,875、ピアス¥1,995／すべてムルーア マルイJAM渋谷店　パンプス¥13,440／エゴイスト渋谷109店

トレンチ¥12,390／LOVE BOAT渋谷109店　ワンピ¥4,725／Delyle渋谷109店　ネックレス¥2,625／one spo　サンダル¥7,980／me Jane渋谷109店

ワンピ、サンダル／ともに着まわし　パーカ付きジャケット¥11,340／グラッドニュース新宿ルミネEST店

シャツ、スカート、ピアス／すべて着まわし　ブーツ参考商品／me Jane渋谷109店

失敗しないための スタイルアップ正解ルール

オシャレに見えるだけでなく、スタイルも良く見せたいのが女心♥
ここでは部分別にスタイルアップテクを紹介するよ！

ハデな色や柄は上半身に使って視線を上に集中させる!!



パッと目を引く大きめの柄がオススメ

トップス¥6,980／EMODA渋谷109店　ショーパン¥5,775／リゼクシー　ベルト¥3,045／キャメロンレイシー　ローファー¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店



よくやる失敗例

下半身が目立って脚が短く見える!

ローファー／着まわし　Tシャツ¥5,980／EMODA渋谷109店　ロンパース¥6,195／GILFY



ネオンイエローに視線が集中!

カーデ¥6,980／GYDA（MARK-STYLER）　Tシャツ¥4,410／monkey bite渋谷109店　デニムパンツ¥5,775／me Jane渋谷109店　ブーティ¥9,345／BABYPURE（イーボル）

rule 2 脚長の正解ルール

脚を長く見せるには、とにかく視線を上に! ハデ色&柄で視線を引きつけて。

rule 1 くびれ作りの正解ルール

ウエストをベルトなどでキュッと締めれば、メリハリのあるボディラインに。

ゆるアウターはトップスインかウエストマークでくびれを作る!!



トップスイン&細ベルトで女らしいシルエットが完成

カーデ¥6,825、サンダル¥13,440／ともにエゴイスト渋谷109店　タンク¥4,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥9,975／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ベルト¥3,045／キャメロンレイシー



アウターの上からベルトをオン!

カーデ¥3,990／セシルマクビー　ワンピ¥2,940／キャメロンレイシー　ベルト¥4,095／DILGA　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）



タイトスカートでウエストシェイプ

カーデ¥6,825／SPIRALGIRL　ロンT¥6,195／DILGA　スカート¥4,095／CLUB　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物



よくやる失敗例

インナーもゆるいとずん胴に見える!

カーデ、サンダル／ともに着まわし　ワンピ¥5,145／one way glamorous

rule 3 小顔の正解ルール

視線を横に広げないように、縦ラインを作るのがコツ。首まわりをすっきりさせるのも大事!

Vネックやロングネックレスで顔まわりにタテラインを作る!!



Vネックシャツを使って顔まわりをすっきりと!

シャツ¥6,825、ショーパン¥6,195／ともにエゴイスト渋谷109店　帽子¥4,095／キャメロンレイシー　サンダル¥7,980／me Jane渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



ロングネックレスでタテラインを強調

チュニック¥5,980、パンツ¥11,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）　ネックレス¥3,045／ダチュラ心斎橋OPA店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



よくやる失敗例

首がつまっていると顔の大きさが強調される!

キャミ、ショーパン、サンダル／すべて着まわし　トップス¥3,045／CLUB

失敗しないための小物使い正解ルール

オシャレかどうかの基準は小物使いで差がつく！ ただ合わせるだけではNG。アイテムごとのルールを覚えて、ワンランク上のコーデに。



rule 1 顔まわり小物の正解ルール

トゥー・マッチにならないように、顔まわりの小物はコーデのハズしとして使うのが◎。

コーデのハズしアイテムとして使う!!

クールなコーデにでかリボンで甘さをプラス！

ジャケット¥7,875、リボン¥998／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　ワンピ¥3,990／リゼクシー　サンダル¥12,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

よくやる失敗例

テイストを合わせすぎて、やりすぎコーデに！

リボン／着まわし　ブラウス¥4,095／one way　スカート¥6,195／DILGA　パンプス¥6,195／Bye Bye

rule 2 ベルトの正解ルール

低めにマークするのはNG！ジャストウエストかハイウエストの位置で巻くのが◎。

トップスインしてベルトを見せれば脚長効果大！

トップスをインするかウェストマークする!!

Tシャツ¥4,725、ネックレス¥1,995、ベルト¥2,940／すべてムルーア マルイJAM渋谷店　ショーパン¥5,775／リゼクシー　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

よくやる失敗例

インしないでベルトをすると脚が短く見える！

Tシャツ、ショーパン、ベルト、サンダル／すべて着まわし

rule 3 シューズの正解ルール

足元だけ浮かないよう、靴は小物や服の色味と合わせるとうまくまとまる！

花柄と同じオレンジならワンピとキレイになじむ

服と色味のテイストを合わせる!!

トップス¥6,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ワンピ¥9,345、ネックレス¥1,995／ともにDILGA　帽子¥5,145／BACKS　サンダル¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店

よくやる失敗例

色を合わせなくて足だけ悪目立ち！

サンダル／着まわし　トップス¥3,045、スカート¥4,095／ともにCLUB

ボトムと同じペールトーンで

ブラウス¥6,300／ダズリン渋谷109店　ショーパン¥5,145／Bye Bye　だてメガネ¥3,045、ブーティ¥11,340／ともにMIIA

バイカラーでクールセクシー

シャツ¥4,935、スカート¥5,775／ともにリゼクシー　バッグ¥7,245／DILGA　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

今季は細めのベルトがイチオシ

トップス¥6,300／ダズリン渋谷109店　パギンス¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店　ベルト参考商品／LOVE BOAT渋谷109店　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

ウエストマークでくびれも強調！

カーデ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　トップス¥4,200／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ベルト¥4,095／キャメロンレイシー　サンダル¥8,295／シュガーシュガー（ヤマダ）

カジュアル服には民族ストール！

タンク¥4,095／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥4,900／ココルル　ピアス¥1,050／one way　ストール¥2,940／monkey bite渋谷109店　ブーティ¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

フェミニン服にはハットをオン！

キャミワンピ¥2,940、ハット¥3,885／ともにme Jane渋谷109店　ワンピ¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥8,295／Pure Soeur（イーボル）



みんながよくやる 失敗から学ぶ 着こなし正解ルール

オシャレを極めるには、失敗から学ぶことも大切！
読モの失敗コーデをもとに、オシャレに
見えるテクを教えちゃいます!!

rule 1 春なのに重い

アイテムをダークカラーからライトカラーに
変えれば、コーデが一気にアカ抜ける！

失敗コーデ

全身ブラックで秋冬っぽい！

黒トップスを白にチェンジ！

強めなテイストはそのままにコーデが一気に春仕様

トップス価格未定／キャメロンレイシー　ショーパン¥4,500／ココルル　レギンス¥4,095／リゼクシー　ネックレス¥3,675／GILFY　サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

失敗コーデ

アウターも足元も黒で重たい印象！

黒をベージュにチェンジ！

ベージュのライダースなら春の日差しにもなじむ♥

ライダース¥7,980、ワンピ¥7,980／ともにme Jane渋谷109店　サンダル¥7,665／REZOY渋谷109店

失敗コーデ

上は明るいのに足元が重い…

黒ブーサンを茶サンダルにチェンジ！

足元も春色にチェンジしてナチュラルおしゃれさんに

トップス¥2,900、シャツ¥4,900、ショーパン¥3,900／すべてココルル　ネックレス¥2,625／one spo　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

失敗コーデ

春なのに黒のタイツはもうダメ！

黒タイツを素足にチェンジ！

思いきって脚を出せば劇的にオシャレ度が上がる

トップス¥5,775／ダチュラ心斎橋OPA店　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　女優帽¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　パンプス¥13,440／エゴイスト渋谷109店

rule 2 バランスが悪い

なかなか難しいのが全体のバランス。
項目ごとに細かく解決法を検証します！

失敗コーデ

ニットもスカートも広がるデザイン…

スカートをパンツにチェンジ！

ゆるニットにはタイトボトムを合わせてメリハリを！

トップス¥6,825／エゴイスト渋谷109店　レギンス¥5,145／CLUB　パンプス¥7,245／エスペランサルミネエスト新宿店

失敗コーデ

ボトムが短すぎてアンバランス！

スカートをプラスしてトップスをイン！

トップスインで上下の重さを同じにして

Gジャン¥8,295／GILFY　Tシャツ¥4,480／EMODA渋谷109店　スカート¥4,935／リゼクシー　靴¥5,900／ココルル

失敗コーデ

ニットとシャツのバランスがイマイチ

ニットトップスをショート丈に！

ニットをショートにしてシャツとのバランスを！

トップス¥3,045／CLUB　シャツ¥7,245／SPIRALGIRL　ループタイ¥1,995／キャメロンレイシー　ブーサン¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

rule 3 テイストが古い

バランスはいいんだけど、何となく古くさい。
そんなときは、流行アイテムを1点プラス。

失敗コーデ

タイトスカートにミュールは古い…

ミュールをパンプスにチェンジ！

パンプスに変えるだけで旬コーデに変身できる♥

ブラウス¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　スカート¥6,615／Delyle渋谷109店　ロザリオ¥1,575／one way　ベルト¥3,045／キャメロンレイシー　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

失敗コーデ

Gジャン×柄ものは90年代な雰囲気！

Gジャンをカラージャケットにチェンジ！

カラージャケットでコーデをグッと格上げ！

ジャケット¥6,930／リゼクシー　ワンピ¥3,990／リップサービス　サンダル¥7,980／me Jane渋谷109店

失敗コーデ

パンツも靴も黒だとパッとしない…

シューズをシャーベットカラーパンプスに！

シャーベットカラーのパンプスでトレンドに！

カーデ¥4,095、シャツ¥4,095／ともにCLUB　パンツ¥4,500／5TY6(エクシブ)　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

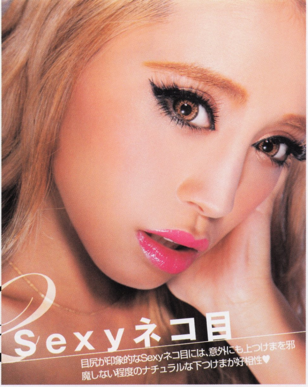


1

ドーリータレ目

峯村優衣
Yui Minemura

ドーリーな下つけまは束感重視で下まぶたにヌケを作り、重みを持たせることで人気No.1のタレ目も思い通りに！



2

Sexyネコ目

目尻が印象的なSexyネコ目には、意外にも上つけまを邪魔しない程度のナチュラルな下つけまが好相性♥



3

横幅デカ目

とにかく目の横幅を広げたいから、下つけまも目尻にボリュームがあって横幅を強調してくれるタイプがオススメ。



4

まぁるいデカ目

まぁるいデカ目をめざして毛足が長めのつけまを選べば、目が上下に大きく見えちゃう欲ばりアイが思いのまま♥

下つけま最強補完計画!!

下つけまの選び方から保存法まで徹底レクチャー‼

上つけまは当たり前のようにつけられるけど、下つけまのつけ方が難しくてイマイチわからないってコ必見。これさえ覚えればデカ目効果間違いなしの「下つけまの攻略法」を基礎からレクチャー。下つけまのつけ方さえマスターすれば、なりたかったあこがれデカ目はすぐそこ♥

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case)
DESIGN_Ryota Katabuchi (ma-h gra) EDIT_Asami Funayama

STEP 1 はじめに下つけまにかんする“4つの掟”を知ろう!!

下つけまを上手に使いこなすにはまず“4つの掟”を守るコト。これを守っておかないと彼氏や友達に『なんか不自然な下つけまだなぁ…』なんて思われることもあるから、要注意!

掟4 下つけまをつけるとき、下まぶたのラインを濃くするのはNG!



濃い下ラインはせっかくつけた下つけまの存在を潰しちゃうから、下まぶたにはシャドウのみで陰影をつけておくのが正解。



下ラインをしっかり引いておかないと、目元が濃くならない気がするのはわかるけど、ただ濃くすればいいってもんじゃない!

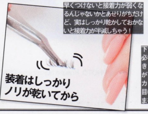
掟3 つけまは下向きにつけすぎない!



ノリのつけすぎや雑なつけ方から起こると思われるこの現象…。下まぶたにびっしりこびりついたつけまじゃぜんぜん盛れてない!

掟2 ノリは透明になるまで乾かすコト!

早くつけないと接着力が弱くなるんじゃないかとあせりがちだけど、実はしっかり乾かしておかないと接着力が半減しちゃう!



掟1 下つけまは必ず切ってからつける!



下つけまは基本、必ずカットするべき! めんどくさがらずにきちんとカットして自分の目になじむ下つけまを作ろう。

STEP 2 どんな目を作りたいか決めて下つけまを選ぶ!

下つけまもいろんなタイプがあるので、まずは自分がなりたい目に合わせて選ぶコトが大切。ここで間違えちゃうと理想の目が作れなくなっちゃうからつけま選びは慎重にね!

4 まぁるいデカ目を作るには下にボリュームが出る毛が長めのつけま

真上と真下にボリュームを出すと目がまぁるく見えるので、下つけまは長さがあって真下に広げてくれるものが正解。

(右から)ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye¥1,050/SHO-BI ドーリーウインク No.12 フェミニンガール¥1,260/コージー本舗 デコラティブアイラッシュ プレイキュート#7¥1,050/SHO-BI



3 横幅デカ目を作るには束感がなく目尻に重みがあるつけま

横幅を強調したいときに選ぶのは、束感がなく目尻に重みがあるつけま。目尻の毛束が横幅を広げてくれるよ。

(右から)ドーリーウインク ナチュラルキュート No.14¥1,260/コージー本舗 ブリジット ロマンティックアイラッシュ No.7 ドール¥1,260、デコラティブアイラッシュ プレイクール#3¥1,050/ともにSHO-BI



2 Sexyなネコ目を作るにはナチュラルなストレートタイプのつけま

上まぶたの目尻ラインやつけまを濃くして作るネコ目には、上まぶたの細工を邪魔しないナチュラルタイプが◎。

(右から)キャンメイク アイラッシュ No.13 ¥525/井田ラボラトリーズ ダイヤモンドラッシュ クールeye ¥1,050、デコラティブアイラッシュ プレイキュート#4¥1,050/ともにSHO-BI



1 ドーリーなタレ目を作るには束感で部分を強調できるつけま

束感が強くて毛足も長めのものがオススメ。毛束を均等につけることで、下まぶたがグッと下がってデカ目になるよ。

(右から)ブリジット ロマンティックアイラッシュ No.8コケティッシュ¥1,260、ダイヤモンドラッシュ チャーミングeye¥1,050、ダイヤモンドラッシュ フェミニンeye¥1,050/すべてSHO-BI



STEP 3 下つけまは基本“3束か4束”にカットすればうまくつけられる!

下つけまはどんなタイプでも基本“3束から4束”にカットしてから装着すると、どんな目の形にも合ってバランスが取りやすいし自然になじんで盛れるっていうのが常識です♥

4 まぁるいデカ目を作る場合



ベイビーeyeを5束に切り分ける

下つけまを目尻から3束・2束・1束・2束・3束に細かくカットして真ん中の1束以外を並びかえてつけるよ。

このつけまなら… こうカット!



カットしておいたつけまを並びかえて下まぶたにオン

あらかじめカットしておいたつけまを目尻から④・②・③・①の順に装着。④は5ミリ程度下げてつけはじめてね。

3 横幅デカ目を作る場合



目尻濃いめのつけまを3束にカット

目尻が濃くなっているストレートタイプの下つけまを3等分に切り分ける。目尻からそのまま順番につけていく。

このつけまなら… こうカット!



目尻側の毛束は5ミリ程度下げてつけはじめるよ

①は5ミリ、②は4ミリ下げて装着し、③の目尻側は1ミリ下げて目頭側は自分の目の形に合わせてつける。

2 Sexyなネコ目を作る場合



4束にカットしたうち目頭側の3束を使用

図のように4束にカットしたら一番目尻側は使わずに、残りの3束を使用。順番はそのままにしておいてね。

このつけまなら… こうカット!



目尻は下げないで強気なツリ目を作る

カットした順番通りに目尻から装着していく。毛束は下げずに自分の目の位置にぴったり合わせてツリ目を作るよ。

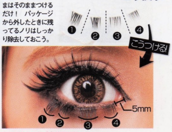
1 ドーリーなタレ目を作る場合



もともと切れてるからそのままつければOK!

カットしてあるつけまはそのままつけるだけ! パッケージから外したときに残ってるノリはしっかり除去しておこう。

このつけまなら… こう使う!



目尻から等間隔で装着していく

一番目尻側の毛束は思い切って1センチ程度下げてつけはじめ、残りの3束は等間隔で5ミリ程度下げて装着。

STEP 4 下つけまはつけまケースにキレイに保管して使おう!!

下つけまは細かいから使い捨てになりがちだけど、ちゃんとケアして保管しておけば何回でも使えて超経済的! つけまの保管にぴったりなnuts6月号特別付録もご紹介♥

こうやって保存しよう!



お湯にひたしてノリをふやかす

外したつけまを5〜10分程度お湯にひたしておくと、つけまにこびりついたノリがふやけてはがれやすくなるよ。



ふやかしたのりをツメで取り除く

お湯からとり出したつけまを指で押さえながら1でふやかしておいたノリをツメを使ってていねいにはがしていく。



つけまケースにしまって保管

ノリをはがし終えたつけまをピンセットではさんでつけまケースに収納。無理ない程度なら何度か使うことも可能だよ。

※同じつけまを繰り返し使う場合は自己の責任のもとに行って下さい。

nuts6月号特別付録! EMODA(エモダ)のつけまケース!!

つけまだけじゃなくノリやピンセットなどの小物も入れられるつけまケースがEMODA×nutsの最強タッグで実現! nutsメイトやメイクさんも大絶賛のつけまケース。もう二度と手に入らないから早く手に入れてね!



Point 小物や下つけまを収納できるフリースペース!
つけま装着にはノリとピンセットが必須。いつとれてもすぐ直せるようにしまっておけば問題ナシ♥

大人気のEMODA柄!
クールでスタイリッシュなEMODA柄のつけまケースはここでしか手に入らない貴重なアイテム。

Point つけまを付けやすい大きなミラー!
フタ裏の全面ミラーで目元がよ〜く見えるからとれかけたつけまの修復もソッコー完了!

Point つけまを何枚も収納できる2段設計!
増えちゃったつけまも大容量のつけまケースなら重ねて何枚でも収納できちゃうよ。

今すぐ欲しい

『安カワnuts VOL.2』もおかげさまで好調です!

109のプチプラ服!!

フラワー柄にシャーベットカラー、ヒラヒラにふわふわ♥ 春はかわいいアイテムがたくさんでブツヨクも刺激されっぱなし! あれも欲しい、これも欲しい……。ベーシックも、ワンシーズン着倒すトレンドも。プチプラな109なら欲ばれちゃう!

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY) STYLING_tommy(bloomy) HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_Yuko Shiga(ma-h gra) TEXT_9guitar EDIT_Chica Sato

1 人気ブランドの“これ買い”なバリュー服見つけました!!

大好きブランドの中にもおトクなプライスのアイテムを発見。今年っぽさ満点なのに着やすくて、この価格なんて絶対、買いです♥




ダチュラ
DaTuRaの花柄ショーパン

シンプルコーデに投入するだけでおしゃれ度急上昇♪

¥5,145

ショーパン¥5,145、カーディガン¥5,775/ともにダチュラ渋谷109店 Tシャツ¥3,990/リゼクシー ネックレス¥1,680/サラ ゾディアック渋谷109店 サンダル¥6,195/R&E渋谷109店




ダズリン
dazzlinのデニムショーパン

ブラックのデニパンは色落ち感がオトナ!

¥4,935

ショーパン¥4,935/ダズリン渋谷109店 シャツ¥4,935/one way タンク¥3,675/3rd by VANQUISH(せーの) サンダル¥8,295/BABY PURE(イーボル)




デイライル
Delyleのレーストップス

透けレースの魔法で細見えな優秀トップス

¥3,990

トップス¥3,990/Delyle渋谷109店 パンツ¥5,985/one way glamorous ハット¥4,095/エゴイスト渋谷109店 パンプス¥9,345/ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店




峯村優衣
Yui Minemura

リップサービス
LIP SERVICEのタンクワンピ

フェミニンな春アニマルをタンクでサラッと!

¥3,990

ワンピ¥3,990/リップサービス トップス¥5,980/EMODA渋谷109店 ネックレス¥1,050/サラ ゾディアック渋谷109店 ブーサン¥8,295/セシルマクビー




エモダ
EMODAのロングシャツ

羽織って良しワンピで良しのスタイリッシュな美シャツ

¥5,980

シャツ¥5,980/EMODA渋谷109店 タンク¥2,480/GYDA(MARK-STYLER) ショーパン¥8,925/ムルーア マルイ JAM 渋谷店 サンダル¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店




エゴイスト
EGOISTのタンクワンピ

セクシーデコルテが作れる絶妙な襟の開き具合♥

¥3,990

ワンピ¥3,990/エゴイスト渋谷109店 ジャケット¥7,875/ムルーア マルイ JAM 渋谷店 ネックレス¥1,890/サラ ゾディアック渋谷109店 パンプス¥7,245/BABY PURE(イーボル)

2 今季マストハブな大ヒットアイテムをピックアップ!!

とにかくコレ持ってなきゃ春のオシャレは始まんない！ そんな"最先端"アイテムこそ、プチプラで何枚もそろえるのが達人のオキテ♥



ひとくせトレンチはこれからの季節に大活躍！

コート¥6,930／セシルマクビー　キャミ¥3,045／MIIA　ショーパン¥7,245／Delyle渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



春の透けニットってガーリーでかわいい♥

(右)ネックレス付きトップス¥4,935／セシルマクビー　(左)カーディガン¥5,775／muse muse by ROYAL PARTY



旬の"彼ジャケ"も春色でなじみ度アップ

ジャケット¥5,985、ベルト付きショーパン¥6,930／ともにセシルマクビー　タンクトップ¥1,995／one way



流行のシャーベットカラーは色チで何枚もキープ♥

(右)Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　(左)Tシャツ¥1,995／one way



今季の大ヒットアイテムピンクスキニーは即買い！

パンツ¥5,145／one way　タンク付きトップス¥3,990／セシルマクビー　パンプス¥1,480／夢展望



異素材の甘辛コンビは着るだけでオシャレ！

(右)ワンピ¥6,195／アゲインスト　(左)ワンピ¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY

『安カワnuts VOL.2』
大好評発売中です!!

全国のみんながどこでもプチプラショッピングができちゃう『安カワnuts VOL.2』！ 安カワおしゃれが大好きなコは絶対チェック♥



安くてかわいい服が盛りだくさん♪



大豊作のデニムだから個性の出るアイテム選びを♥

(右)ベスト¥5,775／RE DARK　(左)ショーパン¥5,565／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



大きめ花柄は一枚でフェミニンレディに

ワンピ¥6,195／ダチュラ渋谷109店　カーディガン¥5,985／3rd by VANQUISH(せーの)　ネックレス¥945／L・CHANCE渋谷109店











EMODA DENIM HOLIC

01

このシャツに合わせれば、どんなコーデもかわいくなる

ダンガリーノースリスタッズシャツ¥5,980、バックロングスカート¥5,980、ロングビーズネックレス¥2,980、パールメタルリング(ゴールド)(シルバー)各¥1,480、スクエアBIGリング¥1,980、プレーンウェリントン伊達眼鏡¥1,980、cloudiaチョークバッグ¥5,980、BAND MARKサンダル¥11,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物

エモダプロデューサー
松本恵奈さんが着こなす最新デニムコレクション

EMODA(エモダ)は今、デニムに夢中！
DENIM HOLIC

今回のファッションシューティングは、プロデューサー松本恵奈さんがスタイリング&モデルでお届けする、"デニム中毒"な4ページ。恵奈さんからのメッセージもあるので、あわせてチェックしてください！

MODEL&STYLING_Ena Matsumoto (EMODA)
PHOTO_Ryuji Sue (STAGE)　**HAIR&MAKE**_Sam (Addict Case)
DESIGN_Takeshi Matsumi (mo'design)　**EDIT**_Hitoshi Sonobe









02
EMODA DENIM HOLIC

エモダ初！ ミントのカラーパンツはやわらかいコーデに合わせるのがおすすめ！

シャーベットカラークラッシュパギンス¥9,980、フラワーニットカーデ¥6,980、CHLOV Embridery¥3,980、ダブルレザーヘアバンド¥2,480、ライントライアングルピアス¥980、スクエアBIGリング¥1,980、パールメタルリング（ゴールド）（シルバー）各¥1,480、リトルONEスタッズネックレス¥1,480、サンダル¥11,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物









03
EMODA DENIM HOLIC

ピンクは他を黒系でまとめてもかわいいロールアップもポイント

フロントプリーツラウンドタンク¥4,980、ベアトップ¥1,980、シャーベットカラークラッシュパギンス¥9,980、スクエアBIGリング¥1,980、パールメタルリング（ゴールド）（シルバー）各¥1,480、トライアングルパールロザリオ ¥1,980、グラデーションフラワースカーフ¥2,980、バルキーアンクルマークシューズ¥7,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物

"1回着たらやめられない！" EMODAのデニムの秘密をちょっと教えます！

今回、特にデニムをうち出しているのは？

「EMODAのパギンスはオリジナルの生地で1から作っていて、EMODAにしかないアイテムなんです。ストレッチも効いていて、伸縮性もあって、そういうアイテムって太く見えがちだけど、EMODAのは逆に細く見えるっていうのをもっとたくさんの人に知ってもらい、着てもらいたかったので、デニムで作りたいなと。それから、夏はパンツスタイルが多くなるから、やってみたいなって」

初のLeeとのコラボレーションですが。

「Leeってカジュアルなイメージだったけど、EMODAとコラボすることで、新しいものができあがるかなって思って、こうしてカタチにすることができました」

こんなコーディネートで着てほしいっていうポイントはありますか？

「まずは、ぜひ、1本買ってみてほしいなって思います。難しいパンツじゃないし、1本持っていたら、合わせやすかったり、はきやすかったりするので、一回チャレンジしてはいてみてもらったら、その良さも感じてもらえると思うんです」

まず最初のEMODAのデニムとして手に取ってほしいアイテムは？

「シンプルなローウエストのアイテムかな。その次はデニムじゃないけど、オリジナルの柄がポイントの柄パギンスにもチャレンジしてほしいですね。ジャストウエストのアイテムとかでコーデを遊んでもらったりするのもおすすめです。EMODAのアイテムで自分流のコーデを楽しんでもらえたらうれしいです！」

05
EMODA DENIM HOLIC

**ジャケットとしても
インしても使えるから
ヘビロテしてほしい！**

タイトデニムシャツジャケット¥7,980、ギャザーフレアスカート¥3,980、ライントライアングルピアス¥980 、アンクルリボンタトゥータイツ¥2,980、プレーンウェリントン伊達眼鏡¥1,980、スクエアBIGリング¥1,980、ラウンドスタッズクラッチバッグ¥5,980、バルキーアンクルマークシューズ¥7,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物





04
EMODA DENIM HOLIC

**定番ボディコンスカート。
イン、アウト、レイヤード
なんでもかわいい！**

カットデニムタイトスカート¥4,980、ブロックメッセージショートTシャツ¥3,980、ベアリアス3WAYネックレス¥3,980、バックフリルソックス¥1,980、スクエアBIGリング¥1,980、バッグ¥5,980、DENTウエッジサンダル¥11,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物

LEE × EMODA

07
EMODA DENIM HOLIC



**カタチもキレイ。
ジャストウエストで
スタイルアップ確実！**

Lee×EMODAホットパンツ¥10,980、lining photoスカジャン¥7,980、フラワリータンク¥4,480、ベアトップ¥1,980、ダブルレザーヘアバンド¥2,480、リトルONEスタッズネックレス¥1,480、スクエアBIGリング¥1,980
その他／すべて本人私物



LEE × EMODA

06
EMODA DENIM HOLIC

**キレイめカジュアルでも
はけるストレート。
上品なトップスも合う！**

Lee×EMODA ジェギンス¥11,980、ヴィンテージレースノースリーブシャツ¥5,980、ベアトップ¥1,980、ベアリアス3WAYネックレス¥3,980、2カラートライアングルピアス¥1,980、サンダル¥11,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物

LEE × EMODA COLLABORATION

**初Leeコラボはモードにも
カジュアルにも使える2アイテム**

EMODAにしてはめずらしいストレートデニムと
スタイルアップ確実なジャストウエストショーパン！



09

EMODA DENIM HOLIC

**モノトーンのシンプルな
コーデに合わせてほしい
スタッズシューズ**

スタッズVAMPシューズ¥8,980、バルキースリーブシャツ¥6,980、ダブルメタルプレートバックルベルト¥3,980、サマーニットベレー¥3,980、スクエアBIGリング ¥1,980、アンクルヌーディSOX¥1,980 ／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物



08

EMODA DENIM HOLIC

**デニムでもレディライク。
パールが付いていて
遊べるアイテム！**

パールカラーダンガリートップ¥5,980、プリーツペプラムハイウエストスカート¥6,980、ライントライアングルピアス¥980、バッグ¥5,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物



11

EMODA DENIM HOLIC

**羽織りでもワンピでも
ニットの下に着てもかわいい
着まわしの効くシャツ**

ビッグサイズダンガリーシャツ¥6,980、BOXシルエットトップス¥4,980、DECO Fragile FLOWERパギンス¥11,980、2カラートライアングルピアス¥1,980、バルキーアンクルマークシューズ ¥7,980／すべてEMODA渋谷109店

10

EMODA DENIM HOLIC

**大人気のA.C.バッグ
デニムバージョン
作りました！**

デニムA.C.バッグ¥9,980、シャドーアニマルショートTシャツ¥4,480、チュールプリーツボリュームスカート¥5,980、ダブルレザーヘアバンド¥2,480、パールメタルリング(ゴールド)(シルバー)各¥1,480、ベアリアス3WAYネックレス¥3,980、バルキーアンクルマークシューズ¥7,980／すべてEMODA渋谷109店





12

EMODA DENIM HOLIC

**EMODA初の後ろジップ。
レギンス風に使える
恵奈さんイチオシパギンス**

フラットBELTパギンス¥9,980、summerスラブボレロ¥5,980、タンクトップ¥3,980、キャットアイサングラス¥1,980、シャープトライアングルネックレス¥1,980、パールメタルリング(ゴールド)(シルバー)各¥1,480、サンダル¥11,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物

SHOP LIST

SHIBUYA109 4F
LUMINE EST 新宿 B1F
心斎橋 OPA 5F
LUMINE 横浜 4F
池袋 PARCO B1F
名古屋丸栄 1F
河原町 OPA 3F
神戸マルイ 3F
福岡 PARCO 4F
ららぽーと TOKYO-BAY 2F
大阪ルクア 6F
そごう千葉オーロラモール ジュンヌ 2F
広島 PARCO 4F
香林坊 109(FC) 1F
札幌 4 丁目プラザ B1F
LUMINE 有楽町 5F
LUMINE 立川 4F
宇都宮 PARCO(FC) 2F

INFORMATION

【オフィシャル WEB サイト】
http://www.emoda-japan.com/

【オフィシャル WEB STORE】
http://runway-webstore.com/

【松本恵奈 BLOG】
http://ameblo.jp/ena-matsumoto/

お問い合わせ先
EMODA 渋谷 109 店
☎ 03-3477-5012



me Jane
4/27(FRI)-GW Fair Start!!
4/27より全国のme Jane&WEB SHOPにて
¥8,000(tax in)以上お買い上げのお客様に
オリジナルヒョウ柄エコバックをプレゼント!!
オリジナルエコバッグプレゼント!
me Jane Official Facebook
「いいね!」キャンペーン同日スタート!!
★店頭でお得に★ GET♪
me Jane Facebookにて「いいね!」をクリックして店頭レジで画面を見せよう！対象金額¥ 8,000(tax in)以上のエコバックが¥7,000(tax in)以上でもらえちゃう！！
★プレゼント♪★
me Jane Facebookにて「いいね!」をクリックしてコメントを書こう！コメントを書いてくれた方の中から抽選でエコバックをプレゼント!!応募方法は4/17公式Facebookにて発表!!今すぐチェック!!
me Jane WEB STORE
http://www.mejane-ec.jp/
MAIL MAGAZINE
j02@sslgate.jp
facebook
http://www.facebook.com/mejane.jp
@mejane_jp
twitter
http://twitter.com/mejane_jp

nuts

毎月、絶対欲しいアイテムを厳選して紹介！

SELECTION

vol. 42

ナッツセレクション

ちょっとひさびさにお届けするこの企画。
そして、来月からはさらにパワーアップして
お届けする予定ですので、お楽しみに！
そんなこんなで今月もかわいい新作届いてますー！

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER)　**STYLING**_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)　**EDIT**_Hitoshi Sonobe



峯村優衣
Yui Minemura

今月のSelect Item



カラバリも豊富なのがうれしい！ ロンパース各¥6,900／すべてme Jane渋谷109店

“大人トロピカルなミージェーンのロンパースで夏を先取りたい！”

1枚で簡単に夏のトレンドのリゾートコーデを作れるからうれしいし、カーデを羽織れば、より一層大人っぽく着こなせる！

カーディガンを少しルーズに羽織れば評判急上昇！

ロンパース¥6,900、カーデ¥4,500、ピアス¥1,575、ネックレス¥4,935、リング¥3,780、サンダル¥7,980／すべてme Jane渋谷109店



Item 02
優しい透け感と太めヒールで
流行レトロを演出!!
01
リボンと太いストラップ!
甘すぎないカワイさをアピール!!
Sugar Sugar No.566
(ブラック・ベージュ・アイボリー・ピンク・ブルー)ストーム3.5cm ヒール11.5cm
¥6,195
02
ハードスタッズと透明アッパーの
甘辛MIX!!
Sugar Sugar No.3287
(ブラック・ベージュ・レッド)
ストーム5cm ヒール9cm ¥7,245
Sugar Sugar No.3287
Item 01
今季注目!!
インパクトある
ハイプラットフォーム!
03
シンプルなアッパー!ウェッジの
ストーンがアクセント!!
Sugar Sugar No.5526
(ブラックエナメル・ホワイトエナメル・レッドエナメル・ゴールド・シルバー)
ストーム4.5cm ヒール12cm ¥6,195
04
コルク素材&グリッターアッパーの
意外な組合わせ!!
Sugar Sugar No.3286
(ブラック・ゴールド・シルバー・ピンク)
ストーム7.5cm ヒール11cm ¥7,245
Sugar Sugar No.3286
From Stylish town "KOBE"
2012 Spring-Summer Collection
Sugar Sugar
セクシーエレガンス&キュートカジュアルなシューズをオシャレな女のコに発信!
神戸のシューズブランド「Sugar Sugar」。今シーズンはプラットホームスタイルのサンダルが注目で、ボリュームある足元が流行コーデのポイントに!!
チャンキーヒールや甲深のアッパーなどレトロ演出のアイテムもチェックです!
05
ブーティ風のスタイルにボリュームのジュートウェッジ!
Sugar Sugar No.5346
(ブラック・キャメル・アイボリー)
ストーム5cm ヒール13.5cm ¥7,245
06
細ストラップを編みこんでキュートに透け感を演出!
Sugar Sugar No.3301
(ブラック・ダークブラウン・キャメル・オレンジ・ターコイズ)
ストーム4cm ヒール12cm ¥6,195
07
カラーコンビが今年風!レトロ感溢れる大胆フォルム!!
Sugar Sugar No.3303
(ブラック・アイボリー・ベージュ)
ストーム5.5cm ヒール14cm ¥6.195
08
太めのストラップとスタッズで足元をカッコよく!!
Sugar Sugar No.3281(ブラック・キャメル)
ストーム4.5cm ヒール11.5cm ¥6,195
Item 03
09
キレイめコーデに◎!
ゴージャスな大粒ストーン!!
Sugar Sugar No.3283
(ブラック・ゴールド・シルバー・ピンク)
ストーム2cm ヒール11cm ¥7,245
10
取外し可能なリボンだから
アレンジも自由自在!!
Sugar Sugar No.3296
(ブラック・ホワイト・ピンク)
ストーム4cm ヒール14cm ¥7,245
キラキラのグリッター&
細身ヒールの
COOLモデル!!
Sugar Sugar No.3296
YA・MA・DA CO.,LTD.
5-4-8,Noda-cho, Nagata-ku,Kobe JAPAN 〒653-0051
HP http://www.sugar-sugar.co.jp/
お問合せ・通信販売は電話にて承ります。
TEL.078-734-7220 FAX078-734-7230
シュガーシュガー ヤフーショッピング店 好評営業中!!
http://store.shopping.yahoo.co.jp/sugar-sugar/
ケータイはこちらからアクセス!!

nuts SELECTION



ナッツセレクション

この企画の最後を飾るのはこの春夏の足元事情を左右するシュガーシュガーのサンダル3点ということになりました！コーデの評判を占うアイテムに注目です！

vol. 43

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) **STYLING**_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra) **EDIT**_Hitoshi Sonobe

今月のSelect Item



(左)キャメルサンダル¥8,295、(右)サンダル¥7,245、(下)サンダル¥7,245／すべてシュガーシュガー(ヤマダ)

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

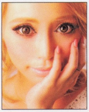
"フェミニンレディな足元はシュガーシュガーのサンダルで決まり！"

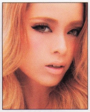
今年注目のフェミニンレディなスタイルの足元はサンダルが必需品。シンプルもいいし、差し色的な使い方もあり！

この春夏の足元をスタイルの中心にしたコーデのお手本

キャメルサンダル¥8,295、下に置いたサンダル各¥7,245／すべてシュガーシュガー(ヤマダ)　カーデ¥6,615／Delyle渋谷109店　ワンピ¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店　帽子¥4,095／リゼクシー　ネックレス参考商品／one way


DEARMAMA
COLLECTION
ブラックスピネル　オニキスインチャーム
（お守り石オニキス入り）¥8,400（モデル着用）
ブラックスピネルローズクォーツインチャーム
（愛の石ローズクォーツ入り）¥8,400
SILVER 925
ロザリーシルバークロスチャーム
¥6,300（モデル着用）
SILVER 925
ロザリーシルバーメダイチャーム
¥6,300
Photo / Yuji Fukushima
Hair&Make / Shinobu Yajima
Model / Akane Satomi
SILVER 925
ロザリーシルバーマリアチャーム
¥6,300
ロザリーゴールドローズクォーツイン
チャーム（愛の石ローズクォーツ入り）
¥5,600
ロザリーゴールドマリアチャーム
¥5,600
ロザリーゴールド2連ブレスレット
¥4,200
SILVER 925
ラグジーヘマタイトブレスレット
¥6,300
DEARMAMA
ディアママ http://dearmama.co.jp/
tel.03-6427-6490（10:00～19:00）








nuts

06 JUNE 2012
CONTENTS



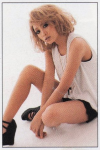
COVER STAFF

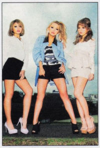
PHOTO_i-dee(www.i-dee.org)
PHOTO RETOUCH_Yoshitaka Tamai(Gaien Studio)
COVER GIRL_Yui Minemura
HAIR&MAKE_Sam(Addict Case)
STYLING_Shiori Maekawa
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083　東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207（営業部）　03-5210-3331（編集部）
発行日／ 2012年6月20日　印刷所／凸版印刷株式会社
INFOREST Co., Ltd. 2012 Printed in Japan

表紙衣装_(Yui Minemura)ロングビーズネックレス¥2,980、2カラートライアングルピアス¥1,980、Braidオフスリーブチュニック¥6,980／すべて EMODA渋谷 109店　その他／すべてスタイリスト私物







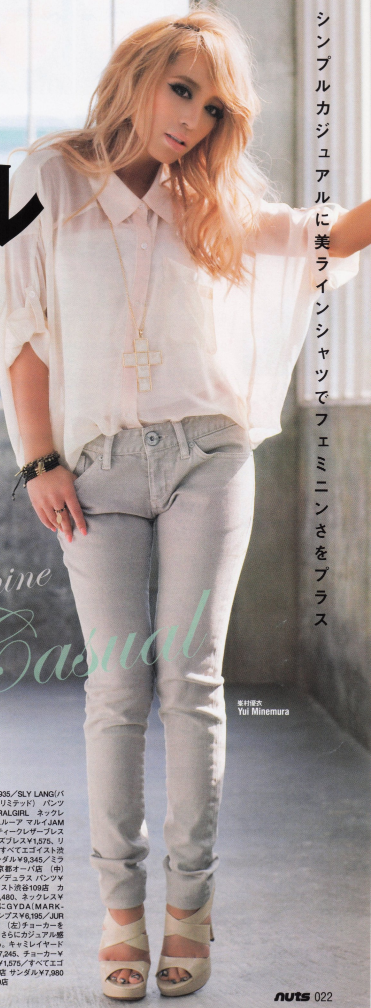
ニン
カジュアル

Feminine Casual

いますか!
をレディに着ますか?
すか?

PHOTO_Smile☺(PEACE MONKEY) STYLING_Nanako Hamauchi
HAIR&MAKE_Sam(Addict Case) DESIGN_slash inc.
EDIT_Shigeho Mori

シンプルカジュアルに美ラインシャツでフェミニンさをプラス



峯村優衣
Yui Minemura

フェミニンカジュアル 3ヵ条

1. シャツなど**キレイ系**アイテムで上品さを出す
2. **見せると隠す**の絶妙バランス
3. **ブランド**は…EGOIST、CECIL McBEE、SLY、FIG&VIPER、titty&Co.

Feminine Casual



エゴイストのワンピが品の良いカジュアルを演出



ゆるニットで肩がチラッと見えたり隠れたり♥

(右)シャツ¥4,935／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) パンツ¥9,345／SPIRALGIRL ネックレス¥2,940／ムルーア マルイJAM渋谷店 アンティークレザーブレス¥2,625、ビーズブレス¥1,575、リング¥1,260／すべてエゴイスト渋谷109店 サンダル¥9,345／ミラーダロイヤル京都オーパ店 (中)ニット¥6,510／デュラス パンツ¥7,245／エゴイスト渋谷109店 カチューシャ¥2,480、ネックレス¥1,980／ともにGYDA(MARK-STYLER) パンプス¥6,195／JURIANO JURRIE (左)チョーカーを付けることで、さらにカジュアル感がプラスされる。キャミレイヤードニットワンピ¥7,245、チョーカー¥1,260、ブレス¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

フェミレディor

Feminine Lady

時代は今、フェミニン化して あなたはフェミニン カジュアルとMIXしま



肩出しトップスとレースボトムの組み合わせが大ヒット♥

安部ニコル
Nicole Abe

Feminine Lady

フェミニンレディ 3カ条

1. シフォン・レースの**透け感**は絶対
2. **流行のシルエット**を取り入れる
3. **ブランド**は…LIP SERVICE、rienda、Delyle NOIR、DURAS、DaTuRa



美脚に導くアシンメトリーはレディピンクを選んで♥



リエンダのドルマンならワンピじゃなくても一発フェミニン

(左)透けトップスにベストマッチするレースを味方につけて。オフショルダートップス¥4,935、ショートパンツ¥3,990/ともにDelyle渋谷109店　バッグ¥6,510/デュラス　サンダル¥7,980/R＆E渋谷109店 (中)白くて細いヒールがオンナらしさを加速させます。スカート¥6,090/FIG&VIPER　襟付きノースリーブブラウス¥5,145/LADY MADE　バッグ¥7,245/エゴイスト渋谷109店　サンダル¥9,345/エスペランサ渋谷109店　(右)ワンピ1枚でコーデを作るのはもう卒業。ボレロカーデ¥3,980、ベアチュニック¥5,980、花柄ショートパンツ¥5,980/すべてrienda(バロックジャパンリミテッド)　パンプス¥7,245/エスペランサ渋谷109店



ユルッとシンプルでちょいリラックスがお気に入り♥

身体をしめつけるような服は今の気分に合わない。
ルーズなんだけど、かっちりして見えて、
シンプルなんだけど、きちんとオシャレ。
海外セレブのような余裕と、ギャルマインドを
絶妙にMIXしたスタイルに優衣も夢中です♥

誰もができそうなシンプルコーデこそオシャレに見せたい♥

Feminine Casual

フェミニンカジュアル×峯村優衣

ゆるトップス×ゆるデニムをスッキリ見せる技、マスターしてください♥ ニット￥5,985、ネックレス￥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店
パンツ￥9,345／MIIA サンダル￥8,295／エスペランサ渋谷109店



背中空きTシャツ¥4,725、ブラトップ¥2,415、フラワー柄スパッツ¥3,990、ネックレス¥3,480、手に持ったサングラス¥2,480／すべてGYDA（MARK-STYLER）

インパクトのある花柄でカジュアルにレディなスパイスを

Tシャツだってエロに着こなす!!

一見シンプルなトップスもフェミニンカジュアル派ならエロに着こなしたい。とはいえゴリゴリの胸元見せはもう古い！振り返ったときにドキッとさせるぐらいの背中見せで前から見たときとの"ギャップ"をねらって！

ボーダーに夢中です

春になるとやっぱり着たくなるのが"ボーダー"。毎年マリンテイストに着るアイテムを、今年は女らしくフェミニンさを出すのがマスト。シルエットと服の素材感がポイントです。



定番のボーダーにはトレンチベストを合わせて今年っぽさを

ボーダーベアワンピ&シフォントレンチベストセット¥9,345／LADYMADE　パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店



ユルッと肩落ちでフェミニン。ボーダーニット¥4,095、ショートパンツ¥5,145／ともにJURIANO JURRIE　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥6,930／セシルマクビー

ただのピンクじゃない、くすんだ色味がカジュアル感をかもし出す

カジュアルの女王デニムをフェミニンに着まわす!

デイリー使い率No.1のデニムショーパンを、流行のフェミニンスタイルに落とし込むワザをレクチャー。春夏はデニショースタイルをフェミニンカジュアルに着こなすのがオシャレ！



着まわしアイテム

色落ち具合や丈の長さなど完璧な1枚。デニムショートパンツ¥8,190／FIG&VIPER



ズルッと肩を落として着るのがフェミニンカジュアルの掟

デニムショーパン／着まわし　ニットボレロ¥6,825、パンプス¥13,440／ともにエゴイスト渋谷109店　キャミ¥4,725／SPIRALGIRL



フェミニンなレーストップスを黒のバッグとブーツでしめる！

デニムショーパン／着まわし　レーストップス、インナーキャミセット¥3,990／ともにセシルマクビー　サングラス¥3,045／titty&Co.渋谷109店　ネックレス¥2,625／MIIA　フリンジバッグ¥5,145／one way　ショートブーツ¥13,440／エゴイスト渋谷109店



エスニックMIXは夏に向かって絶対流行ります！

デニムショーパン／着まわし　ボレロ¥6,090、スタッズタンクチュニック¥8,610／ともにデュラス　ネックレス¥1,995／titty&Co.渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店



体型カバーもできるペプラムにハマってます!

細ベルトを合わせてさらにペプラム感を強調する!

トレンドのペプラムシルエット。
普通に着たんじゃ他人といっしょ。
よりレディに着こなしたいなら、
細ベルトを合わせればOK。
おしゃれ感が出るだけじゃなく
ペプラム型も強調されて一石二鳥。

ペプラムトップス¥6,195/LADY MADE　スカート¥3,045/one way　ベルト¥3,675/ムルーア マルイJAM渋谷店　パンプス(リボン付き)¥7,245/R&E渋谷109店



バッククロスフラワーワンピ¥8,295/titty &Co.渋谷109店

フェミニンレディを一発で完成させる極上ワンピースを手に入れて♥

やっぱり花柄はワンピの新作を1枚ゲット♥

毎年1枚はゲットするワンピ。
今季はレディなピンクをベースにした
花柄を選びたい。シルエットは
スタイルアップも狙えるペプラム型で
さり気なく背中とか空いてると
よりオシャレに見えます♥

さり気ない部分的な肌見せが気分です!

どこもかしこも露出するんじゃ子どもっぽい。見せるところは見せて、隠すところは隠す。その余裕と自信が大人なギャルの掟。
「肩見せ」「背中見せ」「透け見せ」をマスターすれば、自然とフェミニンレディに。



シフォンで透け見せ

胸の谷間はダイレクトより透けて見せるほうが女っぽい

ハイウエストで視線を上に。シフォントップス¥4,095/LADYMADE　スカート¥5,145/ダチュラ渋谷109店　ブレス¥1,575/セシルマクビー　パンプス¥7,245/エスペランサ渋谷109店　その他/すべてスタイリスト私物



レースで透け見せ

白レースには流行のライトグリーンを合わせて

白×ライトグリーンは今季ピンクの次に流行ってます。レーストップス¥3,675/JURIANO JURRIE　インのブラトップ¥2,940/エゴイスト渋谷109店　ショートパンツ¥4,095/one way　サンダル¥8,295/R&E渋谷109店



背中見せ

夏に大ヒットの予感のリラックスパンツを今から合わせちゃう

空いてる背中の形もリボン形でキュート♥ 背中空きニット¥5,145、シフォンワイドパンツ¥8,295/ともにMIIA　フリンジピアス¥1,995/ムルーア マルイJAM渋谷店　サンダル¥10,290/エスペランサ渋谷109店



肩見せ

ボトムが見えるか見えないかのギリギリ感もツボ♥

ショーパンがギリギリ見えない絶妙丈。フロントのフリルもフェミニンレディらしさを演出。肩空きチュニック¥4,935/セシルマクビー　ショートパンツ¥5,775/SPIRALGIRL　サンダル¥9,345/エスペランサ渋谷109店



とにかく今は シャーベットカラーが着たい!

春先から人気だったシャーベットカラー。
夏に向かってより上級者に着こなししたいなら、
カラー×カラーにチャレンジしたい。
ラベンダーに明るいグリーン。そして足元には黄色を。
上級者コーデなのでこのまま真似するのがオススメ。

パープル×ミントグリーンの絶妙配色をマスターして♥

Feminine Lady

フェミニンレディ×安部ニコル

トップス￥6,195、ピアス￥1,995／ともにtitty&Co.渋谷109店　パンツ￥9,345／MIIA　ブレス￥1,260／one way　パンプス￥7,245／R&E渋谷109店

ゴールデンウィークのスペシャルなフェア情報が解禁です!!

4.28(土)～5.6(日) EGOISTのG.W.フェア!!

エゴイスト

大人気ブランド、エゴイストのG.W.フェア情報が到着。一番の注目アイテムはお得なスペシャルセット！ ほかにもノベルティやEG Tシャツのプライスダウンなど、ニュース満載でお届け。G.W.中はエゴイストでショッピングを楽しんで。

PHOTO_Katsuyuki Masuda(SIGNO) **STYLING**_Eriko Matsuya **HAIR&MAKE**_Rei Fukuoka(Addict Case)
DESIGN_Takeshi Matsumi(mo'design) **EDIT**_Chica Sato



G.W. FAIR 01

Knit & One-Piece Set Item

ニット＆ワンピースのセットアイテム発売

ニットトップ＆ワンピースの2点セットが6,900円。さらにバッグも加えた3点セットは9,900円。カラバリも豊富で好きな色を選べるよ。

さらに

Knit Top
スラブニットトップ
＋
Tank One-Piece
タンクワンピース
＋
Bag
モノグラムバッグ
¥5,775

Total ~~¥16,065~~
¥9,900

Bag

クリアモノグラムバッグ¥5,775／エゴイスト渋谷109店　その他／すべて着まわし

Knit Top

Tank One-Piece

Sayoko Ozaki
尾崎紗代子

Knit Top
スラブニットトップ
¥6,195
＋
Tank One-Piece
タンクワンピース
¥4,095

Total ~~¥10,290~~
¥6,900

ボーダースラブニットトップ¥6,195、ベーシックシンプルタンクワンピース¥4,095、バッククロスカラーブラトップ¥2,940、メダルロザリオネックレス¥2,625、コンチョメッシュベルト¥4,095、カラーシフォンサンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　(アクセA)エスニック細バングル各¥1,995、カラーゴムブレス¥1,260、3連鈴ブレス¥1,575、カットワークバングル¥2,625、シンプルクロスリング¥1,995、カラーストーンサークルリング¥1,995、アンティーク細リング¥1,050／すべてエゴイスト渋谷109店

4.28(土) 第1弾スタート

フェア第1弾は4月28日(土)から。旬な透けレイヤードのコーデができるスペシャルプライスなセットアイテム、さらにノベルティもあります！

NOVELTY
ノベルティ配布
12,000円以上お買い上げの方にアメニティグッズ(EGマーク入りシュシュ＆ミラー＆ブラシ)入りEGバッグをプレゼント。なくなりしだい終了です。



Color Variations



Bag Color
ホワイト、ブラックの2色



One-Piece Color
ピンク、ブラック、ホワイトの3色



Tops Color
(無地)ブラック、ホワイト、ベージュ、ピンク(ボーダー)ピンク、ブラック、グリーン、ベージュの8色



さらに
Bolero
ボレロ
＋
One-Piece
スケーターワンピース
＋
Cardigan
ショートカーデ
¥4,725
Total ~~¥15,435~~
¥9,900

カラーシンプルカーデ¥4,725／エゴイスト渋谷109店　その他／すべて着まわし

G.W. FAIR 02

Bolero & One-Piece Set Item

ボレロ＆ワンピースのセットアイテム発売

ボレロ＆ワンピースの2点セットは7,900円。さらにショートカーデも加えた3点セットは9,900円。こちらも好きな色を選べるよ。



Yui Minemura
峯村優衣

Bolero
ボレロ
¥6,195
＋
One-Piece
スケーターワンピース
¥4,515
Total ~~¥10,710~~
¥7,900

ニットカットボレロ¥6,195、カットシフォンワンピース¥4,515、バッククロスカラーブラトップ¥2,940、トライバルヘッドバンド¥1,995、蛍光ロザリオネックレス¥2,625、チェーン編み込みベルト¥3,045、カラーブロックサンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　(アクセB)アンティークボールブレス¥1,260、カラーヒモメダイブレス¥1,575、エスニック細バングル¥1,995、カラーゴムブレス¥1,260、パンチングリング¥1,575、アンティーク細リング¥1,050／すべてエゴイスト渋谷109店

5.3（木）第2弾スタート

第2弾は5月3日(木)から。セットアイテムはボレロ＆ワンピ。カーデを加えた3点セットもご用意。この時期うれしい羽織りものコーデセットです。

Color Variations



Cardigan Color
グリーン、ブラック、イエロー、ベージュ、ピンクの5色



One-Piece Color
ブラック、ホワイト、ベージュの3色



Bolero Color
ブラック、ベージュ、ピンク、ホワイトの4色

NOVELTY
ノベルティ配布
12,000円以上お買い上げの方にEG巾着ポーチ付きパイルビーチウェアをプレゼント。グレー・ピンクの2色から選べます。なくなりしだい終了。



Pick Up Special News

ほかにも注目の2大ニュースをピックアップ

ニュースなのはセットアイテムだけじゃない!! さらにとっておきの情報を公開しちゃうよ！ エゴイストファンは必見です♥



EG T-Shirt Series

EG Tシャツシリーズ

4月28日(土)から5月6日(日)の期間中のみ店頭にあるEG Tシャツすべてが2,900円にプライスダウン！ 絶対見逃さないで！

(右)リバースロゴEG Tシャツ¥4,095(通常価格)、カラーギャザータイトスカート¥5,145(5月中旬入荷予定)、スプリングニット帽¥3,045、カラーシフォンチョーカー¥1,260、パンチングベルト¥4,095／すべてエゴイスト渋谷109店　アクセA／すべて着まわし
(左)柄EG Tシャツ¥4,095(通常価格)、ウエストフリンジショートパンツ¥6,825(5月上旬入荷予定)、スプリングニット帽¥3,045、カラーシフォンチョーカー¥1,260、チェーン編み込みベルト¥3,045／すべてエゴイスト渋谷109店　アクセB／すべて着まわし



New Shop Bag

ショップバッグリニューアル

エゴイストのショッピングバッグが新しくなって登場！ モノトーンカラーにEGマークのロゴがクールでおしゃれ！

デザイン一新のショッパーは白×黒のバイカラー。存在感のあるEGマークがポイント！

01位 シャーベットカラーがブーム!

今季、大流行しているのがコレ。無難に着こなすならモノトーン、春ファッションをとことん楽しむなら薄色アイテム同士を合わせるのがオススメです。



峯村優衣 Yui Minemura

尾崎紗代子 Sayoko Ozaki

脚を出すことだけがフェミニンじゃないって教えてくれる

シャツ¥5,985、レギンス¥2,940/ともに3rd by VANQUISH(せーの) ショーパン¥5,985/リップサービス ターバン¥780/GRLグレイル ピアス¥840/SBY 渋谷109店 サンダル¥2,980/夢展望

流行色の2色使いでこなれた雰囲気のスタイリングに!

トップス¥6,300/ムルーア マルイJAM渋谷店 ショーパン¥8,480/rienda(バロックジャパンリミテッド) ピアス¥1,050/one way サンダル¥9,345/エスペランサ ルミネエスト新宿店



着まわしアイテム

1 キュロット

秋冬に続き注目を集めるフェミニン服の定番。スソの広がりが脚の太さも隠してくれる美脚効果もばっちり♥

膨張しがちな色もウエストINでスタイルアップ!

何を合わせても女子度は高めに。キュロット/着まわし Tシャツ ¥3,990/3rd by VANQUISH(せーの) ストール¥4,095/one way サンダル¥8,295/セシルマクビー

ユルッとニットで肩を出してバランス良く

ルーズな服でまとめても脚を出しときゃ重く見えない。キュロット¥4,095/JURIANO JURRIE ニット¥5,985/ダズリン渋谷109店 サンダル¥7,980/R&E渋谷109店



着まわしアイテム

2 ジャケット

今季のトレンドはユルッとしたサイジング。フェミニンなシルエットにシャーベットカラーが旬顔です!

淡色ジャケットを羽織って流行のフェミニンレディ

ジャケット/着まわし Tシャツ ¥4,725/エゴイスト渋谷109店 スカート¥6,480/rienda(バロックジャパンリミテッド) ブーティ¥9,345/BABY PURE(イーボル)

色もラインも甘いゆるふわワンピはジャケットで締める

ジャケット¥7,980/3rd by VANQUISH(せーの) ワンピ¥6,980、ブーティ¥13,980/ともにrienda(バロックジャパンリミテッド) バッグ¥7,900/Dith新宿アルタ店



着まわしアイテム

3 シャツ

カチッとした形でもシャーベットカラーならやわらかい雰囲気。ダチュラでは1,500枚以上売れの大ヒット!

白のパンツでゆるピタバランスを作って♥

白パンツがクールさ高めてハンサムな印象にしてくれる。シャツ/着まわし パンツ¥990/ギャルスター バッグ¥8,295/Delyle渋谷109店 パンプス¥8,295/BABY PURE(イーボル)

ヴィンテージ感をひとさじ加えてシンプルカジュアル

色落ちデニムでハズす。シャツ¥7,140/FIG&VIPER ショーパン¥4,935/セシルマクビー だてメガネ¥1,050/SBY渋谷109店 サンダル¥9,345/Pure Soeur(イーボル)

着まわしアイテム

4 透けトップス

夏に向けてカラーものは、シャツからエスニックをMIXしたチュニックへガンガンシフト中なんです!

カラー初心者は今季は白のボトムを合わせればOK

生脚出しならよりさわやか♥ トップス/着まわし 中に着たワンピ¥3,990/Delyle渋谷109店 バングル¥1,260/one way サンダル¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店

着まわしアイテム

5 肩あきシャツ

出したいとこ出して、隠したいとこ隠せる肩出しがブーム。nutsではフェミニンレディに着こなすのがオススメ!

ミニ×肩出しの相乗効果でバービー体形に進化

肩の細さと脚の長さが際立つ黄金バランスでスタイルUP。シャツ/着まわし スカパン¥6,195/エゴイスト渋谷109店 ブーサン¥9,345/Pure Soeur(イーボル)



着まわしアイテム

6 スキニー

細身のラインとやさしい色でフェミニンな印象UP。大人しくまとめたくないときはダメージ入りが◎!

シックな黒にはラベンダー色でフェロモン投入

甘さ控えめなラベンダーなら黒にもしっくりハマる! ナマ脚よりもやわらかい印象に。パンツ/着まわし シャツ¥6,930/Delyle渋谷109店 サンダル¥1,990/ギャルスター その他/すべてスタイリスト私物

ボトムが淡ければどんなにラフでもマニッシュに昇華

パンツ¥9,345/MIIA タンク¥4,095/エゴイスト渋谷109店 ベスト(Tシャツとセット)¥5,985/セシルマクビー ブーティ¥9,345/BABY PURE(イーボル)



着まわしアイテム

7 ハイウエストスカート

モノトーンに合わせるだけで、レトロキュートなスタイルに早変わり♥ もちろん脚長効果も高いよ!

ベレー帽を入れるだけでオシャレに見える不思議♥

スカート/着まわし カーデ¥5,985/3rd by VANQUISH(せーの) Tシャツ¥5,145/MIIA ベレー帽¥2,625/one way ブーサン¥1,990/GRLグレイル

ライトグリーンは黒に合わせれば失敗知らず

スカート¥7,875/ムルーア マルイJAM渋谷店 Tシャツ¥4,095/エゴイスト渋谷109店 バングル¥840/SBY 渋谷109店 ブーティ¥12,390/デュラス



着まわしアイテム

8 テーパードパンツ

海外セレブがはいてそうなゆるめシルエがポイント。初心者サンは肌なじみのいい暖色系からトライ!

透けシフォンでヌーディな色気を放出

透けとゆる感でリラックスモードに。パンツ/着まわし シャツ¥6,510/エゴイスト渋谷109店 ベルト¥990/ギャルスター サンダル¥7,665/REZOY渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物

流行のペプラムを合わせてシルエットを最先端に

腰まわりを広げ女らしさ強化。パンツ¥8,925、トップス¥5,775/ともにムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,995/one way ブーサン¥2,490/ギャルスター

02位 レディにキメるなら花柄が絶対!!

リエンダではレトロフラワー柄アイテムが2,000枚売れ。色チで買うコも多いよ! デイライルでは花柄レギパンが1週間で200枚売れと、大ヒットです!



着まわし 3

大ヒットの白のボトムにだって合うんです!

トップス／着まわし　ショーパン¥1,480／ショップにこにこ　ピアス¥1,050／セシルマクビー

着まわし 2

黒のスキニーを合わせればハンサムルックに

ボトムスや小物でピリッとスパイス投入。トップス／着まわし　パンツ¥6,930／リゼクシー　バッグ¥6,195／one way　ハット¥2,940／セシルマクビー　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

着まわし 1

ハイウエストミニならフェミニンレディに着れる!

トップス¥6,195／LADY MADE　カーデ¥4,480、スカート¥6,980、バッグ¥5,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



大柄ワンピ

ストンとしたシルエットならボトムスとの相性も◎。ワンピ¥7,350／ダズリン渋谷109店

小花柄ワンピ

甘めの小花柄。ウエスト部分のメリハリで女らしいスタイルに。ワンピ¥4,725／INGNI

レギンス

ベージュの大花柄はnutsイチオシ。バカ売れなんです。レギンス¥4,725／Delyle渋谷109店

マキシ丈パンツ

ゆるいシルエが楽でカワイイ♥ 水彩感も涼しげ。パンツ¥8,190／LOVE BOAT渋谷109店

ショーパン

旬のシャーベットカラー。ショーパン¥6,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）

109ブランド徹底調査でわかった!

今これが売れてるBEST20

流行・新顔・定番モノetc…。いろんなアイテムが登場するけど、本当に買うべきものは何? そんな悩みに答えるべく、109ブランドの売れてるアイテムを調査。今何を買えばいいか? 何が売れてるか? これさえ見れば、その答えがすべてわかる!

PHOTO_TERU(juice)
STYLING_Shiori Maekawa
HAIR&MAKE_Sam(Addict Case)
DESIGN_PEEENUTS
TEXT_Hironeko-N EDIT_Natsumi Ujiie

04位 春の羽織りものは絶対ダンガリーシャツ

セシルやワンウェイでバカ売れ! 薄色や定番の濃い色に加え、ケミカル柄もヒットの仲間入り。nutsではどんなスタイルにもマッチするダンガリーに注目です!



着まわし 3 カジュアル Style

とことんデニムを極めるならデニムonデニムで攻める

シャツ／着まわし　Tシャツ ¥3,675、ショーパン¥6,930、パンプス¥9,975／すべて3rd by VANQUISH（せーの）

着まわし 2 フェミニンレディ Style

サッとワンピに羽織るだけ♥ 適度なラフ感がキモ

シャツ／着まわし　タンクワンピ¥4,725／Delyle渋谷109店　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　バッグ¥5,145／Bye Bye　サンダル¥6,195／one way

着まわし 1 ガーリー Style

デニムの色と濃いベージュの配色が絶妙!

シャツ¥4,935、サンダル¥5,145／ともにone way　トップス¥3,675／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ベルト付きスカパン¥5,985／ダズリン渋谷109店

薄色

やわらかい色合いがさわやかで夏っぽい。シャツ¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの）

ケミカル

ハードな色落ち具合がヴィンテージ感を強調! シャツ¥7,245／SPIRALGIRL

濃い色

王道の1枚。コーデをピリッと締めたいときにも活躍! シャツ¥7,560／FIG&VIPER

03位 レースで透かすのが今っぽい!

リエンダのワンピが3,000枚以上も売れて大ヒット中。羽織ったりインナーにカラーを入れて遊んだりするスタイルが、今季の定番です!



着まわし 3 シングラ Style

同系色でまとめて羽織っても脱いでもイイ女

全身ベージュなら上品な印象も狙える。ワンピ／着まわし　ジャケット¥9,345／ダチュラ渋谷109店　カチューム¥735／Grand edge渋谷109店　サンダル¥9,345／MIIA

着まわし 2 カジュアルガーリー Style

切り替え&ウエストマークでレースをカジュアルダウン

デニムで甘さをおさえてカジュアルテイストをプラスする。ワンピ／着まわし　シャツ¥4,095／one way glamorous　ベルト¥6,195／バラク渋谷109店　パンプス¥13,440／エゴイスト渋谷109店

着まわし 1 フェミニンレディ Style

ストールをさらっと巻いてこなれ感UP

ワンピ¥9,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ストール参考商品／Delyle渋谷109店　ネックレス¥2,100／セシルマクビー　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

マキシ丈スカート

女子度が高まる総レース&マキシ丈は1枚あると便利。スカート¥7,980／セシルマクビー

ショーパン

ラフにもガーリーにも使えるアイテム。ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店

シャツ

総レースだから1枚でレトロガーリーなコーデが完成。トップス¥2,490／ギャルスター

カーデ

ゆるっとしたドルマン型。黒ならどんなコーデにも使える。カーデ¥7,560／デュラス

ジャケット

背中の透け感に視線集中。ジャケット¥10,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

06位

透けトップスでエロを匂わせる♥

さりげない肌見せならエロでも上品。セシルでは土日だけで2,000枚売れ、ミージェーンではチュニック型のアイテムが激売れと大ブレイク中です！





1 チュニック

揺れる袖がフェロモンを強化。チュニック¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



2 シャツ

大人のイイ女を気取るのに最適。1枚は持っていて損ナシ！ シャツ¥4,935／リゼクシー



3 フレア

襟についたパールと広がる袖がクラシカルなコーデにマッチ。シャツ¥7,560／デュラス

揺れるシフォンのあいだから色気とスキを香らせる♥

シャツ¥4,935／リゼクシー ショーパン¥5,985／ダズリン渋谷109店 ネックレス¥1,260／one way バングル¥1,995／エゴイスト渋谷109店 ブーティ¥2,372／ギャルスター その他／すべてスタイリスト私物

05位

今年のワンピ選びはシルエットと素材がキモです♥

人気はストンとしたラインものとハイウエストがくびれた形。モンキーバイトではワンピが750枚、ミューズミューズでは花柄とシフォンが各200から500枚と激売れ中です！





2 バタフライワンピ

スタイルアップをめざすならシルエットにこだわって♥ ワンピ¥9,240／FIG&VIPER



1 花柄ワンピ

1枚は絶対持っていたい花柄♥ 渋い色を選べば大人っぽセクシー。ワンピ¥4,935／リゼクシー



4 スカーフ柄

インパクト大の柄ワンピには、合わせる小物で際立たせたいよね♥ ワンピ¥8,610／デュラス



3 レース切り替え

トレンドの白を選ぶなら素材にこだわりたい！ ワンピ¥6,930／ダズリン渋谷109店

これから買うなら肩だしのベア型がオススメです！

小物で味つけするだけだから、初心者でも簡単にコーデ可能。ワンピ¥9,980、帽子¥5,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド） サンダル¥8,925／セシルマクビー

08位

キュロットで甘辛MIXが大人気!!

ダズリンやミーアなど、カジュアルなブランドを中心に大人気＆売れまくり！ 甘い印象になるのが苦手な人は、地の色をブラックにすればまったく問題なし。



1 ブラック

黒のシフォン素材ならモードなコーデにも◎。キュロット¥4,200／リゼクシー



2 柄

バラ柄とバルーン形がモダンな印象。キュロット¥4,095／one way glamorous



3 シャーベットカラー

トレンドカラーが涼しげな印象。ベルト付きキュロット¥4,935／one way glamorous



ミニスカよりもヘルシーでフェミニン

キュロット¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） トップス¥6,980／EMODA渋谷109店 パンプス¥6,195／エスペランサ ルミネエスト新宿店

07位

今年の春は絶対欠かせない！ ホワイトボトム

実は合わせる色を選ばない「白」。ショップでもエゴイストのショーパンや、ヴァンキッシュのクラッシュデニムが飛ぶように売れてるので、乗り遅れないで！



カジュアルにまとめても品良くなるのが白の魔法

シャーベットカラーのトップスとの相性も◎。Tシャツ¥4,095／SPIRAL GIRL ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ハット¥5,040／ヘッドスター ピアス¥1,575／MIIA



1 クラッシュ

コーデにアクセントを加えてくれるざくざくのクラッシュ入り。パンツ¥2,480／夢展望



2 スキニー

フェミニン＆モード感が漂う。総レース柄が新鮮。パンツ¥11,980／EMODA渋谷109店

10位

1枚でスタイルを作れるコンビネゾン

トレンドスタイルに即キマる万能アイテム。ミーアではリボンレースコンビネゾンが900枚も売れるなど、おしゃれギャルたちの注目度も高め！



小物で個性を利かせて独自のスタイルを演出

コンビネゾン¥8,925、ベルト¥4,095／ともにエゴイスト渋谷109店 カチューシャ¥500、バングル¥780／ともにGRLグレイル サンダル¥8,295／R&E渋谷109店



1 フェミニンレディ

総レース仕立てとワンピ風の形がフェミニンレディ。コンビネゾン¥4,935／リップサービス



2 カジュアル

上下切り替えのデザインがレイヤード風。コンビネゾン¥7,875／SPIRALGIRL



3 エスニック

エスニックなフェザー柄が夏にピッタリ。コンビネゾン¥6,930／GARULA渋谷109店

09位

1枚でオシャレになれる新顔!! 切り替え

秋冬から人気だった切り替えアイテムがトレンドのフェミニンさを加えてヒット中。ダチュラではベアチュニックが1,500枚、スパガではコンビネゾンが1,200枚売れ。



1 トップス

ベア風の形がセクシー。トップス¥4,935／ツインルーム（バロックジャパンリミテッド）



2 ショーパン

レース素材との組み合わせでレディに進化！ ショーパン¥7,245／Delyle渋谷109店



ふわふわの透け袖でジャケットの定義に新風を吹かす！

ジャケット¥9,345／LADYMADE Tシャツ¥1,290／ギャルスター ショーパン¥6,930、3rd by VANQUISH（せーの） ブーティ¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

17位 どこかにヌケ感が今年の気分です♥ 肩見せトップス

袖が長くても抜け感が出せる今季の注目アイテム。露出の仕方がさりげないので、どんな色を選んでもやさしいフェミニンな印象になります!



3 シンプル
シックな雰囲気に着まわすならモノトーンに注目して。シャツ¥6,195/SPIRALGIRL

1 カジュアル
流行のケミカルデニムに今年らしさを注入。シャツ¥6,930/LOVE BOAT渋谷109店

2 レディ
ヒョウ柄と肌見せのWパンチで肉食アピール。コンビネゾン¥6,930/リゼクシー

絶妙な露出できゃしゃな印象UP ディテールで遊ぶのもアリ
清楚な白とほどけそうな肩ひもがフェミニンを加速させる。トップス¥5,145/MIIA ネックレス¥1,995/エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥5,985/Delyle渋谷109店

18位 夏のビッグトレンドになりそうな予感!! ノースリーブ



春夏兼用で2シーズン使えるスグレモノ。1枚でもキマるけど、ジャケットを足すなどして重ね着を楽しむのもアリ。柄・カラーともにバリエも豊富。

スリムなボトムスにハマるスソ広がりの形がキュート
トップス¥4,980/EMODA渋谷109店 キュロット¥5,775/SPIRALGIRL ネックレス¥780/GRL グレイル ブレス¥735/SBY渋谷109店 ブーティ¥9,345/デア ディア渋谷店

3 モード派
前後の丈の長さの違いとアシメな形がイイ女オーラを強化。ワンピ¥6,930/リゼクシー

2 カジュアル派
1枚で着てもOKだし、インナーとしても着れる。タンク¥3,990/3rd by VANQUISH(せーの)

1 フェミニンレディ派
花柄とプリーツがスウィート。トップス¥5,490/rienda(バロックジャパンリミテッド)

19位 春夏スタイルUPに必須な ウエストベルト

フェミニンレディ派の女のコから絶大な支持を獲得! 特に人気なのは太ベルト。太い方がスタイルアップできるという口コミも!!



高めにくびれをマークして理想のモデル体形に接近
胸下できゅっと締めるだけで理想のS字ラインに。ベルト¥5,145/DILGA ワンピ¥7,140/FIG&VIPER

3 ホワイト
パステルに合わせるほか、ブラックコーデの抜け作りにも◎。ベルト¥4,095/MIIA

2 キャメル
レトロガーリー派にはキャメル。ベルト¥4,480/rienda(バロックジャパンリミテッド)

1 ブラック
キリッと強めな雰囲気を狙うなら迷わず黒をチョイス。ベルト¥4,095/ダチュラ渋谷109店

20位 オシャレガールの仲間入りをめざすなら思い切って買っちゃえ!! カラーサングラス

愛用してる定番サングラスを、思い切ってカラーものにチェンジ! コーデのハズしにもなるから、オシャレ上級者に見える!



1 ホワイト
目玉みたいなデカフレームが個性的。サングラス¥2,480/GYDA(MARK-STYLER)

2 花柄
フレームが花柄。サングラス¥2,625/ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド)

POPなキャンディカラーとデニムで80's アメリカン風
お菓子みたいな色がアクセントに最適。サングラス¥4,095/エゴイスト渋谷109店 ベスト¥7,980/3rd by VANQUISH(せーの) タンク¥3,990/リップサービス

14位 定番のデニムショーパンは色やディテールで今っぽさを!!

1 パール付き
散らされたパールがレトロキュート。ショーパン¥5,985/アンクルージュ渋谷109店

2 スカーフ付き
スカーフ付きだからお得&こなれ感高め。ショーパン¥7,245/Delyle渋谷109店



シャーベットカラーに合う薄色が激売れ!! パール付きやスカーフ巻きなど、ちょっと変わったデザインも人気。モンキーバイトではカラーショーパンが1週間で300枚が完売。

定番カラーならどんなスタイルにも合う形をチョイス♥
切りっぱなしでヴィンテージ感も強化。トップス¥6,195/DILGA ショーパン¥5,775/リゼクシー ネックレス¥945/SBY渋谷109店 ブーサン¥8,925/デア ディア渋谷店

15位 カラーブーティで足元にインパクトを!!

人気はビビッドカラー。白やシャーベットなど淡色コーデのアクセントに最適! 今から買うなら通気性◎のオープントゥがオススメです!



3 ビビッド
レディ感を高めるならパキッとしたオレンジがオススメ。ブーティ¥2,372/GALSTAR

2 編み上げ風
ナポレオン風のデザインでオシャレ度が高め! ブーティ¥3,990/ボニータ新宿アルタ店

1 シャーベットカラー
たっぷりのフリンジと濃い紫が個性的。ブーティ¥3,990/ボニータ新宿アルタ店

16位 カラーアクセは"ビビッドカラー"で夏を先どり!!

エゴイストを中心にコーデのインパクトになるようなアクセが大人気! 遠くからでもばっちり目立つようなビビッドカラーを選んでおけば問題ナシ!!



がっつり目立つハデ色は小物で加えればOK
ネックレス¥1,995/エゴイスト渋谷109店 タンク¥3,980/EMODA渋谷109店 ピアス¥630/SBY渋谷109店

1 ピアス
フラミンゴみたいなピンクがリゾートっぽい。ピアス¥490/クレアーズ渋谷宇田川町店

2 バングル
エスニック風のデザインとじゃらづけでインパクトUP。バングル¥1,995/リゼクシー

11位 今年は夏までニットが常識です!! サマーニット

ゆるいシルエットと白を中心とした春カラーが大人気! アルブムでは発売直後に100枚超え!! 夏もバッチリ着まわせるから、まだまだニット率は高めです!



1 シャーベットカラー
辛めのコーデが好きな人はミントグリーンがオススメ。ニット¥1,990/GRL グレイル

3 ニットワンピ
ざくっと透けるから真夏でも暑苦しく見えない。ニット¥4,095/JURIA NO JURRIE

2 ショート丈
マキシとも相性◎のショート丈。ニット¥5,980/rienda(バロックジャパンリミテッド)

インナーとのレイヤード感を楽しんで♥
ニット¥5,775/ムルーア マルイJAM渋谷店 ショーパン¥5,985/リップサービス サングラス¥1,575/one way ローファー¥13,440/FIG&VIPER その他/すべてスタイリスト私物

12位 誰もが持っているTシャツこそセレクトにこだわりたい!!

ダズリン、モンキーバイトなど人気ブランドがぞくぞくとインパクトものを中心に展開。ヴァンキッシュではアクセントTシャツが1ヵ月で激売れ!



一度見たら忘れないインパクト抜群のプリントに夢中
Tシャツ¥4,725/ムルーア マルイJAM渋谷店 カチューム¥1,995/ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド) パギンス¥9,980/rienda(バロックジャパンリミテッド)

1 クール派
とことんクールにキメるならワイルドなヒョウ柄。Tシャツ¥4,095/monkey bite渋谷109店

2 小悪魔ガーリー派
ちょこんとすました猫プリントが超スウィート。Tシャツ¥3,990/ダズリン渋谷109店

13位 カラーバッグは服と同系色のものを選べば失敗ナシ!!

ミーアでは春夏の定番、マリンバッグが650コ売れ! ほかにもバイカラーやケミカルなど、コーデのアクセントに使いやすいバッグが順調に売れてます。



3 ビビッド
鮮やかなターコイズカラーなら夏を先取りするのにもピッタリ! バッグ¥2,980/夢展望

2 バイカラー
バイカラーと丸い形がクラシカルなコーデにマッチ。バッグ¥7,245/SPIRALGIRL

1 ケミカル
青空みたいなケミカルデニムに金プレートがオシャレ。バッグ¥7,900/Dith新宿アルタ店



Nicole Abe
安部ニコル

カギ編みトッパー¥5,985、ワンピ¥6,615、ピアス¥1,995、ネックレス¥2,520、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

Yui Minemura
峯村優衣

柄ロングワンピ¥9,975、ネックレス¥2,520、サンダル¥8,295／すべてリップサービス

実はニコル昔店員だったの!!
だからオープンが楽しみ!!
かなりのビッグニュース♥

新生リップサービスで
みんなフェミニンレディな
オンナになっちゃお♥♥

リップサービスから大ニュース!

渋谷109店B2F オープン!!

に生まれ変わりました。アニバーサリーイヤーの中でも
ーアル。オープン記念の限定アイテムやノベルティなど、
新しくなったリップサービスを体感して!!

STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Rei Fukuoka(Addict Case)
EDIT_Chica Sato

ここで全貌が明らかに!!

- リップサービスが大好き
- フェミニンレディな服が好き
- ノベルティに目がない
- オープン情報を知っていたい
- よく渋谷 109 に買い物に行く
- このページの服が欲しい

1コでも当てはまったら
WEBへジャンプ!!

渋谷109店ではオープンを記念して、限定アイテム販売やノベルティなどのフェアを開催。オープンフェアの詳しい内容はQRコードからチェック!!

㊐商品に関する問い合わせ ☎03-6824-9130



4.21 SAT.

今年10周年を迎える

リップサービス

LIP SERVICE リニューアル

Shizuka Takeda
武田静加

トップス¥4,935、ロングスカート¥5,985、ピアス¥1,575、ネックレス参考商品、ブレス¥2,520、バッグ¥6,615、サンダル¥8,295／すべてリップサービス

Sayoko Ozaki
尾崎紗代子

レースチュニック¥4,935、スカート¥4,935、ピアス¥1,995、ネックレス¥1,995、ベルト¥1,995、バッグ¥5,460、サンダル¥9,975／すべてリップサービス

渋谷が超盛り上がりそう!!
私の着てるこのコーデも
お店でチェックしてみて♥

祝リップサービス10周年♥
nutsメイトになったきっかけ
だから109のリップは私のルーツ

リップサービスは今年10周年を迎え、コンセプトも新た
超ビッグなイベントが4月21日(土)の渋谷109店リニュ
詳しい情報は右下のQRコードから。

PHOTO_i-dee(www.i-dee.org) RETOUCH_Yoshitaka Tamai(Gaien Studio)
DESIGN_Takeshi Matsumi(mo'design)

紗代子、ニコル、静加のワンピStyleがお手本!!

LOVE♥ワンピ

春の気分はワンピ・ワンピ・ワンピ！ 怒濤のワンピラッシュ到来ですっ。フェミニンさんもモード女もガーリーちゃんも、み～んなまとめてとびきりかわいくなれちゃう予感♥ 今年はレイヤードや小物使いでいろんな着こなし楽しんでこー！

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY) STYLING_Shiori Maekawa HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_La Chica TEXT_9guitar EDIT_Chica Sato



フィット&フレア

武田静加
Shizuka Takeda

「フィット&フレア」が今季の流行ライン♥

ワンピ¥6,930、ジャケット¥6,930／ともにダズリン渋谷109店 ネックレス¥1,995／one way ブーティ¥9,345／デアディア渋谷店

黒

安部ニコル
Nicole Abe

ソリッドな黒一色で“モード”を極める!

ワンピ¥7,350／ムルーア マルイJAM渋谷店 ピアス¥630、バングル¥840／ともにSBY渋谷109店 サンダル¥9,345／MIIA

クロシェ

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

絶妙な肌の見え具合はクロシェ編みならでは

ワンピ¥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店 ピアス¥630／SBY渋谷109店 カチューム¥735／Grand edge渋谷109店 サンダル¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店 その他／すべてスタイリスト私物

ガーリーカジュアル派 静加は 形にこだわる

子どもっぽくないスタイルをめざすなら、シルエットやディテールにこだわって。今年はガーリーワンピが大豊作だから選び放題です♥

モード派ニコルは カラーでセンスを 見せる

ワンピをカッコよく着るなら、色は断然“モノトーン”！ 白黒ベースで、ちょっぴりタフめな変形シルエットをチョイスして。

フェミニンレディ派 紗代子は 素材がキモ

女らしさ＝春らしいひらひら&ふわふわのやわらかタッチがコーデの主役。素材感を引き立てたいから、色や形はシンプルに！

1 スタイル別ワンピ選びのポイントはこちら!!

nutsを代表する“ブレないスタイル”を持った3人娘、紗代子、ニコル、静加がそれぞれのワンピ選びのポイントを伝授。今年らしさのキーワードはコレ！

パフスリーブ

デコルテが横に広いとパフ袖も大人っぽい♥

ワンピ¥6,930／ダズリン渋谷109店 バッグ¥7,900／Dith新宿アルタ店 サンダル¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

襟付き

深め&大きめのV襟で大人っぽさに成功!

ワンピ¥5,145／JURIANO JURRIE ハット¥1,995／セシルマクビー ブーティ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

柄

透明感あるホワイトに総柄で迫力アップ!

ワンピ¥6,980／EMODA渋谷109店 カチューム¥1,155／L・CHANCE渋谷109店 パンプス¥1,980／夢展望

白

ウエストシェイプでキリッと“強い白♥”

ワンピ¥7,980／EMODA渋谷109店 ジャケット¥8,925／3rd by VANQUISH(せーの) サンダル¥9,345／BABY PURE(イーボル)

レース

フィット&フレアのAラインも流行確実!

ワンピ¥5,145／ダチュラ渋谷109店 ネックレス¥945／SBY渋谷109店 サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

シフォン

透け感×ベルトマークでレディな春バランス♥

ワンピ(ベルトとセット) ¥5,985／セシルマクビー パンプス¥8,295／Pure Soeur(イーボル)

2 レイヤードすれば今年ワンピは二度楽しめる!!

一枚でサマになるのがワンピのいいところ。…プラス、今年のワンピは"二度オイシイ"のが特長。相性のいい羽織りものをチェック!

ガーリーカジュアル派
静加

[一枚だとこれ]



ニット カーデを ON



パステルも、カーデで "縦長"にすれば着ヤセ

ワンピ¥6,195、ベルト¥4,095／ともにエゴイスト渋谷109店 カーデ¥4,935／GARULA渋谷109店 ブーサン¥5,145／one way

ニット トップスを ON



[一枚だとこれ]



柄をほんのり透かして スタイルアップの三角形に

ワンピ¥4,935、サンダル¥8,925／ともにセシルマクビー トップス¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) ネックレス¥1,680／L・CHANCE渋谷109店

デニム シャツを ON



[一枚だとこれ]



シャツを前で結べば ラフ&ラインも締まる!

ワンピ¥3,990／INGNI シャツ¥4,095／one way glamorous ブーティ¥9,345／BABY PURE(イーボル)

モード派
ニコル

[一枚だとこれ]



ライダース ジャケットを ON



コンパクトなレザーを 手首見せで辛口ラフに!

ワンピ¥7,350／GYDA(MARK-STYLER) ジャケット¥8,980／EMODA渋谷109店 ブーティ¥11,340／MIIA

ニット トップスを ON



[一枚だとこれ]



透けルーズニットで ブロガー風にチェンジ

ワンピ¥4,725、トップス¥6,195、バッグ¥7,245／すべてエゴイスト渋谷109店 ブーティ¥8,925／デア ディア渋谷店

テーラード ジャケットを ON



[一枚だとこれ]



色あいはソフトなまま 白ジャケで春モード!

ワンピ¥6,930／リゼクシー ジャケット¥6,825／SPIRALGIRL パンプス¥9,975／3rd by VANQUISH(せーの)

フェミニンレディ派
紗代子

[一枚だとこれ]



トレンチ コートを ON



男前トレンチをざくっと 羽織る新ドレッシー!

ワンピ¥7,245／Delyle渋谷109店 ジャケット¥7,245／JURIANO JURRIE パンプス¥9,975／ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド)

テーラード ジャケットを ON



[一枚だとこれ]



ぶかぶかのサイズ感で "隙"セクシー演出♥

ワンピ¥4,725／Delyle渋谷109店 ジャケット¥11,340／MIIA サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

ボレロ を ON



[一枚だとこれ]



丈短ボレロで視線アップ ナチュ感もアガる!

ワンピ¥10,980、ボレロ¥5,980、ハット¥5,980、サンダル¥12,980／すべてrienda(バロックジャパンリミテッド) ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店

Styleで いおしゃれな を実現

印！めざすは、品があってサラリと年らしさのポイントはどこにある？



フェミニンレディ派 紗代子は テロっとした素材

トロみのある上質素材をヘルシーに着るのが旬!

ワンピ¥8,610／デュラス　ネックレス¥2,100／セシルマクビー　バングル¥735／SBY渋谷109店　バッグ¥5,145／Bye Bye　サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店

ワンピだって、レイヤードで毎日ぐるぐる着まわしOK！ ライトアウターや小物との合わせ方はもちろん、着まわしやすいワンピのポイントも教えちゃいます！



茶系ベルトを入れたらぐっとナチュラル!

ワンピ／着まわし　カーデ¥4,480、ベルト¥3,980／ともにrienda(バロックジャパンリミテッド)　サンダル¥6,195／one way

シャーベット色で“ゆる”ジャケ重ね

ワンピ／着まわし　ジャケット¥7,980／3rd by VANQUISH(せーの)　サンダル¥7,245／R＆E渋谷109店

春色の花柄ストールをさらっとたらすだけ!

ワンピ／着まわし　ストール¥3,045／muse muse by ROYAL PARTY　バングル¥735／SBY渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

フェミニンレディ派 紗代子は rienda（リエンダ）のレースワンピ



レースワンピはどの色にもなじんで使える。ワンピ¥9,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

3 小物3点投入でワンピStyleをブラッシュアップ

ワンピの印象をガラリと変えるなら、小物はイッキに3点まとめて投入するのが正解。テーマをもって、色や世界観を統一するコト！

ベージュのグラデ小物でセクシーなイイ女♥



ピアス¥1,050、サングラス¥1,575／ともにone way　バッグ¥8,295／Delyle渋谷109店　その他／すべて着まわし

ワンピ¥7,245／DILGA　パンプス¥6,195／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ゆるいブロガー小物を黒でまとめてモードに!



カチューム¥1,995／ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド)　スカーフ(Tシャツとセット)¥4,095／JURIANO JURRIE　バッグ¥6,510／デュラス　その他／すべて着まわし

ワンピ¥7,245／SPIRAL GIRL　ブーツ¥3,990／ボニータ新宿アルタ店

ホワイトとシャーベットカラーを味方につけて♥



ハット¥5,040／ヘッドスター　ピアス¥1,575／MIIA　バッグ¥6,195／one way　その他／すべて着まわし

ワンピ(トップスとセット)¥4,725／ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド)　ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店



4 ワンピ今っぽ肌見せ

この春は"エロい"露出を封
ラフな"おしゃれ"肌見せ。今

ガーリーカジュアル派 静加は 透け見えレース

クラシカルな50's風、なのに
"透け"なのが隠れセクシー♥
ワンピ¥6,195／one spo　クリップ¥179／SBY渋谷109店　ベルト¥1,995／L.D.S.渋谷109店　サンダル¥1,980／ショップにこにこ

モード派 ニコルは チラリズムなヘムシルエット

シルエットでクールなエッジ!
前上がりボトムもトレンド
ワンピ¥8,295／バラク渋谷109店　ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店　バングル¥1,260／one way　ブーティ¥12,390／デュラス

5 レイヤードと小物を使って毎日ワンピを楽しむ着まわし術



ガーリーカジュアル派 静加は DURAS(デュラス)のドット柄ワンピ

Tシャツを上からオンして
ボトムとして見せちゃう
ワンピ／着まわし　Tシャツ¥4,725／ムルーア マルイJAM渋谷店　ハット¥2,940／INGNI　ブーティ¥13,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

色薄めのデニシャツで
カジュアルダウン♥
ワンピ／着まわし　シャツ¥5,985／アンクルージュ渋谷109店　バッグ¥8,900／SBY渋谷109店　靴¥10,290／MIIA

とにかくニットカーデは
ワンピと相性抜群!
ワンピ／着まわし　カーディガン¥6,825、ブーツ¥13,440／ともにエゴイスト渋谷109店　ベルト¥6,195／バラク渋谷109店

キュートな胸元のフリル

ウエストギャザーでスタイルアップ

トレンドのドット柄。落ち着いた色みが大人っぽい。ワンピ¥8,190／デュラス

モード派 ニコルは EMODA(エモダ)のタンクワンピ

ちょい長のジャケットで
さらにクールな印象
ワンピ／着まわし　ジャケット¥9,345／LADYMADE　カチューム参考商品／SBY渋谷109店　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

無地ストールでいさぎよく
バイカラー・モード
ワンピ／着まわし　ストール¥4,980／EMODA渋谷109店　バングル¥3,045／DILGA　サンダル¥2,980／夢展望

キリッとコンパクトに
締まるベストをオン!
ワンピ／着まわし　ベスト(Tシャツとセット)¥5,985／セシルマクビー　バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店　ブーティ¥9,345／BABY PURE(イーボル)

メッセージロゴがアクセント

Tシャツ素材で着やすい

重ね着したときの英字の見え方が絶妙。ワンピ¥3,980／EMODA渋谷109店

パレットで
盛りEYE」を手に入れる！

1コ持ってれば、SEXYにも甘めにもシフトできる！　気分に合わせてメイク法を変えて変身しちゃおう！

共通のブラウンシャドウはコレ！

ベース・ハイライト・締め色のバランスが◎！

流行のピンクゴールドがすてき！ブラウンも赤味が少ないからハレぼったくならないよ。カルディナーレ ベイクドシャイニーアイズ02 ¥1,575／井田ラボラトリーズ



使用アイテム

A.パレットは使いまわし　**B**.メイベリン アイステュディオ クリーミージェルライナー01 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　**C**.ジュエリッチ アイラッシュNo.7 ¥980／T-Garden　**D**.ドーリーウインク アイラッシュNo.14 ¥1,260／コージー本舗

ナチュラルなダブルラインで二重ラインが際立つキャットアイ



パールベースで内側から輝かせる！

Aのaとbを混ぜてアイホール全体に。パール入りのbを多めにブレンドし、内側からハイライト効果を出すよ。太めの筆でサッとね！



二重幅に濃い色をのせて引き締める！

Aのcを細い筆にとり、目のキワに塗る。二重幅からはみ出ないくらいに細めに入れるのがポイント。濃く塗らず、薄塗りを意識してね。



眉下のくぼみ部分にダブルライン

Aのdをチップに取り、眉下のくぼみ部分にダブルラインを入れる。目尻側のCゾーンにも軽く入れて、ホリ深目をメイク！



下はライン状に締め色のブラウンを

Aのcを目頭から目尻まで細くライン状に入れる。あくまでも「細く」を意識してね。目尻側のみ重ね塗りして引き締めるよ。



ジェルライナーでちょいハネラインを引く

Bでラインを引く。目のキワから細く引き、目尻側は1cmほどはみ出すよ。シャドウをつぶさないように、ここでも「細く」を意識して。



目尻重めのつけまを1枚づけ

目尻が扇状に広がったCを目の幅に合わせて切り装着。シャドウのグラデを見せたいから、1枚で使用。下もナチュラル系のDを1枚で。



武田静加
Shizuka Takeda

ナチュ盛り

SEXYネコ目

ヌーディブラウンを重ねて、目のフレームを際立たせるよ。目のくぼみ部分を強調させるシャドウテクとちょいハネラインで切れ長に。

チュニック¥5,985／me Jane渋谷109店

チュラルにシフトしよう！

のに盛れる

メイク講座

化しなきゃ！　黒囲みやつけまバサバ
ナチュラルメイク講座の開講です！

ナチュ盛りメイク講座 01

ヌーディシャドウの 2パターンの「ナチュ

どんなファッションにも似合うヌーディブラウンメイクをまずはマスター。多色パレットを



くるくる動く、甘えん坊なナチュ盛りキュートアイ♥

トップス¥4,095／ミエル クリシュナ（バロックジャパンリミテッド）

安部ニコル
Nicole Abe

ナチュ盛り

甘まんまる目

トレンドの甘めフェイスになれるまんまる目！　ピンクゴールドをまぁるく塗って、フェミニンでやさしいイメージに仕上げて。

使用アイテム



A.パレットは使いまわし　**B**.メイベリン ハイパーシャープライナーN ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　**C**.アストレア ヴィルゴ アイラッシュ No.5 ¥1,344／シャンティ　**D**.ドーリーウインク アイラッシュNo.13 ¥1,260／コージー本舗



1 ピンクゴールドのベースをまるく塗る

Aのaを太い筆でアイホール全体にまぁるく塗る。目頭部分のCゾーンにも軽く塗って、目頭にキュートな輝きをプラス。

2 目頭側にヌケを作って丸目にするよ

Aのdを二重の幅に入れる。このとき、目尻側をふくらませるように入れることで、目尻を引き締め、まんまる目を形成するよ。

3 キワに細～く引き締めのブラウンを

Aのcを細くライン的に入れ、目のフレームをきわ立たせ、デカ目にするよ。さっき入れたブラウンをつぶさないように注意してね！

4 目尻側を締めて目頭側はボカしてなじませる

まず、**A**のcで目尻側を引き締めてから、同じ筆に**A**のdをブレンドして目頭側へとなじませる。黒目の下にヌケを作ってタテに拡大。

5 まつ毛を埋める極細ラインを引くよ

Bでラインを引く。できるだけ細い筆のライナーを選び、まつ毛の間を埋めるように引いてね。目尻は目の形を生かして自然に延長して。

6 ふさふさ系のつけまでまんまる目に

上まつ毛は、濃くふさふさだけど毛が細くて繊細な**C**を使用。下はナチュラル系の**D**を黒目下から目尻へ切らずに貼るよ。

フェミニン気分の春だから、メイクも軽くナ

ナチュラルな

シャーベットカラーやフェミニンテイストのファッションが流行中の今春、メイクだって明るく＆軽く進
サのガチ盛りメイクは封印！　でも「盛れる」ことだけは譲れないのがGALってもん。てことで、「盛れる」

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe)　HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(Addict Case)　DESIGN_slash.inc　EDIT_Rimi Suminaka　THANKS_Eriko Matsuya

ナチュ盛りメイク講座 02

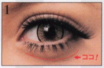
涙袋をつくってぷっくりうるうる目に♡

もっと丸目に＆もっとかわいくなりたいなら、涙袋をメイクで作っちゃおう♥　すでに流行の涙袋メイクを今一度おさらい！

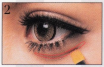




A.ボビイ ブラウン ブラッシュ04 ¥3,780／ボビイ ブラウン　B.ブルジョワ スモーキーアイズ #03 ¥2,100／ブルジョワ



ニィーっと笑って目の下のくぼみを確認
鏡の前で、目を細めながらニィーっと笑ってみて。そのときにできる目の下の影を確認。ココが涙袋の影になるよ。



涙袋の影の部分を作っちゃうよ！
さっき影になっていた部分にAを塗って影を作る。赤味の少ない、自分の肌より一段濃いブラウンを使用してね。



まつ毛と影の間にハイライトを入れる
Bの上のパールベージュを下まぶたに塗る。細かいパール入りのハイライトを使って、下まぶたを盛り上げるよ。

ナチュ盛りメイク講座 03

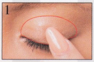
春カラーのアイシャドウでスウィート&ナチュ盛り♡

春だからカラーシャドウに挑戦！　今年はビビッドな色をベタッと塗るよりも、シャーベットカラーをふんわりのせるのがかわいい♥





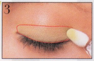
A.メイベリン アイステュディオ ラスティング シャイン ジェルシャドウBG-1 ¥735／メイベリン ニューヨーク　B.ブルジョワ オンブル ポピエール インテンス #02 ¥1,995　C.ブルジョワ オンブル ポピエール #01 ¥1,995／ともにブルジョワ　D. メイベリン ハイパーシャープライナーN ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　E.ブルジョワ シャドウ＆ライトアイライナー#15 ¥1,260／ブルジョワ　F.アストレアヴィルゴ アイラッシュ No.3 ¥1,344／シャンティ　G.ドーリーウインク アイラッシュNo.13 ¥1,260／コージー本舗



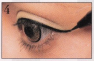
クリームシャドウをベースになじませる
Aを指の腹に取り、アイホール全体に塗る。こうすることで、あとから塗るパウダーシャドウの発色が良くなるよ。



ゴールドのシャドウを重ねて塗るよ
Bを筆に取り、クリームシャドウの上に重ねる。カラーレスなんだけど、輝きがプラスされて瞳に奥行きが出るよ。



二重部分より広めにグリーンを塗る
目を開けたときに見える二重部分にCのグリーンを。チップでのせた方が、発色が良くて、しっかり色がつくよ。



極細ラインはなめらかにハネ上げ
Dで極細ラインを引く。目尻は自然に延長しハネ上げるよ。まつ毛を埋めるくらいの細いラインを意識してね。



下ラインはカーキ色で引き締め
せっかくだから下にもほんのりグリーンを。引き締め効果もあり、馴染みも良いカーキのラインEを使用したよ。

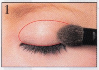


束系のつけまでシャドウを魅せる
上まぶたはF、下まぶたはGを、目の幅に切ってそのまま装着。つけまは薄めのヌケがあるタイプを選んでね。

ナチュ盛りメイク講座 04

ツヤシャドウ×ハネ上げラインでモード&ナチュ盛り!

SEXY派やモード派さんにオススメのカラーレスなアイメイク。シャドウはツヤ出しのみで、ラインを強調しているよ！



パーリーなゴールドを重ね塗りする
Aをアイホール全体に塗ったあと、もう一度Aを筆に取り、二重の部分に重ね塗りするよ。シャドウはこれだけで終了！



目尻太めのハネ上げラインを丁寧に描く
Bでラインを描く。Bはすごく細くて描きやすいのでハネ上げラインがキレイにキマるよ。まつ毛の間も丁寧に埋めてね。



下まぶたは引き締めブラウンを
Cの一番上の濃いブラウンを目頭から細くライン的に入れる。目尻側は少し広めに、上のラインにつなげて入れ、切れ長に。



つけまは上のみ下はマスカラで仕上げ
上つけまはラインを魅せるDを1枚で装着。下はあえてマスカラだけで仕上げ、ヌケさせる。Eはブラシが細くて使いやすい。



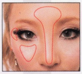
A.ブルジョワ オンブル ポピエール インテンス #02 ¥1,995／ブルジョワ　B.キャンメイク ストロングアイズライナー01 ¥840／井田ラボラトリーズ　C.メイベリン オープンルックアイシャドウBR-2 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　D.ジュエリッチ アイラッシュNo.4 ¥980／T-Garden　E.コージーラッシュスペシャリスト マイクロボリュームマスカラ¥1,260／コージー本舗





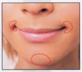
振り向いたときキラッと光る
真珠みたいなツルツル肌♥

顔全体にパールを入れるよ！



顔の高い部分にハイライトをオンするよ

ファンデ＆パウダーでベースを作り、シェーディングを施したあと、Cのパウダーをオン。顔の高い部分に軽くサッと入れてね。



くすみがちな口まわりやあごにもオン

口角部分と唇の高くなっている部分にもCをサッとひとはけ。あごにも軽く入れると顔全体が引き締まってスッキリするよ。

使用アイテム



A.ボビイ ブラウン ポット ルージュ11 ¥3,360／ボディ ブラウン **B**.キャンディドール チークカラー ピーチピンク¥1,260／T-Garden **C**.キャンメイク ハイライター05 ¥577／井田ラボラトリーズ

ナチュ盛りメイク講座 06

パールを仕込んだ立体チークで愛され肌♡

春夏の陽射しにキラキラ光るパール肌で彼を魅了♥　ギラギラのツヤ肌じゃなくて、ほんのりパールに仕上げるテクをレクチャー。



3 パールでチークの境目をぼかすよ

パール入りベージュのCを、ポンポンと重ねて光を足す。色の段差をなくして、チークのなじみを良くするよ。



2 淡いピンクを斜めに入れるよ

こめかみの下からほお骨に沿ってBを入れる。ふんわりピンクを丸く入れちゃうと子供っぽくなっちゃうから、シャープに。



1 練りチークをトントンと薄く重ねる

キレイなスポンジにAを取り、トントンとほっぺたに乗せる。チークの発色を良くして、持ちを良くする効果があるよ。



眉の終点は口角と目尻を結んだ点

長すぎると老けて見えるので注意！　口角から目尻をつないだ延長線上に眉尻を設定して。



3 地毛を立たせつつ毛流れを整える

Cのブラシを左右に動かして地毛を立たせたあと、目尻に向かって毛流れを整えて完成。



2 眉頭はパウダーで太めにぼかす

眉頭部分はふんわりさせたいので、パウダーのBを使用。自分の眉の色にブレンドしてね。



1 眉下のラインを決めて眉尻を描き足す

ナチュラルにぼかせるAを使い、眉尻部分を描き足す。眉の形は直線に近い方が今っぽいよ。

使用アイテム



A.メイベリン アイステュディオ ラスティング ジェルブロウ05 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク
B.ドーリーウインク アイブロウパウダー02 ¥1,260
C.ドーリーウインク アイブロウマスカラ01 ¥1,050
／ともにコージー本舗



存在感を控えめに抑えたナチュ眉がフェミニン♥

ナチュ盛りメイク講座 05

短めのナチュラル眉で甘えん坊フェイスに♡

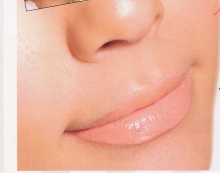
不自然な細眉や長すぎる眉は今っぽくない！　地毛を生かしつつ髪の色に合わせてトーンアップする程度のナチュラル眉が主流。

ナチュ盛りメイク講座 07

シャーベットカラーのリップでナチュかわに

ナチュラルメイクのときはリップもナチュラルが基本。トレンドのシャーベットピンクやオレンジで、つやめく唇をめざして。





唇が薄い子はアイドル系アヒル口

オーバーリップ＆ミルキーカラーで唇をふっくら見せるよ。

小悪魔キュートなプリッとリップ♥

使用アイテム

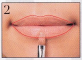


A.キャンメイク リップケアエッセンス¥609／井田ラボラトリーズ **B**.キャンディドール リップスティック アプリコットベージュ¥1,260 **C**.キャンディドール リップグロス ミルキーオレンジ¥1,260（7月末発売予定）／ともにT-Garden



3 グロスも筆で丁寧に塗ってね

見た目通りに発色するCを筆に取り、上の山をきっちり描きながら唇全体になじませる。



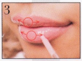
2 上下ともオーバーラインにフチどりする

Bをブラシに取り、上下ともオーバーラインにフチどったあと、丁寧に中を塗りつぶしてね。



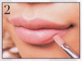
1 美容液で唇の縦ジワを埋めるよ

こっくり濃厚な美容液のAを唇全体にたっぷりつける。これで時間がたってもふっくら唇に♥



3 グロスは中央部分にたっぷり

ミルキーな色みがかわいいCを中央にたっぷり置き、唇の山部分をなぞって全体になじませる。



2 顔色がよく見えるコーラル色を

Bを筆に取り、唇全体に塗る。アウトラインはきっちりとらずにラフな感じでオッケーだよ。



1 コンシーラーで唇の赤みとくすみをオフ

リップクリームで唇をうるおわせたあと、Aで赤みをオフ。指で唇全体になじませて。

ぷくっとした質感のみずみずしい唇♥

唇が厚めの子はぷっくりSEXYリップ

コンシーラーでくすみを取って、ヌーディピンクをオン。

A.キャンメイク リップコンシーラー¥609／井田ラボラトリーズ
B.ボビイ ブラウン リッチリップカラー30 ¥3,675／ボビイ ブラウン
C.ブルジョワ エフェスリーディ #51 ¥1,732／ブルジョワ

使用アイテム








Ravijour
Vol.26
[Ravijour CATALOG]
2012
SUMMER EDITION!
Order Start!
4/26(Thu)
21:00~
Order Start!!
http://www.ravijour.com
Sexy Venus


Ravijour
http://www.ravijour.com


Ravijour
meets
Lilico
From
ヘルタースケルター
話題の映画「ヘルタースケルター」(7月14日(土)丸の内ピカデリー他　全国ロードショー)で
監督を務める蜷川実花氏が主人公りりこを撮り下ろしたグラビアが
Ravijourカタログにて衝撃の掲載!

スタイルアップ術

薄着になる春は、隠していた体形があらわになる季節。でも今から冬太り解消なんて間に合わない！　OK、それなら手っ取り早くコーデでサギりましょ♥　トレンドも取り入れながらスタイルアップするテク、教えちゃいます！

PHOTO_Naoki Kanuka(f-me)　STYLING_tommy(bloomy)　HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
DESIGN_Mari Suzuki(ma-h gra)　TEXT_Yuka Ozaki　EDIT_Natsumi Ujiie

読者100人に聞きました！
お悩み体形を流行コーデでカバーする



ハイウエスト×シャツーINの脚長効果は予想以上上！

全身にちりばめたブラックがメリハリボディの秘訣！

ペプラムひとつで理想のカーブをゲットできちゃう♥

安部ニコル
Nicole Abe

峯村優衣
Yui Minemura

平沼ファナ
Phana Hiranuma

モノトーンは シャツをIN して 脚長効果

シフォンで上半身のシルエットをごまかしつつ、ハイウエストにシャツをINして脚長効果を狙う。

カジュアルは カラー使い で 引き締める！

デニム使いでカジュアルにしつつ、引き締め色の黒をうまく使ってメリハリをつけて！

フェミニンレディは ペプラムシルエット で くびれをGET！

フェミニン系アイテムで春の目玉といったらコレ！ くびれて見えるのがうれしすぎる！

NG

NG

NG

シャツ¥10,290／FIG&VIPER　Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)　ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ブーティ ¥8,295／BABY PURE(イーボル)

ブラウス¥7,245／MIIA　スカート¥4,935／リゼクシー　ネックレス¥1,680／サラ ゾディアック渋谷109店　パンプス¥9,975／GYDA(MARK-STYLER)

NGじゃないけど脚長効果はゼロ

ブラウス、スカート／ともに着まわし　オックスフォード¥6,195／エスペランサ ルミネエスト新宿店

肌見せ部分をつくってヌケ感を

Tシャツ／着まわし　パンツ¥8,295／RE DARK　スニーカー¥4,500／ボニータ新宿アルタ店

ワンピ¥6,195／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥2,625／MIIA　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

シルエットを隠しちゃダメ！

ワンピ／着まわし　カーデ¥3,990／セシルマクビー　スリッポン¥5,985／R&E渋谷109店

体形のお悩みをスタイル別に解決!!

みんなのお悩みトップ5を、あの手この手で解決しちゃいます！人気の3スタイル別だから、自分に似合うテクが見つかるハズ♥

胸が小さい	お尻が大きい	二の腕が太い	背が低い	ぽっちゃり
お悩み5 こればっかりは遺伝？ パッド以外の方法を教えて！	お悩み4 存在感がありすぎるお尻。ひかえめに隠すテクを知りたい！	お悩み3 絶対とれない二の腕のプルプル脂肪を何とかしたい！	お悩み2 何を着てもかわいい系になっちゃうのがおチビの悩み。	お悩み1 どこっていうより全体を隠したいのが「ぽちゃ」の本音！

カジュアル

デニムやTシャツをメインにした、読者のリアルコーデの代表！



A 柄もののニットで目線を分散させちゃうテクニック

ニット¥5,980／EMODA渋谷109店 ショーパン¥5,565／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ネックレス¥2,980／GYDA（MARK-STYLER） 5連バングル¥1,575／L•CHANCE渋谷109店 サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他／すべてスタイリスト私物



A ダボッとニットでお尻全体をすっぽり覆っちゃうの♥

ニットとシャツのセット¥6,195／JURIANO JURRIE ショーパン¥9,240／FIG & VIPER ブーサン¥9,345／Pure Soeur（イーボル）



A 袖口ゆったりのポンチョで二の腕をカモフラージュ！

ポンチョ¥2,480／夢展望 ショーパン¥5,565／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ベルト¥6,195／バラク渋谷109店 サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



A ハットとカラートップスで目線を上にもってきて♥

カーデ¥3,990／セシルマクビー タンク¥4,095／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥7,245、ハット¥4,095／ともにGILFY サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



A インナーのワンピを黒にして引き締め＆Iライン効果！

ジャケット¥6,195／BACKS ワンピ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店 ネックレス¥1,365／サラ ゾディアック渋谷109店 サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

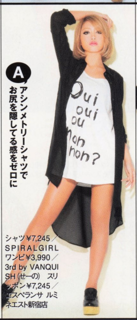
モノトーン

色は基本的に黒×白。モードを意識したクールなスタイリングが特徴。



A ふわっとしたシフォンシャツで上半身全体を目くらまし！

シャツ¥6,825／GYDA（MARK-STYLER） パンツ¥6,930／リゼクシー ループタイ¥1,260／Grand edge渋谷109店 オックスフォード¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他／すべてスタイリスト私物



A アシンメトリーシャツでお尻を隠してる感をゼロに

シャツ¥7,245／SPIRALGIRL ワンピ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの） スリッポン¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



A 二の腕を出してる風で実は隠してる技ありトップス♥

チュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店 パンツ¥4,935／セシルマクビー ネックレス¥1,050／L•CHANCE渋谷109店 パンプス¥1,480／夢展望



A ハイウエストで思いっきり身長をサギっちゃう♥

Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE ロンスカ¥7,980／セシルマクビー ブーサン¥9,345／アゲインスト



A 全体を黒で引き締めつつ透け感と肌見せでヌケを意識

ワンピ¥6,825／SPIRALGIRL 中に着たシャツ¥4,935／アゲインスト ネックレス¥1,890／サラ ゾディアック渋谷109店 サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

フェミニンレディ

白をベースに花柄やレースなど、女性らしいアイテムをミックス♥



A 胸元デザインのトップスでボリュームをちょい足し♥

チュニック¥7,245／Delyle渋谷109店 ショーパン¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ハット¥3,045／PEAK&PINE渋谷109店 9連バングル¥1,575／SBY渋谷109店 ブーサン¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



A フェミニン全開のフレアワンピは巨尻ちゃんの救世主

ワンピ¥9,345／ダチュラ渋谷109店 ネックレス参考商品／one way サンダル¥6,195／R&E渋谷109店



A レース×広めの袖口なら二の腕全体をカバーできる♥

ワンピ¥12,390／デュラス サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



A 柄ものはトップスにもってきて視線を上げるのが鉄則！

キャミ&ネックレス付きトップス¥3,990／セシルマクビー ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ブーサン¥7,980 R&E渋谷109店



A フェミニンワンピも黒なら全体を細く見せられる！

ジャケット¥6,930／ダズリン渋谷109店 ワンピ¥5,145／one way ヘアゴム¥998／ムルーア マルイJAM渋谷店 サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

読者100人に聞いた！

お悩み率ダントツ1位の脚問題！

脚のタイプ別美脚コーデ術!!

みんなのお悩み率ダントツNo.1の脚だけど、悩みは人それぞれ。「太い・短い」から「形」にいたるまで、すべての悩みを解決するよ！

"見せて"解決!!



A タイトスカートなら膝丈で要は膝を隠せば問題なし！

シャツ(ベルト付き)¥2,980／夢展望 ベルト付きスカート¥6,195／MIIA パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル）



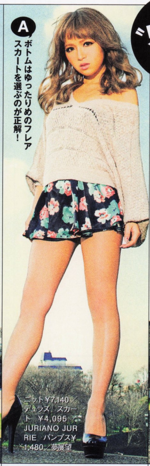
A フィッシュテールのスカートで脚から視線をハズさせる！

トップス¥4,980／EMODA渋谷109店 切り替えワンピ¥6,930／リゼクシー ネックレス¥1,890／サラ ゾディアック渋谷109店 ブーサン¥8,295／セシルマクビー



A 何はなくても頼れるのはガン高ヒールの実力でしょ

シャツ¥6,195／アゲインスト ロンT¥4,725／リゼクシー ショーパン ¥7,245／BACKS ブーサン ¥9,345／Pure Soeur（イーボル）



A ボトムはゆったりめのフレアスカートを選ぶのが正解！

ニット¥7,140／デュラス スカート ¥4,095／JURIANO JURRIE パンプス¥1,480／夢展望



A ハイウエストショーパンにトップスINが最強なの！

トップス¥6,510／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥7,875／GYDA（MARK-STYLER）ハット¥1,480／夢展望 ネックレス¥3,045／BACKS ブーサン¥7,875／デア ディア渋谷店

O脚

どんなに細くてもみっともなく見えてしまうO脚。ショーパン×パンプスとか絶対ムリめ〜！

X脚

真っ直ぐ立ったときに、膝はくっつくけどくるぶしがくっつかないX脚。ごまかしテクは…？

ふくらはぎが太い

主張の強い「子持ちししゃも」なふくらはぎは、脚全体を細く見せるのが問題解決への近道！

太モモが太い

ボトムはパツパツがデフォルトの悲しい太モモ。少しでもスッキリ見せるテクを学んで！

脚が短い

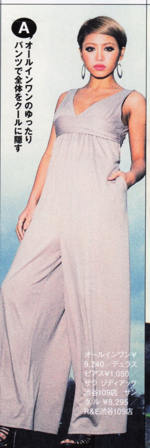
高いヒールを履いても解決しない「脚が短い」問題。解決のカギはバランス攻略にあった！

"隠して"解決!!



A レースのマキシ丈なら重さもわざとらしさもゼロ

ニット¥5,985／リゼクシー スカート¥6,980／EMODA渋谷109店 中にはいたショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥1,260／サラ ゾディアック渋谷109店 サンダル価格未定／R&E渋谷109店



A オールインワンのゆったりパンツで全体をクールに隠す

オールインワン¥9,240／デュラス ピアス¥1,050／サラ ゾディアック渋谷109店 サンダル ¥8,295／R&E渋谷109店



A 黒タイツを選ぶなら薄めデニールが美脚度アップ

カーデ ¥6,615、ベアトップ¥3,990／ともにDelyle渋谷109店 スカート¥4,410／ダチュラ渋谷109店 タイツ¥630／タビオ パンプス¥1,480／夢展望



A ストライプ―ラインスカートで縦のラインを強調する！

ロンT ¥3,675／one way glamorous スカート¥3,990／リゼクシー ベルト¥2,415／one way 靴¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



A マキシ丈ワンピだってハイウエストで面積を大きく！

タンク¥5,145／エゴイスト渋谷109店 スカート（サスペ付き）¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,890／L・CHANCE渋谷109店 バングル¥1,365／サラ ゾディアック渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

願望別体形カバーテク12連発!!

「ムリだと思ってた流行アイテムを着こなしたい」「"やせた?"って言われたい」…そんなワガママな願望をぜ〜んぶ叶えちゃいます♥

手持ち服で体形カバーしたい! 簡単スタイルアップテク 4連発

Q1.上半身やせテクとは?

A 着やせしたい部分に黒をもってくる!

上半身をやせて見せたいなら、上半身に黒をもってくるのが鉄則。流行りのペプラムなら、全体はタイトでもお腹周りがカバーできるよ!



1

トップス¥6,195／MIIA　パンツ¥11,980／EMODA渋谷109店　ネックレス¥1,575／one way　パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店



2

トップス¥5,775／リゼクシー　スカート¥5,145／ダチュラ渋谷109店　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Q2.脚長に見せるテクとは?

A パンプスはヌーディ色×前厚で脚長にサギる

脚の色に近いヌーディカラーのパンプスを履けば、パンプスの先まで脚に見えてお得! 前厚ならその分脚が長くなっちゃうとか♥

Q3.小顔に見えるテクとは?

A つば広ハットの小顔効果はあなどれない!

つばの広さの分、対比で顔が小さく見えるつば広ハット。別名「女優帽」というだけあって、女優も絶対このテク使ってるでしょ(笑)!



3

ハット¥4,410／ダチュラ渋谷109店　シャツ¥4,095／one way glamorous　ショーパン¥2,480／夢展望　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物



4

ワンピ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　カーデ¥5,985／3rd by VANQUISH(せーの)　ループタイ¥840／SBY渋谷109店　サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

Q4.下半身やせテクとは?

A 暗めトーン×柄×透けで完璧なマキシ丈!

暗めトーンで引き締めを狙いつつ、マキシ丈スカートで下半身全体を隠しちゃう。透け感があれば重くないし、柄ものなら目くらまし効果も!

ダイエットはムリでも細くなりたい! 激やせコーデ 4連発

テク1.小物で激やせ!

A ストールを垂らすだけで3kg減の視覚効果!

首から長めのストールを垂らすだけで、Iライン効果を狙うよ! ストールは長め＆目立ち度大のビビッドカラーかハデ柄をチョイス!



1

ストール¥1,995／Grand edge渋谷109店　ニット¥6,195／エゴイスト渋谷109店　中に着たタンク¥2,940／FIG & VIPER　パンツ¥5,145／one way　3連バングル¥735／SBY渋谷109店　サンダル¥7,245／セシルマクビー



2

Tシャツ¥4,410／FIG & VIPER　マキシ丈スカート¥5,985／3rd by VANQUISH(せーの)　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

テク2.カラーで激やせ!

A 黒の割合を多めにするのが着やせの基本!

細見え効果のある色「黒」の分量を多くするのが手っ取り早い! 全身黒だとダサくなる確率も高いので、白や色ものを足すようにして。

テク3.素材で激やせ!

A 適度にゆったりしてるシフォン素材でカバー

シフォン素材のアイテムなら、トレンド感とゆったりしたシルエットのいいとこ取りができる♥ 自然に体形カバーできるのがうれしいね!



3

ジャケット¥10,290／FIG & VIPER　ロンT 1,480／夢展望　ショーパン¥5,565／ミツマル ヘヴンアンドアース渋谷109店　サンダル¥9,345／BABY PURE(イーボル)



4

コート¥9,975／セシルマクビー　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

テク4.シルエットで激やせ!

A トレンチのワンピでAラインをゲット!

トレンチコートをワンピみたいに着るテクは、簡単にAラインシルエットを取り入れられるよ。自然なくびれをゲットしたいならコレ!

体形でオシャレをあきらめないで!! 流行アイテム克服コーデ 4連発

願望1.ガリガリでもタンクワンピが着たい!

A ニットのレイヤードでふんわりシルエットに

ストンとしたシルエットなだけに敬遠しがちなタンクワンピだけど、ゆったりとしたニットを重ね着すればガリガリさんでもOKだよ。



1

ワンピ¥4,725／Delyle渋谷109店　ニット¥4,760／LOVE BOAT渋谷109店　サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



2

シャツ¥5,985／3rd by VANQUISH(せーの)　ショーパン¥9,240／FIG & VIPER　ハット¥5,775／MIIA　サンダル¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

願望2.お腹ぽっこりでもハイウエストが着たい!

A 黒シフォンシャツならお腹周りを隠しやすい

ハイウエストの上に乗っかりそうなぽっこりお腹も、シフォンシャツならふわっとしてるからごまかせる。黒なら引き締めも狙えるよ!

願望3.背が高いけどミニスカートが着たい!

A インナーパンツ付きなら超ミニでもOK!

ノッポさんがミニスカをはくと超ミニになっちゃうけど、インナーショーパン付きなら心配ナシ。ゴムウエストなら丈の調節もできるよ。



3

スカート¥5,775／エゴイスト渋谷109店　カーデとTシャツのセット¥6,195／JURIANO JURRIE　パンプス¥7,245／BABY PURE(イーボル)



4

ワンピ¥5,145／チャリオット渋谷109店　ベルト¥1,050／サラ ゾディアック渋谷109店　サングラス¥2,480／GYDA(MARK-STYLER)　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

願望4.背が低いけどマキシワンピが着たい!

A ベルト使いで丈を自由自在に調節する!

ずるずるになりすぎちゃうマキシ丈ワンピ。ヒールの高さだけじゃどうにもならない場合は、上からベルトをONして丈を調節しちゃお!



Delyle NOIR

デイライル ノアール

春は絶対フェミニンレディ!

**今一番着たいブランドから届いた
トレンド感満載の春夏アイテム!**

nutsがこの春夏最も注目する
“フェミンレディ”なアイテムと
その着こなしはデイライル ノアールで
チェックしたい! レースに花柄で
トレンドをしっかり押さえて、
大人なレディをめざして!

PHOTO_smile (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matstuya
HAIR & MAKE_Yusuke Kasuya (Addict Case)
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design)
EDIT_Hitoshi Sonobe

峯村優衣
Yui Minemura

**レースのセットアップで
レディ度急上昇**

チュニック¥4,935、ショーパン¥4,
410、帽子¥3,360、ベルト¥3,045
/すべてDelyle渋谷109店



ヘムシルエットの
レースワンピが脚をきれいに！

レースワンピ¥8,925、ネックレス¥3,360、サンダル¥9,345／すべてDelyle渋谷109店



リゾート先取りの
華やかな花柄トップス

花柄×カットソーロングワンピ¥7,665、ベルト¥3,990、サンダル¥9,975／すべてDelyle渋谷109店



安部ニコル
Nicole Abe

花柄チュニック
透け花柄でトレンド満載！

キャミ¥5,145、デニムショーパン¥6,930、帽子¥3,360、ネックレス¥1,995、サンダル¥9,975／すべてDelyle渋谷109店

Bloom, Bloom, Bloom...

It's a new wardrobe. Fun eh?



デイライル ノアール
この春絶対に外せない
花柄アイテム大集合！

気分を上げてくれる花柄は色違いで展開！ワンピはもちろん、バッグやポーチなど小物でも手に入れられるこの花柄は「着たい！ 持ちたい」って思える最愛アイテムになる！

**花柄でペプラムシルエットは
女度を上げてくれるワンピ**

ベアワンピ￥7,245、帽子￥3,360、ベルト￥3,990、サンダル￥9,975／すべてDelyle渋谷109店



Information

ショップバッグが新しくなった！

花柄を基調にした新しいショップバッグが4月27日（金）から登場！（春夏限定なのでなくなり次第終了します）

ノベルティ



4月27日（金）～Delyle全店で8,000円以上お買い上げの方にポーチ（ホワイト、ピンク、ブラックの全3色）をプレゼント（なくなり次第終了）

Shop List

渋谷 109 4F ....☎ 03-3477-5053
名古屋丸栄 3F ....☎ 052-264-6223
心斎橋 OPA 6F......................................☎ 06-6282-8051
河原町 OPA 3F......................................☎ 075-255-8232
仙台 FORUS B1F....................................☎ 022-264-8058

【HP】http://delyle.jp/

【MAIL MAGAZINE】

【WEB SHOP】
http://blanccloset.com/



01



02



04



03

01_Tシャツワンピ￥3,990／02_ミラー￥2,625 03_ポーチ￥2,940 04_バッグ￥4,410／すべてDelyle渋谷109店

渋谷のおしゃれギャルの共通項を徹底リサーチ!

春のリアルトレンド白書Part1

毎月編集部でおこなわれる座談会。今月はなんと100人も集まってくれました♥ その中から厳選された、流行に敏感なおしゃれガールから渋谷のリアルトレンドを学んじゃおう♥

DESIGN_Shogo Aoki (ma-h gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

HIT STYLE 超絶キテる!

フェミニンレディStyle

ただ強いだけのセクシーを卒業して、やわらかい色や素材を取り入れたnuts提案の「フェミニンレディ」が街で大人気! その共通項を探ってみた!

白からベージュ系へのカラーレイヤードがメガヒット!!

全身白はちょっと難しい…という人たちはベージュ系の色を上手に投入してたよ。



フリーター(21歳)
櫻田襟那さん
春らしい総レースのワンピはダチュラで5,900円。ベージュのウエスト太ベルトはアベイルで1,880円とプチプラ。引き締める色が欲しくて黒を入れました。

黒を適度に投入した辛口フェミニンレディ・スタイル

ベージュ×ホワイトで女性らしさを全面に押し出す

モデル(21歳)
加藤紗里さん
テーラードジャケットはリエンダで12,000円。着まわし力バツグンだから、今季のヘビロテ率ナンバー1。ワンピはリップサービスで7,000円。白×ベージュでフェミニンレディを気取ってみました♥

白×ベージュの2色使いで大人っぽキレイを演出

甘いワンピはフェミニンレディに欠かせないマストアイテム

足元に一点ベージュでシンプルにまとめたよ

フリーター(19歳)
飯田梓乃さん
インナーとセット販売されていたリップサービスのワンピは6,900円。1枚でさらっと着れるホワイトワンピは楽でカワイイから重宝してます。エスペランサのニーハイブーツは7,000円。

学生(21歳)
小林亜美莉さん
春らしい透けシャツはデュラスで8,000円。1枚だと膨張しがちなゆるシャツにベージュのカーデをプラスして引き締めたよ。フォーエバー21で3,000円とプチプラだったのも好ポイントです♥

学生(20歳)
斉藤希さん
シフォン系のシャツワンピはデュラスで8,000円。カワイイ系のシャツワンピをクールに。この形のハットは今期絶対流行るとnutsで言っていたので投入(笑)。ブーツはアールアンドイーで7,000円。

フェミニンレディといえばとにかく花柄!

スウィートな花柄は色使いに注意して大人っぽく仕上げるのが、フェミニンレディに着るコツです!



フリーター(21歳))
比嘉花恵さん

フェミニンレディを極めるなら全身リエンダが失敗知らず♥

花柄を使ったフェミニンレディスタイルのお手本はリエンダガールズ! バラ柄のタンクワンピにイエローの花柄シャツを合わせたよ! 12,000円のベージュジャケットを羽織ってスッキリとまとめました。

甘くなりがちなピンクは小物使いでフェミニンに

学生(22歳)
木村明日美さん
やわらかい色や素材のワンピやカーデを茶系の小物で引き締めてフェミニンレディに。ワンピはリエンダで6,980円。ピンクベージュのカーデはエゴイストで6,200円だったよ。ベルトは109のどっかで購入。

フリーター(18歳)
栗原沙耶香さん

ブラックベースの花柄はレトロな印象で脱・マンネリ!

リップサービスのワンピはブラックベースだから全体のコーデが甘くなりすぎない。3,990円で購入したよ。しまむらで買った2,900円のジャケットと合わせて、レトロなフェミニンレディに仕上げたよ。

フィット&フレアなワンピでスタイルアップを狙う

学生(19歳)
比留間りほさん
ワンピはイングで5,000円で見つけたよ。Aラインのシルエットだからスタイルアップもできちゃうお得な1枚♥ カーデはロジータで6,000円。足元は同系色のリズリサのブーティで脚長効果を狙いました。

ウエスト太ベルトでスタイルアップガールが多数!!

コーデのアクセントになるだけじゃなく、スタイルアップもできちゃう太ベルトは隠れたビッグトレンドです。



ウエスト太ベルトですっきり体形を手に入れる♥

小物を同系色でまとめてシルエットをコンパクトに

ユルッとシンプルなワンピを美シルエットに仕上げる

エステティシャン(23歳)
斉藤知美さん
リエンダの26,800円ライダースにエイチアンドエムのワンピを合わせたよ。小物をライダースの色に合わせてベージュで統一すればすっきり体形も簡単にゲットできちゃうよ♥

フリーター(21歳)
深谷恵里さん
全身リエンダのコーデです。12,980円のジャケットに5,980円のワンピを合わせたよ。ハットとウエストベルトはキャメルで統一してミニマムな印象に。女優帽は小顔効果を狙って投入。

フリーター(18歳)
小倉香奈さん
リエンダで8,000円で購入したトレンドの白ワンピに、デュラスの太ベルトを合わせたよ。フェミニンに見せたいなら、ワンピはどこかにユルさを出すのが効果的です♥

足す!? 省エネで解決人気スタイル別夏シフト術



トレンドスタイル1

フェミニンレディは リゾートアイテム投入でシフトする!

この春大ヒットしたセクシーなスタイルは、カジュアルなリゾートアイテムを投入して少しラフに仕上げるのが気分！

尾崎紗代子 Sayoko Ozaki

印象的なビジューチュニックでリゾートスタイルへ誘う！

春に流行ったシャーベットカラーを主役にスタイリング

投入するもの

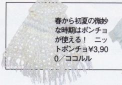
残すもの ショーパン

残すもの サンダル

ショーパン、サンダル／ともに着まわし チュニック¥6,195／one way ハット¥5,145／BACKS

コート¥8,925／リゼクシー ニット¥2,900／ココルル ショーパン¥7,245／Delyle渋谷109店 サンダル¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

夏はAラインシルエットに注目!!



春から初夏の微妙な時期はポンチョが使える！ ニットポンチョ¥3,900／ココルル



1枚でかわいいデザイン性の高さが◎。ビジュー付きワンピ¥7,980／セシルマクビー



編み編みタンクをプラスして涼しげレイヤードの完成！

春アウターの定番・トレンチはコーデを大人顔にしてくれる

投入するもの

残すもの ワンピース

ワンピ、サンダル／ともに着まわし ニットタンク¥6,480／rienda（バロックジャパンリミテッド） ネックレス¥1,260／one way 連ブレス¥1,995／me Jane渋谷109店

トレンチコート¥9,345／L.D.S.渋谷109店 ワンピ¥4,725／Delyle渋谷109店 サンダル¥7,980／me Jane渋谷109店

春→夏 使えて便利!

これから買うのは長く使えるカワイイ服だけ!!

2シーズン使える「欲ばりアイテム」が欲しい!!

せっかく気に入って買った服を、1シーズン着ただけでサヨナラするのはツライよね。そこで、2シーズン着られるのに「あの服また着てる」って思われないアイテム選び&コーデを紹介します！

PHOTO_Nobuyuki Sasaki STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yuko Hazama（Addict Case）
DESIGN_Shioka Nakata（ma-h gra） EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori

Part 1 何を残して何を買い

夏◀……………………春

武田静加
Shizuka Takeda



トップスと同系色でつなげれば自然とまとまりのあるコーデに

春ガーリーの締め色はブラウンでキマリ!

残すもの トップス

投入するもの

残すもの サンダル

Tシャツ、サンダル／着まわし　スカート¥7,245／MIIA　サングラス／スタイリスト私物

ジャケット¥8,295／ミエル クリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　ショーパン¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥7,980／me Jane渋谷109店

トレンドスタイル2

カジュアルはネオンアイテム投入でシフトする!

春からジワジワと人気だったネオンカラーが、この夏本格的にブレイク！　シンプルなスタイリングに投入してメリハリを出して。

今年の春はとにかくデニムがアツかったよね!!



残すもの トップス

投入するもの

Tシャツ+ショーパンの定番コーデが見違える!

夏はこのカラーに注目!!



インパクトのあるネイティブプリントT。Tシャツ¥4,410／monkey bite渋谷109店



ジューシーなオレンジは夏に向けて使える色。ショーパン¥7,245／SPIRALGIRL

Tシャツ、帽子、バッグ、サンダル／すべて着まわし　ショーパン¥5,145／monkey bite渋谷109店

ダンガリーシャツ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　Tシャツ¥3,360／GYDA（MARK-STYLER）　ショーパン¥4,900／ココルル　バッグ¥8,295／グラッドニュース新宿ルミネEST店　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

トレンドスタイル3

ガーリーは50'sアイテム投入でシフトする!

ガーリー旋風が吹きまくった今年の春。ただ甘いだけのコーデに飽きてくる夏は、レトロテイストをミックスして個性的なエッセンスを注入しよう。



1枚でサラッとかわいく着こなせる技ありワンピ

淡い色同士で合わせればフェミニンレディに

残すもの ワンピース

投入するもの

ワンピ／着まわし　フラットシューズ¥10,290／MIIA

カーデ¥5,775／ダチュラ渋谷109店　ワンピ¥8,295／Bye Bye　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

夏はレトロなアイテムに注目!!



衿つきシャツは即レトロガーリーになれる春の必須アイテム。シャツ¥7,245／MIIA



台形スカートは、実はスタイルアップ力が抜群！　フレアスカート¥4,935／リゼクシー

夏◀……………………春

安部ニコル
Nicole Abe



黒・白・グレーのテッパン3大カラーでスタイリング

シンプルコーデが一気に最旬スタイルに昇華する

投入するもの

残すもの ショーパン

残すもの ブーティ

ショーパン、ブーティ／ともに着まわし　Tシャツ¥4,410／GYDA（MARK-STYLER）　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店

ニットカーデ¥4,095／CLUB　Tシャツ¥3,045／ミエル クリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）

Part 2

3カ月使えるで納得!

「4月▼5月▼6月 夏までガンガン使えるヘビロテHITアイテム」

シャツ

シンプル、カジュアル、甘め…いろんなテイストのスタイリングにマッチする便利なアイテム。品のあるワンランク上の着こなしに。



4月

ニットワンピから衿だけ出してレトロガーリー

ノースリシャツ¥5,985／ダズリン渋谷109店 ワンピ¥4,900、リボン¥500／ともにココルル バッグ¥3,780／オーバーダッシュ渋谷109店 ブーサン¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



5月

モードなスタイルに甘さをミックスした80'sコーデ

中に着たシャツ／着まわし キャミ¥3,990／L.D.S.渋谷109店 バッグ¥8,400／ムルーア マルイJAM渋谷店 パンプス¥7,665／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

Check!



細いプリーツとレースの透け感がセクシー♥ プリーツシャツ¥4,935／リゼクシー



オトナっぽくしたい日は黒とベージュのバイカラーが◎。シャツ¥6,195／SPIRALGIRL

HIT 1 ロングワンピ

毎年人気のロングワンピ。今年は長すぎず、変形シルエットのものが人気。レイヤードしだいでガンガン着倒せるのはダンゼン、キャミタイプ♥



5月

暑い昼にも寒い夜にも対応できるようにニットをON

ワンピ¥5,985／L.D.S.渋谷109店 ニット¥5,145／キャメロンレイシー バッグ¥7,875／MIIA サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



6月

暑くなってきたらいさぎよく1枚で着て真夏を迎える準備を♥

ワンピ／着まわし サングラス¥4,095／エゴイスト渋谷109店 ネックレス参考商品／one way ブレス¥1,575／キャメロンレイシー サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

4月

まだ寒い日もある春はジャケットで乗り切る!

ワンピ／着まわし ジャケット¥7,875、ピアス¥1,995、ベルト¥2,940、パンプス¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 レギンス¥4,095／リゼクシー

Check!



夏の定番エスニック柄も変形シルエットで今年らしく。ワンピ¥7,245／キャメロンレイシー

すそのボリューム感がかわいいコットンワンピ。ワンピ¥14,490／キャメロンレイシー

HIT 2 カラーショーパン

各SHOPからカラーショーパンがぞくぞくリリースラッシュ。実はこんなに着まわしの効くアイテムだったのです。



6月

ショーパンが今っぽいからあとはシンプルでOK!

ショーパン／着まわし タンク¥2,500／ココルル メガネ¥4,095／エゴイスト渋谷109店



5月

大人っぽくしたい日はヌーディカラーをミックス

ショーパン／着まわし ニット¥5,775／ダズリン渋谷109店 帽子¥4,095／キャメロンレイシー サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

4月

モノトーンで挟むのが失敗しないテッパンコーデ!

ショーパン¥5,775／リゼクシー ジャケット¥9,975、Tシャツ¥2,940、タイツ¥3,150、バッグ¥9,975／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 厚底パンプス¥10,290／MIIA

Check!



めずらしいグリーンのカラーショーパンは目立てる。ショーパン¥7,245／SPIRALGIRL



ダメージ加工がコーデの味になってくれる。ショーパン¥4,935／セシルマクビー

HIT 4 ビジュー付きトップス

どんなテイストのコーデにも合うし、華やかな印象になるビジュー付きトップス。今年らしさが出せる今シーズンマストなアイテム。



5月

ラフなコーデが品よくまとまるビジューの威力

トップス／着まわし　ベスト¥4,095／L.D.S.渋谷109店　デニム¥5,775／me Jane渋谷109店　ピアス¥1,750、バッグ価格未定／ともにone way　サンダル¥12,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



4月

いつもコーデがぐっとオンナっぽく見える

インナー／着まわし　ライダース¥7,980、ショーパン¥3,990、ブーツ参考商品／すべてme Jane渋谷109店



6月

ラフなアイテムを合わせてもガーリッシュに仕上がる

トップス¥6,825／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　サスペンダー付きショーパン¥4,095／CLUB　帽子¥3,885／me Jane渋谷109店　ブレス¥1,995／リゼクシー

Check!



お得なネックレス付きで使いやすい便利アイテム。トップス¥3,990／セシルマクビー



ゆったり着られるサイジング。ボトムはタイトに。トップス¥6,930／セシルマクビー

HIT 5 アシンメトリースカート

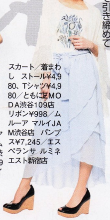
コーデに動きが出るから、それだけでオシャレに見えるアイテム。特に今季は、透け感のある、ひざくらいの長めなものが人気です。



6月

レースを効かせてとことんガーリーに挑戦してみる

スカート／着まわし　タンク¥5,775、ピアス¥1,995／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）



5月

ゆるく着こなすガーリーは黒い小物で引き締めて

スカート／着まわし　ストール¥4,980、Tシャツ¥4,980／ともにEMODA渋谷109店　リボン¥998／ムルーア マルイJAM渋谷店　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



4月

難易度の高いハンパな丈のスカートをジャケットでサラリと

スカート¥6,930／セシルマクビー　ジャケット¥10,290／エゴイスト渋谷109店　ニット¥4,725／アゲインスト　メガネ¥3,045／MIIA　ブーティ¥9,345／エスペランサ 新宿ルミネエスト店

Check!



手持ちの服と合わせるだけで今年っぽい。スカート¥5,775／GYDA（MARK-STYLER）



歩くたびに揺れる素材と透け感がGood。スカート¥5,145／キャメロンレイシー

HIT 3 ノースリーブ



6月

王道になりすぎないように足元で遊びを効かせてみる♥

シャツ／着まわし　スカート¥4,980／EMODA渋谷109店　靴¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

渋谷のおしゃれギャルの共通項を徹底リサーチ!

春のリアルトレンド白書 Part2

流行に敏感なおしゃれガールから渋谷のリアルトレンドを学ぶ企画、第2弾! ちょっとした羽織りものから流行の色使いやアクセサリーまで渋谷ファッションの〝なう〟がわかります!

DESIGN_Shogo Aoki (ma-h gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

※この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

HIT ITEM01 これさえ羽織れば、ちょっと寒くても問題ナシ!! 人気防寒服7連発!!

春の防寒アイテム、定番から流行ものまで出そろいました! あなたはどれ買う、どれ買った?



アメカジをモノトーンで大人っぽく仕上げたよ

今季いちばん使えるアイテムはピンクのジャケットで決まり!

安カワなアイテムでカジュアルセクシー

スタイルアップを狙った春モードスタイル♥

全身をモノトーンでまとめたカジュアルロックスタイル

サラッと羽織れるカーデは春の防寒には欠かせない!

ゆるニット×ピタレギンスでシンプルカジュアルがテーマ

ヘアメイク講師(23歳)
佐野真依子さん

チェックシャツ

モデル(16歳)
佐々木澪菜さん

黒パンツに合うチェックのシャツはエゴイストで6,000円。Tシャツはギルフィーで4,000円。ショーパンはフォーエバー21で1,900円、ブーティはリップサービスで8,000円ぐらい。

カラージャケット

会社員(24歳)
込山まりえさん

ジャケットはヴァンキッシュで9,000円ぐらい。インナーはミージェーンで1,900円。ショーパンはムルーアで9,000円。ショート丈のブーツはグレイルで4,000円で購入♥

ダンガリーシャツ

モデル(23歳)
谷口智美さん

シャツはサルースで2,000円。ワンピは韓国で700円。ショート丈ブーツはメリーメイキングで3,000円。インパクトアクセはジュエリークイーンで500円。「安カワnuts」的なプチプラ通販ブランドが中心です!

マキシ丈カーデ

ママ(24歳)
髙橋友希江さん

タテラインを強調したシルエットで着やせ効果を狙ったよ! カーデはアナップで1,200円。Tシャツはジュリアーノジュリで1,500円。ショーパンはポップガールで999円。ブーティはギャルスターで1,000円と安カワです。

ライダース

学生(19歳)
安芸菜々子さん

コーデをクールに演出してくれるライダースはスライで5,000円。インナーはゴーストオブハーレムで6,000円で見つけたよ。クラッシュデニムはエモダで10,000円。ブーティはエスペランサで4,000円。

Oラインカーデ

学生(18歳)
浅野有紀さん

どんな服にも合わせやすい黒のカーデはリップサービスで7,000円。レースの切り替えワンピもリップサービスで6,000円だったよ。パンプスは夢展望で2,000円。とにかく安くてカワイイのでお気に入り♥

ざっくりニット

渋色とゆるシルエットがお気に入りのニットはアングリットで6,000円。ショーパンは古着屋で3,900円だったよ。レギンスはアメアパで3,000円。パンプスはエスペランサで9,000円。

HIT ITEM04 今季はホワイトトップスが大人気!! 3大白トップス

今シーズンは「ホワイト」が大人気♥ 甘くなりがちな白は、合わせるアイテムに気をつけて。



春ちょっと冒険したいコにおすすめの全身ホワイト

全身ムルーアのモードなモノトーンスタイル

エゴイストのチュニックは肌見せが上品キュート♥

アパレル(21歳)
福島あずささん

レース

フリーター(20歳)
横山安衣子さん

総レースの透けシャツはアナップで3,000円。ラメ付きパンツはフォーエバー21で3,000円ぐらい。アールアンドイーで見つけた8,000円のブーティで、膨張しがちなホワイトを引き締めたよ。

3WAYシャツ

フリーター(22歳)
中川まりあさん

ケープにもシャツにもノースリーブにもなる3WAYのシャツは6,000円(nuts5月号の表紙でも使われたよ!)10,000円のクラッシュデニムは形がキレイでお気に入りのアイテム♥

チュニック

チュニックはエゴイストで7,000円ぐらい。アールアンドイーの8,295円の黒の厚底ブーティにニーハイソックスを合わせて脚長効果を狙ったよ♥ ちなみにパンチラ防止にショーパン、はいています♥

HIT ITEM02 オシャレなギャルはみんな持ってる! クロスネックレス

冬から引き続き人気のクロス! 今シーズンは素材にこだわったネックレスが仲間入り♥



エゴイストのクロスネックレスはヘビロテアイテム

ウッド調のクロスなら渋色コーデになじみやすい

インパクトあるストーンクロスをコーデの主役に♥

フリーター(21歳)
片岡ゆうこさん

エゴイストのウッド調クロスネックレスは2,000円。透けニットはエモダで6,000円。

学生(16歳)
潮田琴里さん

ネックレスはエゴイストで見つけたよ! 肩空きのニットはスライで7,000円で購入。

学生(16歳)
伊藤まどかさん

ネックレスとセットで購入したセシルマクビーのチュニックワンピは4,500円だったよ。

HIT ITEM03 足元はコレで決まり!! カラーパンプス

春らしさが出せるカラーパンプスはみんなの大好きなシンプルコーデのアクセントにオススメ♥



ホワイトベージュ

肌との同系色で脚長効果大! ボニータで2,000円で見つけたアイテム。(石塚玲奈さん)

シャーベット

リエンダのパンプスは12,000円。フェミニンレディとの相性もバッチリ♥(加藤紗里さん)

ビビッド

あざやかな色合いにレトロなシルエットがお気に入りのパンプスだよ♥(小湊郁実さん)

今年っぽいレイヤード、その大本命は ゆるニットトップスで透けを楽しむ!

この季節にぴったりで今年らしいアイテムと言えばゆるめのニットトップス！ 編み目が大きいタイプでインナーの透けを楽しむのが旬!



どんな丈のニットとも合わせやすい

×ワンピース

博美
Hiromi

レイヤード前

2アイテムだけで即最旬レイヤードが完成

トップス¥4,998／LOVE BOAT渋谷109店 ワンピ¥6,195、ネックレス¥1,995、バッグ¥6,195／すべてエゴイスト渋谷109店 サンダル¥12,980／rienda (バロックジャパンリミテッド)



定番白はパステルニットとの相性◎

×シャツ

レイヤード前

淡ピンクと白のコンビが春らしく軽やかな重ね着

トップス¥3,045、ショーパン¥4,095／ともにCLUB シャツ¥4,935／アゲインスト サンダル¥8,295／BABY PURE (イーボル)



花柄の透け＋裾チラ見せで無地コーデにリズムを♪

細めボーダーを透けさせてほんのりマリンに仕上げる

武田 静加
Shizuka Takeda

トップス&柄タンク&スカートのセット¥7,980／セシルマクビー ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店 パンプス¥13,440／エゴイスト渋谷109店

尾﨑 紗代子
Sayoko Ozaki

トップス¥5,145／キャメロンレイシー 柄タンク¥2,625／リゼクシー ショーパン¥7,245／Delyle渋谷109店 ハット¥5,145／BACKS ネックレス¥1,575／one way サンダル¥9,345／Pure Soeur (イーボル)

人気ブランドもレイヤードラッシュ!!

変化球レイヤードを大プッシュしてるよ。ニューアイテムも豊富!



ムルーア
MURUA のビスチェ

カジュアルTがビスチェの魔法でモードに変身!

ビスチェ¥3,675、Tシャツ¥2,940、パギンス¥9,975、パンプス¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

エゴイスト
EGOIST のチューブトップ

透けるピンクと素肌でメンズをトリコに♥

チューブトップ¥2,940、トップス¥5,985／ともにエゴイスト渋谷109店 ショーパン¥4,095／one way パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

アゲインスト
AGAINST のサーマル付きプルオーバー

1枚でレイヤード風に見える斬新デザイン!

プルオーバー¥5,145、スカート¥7,245／ともにアゲインスト ブーティ¥9,345／BABY PURE (イーボル)

「おしゃれすぎ…」って感じた人もご安心!!
簡単レイヤードももちろんあります!!

コーデのアクセントにも使える!

×柄タンクトップ



レイヤード前

レイヤード前

プロセス付きでマネしやすい❤

レイヤードを極める。

春夏っぽいアイテムを着たい！ でもまだTシャツやワンピ1枚では肌寒い。そんなこの時期に楽しみたいのが軽めのアイテム同士の重ね着。旬なアイテムをつかえばオシャレ度抜群！ その上着まわし力もアガるんです。そう、だから今こそレイヤードを極めなきゃ!!

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Sam (Addict Case) DESIGN_Kazuhiko Izumi (ma-h gra) TEXT_Yoko Toyoizumi EDIT_Chica Sato



Hit 2
ほどよいリラックス感が今の気分♥
ロンパース

トレンド感を意識するなら迷わずカラーものを投入

テロ素材のサロペにはレース柄ベアでアクセント

レイヤード前

レイヤード前のトップス&靴

ショーパン¥3,990／me Jane 渋谷109店

さらに1アイテムプラスするなら
ストローハット

ハット¥4,095／リゼクシー

天然素材のハットでリゾートチックにアレンジ

ロンパース¥7,245、バッグ¥7,245、チョーカー¥1,260／すべてエゴイスト渋谷109店 カーデ¥1,690／GALSTAR サンダル¥12,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） その他／すべてスタイリスト私物

ロンパース¥6,930／リゼクシー ベアトップ¥3,360／Delyle 渋谷109店 ネックレス¥1,260／one way バッグ¥9,345／DILGA サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



Hit 1
カジュアル派のマストアイテム
デニムシャツ

レディな花柄ワンピとのギャップを楽しむ！

黒ニットをONしてデニムの青を差し色に

レイヤード前

レイヤード前

シャツ¥5,775、トップス¥6,825、ピアス¥1,995、サンダル¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 ショーパン¥5,775／リゼクシー

さらに1アイテムプラスするなら
タトゥータイツ

タトゥータイツ¥3,150／ムルーア マルイJAM渋谷店

シンプルカジュアルをモードに味つけ

シャツ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店 Tシャツ¥4,480／EMODA渋谷109店 スカート¥4,095／CLUB バッグ¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

Lesson 2
ヒットアイテムを最旬レイヤードで着こなそう!!

今売れてるアイテムのお手本レイヤードをお勉強しましょ。マンネリコーデを打開するヒントも！



Hit 4
重ねかたしだいでいろんな表情に
ワンピース

ベアワンピとブラウスのワザありレイヤードに注目

×短め丈の黒ニットで引き締め&脚長効果も

レイヤード前のトップス&靴

ショーパン¥5,775／リゼクシー

レイヤード前

さらに1アイテムプラスするなら
カラースキニーパンツ

モノトーンに1点カラーミックスが今年っぽい！

スキニーパンツ¥9,345／MIIA

ワンピ¥7,350／ダズリン渋谷109店 ブラウス¥4,935／セシルマクビー パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

ワンピ¥6,195、バッグ¥6,825／エゴイスト渋谷109店 トップス¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



Hit 3
ゆるっと羽織って余裕の着こなし
カーディガン

隙のあるゆるシルエットが大人のセクシーさを演出

ハンパ丈デニムを甘めにアレンジするピンク

レイヤード前

レイヤード前

さらに1アイテムプラスするなら
コンチョベルト

ベルト¥3,675／エゴイスト渋谷109店

チュニックの裾からチラ見せしてこなれ感を！

カーデ¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店 ワンピ¥5,980、ベルト¥4,480／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド） サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

カーデ¥5,145、パンツ¥7,245／ともにエゴイスト渋谷109店 チュニック¥4,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） 帽子¥3,885、サンダル¥7,980／ともにme Jane渋谷109店

Lesson 3
レイヤードをマスターすれば**着まわし力がアップ!!**

重ね着テクをモノにすれば、同時に着まわしの幅もぐ～んとアップ。シンプルなタンクとTシャツがこんなにもいろんなコーデに活用可能に！

甘めにも辛めにもアレンジ可能

カジュアル派は**メッセージTシャツ**を着まわし

ミーア
MIIAのTシャツ



一番使える白をチョイス。Tシャツ¥4,095／MIIA

1way ×シャツワンピ

チラりとのぞく英字がコーデのアクセントに

Tシャツ／着まわし　シャツワンピ¥6,195、だてメガネ¥5,145、ブーサン¥8,295／すべてBACKS



4way ×ジレ

花柄とピンクを合わせればロマカジので上がり

Tシャツ／着まわし　ベスト¥4,410、パンプス¥9,975／ともにGYDA（MARK-STYLER）　ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店



3way ×ジレ

透け素材のロングジレでちょいボヘチックに

Tシャツ／着まわし　ジレ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ハット¥5,145／BACKS　サンダル¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



2way ×シャツ×ベスト

チェック柄をはさんだ王道アメカジコーデ

Tシャツ／着まわし　シャツ¥6,825／Vintage Havana（RAW-GIRLS）　デニムベスト¥6,825／GILFY　パンツ¥8,925／GYDA（MARK-STYLER）　ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

ゆる透けアイテム合わせでセクシーに

フェミニンレディ派は**タンクワンピ**を着まわし

エゴイスト
EGOISTのワンピ



美ボディを作るAライン。ワンピ¥3,990／エゴイスト渋谷109店



1way ×テーラードジャケット

ベージュジャケットを羽織る王道フェミニンスタイル

ワンピ／着まわし　ジャケット¥10,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　粒ネックレス参考商品／one way　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店



4way ×レースシャツ

フェロモンが倍増する黒レースの威力！

ワンピ／着まわし　シャツ¥3,990／LOVE BOAT渋谷109店　バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



3way ×ゆるチュニック

ワンピとチュニックのゆるピタ感で魅せる♥

ワンピ／着まわし　トップス¥4,095／CLUB　ネックレス¥1,995／DILGA　パンプス¥9,975／GYDA（MARK-STYLER）



2way ×ニットカーデ

ミントグリーンなら甘すぎずさわやかにキマる

ワンピ／着まわし　カーデ（キャミ付き）¥4,095／one way　ピアス¥1,260／DILGA　バッグ¥9,975／リゼクシー　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



What's ゆるあま横デカ目?

シャドウやラインのボカしワザ&つけまカスタムによって作られるこの春大流行間違いナシの「ガーリーデカ目」なんです♥

ガッツリ切り開いたデカ目の中に
ガーリーなゆるさとあまさが混在

カラコンはコレ♥

ガーリーアイにぴったりなやさしいブラウン。キャンディーマジック ビッグキャンディーブラウン／モデル私物

峯村優衣
Yui Minemura

この春ビッグトレンドのフェミニンレディにぴったり♥

ゆるくてあま〜い 横幅デカ目♥

横幅デカ目はもはや常識だけど、この春注目は“ゆるくてあま〜い横幅デカ目”。シャドウでまるみを作ったりラインをボカしてゆるさを出したほんわかアイメイクが春の新定番♥　上下つけまカスタム情報もぎっしり詰め込んだ最新アイメイク法をお届け！

PHOTO_Masahiko Nakatsu（Giraffe）　MHAIR&MAKE_Rei Fukuoka（Addict Case）　DESIGN_slash inc　EDIT_Asami Funayama
※衣装はすべてモデル私物です。

Step 1 シャドウを横長にまるく入れて横幅&あまさを出す!

シャドウを重ねて目元にまるさと横幅を出すよ。肌なじみの良い色を使うから、思い切って普段のメイクより少しオーバーぎみにのせて横幅を広げてみよう!

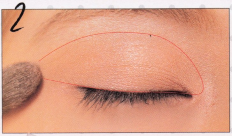
Process



メイベリン オープンアイルック シャドウ BR-1￥1,260／メイベリン ニューヨーク

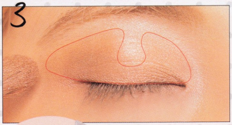
ベースカラーを眉下まで全体にオン

Ⓐの左から2番目の色をまぶた全体にのせる。ベースに明るい色をのせておくと重ねるシャドウの発色がよくなるよ。



ベースをのせたアイホールにさらにシャドウを重ねる

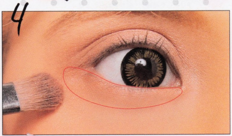
Ⓐの右から2番目と3番目を混ぜた色を1より少し狭めにのせる。目尻側は2センチ程度ハミ出して横幅を広げる。



ブリジット ロマンティックアイズ OR-1￥1,575／SHO-BI

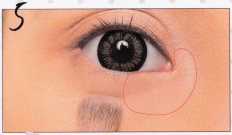
まぶたの真ん中にヌケを作って立体的に

Ⓑ下段の2色を混ぜたシメ色を図のようにまぶたの真ん中をくり抜くようにのせるとヌケができ立体的な目元に。



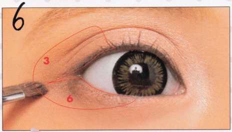
下まぶた全体にも目尻太めにシャドウをのせていく

Ⓐの右から2番目と3番目の色を混ぜ下まぶたにオン。2でハミ出した目尻シャドウにつなげるように幅広くのせる。



目頭にハイライトをのせれば目元がグッと明るくなる!

Ⓐの左から2番目の色を目頭にくの字にのせると目頭側もしっかり横に広がるし、目元の印象も格段に明るくなる。



下目尻に濃いブラウンのシメ色をのせて奥行きを出す

Ⓑ右下の1番濃いブラウンを黒目下から目尻までのせる。3でのせた目尻シャドウにつなげるとまるみが出る♥

Step 2 ラインのボカしワザで横幅&ゆるさを出す!

アイラインは目の横幅をガッツリ切り開くための必須アイテム。ここではただ切開ラインを引くだけじゃなく、ボカしワザで目元にゆるくてやさしい印象をプラスする方法を披露するよ♥

Check! 奥二重の人専用! 目頭切開ラインはこう引けば大丈夫!

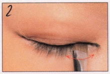
ハレぼったい奥二重がかぶってラインがうまく引けないってコ必見! 二重幅が狭くてもキレイな切開ラインを引く方法を大公開♥

まずはリキッドで細めにラインを引く



奥二重のコが目頭ラインを引こうとすると、かぶってる皮膚にラインがくっついちゃうけどとりあえず気にせずそのままに。

ブラックのシャドウでていねいにボカす



まぶたにくっついてハミ出しちゃった1のラインを、平筆にとったブラックのシャドウでていねいにボカしてなじませる。

スッキリしたきれいな目頭切開ラインが完成!



リキッドで引いたラインをブラックシャドウでボカしてなじませれば、こんなにカンタンに目頭切開ラインが引けちゃうよ♥

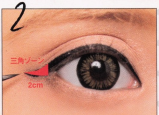
Process



Ⓐドーリーウインク ペンシルアイライナー ブラック￥945／コージー本舗 Ⓑメイベリン ハイパーシャープライナー N BK-1 漆黒ブラック￥1,260／メイベリン ニューヨーク

まずはねんまく部分にペンシルでインラインを引く

Ⓐで上まぶたのねんまく部分にインラインを引いたら、Ⓑで細めにまつげの間を埋めるイメージで目尻までラインを引く。



目をあけてよく見ながら目尻ラインを足していく

1で引いたラインの目尻側からⒷで目尻ラインを引く。目尻から2センチ程度ハミ出させ三角ゾーンを塗りつぶす。



目頭切開ラインは思い切って横長に!

1で引いたラインの目頭側からつなげて、Ⓑで切開ラインを引く。とにかく横に広げたいからラインは横方向に引いてね。



NYX シングルアイシャドウ ES01 ブラック／ヘアメイク私物

上ライン全体をブラックのシャドウでしっかりボカす

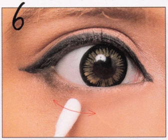
Ⓒを平筆にとって1〜3で引いたライン全体をボカしてなじませる。目頭の切開ラインもしっかりボカしてゆるさを出す。



ドーリーウインク ペンシルアイライナー ブラウン￥945／コージー本舗

あえてブラウンで下まぶたにラインを引く

目の印象をやさしく見せてくれるブラウンのⒹで、下まぶたの目尻から黒目下にかけてラインを引く。目尻は少し太めに。



下まぶたに引いたラインを綿棒でボカしてなじませる

下まぶたに入れたシャドウとラインを綿棒でボカしてなじませれば、立体感は出るのにゆるくてやさしい目元が完成。

Step 3

上つけまをカスタムして目の横幅を広げる!!

目の横幅を広げるには上つけまをカスタムして目尻に長さを出すことが重要。ベースに薄めの束感があるつけまを選んで、目尻には密度が濃いつけまを重ねれば目尻がグッと横に広がるよ！

1 横幅が広がる! おすすめつけまペアをカスタムしてつけ比べ!

ベースには薄い束感のあるつけま、目尻は密度が濃いつけまっていう法則にのっとったnutsオススメのつけまペアをつけ比べてみたよ♥

おすすめペア1



B マギーメイプロ アイラッシュNo.4グラマラスロング¥1,050／コージー本舗

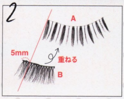
A ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye¥1,050／SHO-BI

Process



目尻に重ねるつけまを半分にカット！

Ⓑの密度が濃いつけまをちょうど真ん中の位置でカットしておく。目尻側半分をベースのつけまに重ねて使うよ。



ベースのつけまにカットしたつけまを重ねる

ⒶのつけまにカットしておいたⒷのつけまを目尻5ミリ程度ハミ出させて重ねる。先に手元で重ねておくとつけやすい。



カスタムしたつけまを目頭側からつける

カスタムしたつけまを目頭に固定したら、つけまの角度が下がらないように押し上げながら目尻に向かって装着していく。



完成! つけまを目頭から押し上げながら装着したことで、角度がしっかり上がってパッチリとした横幅デカ目が完成したよ♥

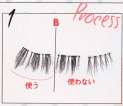
おすすめペア2



B デコラティブアイラッシュ プレイキュート#3¥1,050／SHO-BI

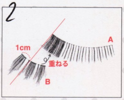
A ダイヤモンドラッシュ フレンチアイ¥1,050／SHO-BI

Process



もともとカットされているつけまはそのまま装着

3つに分かれているつけまの一番目尻側だけを使用。毛足が長くてフワフワな毛質なのでやわらかい印象になる。



束感のあるベースのつけまに重ねる

目尻の毛束が太くなっていて使いやすいⒶのつけまにⒷを目尻から1センチ程度ハミ出させて手元で重ねておく。



完成したつけまを目頭側からつけていく

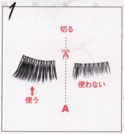
2でカスタムしたつけまを目頭側1センチ程度空けた位置からつけはじめる。目尻は成り行きに任せてハミ出させてね。



完成! ベースのつけまの細かい毛束と、目尻側の密度が濃い部分とのメリハリがつき、目尻に重量感が出て横幅が広がった！

2 横幅デカ目が作れる!! つけまカスタム術!

まつげ全体に束感と目尻には濃い密度をもってくる法則を守りながら、さらに細かく横幅デカ目を作る「上つけまカスタム方法」を解説していくよ！

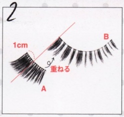


ガーリーeyeをちょうど半分にカット

目尻に向かって密度が濃くなっているⒶのつけまを半分にカット。目尻側半分をベースのつけまに重ねて使用。



ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye¥1,050／SHO-BI

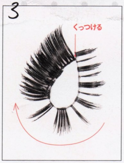


束感のあるベースにカットしたつけまを重ねる

束感の強いⒷのつけまに、1でカットしておいた密度の濃いⒶを目尻側1センチ程度ハミ出させて手元で重ねる。



ブリジット ロマンティックアイラッシュNo.2スイート¥1,260／SHO-BI



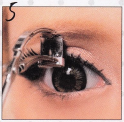
カスタムしたつけまをまるめてクセづけ

2でカスタムしたつけまをクルっとまるめて目頭と目尻をくっつけて3～5分放置すると目のカーブになじみやすくなる。



完成したつけまを目頭側から装着

つけまを目頭側から5ミリ程度空けてつけはじめる。まつげ全体の角度が上がるよう目頭側から押し上げながらつけてね。



部分用ビューラーでまつげの角度を整える

つけたときに角度が上がりきらなかったところに部分用ビューラーをかけて、全体のまつげをパッチリ上向きに整える。



仕上げにマスカラをまつげ全体に塗る

マスカラをまつげ全体に塗って、地まつげとつけまをなじませる。コーム型のマスカラはダマになりにくくてオススメ。



ブリジット グラマラスボリュームマスカラ BK-1 ¥1,575／SHO-BI



Step 4

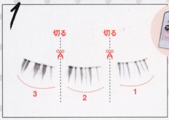
下まぶたはラインじゃなくてつけまの密度であまさとゆるさを出す!

下まぶたはラインじゃなくて、つけまの密度で自然にボリュームを出すのが今っぽい目元を作るポイント。下つけまの二段重ねで密度を濃くすれば、あまくてゆるい目元が作れるよ！



1 あまさとゆるさを作り出す♥下つけまカスタム術!

ストレートタイプのつけまと、クロスタイプのつけまを2枚重ねて盛っちゃうっていう、斬新なつけまカスタムの新提案をぜひ試してみて！

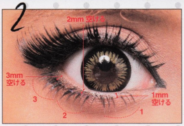


1 ストレートタイプのつけまを3等分に切り分けるよ

ナチュラルでなじみやすいⒶを3等分にカットしておく。目尻からそのままの順番でつけていくよ。

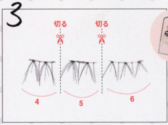


A ドーリーウインク アイラッシュ No.14ナチュラルキュート¥1，260／コージー本舗



2 目尻側からカットしておいた下つけまを装着する

③は目のキワから3ミリ程度、②は2ミリ程度、①は1ミリ程度下げて等間隔で目尻側から装着していく。

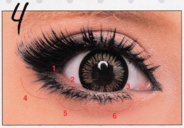


3 クロスタイプのつけまを3等分に切り分ける

下まつげを自然にボリュームアップしてくれるⒷを目尻側から2束・2束・3束に切り分けておく。



B ドーリーウインク アイラッシュ No.12フェミニンガール¥1，260／コージー本舗



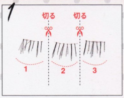
4 カットしたつけまを1段目のつけまのさらに下に仕込んでいく

2で装着した一段目のつけまのすぐ真下に、カットしておいた④・⑤・⑥のつけまを目尻側から順に装着する。

2 下つけまでシーン別にあまさとゆるさを使い分ける!!

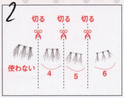
下つけまを上手にカスタムできるようになったらお次ぎは上級編。シーンに合わせて下つけまをカスタムしてあまさ＆ゆるさを調節しちゃおう♥

シーン1 デートだからもうちょっとあまさを足した目になりたい♥



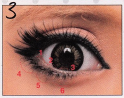
1 ベースになるつけまを3等分にカットしておく

ベースになる1段目にはシンプルでなじみやすいストレートタイプのⒶを3等分に切り分けて装着する。



2 下の段に仕込むつけまを4等分にカットする

ボリュームのあるⒷのつけまを4等分に切り分けたら、一番目尻側の毛束以外の3束をそのまま残しておく。



3 カットしておいた2段分のつけまを装着

一段目は下まぶたの目尻から①～③の順に装着し、2段目は1段目のすぐ下に目尻から④～⑥の順に仕込んでいく。



完成! 2段目に仕込んだつけまのフワフワな毛質があまさをプラスしてくれて、デートにぴったりなガーリー横幅デカ目が完成♥

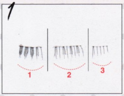
コレを使用♥



B デコラティブアイラッシュ プレイキュート#7￥1,050／SHO-BI

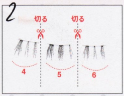
A ダイヤモンドラッシュ クールeye￥1,050／SHO-BI

シーン2 女同士で遊ぶ日はカジュアルなゆるさを出したい!



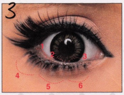
1 1段目にはカットされているつけまをそのまま使用

もともとカットされているⒶのつけまをそのままの順番で目尻からつけていく。つけまに残ってる接着剤は除去してね。



2 ゆるさを演出するつけまをカットしておく

1段目のつけまより束感が強めのⒷを3束ずつにカットして、目尻からそのままの順番につけられるようにしておく。



3 つけまを2段に目尻からつけていく

1段目、2段目ともに目尻からカットしておいた順番通りに装着していく。1段目の目尻は3ミリ下げてつける。



完成! 下つけまを2段につけたことでまつげの密度が増して女ウケバツグンのゆる横幅デカ目に！タレ目効果もアリ♥

コレを使用♥



B ドーリーウインク アイラッシュ No.13ベイビーガール￥1,260／コージー本舗

A デコラティブアイラッシュ プレイキュート#4￥1,050／SHO-BI



シンプルイズベスト！
このいさぎよさがクール

タンク¥4,980／EMODA渋谷109店　ショーパン¥6,195／one way glamorous　ネックレス¥1,995／one way　リング¥840／SBY渋谷109店　サンダル¥1,980／ショップにこにこ

安部ニコル
Nicole Abe

カラー全盛の今だからこそ"白と黒"が街で目立つ！

の逆襲！

いうのも事実！ 本来の私達の戦闘服「モノトーン」を、今っぽくクールに、そして存在感大に着こなす方法を伝授します！

PHOTO_Smile☺(PEACE MONKEY)　STYLING_Shiori Maekawa　HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_slash　TEXT_Yuka Ozaki　EDIT_Chica Sato

夏モノトーンの歴史をプレイバック!!

今までに流行った春夏のモノトーンスタイル。どんな特徴があったか、一挙におさらいしてみるよ。



2008

ミリタリーMIXがマストだった

モノトーン+カーキという形で、ワークアイテムを合わせるのがお約束。ベストも人気でした。

KEY WORD
★ミリタリーMIX
★ベストレイヤード



2009

光らせてナンボのモノトーン！

シャイニー素材やスパンコールなど、とにかくキラキラしたアイテムを合わせていた時代！

KEY WORD
★シャイニー素材
★スパンコール



2010

モードスタイルが一気に全盛！

ギャル×モードという概念ができた年。黒地に花柄のボトムやワンピもいっぱいリリース！

KEY WORD
★ギャルモード
★黒地花柄



2011

ブロガースタイルが街を席巻！

海外ブロガーに触発されたスタイルが大流行。上下ともゆる～いシルエットにハマってた！

KEY WORD
★海外ブロガーコーデ
★ゆるずるシルエット

人気コーデはやっぱりモノトーン強し!!

5月号のブランド別ランキングの人気上位コーデ。一番オシャレって、みんな本能でわかってる！



EMODA
エモダ

透け素材のトップスを用いたレディなコーデ。セクシー系でもモノトーンが一番人気！



MURUA
ムルーア

ロックテイストをプラスしたカジュアルコーデ。ブラックで引き締めてるのが人気の秘密！



SLY
スライ

ケミカルウォッシュのデニムをプラスしたとんがりコーデさえも、ベースは絶対モノトーン！

モノトーン

1 中間色なしの白×黒のバイカラーコーデが今一番かわいい!!

今季、アイテムもバリエもめっちゃ豊富な「バイカラー」もの。コーデだって、余計な色をいっさい入れない、白×黒の「バイカラー」が一番イケてる！



バイカラーアイテムをダブルで使う上級テクニック
シャツ¥5,775／SPIRALGIRL　スカート¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店　ブーティ¥2,372／GALSTAR

コーデでバイカラーなら大胆な配色が勝負の分かれ目
ベア¥5,980、ハット¥6,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）　パンツ¥10,290／デュラス　10連ブレス¥2,625／井筒屋　サンダル¥6,825／デアディア渋谷店

SNAPのコーデをアップデート



余計な柄は入れず上下でパツンと分けるのがキモ！
Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）　カーデ¥6,825、ショーパン¥6,195／ともにエゴイスト渋谷109店　バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店　ブーティ¥3,990／ボニータ新宿アルタ店

2 今年っぽい全身ホワイトコーデは透けニットとデニムがキー!!

今年らしさを全開にできるオススメコーデは「全身ホワイト」！ 素材にこだわって、透けニットとデニムを取り入れるのがマストだよ。



武田静加
Shizuka Takeda

デニムを白に変えることで生まれるトレンド感！
ブラウス¥5,145／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　スキニー¥2,480／夢展望　ループタイ¥1,050／SBY渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店　バングル¥1,260／one way



オフショルとシフォンでフェロモン全開！
トップス¥5,775、スカート¥7,875／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥945／SBY渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

ホワイト×ホワイトのボーダーって新鮮！
トップス¥6,195、ノースリワンピ¥4,725／ともにエゴイスト渋谷109店　サンダル¥9,345／エスペランサルミネエスト新宿店

SNAPのコーデをアップデート



ボトムを黒→白に変えて全身ホワイトに！
トップス¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　サングラス¥1,050／SBY渋谷109店　ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）

3 今年の"あえての黒"はシフォンで透け感を出して

定番の黒だからこそ、トレンド感を出さなきゃ！ シフォン素材で透け感を出せば、今年らしさも軽やかさも一気に解決できる！



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

全身ブラックだってシフォンなら軽やか！
ワンピ¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店　クリップ¥179／SBY渋谷109店　ベルト¥3,045／ダチュラ渋谷109店　パンプス¥7,980／R&E渋谷109店



ドレープたっぷりで女らしさも抜群！
チュニック¥5,985／Delyle渋谷109店

流行のスカンツ使えるNo.1は黒！
パンツ¥8,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）

グレーベースなら総柄でも重くない
ブラウス¥7,140／デュラス

SNAPのコーデをアップデート



普通のトップスから透けるシフォンに！
ブラウス¥6,825／エゴイスト渋谷109店　パギンス¥9,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥2,490／GALSTAR



シャーベットカラーを筆頭に、春らしい色が街にあふれている今シーズン。でも、"だからこそ"カラーレスなコーディネートが映えるって

を渋谷ガールがランキング!!

モノトーンを取り入れたトレンドコーデを、渋谷ガールがランクづけ！ オシャレにうるさい女のコたちのハートを射止めたのはどのコーデ？

カラーMIX	ゆるシャツ	スキニーパンツ	ショーパン	ワンピース



ホワイトと合わせればピンクもさわやか

チュニック¥5,985、サンダル¥8,925／ともにセシルマクビー　ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店



黒はシャツの中でも断トツにセクシー

ブラウス¥6,300／ムルーア マルイJAM渋谷店　ショーパン¥5,985／アンクルージュ渋谷109店　パンプス¥6,195／エスペランサ ルミネエスト新宿店



ゆるめのシャツを合わせるのは鉄板

シャツ¥6,195／SPIRALGIRL　ボトム¥6,930／リゼクシー　ブーティ¥13,440／ダズリン渋谷109店



バラ柄ショーパンでモード感を演出！

Tシャツ¥4,725／MIIA　ショーパン¥4,095／one way glamorous　ネックレス¥630、バングル¥840／ともにSBY渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



ベルトとブーティの黒でキリリ顔に！

ワンピ¥9,240／FIG&VIPER　ベルト¥4,095／ダチュラ渋谷109店　ブーサン¥2,490／GALSTAR



普段コーデにカラーをカーデでプラスして

Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE　カーデ¥6,825／SPIRAL GIRL　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）



ミニマムシルエットに調理して優等生顔！

シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店　ショーパン¥8,190／FIG&VIPER　メガネ¥1,050／SBY渋谷109店　ブーティ¥13,440／エゴイスト渋谷109店



ホワイトスキニーもことしは全身白で！

ブラウス¥5,980、ボトム¥11,980／ともにEMODA渋谷109店　カチューム¥1,680／Grand edge渋谷109店　サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店



シンプルなバイカラーコーデで勝負に出る！

ブラウス¥5,985／リゼクシー　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



自然素材っぽい白×茶でナチュかわ狙い♥

ワンピ¥7,140／FIG&VIDER　ネックレス¥2,100／セシルマクビー　サンダル¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店



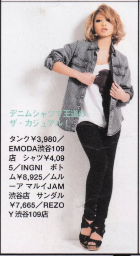
甘くなりがちなカラーワンピをシンプルに

ワンピ¥7,245／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ジャケット¥6,825／SPIRALGIRL　パンプス¥1,980／夢展望



レトロ風味なボウタイ&ストライプが新鮮！

シャツ¥2,480／夢展望　ベルト付きキュロット¥4,935／one way glamorous　パンプス¥6,195／INGNI



デニムシャツで王道のザ・カジュアル！

タンク¥3,980／EMODA渋谷109店　シャツ¥4,095／INGNI　ボトム¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店　サンダル¥7,665／REZOY渋谷109店



レイヤードとハットでブロガー要素を注入

Tシャツ&カーデセット（レギパンとセット）¥6,195／JURIANO JURRIE　ブーティ¥9345／ilima by pure elegance（イーボル）　ショーパン¥5,985／リップサービス　ハット¥2,940／INGNI



ヘムシルエットのシフォンワンピは無敵

ワンピ¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥1,890／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

各カテゴリー1位はこのコーデ

スタイルアップ　レイヤード　カラーMIX　ゆるシャツ　スキニーパンツ　ショーパン　ワンピース



渋谷ガールが好きなコーデはこれでした♥

結果発表

全30コーデを渋谷ガール100人がジャッジ！
各カテゴリーごとの結果と、総合ランキングを一気にお見せします！



どのコーデが人気だったでしょう?

トレンドのモノトーンスタイル 30LOOKS

全身8,200円以下 プチプラ ｜ 花柄MIX ｜ デニムMIX ｜ スタイルアップ ｜ レイヤード



レザー風を取り入れて高級感をプラス！

シャツ¥1,990、スカート¥2,490、紐ネクタイ¥1,690／すべてGALSTAR パンプス¥1,990／GRL グレイル



春の大胆花柄はシフォンで軽やかに♪

トップス¥5,490、ショーパン¥6,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド） サングラス¥1,575／one way サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）



異素材シャツ×ダメージショーパンの上級コンビ

シャツ¥6,930、ショーパン¥6,930／ともに3rd by VANQUISH（せーの） ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）



縦長ベストでIラインシルエットを強調して

タンク¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの） ベスト¥5,460／FIG＆VIPER ショーパン¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド） ブーティ¥8,925／デアディア渋谷店



黒×黒は素材感を楽しむのがお約束！

タンク（ワンピとセット）¥5,145／INGNI ワンピ（トップスとセット）¥5,460／リップサービス サンダル¥5,145／one way



オールホワイトで清潔感を出すのが◎！

Tシャツ¥980、スカート¥2,390、ベルト¥1,590／すべてGRL グレイル サンダル¥2,480／夢展望



さり気ないペールトーンが今旬♪

トップス¥7,140／デュラス ショーパン¥6,480／rienda（バロックジャパンリミテッド） ハット¥5,040／ヘッドスター ブーツ¥9,345／ilima by pure elegance（イーボル）



ガーリーワンピをデニムでカジュアルに

ワンピ¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド） ベスト¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの） ブーティ¥11,340／MIIA



下半身隠しの長め丈もチュチュならキュート

ワンピ¥5,145／INGNI トップス¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） ネックレス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



太めのボーダーならエレガントにキマる！

トップス¥6,195、ワンピ¥6,195／ともにエゴイスト渋谷109店 バッグ¥6,510／デュラス ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）



モノトーンの花柄でモードな高見え狙い！

ブラウス¥2,490、パンツ¥1,690、バッグ¥990／すべてGALSTAR サンダル¥1,990／GRL グレイル



花柄でもスキニーなら辛口に着こなせる！

シャツワンピ¥4,935／リゼクシー パンツ¥4,725／Delyle渋谷109店 サンダル¥6,825／デアディア渋谷店



デニムショーパンはモードもイケる優等生

Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE カーデ¥5,145／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド） ショーパン¥9,240／FIG&VIPER ブーティ¥12,390／デュラス



ウエストはハッキリさせてメリハリを！

ポンチョ¥2,480／夢展望 ショーパン¥4,935／セシルマクビー ネックレス¥780／GRL グレイル サンダル¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店



シンプルタンクをレースで女っぽく♥

タンク¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの） ジャケット¥10,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） シューズ¥13,440／FIG&VIPER





全ランキングはこちら!!



こびない女性らしさを
演出してくれるワンピ

バンダナ柄ワンピース¥7,980、ブレス¥1,995／ともにアヴァンリリィ(バロックジャパンリミテッド)

木下優樹菜さん本誌初登場

シンプルにおしゃれに見せたいって思ってるみんなに

はじめまして Avan Lily(アヴァンリリィ)です!

「アヴァンリリィのアイテムは合わせやすいアイテムが多いので、自分が持ってるアイテムといろいろ合わせてもらえたらうれしいです！みんな絶対似合うと思うので、ぜひ着てください（笑）！」と優樹菜さんからのメッセージとともにお届けします！

MODEL_Yukina Kinoshita
PHOTO_Kenji Nakazato
STYLING_Nanako Hamauchi
HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya (Addict Cace)
DESIGN_Takeshi Matsumi (mo'design)
EDIT_Hitoshi Sonobe

Question 01

nuts読者にアヴァンリリィを紹介してください!

Answer

シンプル。そして、とにかく“使える”アイテムがいっぱいです!

2、3年持っていても無駄にならないアイテムだったり、クローゼットの中にあったらすごく助かるもの、着まわしできるものを作りたいなと。「甘いだけじゃない」がポイント。



男の子にこびてないワンピース(笑)

バンダナ柄ワンピース¥7,980／アヴァンリリィ（バロックジャパンリミテッド）



Question 02

お気に入りのアイテムを紹介して!

Answer

「甘辛ミックス。かわいいだけじゃないアイテムたちです!」

レースのような甘アイテムには辛口のアイテムを、スウェットには一点上品なアイテムを合わせるのが、アヴァンリリィ流甘辛ミックス。シンプルに"甘辛"を実践できるアイテムたちです!

合わせやすさ抜群のレースガウン

レースガウン¥9,975／アヴァンリリィ（バロックジャパンリミテッド）

甘アイテムは辛口アイテムと合わせるのがアヴァンリリィ流

レースガウン¥9,975、タンクトップ¥2,940、ショートパンツ¥5,985、ネックレス¥2,625、グリーンカラーブレス¥3,045、タッセルブレス各¥2,625、スタッズリメイクスニーカー¥17,850／すべてアヴァンリリィ（バロックジャパンリミテッド）



「ザ・スウェット」っていう風に着ないのがポイント

スウェットパンツ¥5,985、チュールビーズジレ¥8,925、タンクトップ¥2,940、ブレスレット¥1,575／すべてアヴァンリリィ（バロックジャパンリミテッド）

ちょっぴり上品にはきたいスウェットパンツ

スウェットパンツ¥5,985／アヴァンリリィ（バロックジャパンリミテッド）



**フェミニンな
アイテムには
絶対辛めデニム**

デニムベスト／着まわし
タンクトップ¥1,995、チュールマキシスカート¥6,930、イニシャルネックレス¥2,625、チャームネックレス¥4,095、フェザーピアス¥1,050、スタッズリメイクスニーカー¥15,750／すべてアヴァンリリィ（バロックジャパンリミテッド）



**デニムonデニムも
ゆるシルエット
が決め手！**

デニムベスト／着まわし
デニムショートパンツ¥6,930、ビーズフリンジピアス¥2,625、スクエア白ストーンリング¥1,050、ブレスレット¥3,045／すべてアヴァンリリィ（バロックジャパンリミテッド） モカシン／スタイリスト私物



**トレンドの
シャーベットカラー
との相性もバッチリ**

デニムベスト／着まわし
Tシャツ¥3,990、ショートパンツ¥5,985、だてメガネ¥2,625、右手のオレンジリング¥1,575、左手のホワイトリング¥1,050、スタッズリメイクスニーカー¥17,850／すべてアヴァンリリィ(バロックジャパンリミテッド)

Question 03

一番着まわせる アイテムを教えて！

Answer

「このメンズライクな デニムベストが最強！」

肩の広がり具合をメンズっぽくデカ目のシルエットにしたのがポイント。フェミニンなアイテムと合わせることで、誰でも簡単に「こだわってるぞ」ってポイントを作れます！



**ボトムの
お悩みいらずな
デニムベスト**

デニムベスト¥7,980／アヴァンリリィ（バロックジャパンリミテッド）



Question 04

洋服作りのインスピレーションは何から?

Answer

「シンプルなものをかっこよく着こなす人、ケイト・モス!」

好きなのは「シンプル」と「甘いだけじゃない」っていうこと。西海岸的な色味も好きなんですよね、"あったかいんだけどどこかクール"ってイメージ。そこから洋服を作ります!

「KATE MOSS-perfect style of KATE」
ケイトのスナップ写真がたくさん掲載されたケイト好きには外せない一冊!(優樹菜さん私物)

シンプルなアイテムに小物でアクセントづけ!
ノースリーブTシャツ¥3,990、デニムショートパンツ¥4,935、ハット¥4,095、ネックレス¥4,095、ボーダー3連ブレス、シェルバングル各¥3,045、手に持ったサングラス¥2,625/すべてアヴァンリリィ(バロックジャパンリミテッド) スタッズブーツ/スタイリスト私物

なりきりケイトな ノースリーブ T シャツ
ノースリーブTシャツ¥3,990/アヴァンリリィ(バロックジャパンリミテッド)

Informaiton

Avan Lily News

4.18(水) The SHEL'TTER TOKYO 東急プラザ表参道原宿店内にて取り扱い START!
4.19(木) ダイバーシティ東京プラザ 5F OPEN
4.20(金) イオンモール浜松志都呂 2F OPEN
4.21(土) イオンモールりんくう泉南 2F OPEN

【Avan Lily 公式 HP】
http://www.avanlily.com
【Avan Lily 公式ブログ】
http://ameblo.jp/avanlily
【Avan Lily 公式 twitter】
https://twitter.com/#!/AvanLily
【Avan Lily 公式 mixi ページ】
http://ameblo.jp/kinoshita-yukina1204/
【SHEL'TTER web store】
http://www.sheltter.vc

ノベルティプレゼント!
4/19(木) ダイバーシティ東京プラザ 5F
4/20(金) イオンモール浜松志都呂 2F
4/21(土) イオンモールりんくう泉南 2F

上記3店舗にて、10,000円以上お買い上げのお客様にオリジナルロゴ入りハンガーとロングネックレスをプレゼント!(数に限りがありますので、なくなり次第終了)

問い合わせ先:アヴァンリリィ(バロックジャパンリミテッド) TEL:03-6730-9191

KEY WORD 1 アイシャドウ

ブラウン&ゴールドで作る ヌーディグラデアイ!!

ブラウン×ヌーディカラーをていねいに重ねれば、目元に深いホリを作ってくれるグラデーションが完成！目の横幅を広げたいから"横に広く"を意識しながらシャドウをのせていこう。



1 ブラウンをまぶた全体にのせる
Ⓐの右側の色を眉下までまぶた全体にオン。最初にベースカラーをのせておくと重ねるシャドウのなじみが良くなる。

ドーリーウインク アイブロウパウダー No.1ハニーブラウン¥1,260／コージー本舗

2 2色のブラウンを混ぜてまぶたにオン
Ⓑの一番下の2色を混ぜて作ったブラウンを1より少し狭い範囲にのせる。これでひとつめのグラデーションが完成。

ブリジット ロマンティックアイズ OR-1 ¥1,575／SHO-BI

3 シメ色に濃いめのブラウンをのせる
Ⓑの右下の一番濃いブラウンをガイドラインのようにのせる。真ん中にヌケを作ることで中心を高く見せて立体感を出す。

4 下まぶたにもベースカラーをオン
Ⓑの上から2番目のゴールドを下まぶた全体にのせていく。肌なじみの良い色なので範囲広めにのせちゃっても大丈夫。



5 濃いめのブラウンを重ねてグラデを作る
Ⓑの一番下の2色を混ぜて作った色を4より少しせまい範囲にのせて、下まぶたにもグラデーションを作っておくよ。

6 下目尻に濃い色をのせてタレ目効果！
Ⓑの一番濃い色を、下まぶたの目尻から黒目の下までのせると目尻が下がり、タレ目にも見えるし目の奥行きもでるよ。

7 ハイライトを入れて目頭に立体感をだす
Ⓑの真ん中のゴールドを上下のまぶたをつなげるようなイメージで目頭にのせる。目元が明るく立体的になるよ！

8 指でなじませてナチュラル仕上げ
紗代子いわく『ギャルメイクを上品にしたのが外国人顔メイク』ということで、指で全体をボカしてなじませ上品なグラデに。

KEY WORD 2 ライン

ラインは上のみ。目尻は一度 下げてからハネ上げる!!

紗代子流外国人メイクは目頭だけじゃなく、目尻にも切開ラインを引いて横幅を広げるのがポイント。目尻ラインを一度下げてからハネ上げることで"くびれ"を作って目尻を切開するよ！



1 ペンシルライナーでインラインを引く
Ⓐを左右に動かしながら、まつげのすき間をしっかり埋めるように上まぶたのねんまく部分にインラインを引いていく。

ビボ アイフル アイライナーA／ヘアメイク私物

2 ジェルライナーで太めにラインを引く
ファイバーで二重幅を広げるのでいつもより少し太めに上ラインを引く。ハネ上げる前に目尻で一度止めておく。

ロングウェア ジェルアイライナー¥2,940／ボビイ ブラウン

3 一度下げてからハネ上げラインを引く
2の目尻で止めておいたラインにつなげるよう、元の目尻の位置より少し下に下げてからハネ上げてくびれを作る。

4 リキッドライナーで目頭切開ラインを引く
目の横幅を広げたいので目頭切開ラインを引くときも横に切り込むようにラインを引くよ。下向きに引かないように注意。

メイクから骨格の作り方まで紗代子顔の秘密を大暴露!!

誰もがあこがれる紗代子のホリ深ハーフ顔。『顔の作りが違うから…』とあきらめがちだけど、紗代子が教えてくれた10コのキーワードをマスターすればシャープなホリ深顔はカンタンに作れちゃうんです！ 眉や骨格にまでこだわった"紗代子流外国人顔メイク"、必見です。

PHOTO_Hirofumi Yamashita HAIR&MAKE_Sam (Addict Case)
DESIGN_Ryota Katabuchi (ma-h gra) EDIT_Asami Funayama ※衣装はすべてモデル私物です。

人顔は作れる!!

KEY WORD 3
カラコン

カラコンは**フチが**
薄い混合色を選ぶ!!

カラコンのフチが濃すぎるとがっちりギャル顔になっちゃうし、フチなしだとナチュラルすぎて盛れない。正解は "薄くてさりげないフチあり"。カラーは自然になじむ混合色を選んでね!



鮮やかな発色と自然になじむフチでソッコー外国人顔!



付けてるのは**コレ!**



紗代子自身がプロデュースした確実に外国人顔に近づけるカラコンがコレ! ベージュの発色にとことんこだわった逸品。

トゥィンクルアイズ シークレットシリーズ ブラウンベージュ¥3,980/バリュール・ジャポン

その他外国人顔になれる オススメのカラコンはこちら♥

やわらかいグレーの発色でやさしい印象に





程よいグレーの発色がナチュラルな外国人顔に見せてくれる。ラインが入った細かい工夫で立体的な瞳になれるよ。

トゥィンクルアイズ シークレットシリーズ グレー¥3,980/バリュール・ジャポン

外国人顔に見せてくれるカラーにはデカ目効果もアリ♥





nutsメイトの中でも大人気! 編集部問い合わせ率No.1の神カラコン。外国人顔の中にもギャルっぽさを残した瞳に。

エンジェルカラー クォーターヴィジョンシリーズ ヴァージンクォーター¥4,200/T-Garden

自分の瞳の色を生かして誰ともかぶらない発色に!





つける人によって発色が変わるグリーンブラウンのグラデーションレンズで、自分だけの外国人アイを手に入れよう!

ハローミー レディ(1箱1枚入り) ¥2,280/T-Garden

あこがれ外国人顔の秘密は計算されたメイク法にあった!

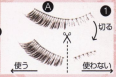
尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

10コのキーワードをマスターすれば アイ
紗代子みたいな外国



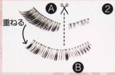
KEYWORD 4 上つけま
束感はいらない! 完全密度重視!

束感のあるつけまのパッチリした目元もかわいいけど、クールな外国人のまつげは密度が濃くて繊細な印象。ってことで“完全密度重視”の紗代子流つけまカスタム方法をレクチャーしちゃいます♥



ガーリーeyeを半分にカット
Ⓐのつけまを密度の高い部分と、低い部分に切り分ける。切る位置はちょうど真ん中くらいで、使うのは目尻側の濃い部分。


Ⓐ ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye¥1,050／SHO-BI



カットしたつけまをベースのつけまに重ねる
①でカットしておいたⒶのつけまを、Ⓑのつけまの目尻側に重ねる。ⒶはⒷの目尻から1ミリ程度ハミ出させて重ねてね。


Ⓑ ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye¥1,050／SHO-BI



重ねたつけまを手元でなじませる
②で重ねたつけまを手元でしっかりプレスして、つけたとき目のカーブに合わせやすいようになじませておく。



カスタムしたつけまを装着!
目頭側に1センチ程度のすき間を空けて、③のつけまをつけはじめ、目尻は成り行きに任せて気持ち下げ気味にハミ出させる。

その他外国人顔になれるオススメのカラコンはこちら♥


マギーメイプロ アイラッシュNo.4グラマラスロング¥1,050／コージー本舗


D.U.P EYELASHES ファーリー603 ¥1,050／ディー・アップ


デコラティブアイラッシュ プレイキュート#2¥1,050／SHO-BI

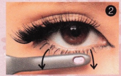
KEYWORD 5 下つけま
薄くて長さのあるつけまを選ぶ!!

下つけまはとにかくナチュラルに見えるコトが重要。自然になじむストレートタイプで毛の長さは長めがオススメ。装着前にしっかりマスカラも塗って地まつげを生かすと、より自然な仕上がりになるよ!



つけまをつける前にマスカラをオン
つけま装着前にⒶを塗っておく。ブラシは下に向かってジグザクに動かしながら塗るとまつげにしっかり液がつく!


Ⓐ ブリジット フェザーカールマスカラ BK-1¥1,575／SHO-BI



ホットビューラーで地まつげを下向きに
ホットビューラーを下まつげに当ててそっと押し下げる。下まつげには普通のビューラーよりホットビューラーがオススメ。



下つけまを4等分にカット
Ⓑのつけまを図のように4等分にカットしたら、真ん中の2つの束を使うよ。カナリ細かい束なのでなくさないように注意。


Ⓑ デコラティブアイラッシュ プレイクール#3¥1,050／SHO-BI



カットしておいたつけまを装着!
③でカットしたつけまを下まぶたに装着。①は2ミリ、②は1ミリ程度下に下げてタレ目に見えるようにつけるよ。

その他外国人顔になれるオススメのカラコンはこちら♥


デコラティブアイラッシュ プレイキュート#4¥1,050／SHO-BI


ドーリーウインク アイラッシュNo.14ナチュラルキュート¥1,260／コージー本舗


ブリジット ロマンティックアイズ No.6フレア¥1,260／SHO-BI



KEYWORD 6 二重幅
ファイバー2本で作る 幅広平行二重!!

紗代子アイ最大の特徴とも言える「幅の広い平行二重」はファイバーの2本使いで誰でも作れちゃう!　最初は少し難しいけど何度も練習して外国人並みの二重幅をゲットしよう。



まぶたを触診してファイバーをオン
自分のまぶたをよ〜く触って骨と眼球の間の位置を確認したら、その位置に2本重ねてから伸ばしたⒶを押しつける。



Ⓐ ABメジカルファイバー／モデル私物



ファイバーを指でよく密着させる
右手(利き手)の人差し指と中指で、①で押しつけたファイバーをさらに押さえつけ、取れないようにしっかり密着させる。



ファイバーの両端をカットする
Ⓐがまぶたにしっかり密着したら、眉用ハサミでⒶの両端をカット。紗代子の場合はファイバー部分を長めに残してるよ!



骨格矯正メイクで顔の作りごとサギっとく

KEY WORD 7 ホリ
眉と目の間を近づけて **ホリを作る!!**

眉を描くときに一番意識してほしいのは"眉と目の距離をできるだけ近づけるコト"。こうすることで目元のホリが深く見えて、あこがれの外国人顔にグッと近づけちゃいます♥



3 ノーズシャドウは眉からつなげる

2で眉を足した部分からつなげるようにⒷを鼻先に向けて入れる。ノーズシャドウはボカしすぎず鼻筋をしっかり強調しよう。



2 濃いブラウンのパウダーで眉を足す

図のように実際の眉頭より少し下にⒷで眉を描き足すと眉の位置が下がってホリが深く見える。仕上げにⒸで眉全体を着色。

Ⓑキャンメイク シェーディングパウダーNo.01デニッシュブラウン¥714／井田ラボラトリーズ Ⓒブルジョワ ドロール ドゥ スシルN #23ライトブロンド¥1,680／ブルジョワ



1 パウダーアイブロウで眉全体を増毛

付属の筆を使ってⒶの左側の明るいブラウンを、眉毛の間を1本1本埋めるように全体にふんわりとのせていく。

Ⓐドーリーウインク アイブロウパウダー No.1ハニーブラウン¥1,260／コージー本舗

KEY WORD 8 チーク
チークでシャープな **骨格を強調!**

外国人顔特有のシャープな輪郭や顔の骨格に近づけてくれるのは、二段階の骨格矯正チーク。日本人は顔の横幅が広いので、濃いブラウンで顔の側面をガシガシ削っちゃおう!



2 顔の横幅を削って外国人風の輪郭に!

Ⓑを大きめの筆で図のように顔の側面をがっつり削りながら、1のチークをいっしょにボカし2色を一体化させてなじませる。

Ⓑキャンメイク シェーディングパウダーNo.01デニッシュブラウン¥714／井田ラボラトリーズ



1 チークはナチュラルなカラーをチョイス!

ほほ骨の1番高い位置より少し下から外側に向かって、上に引き上げるようにⒶをのせる。色より影をつけるイメージで。

Ⓐイルミネイティング ブロンジングパウダー 02アンティグア¥4,725／ボビイブラウン

KEY WORD 9 リップ
リップはヌーディな **シャーベットカラー**

この春トレンドの"シャーベットカラー"はヌーディでナチュラルな印象なので実は外国人メイクにもぴったり♥ 目の印象を際立てたいから濃いリップカラーは避けておくのが正解。



2 グロスをのせればセクシーリップの完成♥

1で塗ったリップの上からなぞるようにⒷのグロスを重ねる。真ん中に多めにのせておくと、くちびるに立体感がでるよ。

Ⓑブルジョワ エフェスリー ディNN #52コライユ イディリック¥1,732／ブルジョワ



1 リップをそのままくちびるにオン

自分のくちびるの輪郭に沿ってⒶを塗る。くちびるが薄いコは少しオーバーぎみに塗ると紗代子のぽってりリップに近づける。

Ⓐキャンディドール リップスティック ラムネピンク¥1,260／T-Garden

KEY WORD 10 ヘア
ヘアは作りこみすぎない **ニュアンスヘア!**

外国人顔を作るにはヘアも重要なキーワード。あえてパサパサでマットな質感に仕上げるのが紗代子のこだわり。シルエットはニュアンスで魅せるゆるくて無造作な感じがかわいい♥



1 ブロッキング後のスライスは"薄く"が鉄則

頭のてっぺんから両耳の後ろに下ろした線で全体を前後に分け、ダッカールで留めたらサイドから薄くスライスをとる。



2 スライスした髪を好きな方向にねじる

1で分けておいた毛束を内側か外側の自分がねじりやすい方向に向かって、根元から毛先までしっかりねじる。



3 ねじった髪をコテに巻きつける

2でねじった毛束をねじった方向とは逆の方向に25ミリのコテに巻きつけていく。2〜3の作業を髪全体に施す。



4 手ぐしでほぐしてワックスをなじませる

全体を巻き終えたら、手ぐしでほぐしてマットな質感のワックスをもみ込みながら無造作なシルエットに仕上げれば完成!



脱力系紗代子セクシーはゆるめヘアで完成される

柄シューズ

トレンドは花柄やドット柄、大人っぽくセクシーにキメたいならアニマル柄がオススメ。パンプスやブーティなど、形で雰囲気も変わるよ！

ラー、花柄、アニマル柄etc…

ューズ攻略法

だけど、ちょっとしたポイントさえ押さえれば簡単に攻略できるよ！ 難シュー

PHOTO_Shimpei Takumi (L＊UCE)　STYLING_tommy (bloomy)　HAIR & MAKE_YUZUKO　DESIGN_Shioka Nakata (ma-h gra)　EDIT_Setsuko Chigira

柄シューズ攻略法 1
柄シューズは フェミニンレディの インパクトアイテムとして使う!!

淡い色が多いフェミニンレディ。物足りないときは柄シューズでアクセント！



3 Style
ゆるく甘いピンクには ガツンと柄で色気を投入！

2 Style
シンプルなモノトーンも ヒョウ柄パンプスならサマになる

1 Style
レディなジャケットコーデに 足元で色気をプラス♥

ヒョウ柄パンプス／着まわし カーデ¥4,095／one way トップス¥5,460／Delyle渋谷109店 ショーパン¥2,480／夢展望

ヒョウ柄パンプス／着まわし ワンピ¥6,825／ダチュラ渋谷109店

ヒョウ柄パンプス／着まわし ジャケット¥7,245／Bye Bye トップス¥3,675／one way ショーパン¥4,935／リップサービス ネックレス¥945／SBY渋谷109店

履いたのはコレ！



女らしい柄&形♥ ヒョウ柄パンプス（ヒール13㎝）¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店



ヘビ柄サンダル（ヒール11㎝）¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

レディな足元に。ドット柄パンプス（ヒール10㎝）¥15,540／ダイアナ 銀座本店

使いやすい形と値段が魅力♥ ヒョウ柄パンプス（ヒール11㎝）¥1,980／夢展望

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki



花柄とボトムをピンクで合わせてフェミニンレディに♥

▶▶ 簡単攻略法
柄の中にある色を服に使う！

花柄パンプス（ヒール9㎝）¥7,245／デア ディア渋谷店 コート¥10,290／エゴイスト渋谷109店 Tシャツ¥4,725／リゼクシー ショーパン¥5,145／ダチュラ渋谷109店 ネックレス¥1,680／サラ ゾディアック渋谷109店

柄シューズ攻略法 2
柄シューズに 使っている色を 服に使うと失敗しない！

コーデがゴチャゴチャうるさく見えるのを防ぐためには、色のバランスが大切。



春から夏までOKのビビッドな配色。黄、紫、ピンク、黒の一色を使ってね。



シューズのピンクとブラウスをピンクで統一してガーリーに♥

サンダル（ヒール12.5㎝）¥8,295／R&E渋谷109店 ブラウス¥4,935／セシルマクビー スカート¥4,725／ダチュラ渋谷109店 カチューム¥840／サラ ゾディアック渋谷109店



ベージュっぽいピンクだから甘くなりすぎないよ。ドット柄でレトロな印象に。



花柄のイエローとボトムを合わせ夏を意識したフェミニンの完成

花柄パンプス（ヒール14㎝）¥8,295／Pure Soeur（イーボル） リボンタイ付きブラウス¥3,990／セシルマクビー スカート¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

柄に使っていない色を使うと
子供っぽく見える!!

NG



カラフルすぎて子供っぽい…

花柄パンプス／着まわし チュニック¥4,935／Delyle渋谷109店 ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



ダルメシアン柄サンダル（ヒール12㎝）¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

インパクト大。ヘビ柄ブーサン（ヒール14㎝）¥9,345／BABY PURE（イーボル）

花柄サンダル（ヒール7㎝）¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ゴージャス。ヒョウ柄サンダル（ヒール12㎝）¥7,980／R&E渋谷109店

海にもピッタリ。ボーダー柄サンダル（ヒール1㎝）¥6,195／REZOY渋谷109店



カラーシューズ

淡いカラーがブームの今季。ガーリーさを取り入れたいならシャーベットカラー、インパクト重視ならビビッドカラーをチョイス!!



薄色デニムならビビッドなカラーパンプスに視線集中!

▶▶ 簡単攻略法

靴が濃いときは ボトムは 薄い色にする!

ピンクパンプス(ヒール11.5㎝)¥7,245/R&E渋谷109店 ジャケット¥7,875/ムルーア マルイJAM渋谷店 シャツ¥3,990/LOVE BOAT渋谷109店 ショーパン¥7,245/Delyle渋谷109店



履いたのはコレ!

色も形も個性的でモード! ブルーサンダル(ヒール10㎝)¥15,540/ダイアナ 銀座本店

シンプルなコーデに合わせたい。黄パンプス(ヒール12㎝)¥7,245/R&E渋谷109店

ガーリーにもクールにもなる。水色パンプス(ヒール14㎝)¥1,980/夢展望

パープル厚底シューズ(ヒール7㎝)¥7,245/エスペランサ ルミネエスト新宿店

カラーシューズ攻略法 1

ビビッドなカラーシューズは モード スタイルでクールに履く!!

クールなモードスタイルはビビッドカラーで足元もとことんクールに!



3 Style シャーベットカラーコーデも足元で甘さをオフ!

ブルーサンダル/着まわし ジャケット¥8,295/muse muse by ROYAL PARTY Tシャツ¥4,095/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 パンツ¥1,980/夢展望

2 Style モードな黒パンツはカラーシューズで女らしく♥

ブルーサンダル/着まわし Tシャツ¥4,480/EMODA渋谷109店 パンツ¥5,985/セシルマクビー ピアス¥1,995/ムルーア マルイJAM渋谷店 バングル¥735/SBY渋谷109店

1 Style 個性的なスカートに負けないビビッドカラー!

ブルーサンダル/着まわし ブラウス¥8,190/デュラス スカート¥6,980/EMODA渋谷109店 ブレス¥1,575/SBY渋谷109店

シャーベットカラー、ビビッドカ

夏の㊫シ

柄やカラーシューズってかわいいけど使い方が難しそうって言うのがホンネ…。ズをマスターして足元を主役にしたコーデを楽しんでね♥



色気のあるツヤ色。赤サンダル(ヒール10㎝)¥15,540/ダイアナ 銀座本店

ヒールなしでも目立つ。ピンクシューズ(ヒール2.5㎝)¥3,990/R&E渋谷109店

ゴツめでクール派にオススメ。青ブーサン(ヒール14㎝)¥2,980/夢展望

個性的な色! オレンジパンプス(ヒール11㎝)¥8,295/R&E渋谷109店

ピンクパンプス(ヒール10㎝)¥7,245/エスペランサ ルミネエスト新宿店

カラーシューズ攻略法 2

靴が薄いときは ボトムを濃く 靴が濃いときは ボトムを薄く!

どうせならカラーを目立たせたい。そんなときは服とシューズの濃さを変えるだけ。



服と靴が同じトーンだと **足元が目立たない!!**

NG

服も足元も淡いと全体がぼやぼや…

グリーン厚底シューズ/着まわし シャツ(インナー&ネックレスセット)¥4,935/セシルマクビー ショーパン¥5,565/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物

濃い色のデニムを選べば淡いグリーンが映える!

シャーベットカラーは欲しいけど甘いのは苦手って子はカジュアルな厚底が◎。

グリーン厚底シューズ(ヒール7㎝)¥10,290/MIIA ジャケット¥9,345/チャリオット渋谷109店 Tシャツ¥3,990/ダズリン渋谷109店 ショーパン¥6,195/RE DARK ハット¥2,940/one way

足元のピンクを際立せるならホワイトボトムが正解!

ピンクパンプス(ヒール12㎝)¥9,975/GYDA(MARK-STYLER) シャツ¥6,090/FIG&VIPER ショーパン¥6,195/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

足元が華やかになる鮮やかなピンク♥ クロスのストラップで歩きやすさも◎。



ゴージャスな花柄で夢見るセクシーレディ♥

MA*RS
amoebamars

春のMA*RSはゴージャスな花柄やピンクを使ったアイテムが中心。トレンドを取り入れつつ、MA＊RSらしい女っぽさはしっかり残したコーデを提案♥ クールカジュアル派にオススメのREAL MA＊RSも注目!!

1

白をベースにフリルやお花でフェミニンに♥

大花フリフリワンピース¥5,985、ボリューム度＆レース超DX級チューブトップ¥7,900、おリボン付き2WAYバッグ¥7,900、レース付きアミニーハイ¥1,995、キラキラおリボン付きサンダル¥9,800／すべてMA＊RS

舘谷恵利子
Eriko Tachiya

武田静加
Shizuka Takeda

2

ガッツリVネックで胸元に視線釘づけ！

ぼかし花柄ワンピース¥5,500、キラキラおリボン付きオープントゥーパンプス¥11,000／ともにMA＊RS

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) STYLING_Eriko Matsuya HAIR & MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA & DESIGN) EDIT_Setsuko Chigira





ガッツリ開いた背中がセクシー！編み上げリボンで調整して、体のラインにピッタリフィットさせて。

3 **切り替えで脚長&くびれをゲット♥**

お花レディワンピース¥5,985、ボリューム度&レース超DX級チューブトップ¥7,900、おリボン付き2WAYバッグ¥7,900／すべてMA＊RS

4 **黒ベースのお花なら甘すぎず大人っぽい**

背中レースカーデ¥5,985、スカパン入り後ろスピンドルワンピース¥6,900、ボリューム度&レース超DX級チューブトップ¥7,900、きらきらハート&りぼんバレッタ¥1,900、レース付きニーハイ¥1,995／すべてMA＊RS

5 **黒多めでネコみたいなツンデレコーデに**

MA＊RSネコちゃんTシャツ¥4,300、MA＊RSボリュームおリボンミニスカート¥5,985、ネコ耳カチューシャ¥5,985、MA＊RSデカロゴキルティングバッグ¥5,985、りぼん付きシンプルガーターニーハイ¥3,675、キラキラおリボン付きオープントゥーパンプス¥11,000／すべてMA＊RS

6 **リボン、レース、お花の最強盛りスタイル**

バラ柄レースワンピース¥6,900、ガーター&おリボン付きあみあみニーハイ¥3,990、キラキラヒールおリボンサンダル¥9,800／すべてMA＊RS

SHOP LIST

【全国の直営店】

渋谷 109 店	☎03-3477-5097	新宿本店	☎03-3352-5653	大阪心斎橋 OPA 店	☎06-6282-8280
池袋 PARCO 店	☎03-5391-8608	上野 ABAB 店	☎03-3834-0137	福岡天神コア店	☎092-732-4041
		仙台フォーラス店	☎022-264-5460		

アメーバーマーズ
MA✻RS
amoebamars

オフィシャルサイト 詳しくはココにアクセス！
http://www.mars-saja.com

メルマガ会員 空メールを送ってね！
m71@sslgate.jp

Twitter & Facebook がスタート!!

Twitter　Facebook

QR を読み取れば簡単にメルマガ会員&ウェブストアにアクセスできるよ！

ウェブストア MA＊RSの商品はここからゲットしてね♥
http://www.ec-saja.jp

MA*RS NEWS

NEWS 1 **大人気 MA＊RS ロゴシリーズの小物が登場!!**

目立てるMA＊RSロゴシリーズにミラー&ウォレットが登場。全部そろえて注目の的に！ コーデ5で静加が持っているバッグも人気だよ。



中面はキュートなお花柄♥ 使いやすい立ち鏡。MA＊RSデカロゴミラー各¥3,900／MA＊RS



黒地にピンクロゴの色違いもあるよ！ MA＊RSデカロゴウォレット¥6,900／MA＊RS

NEWS 2 **Facebookの「いいね!」でnuts掲載商品が10%OFF!!**

4月20日(金)から26日(木)までに、MA＊RSのFacebookで「いいね！」を押すとnuts掲載商品が10%OFFに！ さらに「いいね！」を押して、お店で「nuts見たよ」とスタッフに言うと、お買い物の合計金額から15%オフ♥

NEWS 3 **Facebook の投票でトータルコーデをプレゼント!!**

4月27日(金)から4月30日(月)までにnuts掲載商品でコーディネートした写真を"coordinates@mars-saja.com"に送ろう!! 5月3日(木)から5月6日(日)までに一番「いいね！」が多かった方に、GW配布のニュースペーパーからお好きなコーディネートをプレゼント!! 詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

MA*RSの大人カジュアルライン

REAL MA*RSから目が離せない!!

ブラックをベースに、スカルやゴールドでクールカジュアルを意識したアイテムが豊富のREAL MA*RSをクローズアップ！



BACK STYLE

背中が開いていてセクシー！ ボトムのプリントでヒップをさりげなく強調。

1

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

REAL MA*RSとは!?

MA*RSのセクシーさはキープしつつ、ブラックやスカルなどの強めアイテムが好きなクール女子派のための新ブランド！

1 クールシンプルなセットアップに見せかけて背中で悩殺♥

スカルコンビネゾン¥8,900、REAL MA*RSホルターブラトップ¥5,985、スカルチェーンチョーカー¥4,900、スカルチェーンブレス¥4,900、クロスバックルチェーンベルト¥6,900／すべてREAL MA*RS

2 インパクト大の強めなスカルプリントで媚びない女！

だてメガネ付きスカル×クロスプリントTシャツ¥4,900、スカルカラーショートパンツ¥5,985、ガーター付きアミ×ニーハイ¥4,900、キラキラサンダル¥11,000／すべてREAL MA*RS



だてメガネがセットになったクールなTシャツ

カラーは着まわし抜群の白と黒から選べるよ。だてメガネ付きクロス箔プリントTシャツ、だてメガネ付きスカル×ローズTシャツ各¥4,900／すべてREAL MA*RS



2

FRONT STYLE

フロントはシンプルなロゴ入りTシャツ。だてメガネでカジュアル度もアップ。

リアルマーズ
REAL MA*RS

ウェブストア
REAL MA*RS の商品はここからゲット！
http://www.ec-saja.jp

QR を読み取れば簡単にメルマガ会員&ウェブストアにアクセスできるよ！

オフィシャルサイト
詳しくはココにアクセス！
http://www.mars-saja.com

メルマガ会員
空メールを送ってね！
m71@sslgate.jp

no.001

1枚でもトレンド感が出せる

花柄タンクワンピを6スタイルに着まわす!

ピンクの花柄タンクワンピは、何通りにも着まわせる、今季の神アイテム! 白やベージュや同系色と合わせてグラデーションカラーで着こなすのがやっぱり一番今年っぽい!

コレを着まわし!

rienda
リエンダ
タンクワンピ



座談会で読者の着用率が一番高い花柄ワンピ。ワンピ¥5,980/rienda(バロックジャパンリミテッド)



1 Ranking 位

尾﨑紗代子は

フェミニンレディ STYLE

今年っぽいフェミニンなコーデがお気に入り。アイテムの良さをシンプルに引き出すフェミニンレディにみんなもトライしよう。

ふんわりカーデとベージュ小物でワントーンコーデに

ワンピ/着まわし カーデ¥5,980、バッグ¥9,980、サンダル¥12,980/すべてrienda(バロックジャパンリミテッド) ネックレス¥1,260/one way

いいね! 28人

ゆるっとしたシルエットのベージュのカーデが、セクシーな花柄ワンピと相性バツグンだと思います♥

ママ(19歳) 富田早悠里さん

2 Ranking 位

平沼ファナは

ブロガー STYLE

レイヤードテクとハットでスタイルアップも狙う!

レイヤードを駆使したブロガーテイストがお得意。インパクトのある小物使いで視線を上げ、ミクロでもバランスよく!

ワンピ/着まわし ニット¥3,045/CLUB チョーカー¥1,260/エゴイスト渋谷109店 ハット¥3,885/me Jane渋谷109店 サンダル¥8,295/Pure Soeur(イーボル)

いいね! 27人

ニットとの組み合わせ方も好きだし、全体のバランスも良いから背が高く見えてお得そう!

学生(18歳) 川邉江美さん

3 Ranking 位

峯村優衣は

カジュアル STYLE

ケミカルシャツをオンして春のゆいカジが完成!

デニムLOVEな「ゆいカジ」春バージョンを披露します! トップスは基本ウエストインしてコンパクトにするのがポイント。

ワンピ/着まわし シャツ¥7,245/SPIRAL GIRL ショーパン¥4,900/ココルル ネックレス¥1,995/エゴイスト渋谷109店 ブーツ参考商品/me Jane渋谷109店

いいね! 17人

すっきり見えるしバランスがいい! 花柄とケミカルデニムの相性も春らしくてとっても好きです♥

フリーター(21歳) 深谷恵里さん

4 Ranking 位

武田静加は

小悪魔ガーリー STYLE

ウエストのリボンでガーリーにメガネでハズして小悪魔に♥

甘めなアイテムをチョイスしてガーリーにまとめつつ、小物や肌見せ具合で小悪魔っぽく演出。男ウケも狙っちゃう♥

ワンピ/着まわし ジャケット¥5,985/セシルマクビー ショーパン¥6,615/Delyle渋谷109店 バッグ¥3,780/オーバータッシェ渋谷109店 だてメガネ¥3,045/MIIA ブーティ¥9,345/エスペランサ ルミネエスト新宿店

いいね! 15人

ピンクでまとまっていて男の子ウケもよさそう♥ キッチリしたジャケットが清楚にみえます!

学生(19歳) 佐々木優姫さん

5 Ranking 位

安部ニコルは

モード STYLE

あえての黒多めコーデで目立てるモードスタイルに

モノトーンの中にシャーベットカラーを差したモードスタイルで勝負。流行小物も多用してミーハーにね♥

ワンピ/着まわし ジャケット¥7,875、ネックレス¥1,995、ピアス¥1,995、パンプス¥11,340/すべてムルーア マルイJAM渋谷店 パンツ¥9,345/キャメロンレイシー

いいね! 9人

甘めなワンピは1枚だと着るのに抵抗があるけど、これならカジュアルだから取り入れやすいです!

学生(18歳) 丸山実桜さん

6 Ranking 位

里見茜は

ロック STYLE

ロックアーティストのオフスタイルっぽくクールに転ばす!

里見の永遠のテーマはロック! 流行のシャーベットカラーさえもパンチの効いたロックテイストに転ばす!

ワンピ/着まわし パーカ¥5,985/SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) チョーカー¥1,995/GILFY キャスケット¥3,675/BACKS 靴¥7,245/エスペランサ ルミネエスト新宿店

いいね! 4人

花柄が春っぽくてカワイイけど、そのほかがグレーと黒でかっこいい雰囲気がでていてイイ♥

学生(19歳) 山川美鈴さん

6人が好みの6テイストでHITアイテムを着こなす!

nutsメイトの

着まわしリレーランキング!

読者100人のランキング付き♥





この春マストなHITアイテムをnutsメイト6人が好みのテイストで着こなし、そのコーデを読者100人がランキングづけ! 流行アイテムの着こなし術も学べるし、女子友ウケが良いコーデもわかっちゃう、一石三鳥の企画です!

PHOTO_Yokocci STYLING_Eriko Matsuya HAIR_Hideyuki Shimojo (f-me)
DESIGN_ATOM★STUDIO TEXT_Rimi Suminaka EDIT_Natsumi Ujiie

no.002

旬顔ボトムといったらコレで決まり！

ホワイトショーパンはトップスを変えて6パターンに着まわす!

着る人の個性が出るシンプルなショーパン。今季買い足すなら、シャーベットカラーになじむ上にカジュアルにも着れる白が断然オススメ!

コレを着まわし!



EGOIST エゴイスト

ショーパン

カジュアルすぎないスソの処理が◎。ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店



3 Ranking 位

尾崎紗代子はフェミニンレディSTYLE

シャーベットカラーコーデにハットでシャープさをプラス

ショーパン／着まわし　カーデ¥6,615／Delyle渋谷109店　タンク¥5,490／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ハット¥5,145／BACKS　サンダル¥7,665／REZOY渋谷109店

いいね! 18人

ダボッとしたカーデとショーパンのバランスが合ってる! 花柄トップスも春らしくてカワイイです♥　ダンサー（19歳）植弘聖さん



ピンクの透けニットにブロガー風小物をオン

いいね! 23人

ニットもショーパンもどちらも着まわし力が高そう♥ ピンク×白のカラー使いも春らしくて好き♥　フリーター（17歳）高橋伊吹さん

2 Ranking 位

平沼ファナはブロガーSTYLE

ショーパン／着まわし　ニット¥6,300／ダズリン渋谷109店　ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店　バッグ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）



武田静加は小悪魔ガーリーSTYLE

華やかに揺れるポンチョトップスで彼とデートに行ってきます♥

1 Ranking 位

いいね! 27人

チュニックの「ゆる」とショーパンの「ピタ」バランスが◎。夏っぽいカラー使いも良いと思います!　フリーター（18歳）北島愛さん

ショーパン／着まわし　ポンチョ¥7,245、バッグ¥8,295／ともにミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ブーサン¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



里見茜はロックSTYLE

チェックシャツ&スカルでロンドンっぽくまとめたよ

6 Ranking 位

いいね! 4人

ホワイトコーデにプラス1色がオシャレ! アニメTもモノトーンだから子供っぽくなくて良い!　学生（19歳）渡邊愛実さん

ショーパン／着まわし　シャツ¥6,195／GILFY　Tシャツ¥4,725／グラッドニュース新宿ルミネEST店　靴¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



5 Ranking 位

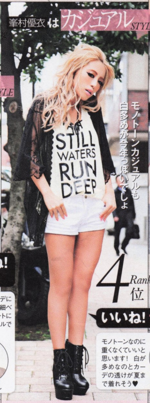
安部ニコルはモードSTYLE

ペプラムトップスと細ベルトで50年代の女優風最先端モード

いいね! 12人

モノトーンコーデにネオンカラーの細ベルトがアクセントになっていてクールでカッコいい♥　モデル（20歳）藤川ありすさん

ショーパン／着まわし　トップス¥6,300／ダズリン渋谷109店　リボン¥998／ムルーア マルイJAM渋谷店　ベルト¥3,045／キャメロンレイシー　バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）



峯村優衣はカジュアルSTYLE

モノトーンカジュアルも白多めが今年っぽいでしょ

4 Ranking 位

いいね! 16人

モノトーンなのに重くなくていいと思います! 白が多めなのとカーデの透けが夏まで着れそう♥　フリーター（20歳）丸山美奈さん

ショーパン／着まわし　カーデ¥6,980、ネックレス¥2,980／ともにGYDA（MARK-STYLER）　タンク¥4,095／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥8,925／GARULA渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

デニムシャツは変幻自在に6つのイメージで着まわし♥

レディに着るのが新しい♥

アウター使いもインナー使いもできる万能アイテムがデニムシャツ。イメージを変えて着まわすなら、結局使えるのは濃いめカラーということが判明。6人6様の着こなしをチェックしてみて！

コレを着まわし！



MURUA

ムルーア

デニムシャツ

胸元のウォッシュ加工が個性的。シャツ¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店



1 Ranking 位

尾崎紗代子は**フェミニンレディ** STYLE

前しばりでデニムの面積を小さくした大人フェミニンなワンピコーデ

シャツ／着まわし　ワンピ¥9,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ピアス¥1,575、サンダル¥7,980／ともにme Jane渋谷109店　バッグ¥6,195／ダチュラ渋谷109店

いいね！34人

前しばりがスタイルアップ効果ありそう。カジュアルなのにフェミニンって感じが新しくて好き♥
ブロガー（18歳）魚津月さん

2 Ranking 位

平沼ファナは**ブロガー** STYLE

ニットワンピのインに着てデニムをコーデの引き締め役に

シャツ／着まわし　ワンピ¥6,090／GYDA（MARK-STYLER）　ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店　バッグ¥3,990／GARULA渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

いいね！28人

ニットからのデニムシャツのチラ見せ具合がカジュアルすぎない感じでカワイイと思います♥
学生（18歳）浜瀬ゆきこさん

3 Ranking 位

峯村優衣は**カジュアル** STYLE

バイカラーカーデを羽織って個性派カジュアルに仕上げる

シャツ／着まわし　カーデ¥5,145／one way glamorous　ショーパン¥5,775／リゼクシー　パンプス¥9,975／GYDA（MARK-STYLER）

いいね！16人

バイカラーカーデがデニムと合ってる！ウエストインも脚が長くみえてgood♥
学生（19歳）神田藍香さん

4 Ranking 位

武田静加は**小悪魔ガーリー** STYLE

レース×デニムの鉄板ガーリースタイル♥

シャツ／着まわし　ロンパース¥9,975、バッグ¥8,295／ともにMIIA　ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店

いいね！9人

甘めなレースワンピと辛口なデニムシャツの合わせ方が甘辛ミックスになっていてカワイイ！
会社員（20歳）坂本由佳さん

5 Ranking 位

里見茜は**ロック** STYLE

ロゴトップス×デニムに黒チュチュで女らしさを投入

シャツ／着まわし　トップス¥4,725、スカート¥3,045／ともにアゲインスト　ベレー帽¥2,835／グラッドニュース新宿ルミネEST店　靴¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

いいね！8人

今つけてるベレー帽と似てるし、デニムシャツも持ってるから今すぐマネしたいコーデです！
ママ（24歳）佐藤まなみさん

6 Ranking 位

安部ニコルは**モード** STYLE

タイトシルエのアシメスカートで上品モード

シャツ／着まわし　サスペンダー付きスカート¥6,510／リゼクシー　ピアス¥1,995、バッグ¥8,400、サンダル¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

いいね！5人

キッチリしたタイトなスカートがモードっぽくてかっこいい。人とかぶらなそうなのもイイと思います。
フリーター（18歳）大谷綾さん

no.004

ゆるトップスはINするアイテムを変えて6通りに着まわし!

夏まで大活躍間違いなし！

ざっくりしたカギ編みのゆるトップスは、インのアイテムがイイ感じに見えるから、着こなしの幅が広がりまくり！　クール派からフェミニン&ガーリー派まで、持っててソンなしの使えるアイテム！

コレを着まわし！



EMODA エモダ カギ編みニット

ウェーブ状にラウンドしたスソがキュート。カギ編みニット¥5,980／EMODA渋谷109店

小悪魔ガーリー STYLE

武田静加は **甘めロンパース** をチョイス!



ベージュのドット柄って甘いのに大人っぽくて好き♥

ロンパース¥8,925／ダズリン渋谷109店　ループタイ¥1,995／キャメロンレイシー　サンダル¥7,245／エスペランサルミネエスト新宿店



ドットの甘さを抑えてボヘっぽく着まわしてみた！

カギ編みニットとストロー素材のハットをオンしてボヘっぽく着るのも新鮮でしょ!　ハット¥4,095／リゼクシー　その他／すべて着まわし

ブロガー STYLE

平沼ファナは **ピンクキャミ** でゆるっと!



ピンクと花柄の組み合わせでエゴイスト的なブロガー風に

キャミ¥1,995／LOVE BOAT渋谷109店　スカート¥5,775／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店



透けニットをオンしたらゆるっとしてるのにバランス◎

キャミとショーパンだけでは出せないブロガー風のゆるっと感がカギ編みニットで実現。ニット、キャミ、ショーパン、サンダル／すべて着まわし

モード STYLE

安部ニコルは **ハデ柄ワンピ** を合わせる!



今年の夏はリゾートが流行るから今から買いたい

ワンピ¥8,925／ムルーア　マルイJAM渋谷店　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店



柄の強さをカギ編みニットで中和して街に馴染むコーデに

流行のテールカットスカートで膝下を出して、ゆるトップス×ロングワンピのコーデをスッキリ見せて。ニット、ワンピ、パンプス／すべて着まわし

フェミニンレディ STYLE

尾﨑紗代子は **ペイズリー柄ワンピ** をIN



タンクワンピ一枚だとセクシーすぎちゃうかな

ワンピ¥4,725／Delyle渋谷109店　サンダル¥7,980／me Jane渋谷109店



タイトなワンピをニットで包んでフェミニンに転化

ニットを重ねることでコーデ全体にメリハリが出るし、体形カバー効果もバッチリ。ネックレス¥1,260／one way　その他／すべて着まわし

カジュアル STYLE

峯村優衣は **カラーシャツ** を投入!!



シャツをデニショーにインした典型的なゆいカジ！

シャツ¥7,140／FIG&VIPER　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ブーティ¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店



ハットとニットをオンしたらこなれ感がハンパない！

シャツ×ニットの技はこの春ぜひ取り入れたい!　帽子¥4,095／キャメロンレイシー　ピアス¥1,050／one way　その他／すべて着まわし

ロック STYLE

里見茜は **ラメタンク** で強めに攻める!



シンプルタンクもラメで攻めるのがロック魂！

タンク¥3,045、ショーパン¥6,195／ともにGHOST OF HARLEM渋谷店　ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）



内側からキラキラを放出するフェミニンロックへと進化！

フェミニンなイメージのニットをクールに着ちゃう好例。クロスネックレス¥3,675／GILFY　ベレー帽／スタイリスト私物　その他／すべて着まわし

no.005

テロジャケットは小物をプラスして6テイストに着まわし!

どんなスタイルにも簡単に合う♥

コーデをカチッと見せてくれるジャケットも、今年はシャーベットピンクを選んで旬顔に。適度なテロ感がある物ならカーデ感覚でも着れるし、コーデの幅も広がるからオススメ。

コレを着まわし!

dazzlin ダズリン **ジャケット**



ヘチマカラーも今年のトレンド。ジャケット¥6,930／ダズリン渋谷109店

ベーススタイル



ブロガーSTYLE

ブロガーにマストなヒョウ柄にピンクをオン

ジャケット／着まわし シャツ¥4,935／アゲインスト ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ブーティ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

モードSTYLE

レースショーパンにローファーがモードでしょ

ジャケット／着まわし Tシャツ¥4,095／MIIA ショーパン¥4,095／one way ローファー¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店

小悪魔ガーリーSTYLE

ピンクと花柄は間違いなくテッパンのモテコーデ♥

ジャケット／着まわし ブラウス¥6,300／ダズリン渋谷109店 ショーパン¥7,245／BACKS サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

カジュアルSTYLE

ジャケットを羽織れば地元コーデもよそゆきになる!

ジャケット／着まわし Tシャツ¥2,500、ショーパン¥4,900／ともにココルル ブーサン¥9,345／Pure Soeur (イーボル)

ロックSTYLE

手持ちアイテムにピンクを羽織るだけで今年っぽい!

ジャケット／着まわし タンク¥5,145／GHOST OF HARLEM 渋谷店 パンツ¥4,095／CLUB サンダル¥9,345／Pure Soeur (イーボル)

フェミニンレディSTYLE

ワントーンコーデで簡単フェミニンレディ

ジャケット／着まわし ワンピ¥6,195／ダチュラ渋谷109店 サンダル¥8,295／Pure Soeur (イーボル)

＋小物

視線を上げるチョーカーはミクロの味方
上半身がぼやけたなって時に使える! チョーカー¥1,260／エゴイスト渋谷109店

背負ってもルーズに持ってもOK!
トレンドのバッグを持ってバランス良く見せる。リュック¥7,875／エゴイスト渋谷109店

個性派タイツでモード感倍増
生脚よりも断然おしゃれに見える。タイツ¥3,150／ムルーア マルイJAM渋谷店

襟元にもモードなエッセンスを
カンタンにデコれるつけ襟は引き続き使えるアイテム! つけ襟¥2,940／one spo

頭に差し色を入れてスタイルアップ
ピンクだと甘すぎるから反対色のブルーを差して華やかに。リボン¥500／ココルル

足元にも濃い色を差して
足元が軽すぎてバランス悪いのでチェンジ。ブーティ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ピンクとグレーをつなぐブルーをオン
胸元が寂しいときにはロザリオが大活躍。デニムと色を合わせて。ロザリオ¥1,995／エゴイスト渋谷109店

ウエストマークを強調しきちんと感を
コーデに白を投入してスタイルアップもゲットしよう。ベルト¥3,675／エゴイスト渋谷109店

顔まわりにもブラック小物をオン
下半身の黒をリフレインすることで、小顔効果も得られる! だてメガネ¥5,145／BACKS

メンズ風バッグでセレブ感を出せる!
コレでコーデの統一感もバッチリ。バッグ¥8,295／グラッドニュース新宿ルミネEST店

同系色のベルトで引き締める!
服より少し濃い色を選んで。ベルト¥4,480／rienda (バロックジャパンリミテッド)

大きめバッグもベージュで統一する
ワンピのヒラヒラ感をクールに引き締める効果あり。バッグ¥9,975／リゼクシー

アップデート



5位 Ranking いいね! 5人
視線を上げる小物を使ってスタイルアップに成功!

個性派なのにマネしやすいモードスタイル!
5位 Ranking いいね! 5人

ガーリーだけど引き締まって見える差し色テクに注目!
4位 Ranking いいね! 6人

3位 Ranking いいね! 12人
シンプルなのにこなれてる大人カジュアルが完成!

小物でがんばりすぎないヌケ感をつくったおしゃコーデの完成♥
2位 Ranking いいね! 28人

グラマラスでメリハリの効いたオシャレ感が加わりました!
1位 Ranking いいね! 44人

コーデにLOVE

「ちょっとそこまで」もします！



ゆるめのシルエット。シャツ￥5,460／RE DARK



王道なアメカジ系に。シャツ￥6,825／SPIRAL GIRL



着まわし力抜群ダンガリー。シャツ￥8,190／デュラス

シャツ／着まわし　パンツ￥7,245／アンクルージュ渋谷109店　サンダル￥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



NG

ゆるすぎ＝だらしないからどこか一点はシメなきゃ！



ナチュかわいいチェック柄ガーリーなギンガムが今の気分

チェックシャツ

シャツ￥6,195／エゴイスト渋谷109店　ショーパン￥7,245／SPIRALGIRL　ベルト￥1,050／サラゾディアック渋谷109店　ハット￥2,940／one way　パンプス￥7,245／BABY PURE（イーボル）



洗いざらしの白シャツは袖まくりがヘルシー！

白シャツ

シャツ￥6,195、ベルト￥3,675／ともにエゴイスト渋谷109店　ショーパン￥4,095／チャリオット渋谷109店　靴￥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

ぶかぶかデニシャツで“ドレスダウン”がかわいい♥

デニムシャツ

シャツ￥4,095、ロンT￥2,625／ともにone way　ベルト付きショーパン￥5,985／セシルマクビー　ブーサン￥9,345／Pure Soeur（イーボル）



このシャツはキメすぎ!!

カチカチのモードシャツじゃリラックスできない！

襟付きシャツ

リボン付きシャツ￥5,145／JURIANO JURRIE　ベルト付きパンツ￥5,985／セシルマクビー　パンプス￥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

洗いざらしのくたくたコットン♥

カジュアルなシャツ

そこまでスタイルに最適なのはカジュアルなシャツとぺたんこの靴



ブーツ￥6,930／R&E渋谷109店　ニットパーカ￥6,195／monkey bite渋谷109店　ショーパン￥5,775／リゼクシー

舘谷恵利子
Eriko Tachiya

この靴はキメすぎ!!

シンプルできれいだけどヒールだと疲れちゃう

ヒールサンダル

エンジニアブーツ

サンダル￥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店　トップス￥3,990、スカート￥4,935／ともにGARULA渋谷109店

今どきの“こなれ感”は足元から作る！

ぺたんこの靴

女ベージュ×オトコ靴でエッジなモードロック！



甘辛どっちも行けるウエスタン。ブーツ￥9,345／BACKS



カラーブロッキング。靴￥11,550／SPIRAL GIRL



靴￥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

モカシン￥4,935／R&E渋谷109店　パーカ￥7,140／FIG&VIPER　Tシャツ￥4,410／BACKS　ショーパン￥6,195／GILFY



NG

脚を出しすぎると変に少年みたいでかわいくない



足元をモカシンにするとマキシがL.A.っぽいムード

モカシンシューズ

モカシン￥4,935／R&E渋谷109店　ワンピ￥6,825／RE DARK　ブレスレット￥945／one way



海外ブロガーも夢中のスタッズ&ハイカット♥

スニーカー

スニーカー￥4,500／ボニータ新宿アルタ店　ノースリーブシャツ￥6,195／SPIRALGIRL　ショーパン￥7,245、ブレス￥2,625／ともにBACKS　めがね￥4,095／RE DARK

1 楽かわコーデで活躍する4大アイテム

普段着っぽくゆる〜く着れて、でも“だらしなくない”楽ちんアイテムはこの4つ！ヘルシー&リラックスな春にぴったりです。

楽ちんなのにカワイイって最高だよね！ 楽かわ♥

この春大流行の“ワンマイルウェア”は、楽ちんなのにサラッとシンプルでこなれて見える…と良いこと尽くし！「おうちでデート」も、24時間フルでカワイイ。それって理想的じゃない？ “手抜き”に見せないヒケツ、お教え

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY） STYLING_tommy（bloomy） HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_slash TEXT_9guitar EDIT_Chica Sato



ドルマンの変形パーカで最旬モード・スポーティ

パーカ¥7,480、Tシャツ¥4,410／ともにGYDA（MARK-STYLER） ショーパン¥4,095／one way

ちょい足しで一発お出かけOK♪ さらっとはおりもの



カジュアルなサロペットも大人っぽいバランスに

ボレロ／着まわし サロペット¥6,195、タンクトップ¥4,095／ともにRE DARK その他／すべてスタイリスト私物



超ショート丈のボレロで目線アップのレイヤード

ボレロ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 Tシャツ¥2,480、ネックレス¥2,980／ともにGYDA（MARK-STYLER） ショーパン¥6,195／RE DARK ハット¥5,775／MIIA ブーティ¥9,345／アゲインスト



ワンピに羽織ってもゆるっとこなれてかわいい！

カーデ／着まわし ワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 シュシュ¥525／SBY渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



セクシーなモモンガ型はボディラインも目くらまし！

カーデ¥6,825／エゴイスト渋谷109店 Tシャツ¥1,890／セシルマクビー デニムパンツ¥7,980／リゼクシー パンプス¥14,490／ダイアナ 銀座本店

おうちでの楽ちんおしゃれに使えるのはさらっとはおりものとゆるるんワンピ



上下ともゆる×ゆるだけど色と長短でメリハリ！

ワンピース¥6,195／エゴイスト渋谷109店 トップス¥4,725／アゲインスト サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

締めつけないゆるさでこなれる♪ ゆるるんワンピ



細いベルトを締めればレディライクなきちんと感

ワンピ¥5,985／L.D.S.渋谷109店 シャツ¥5,145／チャリオット渋谷109店 ベルト¥3,045／ダチュラ渋谷109店 サンダル¥15,540／ダイアナ銀座本店



ずるずるカーデを重ねて縦長スーパールーズ！

ワンピ／着まわし パーカ¥6,195／チャリオット渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



縦長スレンダーカーデと強め靴でゆるモード♥

ワンピ¥5,145／MIIA カーデ¥8,190／デュラス サンダル¥8,295／セシルマクビー



楽ちんスエットミニで動きやすいゆるカジに

ワンピ／着まわし ショーパン¥4,935／GYDA（MARK-STYLER） その他／すべてスタイリスト私物

2 毎日着たいから!! ヒットアイテムを ON⇔OFFで着まわし

着心地もコーデも楽ちんだけど、手抜きに見えずに"オン"にも"オフ"にも大活躍。めちゃめちゃ使えるヒットアイテムはコチラ！



HIT3 白デニムショーパンを着まわし

ON モノトーンでくっきりミニマム・ビューティー！

OFF 超ラフなスエットコーデも白で春っぽく洗練♥

ショーパン／着まわし　パーカ¥5,145／アゲインスト　スニーカー¥4,500／ボニータ新宿アルタ店

ショーパン¥5,565／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　トップス¥6,195／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,890／L・CHANCE渋谷109店　パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル）

HIT2 カラースキニーパンツを着まわし

OFF ボーダーとぺたんこ靴でロンドンの学生ちっくに

ON シフォンブラックが透けるビター&スウィートにトライ

パンツ／着まわし　トップス¥6,195／monkey bite渋谷109店　靴¥6,195／R&E渋谷109店

パンツ¥6,930／リゼクシー　チュニック¥4,935／セシルマクビー　カチューム¥840／サラ ゾディアック渋谷109店　パンプス¥1,480／夢展望

HIT1 花柄タンクワンピを着まわし

OFF ピンク×水色デニムのシャーベット色でざっくり

ON ベージュの女色ジャケットでかっちりくびれで締める！

ワンピ／着まわし　シャツ¥6,195／Delyle渋谷109店　ブーツ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ワンピ¥5,145／ダチュラ渋谷109店　ジャケット¥8,295／muse muse by ROYAL PARTY　ネックレス¥1,890／サラ ゾディアック渋谷109店　ブーサン¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

3 "楽なのにテキトーに見えない" 読者の口コミコーデ術♥

一度トリコになったらやめられない！"オシャレがパパッと決まる"楽ちんコーデの着こなし。むしろラフ&シンプルでカッコいい！



口コミ4 金子瑠里さん発 フリーター（20歳）

ウエストがゴムの楽ちんパギンスをはく

楽ちんゴムウエストで見た目はスーパースリム♥

パギンス¥5,980／GYDA（MARK-STYLER）　トップス¥6,615／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　パンプス¥1,480／夢展望

口コミ3 横山安衣子さん発 フリーター（20歳）

髪を巻かない日は帽子をかぶってごまかす

ハットでポイントを作ればゆるめコーデもキリリ

ハット¥4,095／GILFY　トップス¥5,145／BACKS　タンクトップ¥3,045／RE DARK　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

口コミ2 金子芽さん発 学生（16歳）

何にでもミリタリージャケットをはおる

ただのTシャツ／ショーパンも一発でオシャレにキマる！

ジャケット¥14,490／FIG&VIPER　Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）　ショーパン¥5,565／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブーティ¥8,295／BABY PURE（イーボル）

口コミ1 込山まりえさん発 ママ（24歳）

プリントトップスでインパクトを出す

一枚でサマになるビジュアルTはヘビロテ！

Tシャツ¥3,990、ショーパン¥9,240／ともにFIG&VIPER　9連バングル¥1,575／SBY 渋谷109店　ブーツ¥8,295／REZOY渋谷109店

ブラック・ビューティ・ニュース
BLACK BEAUTY NEWS Vol.82

ゆい的美意識向上計画

天上天下 ゆい我独尊

nutsイチ美容マニアの優衣がレクチャーする人気の美容連載♥ 全6回の最後は、まつげ&リップメイク。そして、なんと「ゆい我独尊」も今回で最終回。今まで応援してくれたみなさま、ありがとう!!

MODEL_Yui Minemura
PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)
THANKS_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
EDIT_Setsuko Chigira





Thank you!!
最終回!!

18歳→20歳で劇的にかわいくなったとウワサの

Perfect make 6号連続企画 vol.6

ゆいメイクをマスター!!

Step6 まつげ&リップ編

ナチュふさまつげとぷっくりリップのポイント!

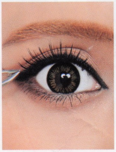
☆ 自まつげとつけまはしっかりなじませる!
☆ もとの目の形を変えすぎない!
☆ 口角をしっかり描く!

目は大きく見せたいけど不自然なのはNG! ナチュラルでふさふさなまつげを作ってね。リップはぷっくりとキュートに仕上げて♥



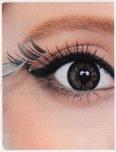
1 マスカラでつけまつげのベースを作る

ビューラーをしてから、根元を中心にマスカラを塗る。毛先はつけすぎるとカールが取れやすくなるので注意。



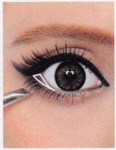
2 目の形に合わせ1枚目のつけまを着けるよ

ポイントは自まつげギリギリにつけることと、なるべく目頭の毛が生えている部分からつけはじめること。



3 2枚目は半分に切ったつけまを目尻に重ねる

つけまの半分が目尻からハミダすように重ねるよ。ハミダした部分はアイラインのカーブに沿って装着。



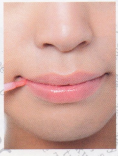
4 下のつけまは目尻をズラして自然なデカ目に

三角形を作るイメージで目尻を少し下げる。すき間は目尻の黒シャドウでなじむからOK。



5 顔が引き締まる口角を中心にリップを塗るよ

口角がぼやけると顔がだらしなく見えるよ。筆やリップペンシルでしっかりリップラインを描いてね。



6 まんべんなくグロスを塗ればゆいメイク完成

グロスを塗る前に軽くティッシュで押さえてリップをオフ。このひと手間でグロスがよれにくくなるよ。

Before



つけまで目のタテ幅と横幅をさらに広げるよ。リップはツヤ感を足し、ぷっくりとさせて女の子らしさをプラス。



ディルガ DILGAの本命夏スタイル

レディにエレガントに “大人な女”を演出する

紗代子&静加のセレクトアイテムで着まわし付き

ただ単に露出するだけがセクシーじゃない！　同性からも好かれるディルガのセクシーは、フェミニンな中にしっかりと芯のある “大人な女” を感じさせてくれるもの。甘さと辛さがドラマチックに MIX した世界を存分に楽しんで！

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）　**STYLING**_Eriko Matsuya　**FLOWERPROPSTYLING**_to4∞★ToshiKo　**HAIR&MAKE**_Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY）
DESIGN_Yuko Shiga（ma-h gra）　**THANKS**_TOKYODO　**EDIT**_Hitoshi Sonobe



ありそうでなかった
エレガントな特大花柄ワンピ

ロングワンピ¥9,345、帽子¥4,095、ネックレス¥3,150、ピアス¥1,260、リング¥1,050／すべてDILGA　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店





右 **セクシーさを加速させる**
部分透けレースワンピが主役

２WAYワンピ¥8,295、ピアス¥1,260、4連パールネックレス¥2,625、コサージュつけ襟¥4,095、ブレス¥2,100／すべてDILGA

左 **レースとリボンワンピで**
最強ガーリーコンビ

レースカーデ¥8,295、ワンピ¥7,245、頭につけたコサージュ¥3,045、ピアス¥1,260、ネックレス¥2,625、リング¥1,050／すべてDILGA

フィット&フレアな
シルエットで上品なスタイル！

ブラウス¥6,195、インナーキャミ¥1,995、スカート¥6,195、帽子¥4,095、ピアス¥1,260、ネックレス¥1,995、ベルト¥4,095／すべてDILGA



人と差の付く
バックのレースが
ポイント！

紗代子
セレクト

04
カーデ／着まわし　ロングワンピ¥9,345、帽子¥4,095／ともにDILGA　サンダル ¥8,295／Pure Soeur(イーボル)

03
カーデ／着まわし　キャミ¥4,095、スカート¥6,195、ネックレス¥3,150／すべてDILGA　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

02
カーデ／着まわし　花柄チュニック¥6,195、インナータンクワンピ¥4,725、ショーパン¥9,345／すべてDILGA　サンダル¥4,935／R&E渋谷109店

01
カーデ／着まわし　幾何学柄ワンピ¥7,245、コサージュつけ襟¥4,095／ともにDILGA　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

カーデ¥6,195／DILGA

Hit item Selection

紗代子&静加セレクト

1枚でスタイルを作ってくれて使えるアイテムが欲しい！

人気アイテムを着まわし

定番の人気アイテムのディルガの赤！　その中でもとにかくかわいくて使えるアイテムを紗代子&静加自らセレクトして、着まわし。この時季マストな重ね着テクもチェックしてね！



透けレイヤードに
最適な素材感と
襟元に注目！

静加
セレクト

04
ニット／着まわし　ワンピ¥8,295、ネックレス¥3,150、バッグ¥9,345／すべてDILGA　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

03
ニット／着まわし　インナーキャミ¥3,045、ショーパン¥9,345、ストール¥4,095／すべて DILGA　サンダル¥7,980／ R&E 渋谷 109 店

02
ニット／着まわし　インナーキャミ¥3,045、フレアスカート¥6,195、ネックレス¥1,995、ベルト¥3,045／すべてDILGA　パンプス¥8,295／BABY PURE (イーボル)

01
ニット／着まわし　インナーキャミ¥3,045、花柄ロングスカート¥7,245、帽子¥4,095、ネックレス¥1,995／すべてDILGA　その他／すべてスタイリスト私物

ニット¥8,295／DILGA





買える
ビッダーズ会員登録者特典！
アンケート応募者
つけま全員プレゼント！
ギャル服でかわいいのに安くてしかも
通販で買えちゃうものばかり集めました❤
安カワ
Happie nuts
presented by bidders
ビッダーズの会員になってアンケートを送れば❤
つけまを上下ペアでプレゼント！
この顔になれる❤
最強安カワSHOPコレクション開幕！
KOBE LETTUCE
Shop NikoNiko
GALSTAR
オシャレモール
MerryMaking
Silky
BMG
-ベストマートガールズ-
Luz Llena
Julia Boutique
GALLy by IMAGE
VeronicA
お金がなくてもトレンド顔が
作れる最新コスメ盛りだくさん！
最新プチプラメイク&
コスメCatch up!!
今、激売れしているアイテムから
NEXTヒットまで見逃すな！
ウルトラHITアイテムで
おしゃれをアップデート！
トレンド感があって高そうなのに安い！
みんなの欲しいを集めた❤
安くて
盛れる服
絶賛好評発売中
全国の書店・コンビニにて❤
問☎03-5210-3207
最旬着まわしテクをマスターすれば
おしゃれがもっと楽しくなる！
ニコルのボーイズカジュアルVS
静加のガーリーカジュアル
安カワ・ランジェリーコレクション開催！
今どき激モテランジェリーはプチプラで手に入れる！
かわいいのに春っぽくなれるって
いったらこれっきゃない！
スウィートMIXがBOOM！

フェミニンレディStyleのヘアアレンジ

「女性らしいスタイルが特徴のフェミニンレディ。ゆるやかなウェーブをベースにかっちりしすぎない色気のあるアレンジがオススメ！」

フェミニンレディ Arrange 1

サイドに流れるねじりアレンジでセクシーなうなじをチラ見せ♥



トップス¥6,195／キャメロンレイシー　ピアス¥1,575／one way

使用アイテム　アメピン

How to Arrange



1 片側をねじり留める
まずは全体を8対2に分け、8のほうを外側にねじり耳の後ろでしっかり留める。

2 のこりの髪もねじる
のこりの少ないほうは外側にねじりながら、反対サイドによせてピンで留める。

3 ねじりを軽くゆるめる
サイドを押さえながら、顔まわりのねじった毛を軽くつまみ出しふんわりさせる。

フェミニンレディ Arrange 2

マニッシュなハットだってボブ風のゆるヘアで女らしく



トップス¥4,095／CLUB　ハット¥5,145／BACKS　ネックレス¥1,575／one way

使用アイテム　アメピン　ヘアゴム

How to Arrange



1 前髪をねじって留める
毛先を外側に軽くねじりながら、根元をふんわりさせて毛先をトップで留める。

2 左右に三つ編みを作る
のこりを左右に分け三つ編みを作る。3つの束を作り、③を①と②の間に入れる。

3 ゆる～く編むのが◎
次に毛束の①を②と③の間に入れる。これを繰り返して左右に三つ編みを作る。

4 内側に丸めて留める
三つ編みの毛先をゴムで結んだら、内側にクルッと丸めて耳のうしろで留める。

フェミニンレディ Arrange 3

海外の映画女優みたいなスカーフ使いでエレガントに



ワンピ¥6,930／セシルマクビー　スカーフ¥5,250／デュラス

使用アイテム　コーム

How to Arrange



1 前髪をコームで分ける
全体を7対3に分けたら、前髪を三角形に分けるよ。のこりは耳にかけてね。

2 スカーフを巻いて結ぶ
前髪は気にせずにスカーフを巻いて耳下で結んだら、前髪と耳をスカーフから出す。

3 毛先をさいてほぐす
毛先にボリューム感がでるように細かくさいていく。無造作感がセクシー。

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY)　HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)
DESIGN_La Chica　THANKS_Eriko Matsuya　EDIT_Setsuko Chigira

※ ヘアアレンジで使用したアイテムはすべてヘアメイク私物です。

ヘアアレンジ術

んです!! 不器用さんでもマネできるヒットスタイル別の簡単アレンジで、いち目置かれるおしゃれギャルをめざしてね♥

フェミニンレディのベースは ミックス巻き

無造作なゆるウェーブで
色気のあるフェミニンレディ♥





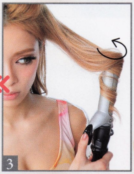
1 上下にブロッキング

ざっくりと髪を上下に分ける。ゆる巻きにしたいから、下は多めにのこすのがポイント。



2 顔まわりを外巻きに

中間部分をはさんで外側に1回転したら、毛先を引っぱりながらコテをスライドさせる。



3 毛先を中心に巻くよ

毛先までコテをスライドさせたら、毛束の中間までを巻く。顔まわりはゆるく巻いてね。



4 外巻きの次は内巻き

外巻きのとなりの毛束を内巻きに。これを繰り返し、分けた上の毛も同じように巻く。



5 前髪は外に平巻き

コテを真横に持つ平巻きで前髪を外巻きにするよ。根元まで巻かないようにしてね。



6 表面をブラッシング

コテで巻いたままだと束感があるので、表面を軽くブラッシングしてふわっとさせる。

使用アイテム



ダッカール
38ミリコテ
ブラシ

カーデ¥4,935／アンクルージュ渋谷109店　ワンピ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ベルト¥4,095／キャメロンレイシー

簡単、お手軽が合い言葉!!

フェミニンレディ　小悪魔ガーリー　アメカジ　モード

ヒットスタイル別

髪型がイケてないと、どんなトレンドもイマイチな雰囲気に…。頭から足の先まで完璧にしてこそ初めてオシャレが完成する

小悪魔ガーリーのベースは
ふんわり平巻き



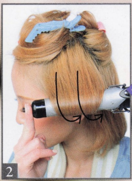
武田静加
Shizuka Takeda

スタジャン¥8,295／one way Tシャツ¥2,500／ココルル スカート¥6,300／ダズリン渋谷109店

ふんわり丸みのあるフォルムで女の子らしさをアピール！



1 トップをブロッキング
まずは、ざっくりとトップをブロッキングするよ。キッチリ分けないのがポイント。



2 毛先を内巻きにする
コテを横にして巻くのが平巻き。大きい巻きにしたいから毛束を多めにとって内巻き。



3 トップも内巻きにする
ブロッキングした下側を全部巻いたら、トップの毛も平巻きで内側に巻いていくよ。



4 前髪を外巻きにする
サイドにふんわり流れるようにするため、前髪は毛先から中間を平巻きで外側に巻く。



5 トップをもう一度巻く
ペタンコになりやすいトップを最後にもう一度平巻きでしっかり内巻きにするよ。



6 束感を崩してふんわり
コテの熱が冷めたら、下から上に手を入れて髪を持ち上げながら左右に振り、束感を崩す。

使用アイテム



38ミリコテ

ダッカール

小悪魔ガーリーのヘアアレンジ Style

「甘いけど、ただ甘いだけじゃないのが小悪魔ガーリーのポイント。ふんわりした平巻きなら、キュートなアレンジも甘くなりすぎないよ！」

小悪魔ガーリー 1 Arrange

クルンとカールした前髪とリボンでキュートに♥



Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　バレッタ¥500／ココルル

使用アイテム　アメピン

How to Arrange



1 **前髪を丸めて留める**
前髪の毛束で輪っかを作るようにクルンと外側に丸め、毛先を輪の内側で留める。

2 **カールのゆるさを調整**
ピンを押さえながらカールをつまみ出して形を調整。形が決まったらバレッタをオン。

3 **毛先をさいてほぐす**
顔まわりをふんわりさせたいけど、束感はのこしたいから細かくさいていくよ。

小悪魔ガーリー 2 Arrange

レトロなスカーフアレンジは前髪をサイドに流して大人っぽく



ワンピ¥8,295／MIIA　スカーフ¥2,625／デュラス

使用アイテム　コーム　アメピン

How to Arrange



1 **前髪をサイドで留める**
髪を8対2に分けて、量が多いほうの前髪をサイドに流して耳のうしろで留める。

2 **スカーフを着けるよ**
プロセス1のサイドで留めなかったほうを耳にかけ、スカーフを巻いてトップで結ぶ。

3 **逆毛でトップを盛る**
トップの毛を持ち上げ、うしろ側からコームで逆毛をたててボリュームを出すよ。

小悪魔ガーリー 3 Arrange

両サイドをカールするだけでツンデレなネコ耳が完成！



トップス¥5,145／アゲインスト　その他／すべてスタイリスト私物

使用アイテム　コーム　アメピン

How to Arrange



1 **コームで逆毛にする**
髪を8対2に分けたら、両サイドの表面をアレンジしやすいように逆毛にする。

2 **外側に巻いて輪を作る**
サイドの毛束をとり、外側にクルンと輪を作る。毛先は中に巻き込みピンで留める。

3 **軽くつまんで形を調整**
ピンが取れないように押さえながら、毛を軽くつまみ出して輪の形を整えるよ。

アメカジStyleのヘアアレンジ

「アメカジはウェーブヘアよりもカジュアルで、ストレートよりも手抜きっぽくならない外巻きがベース。アレンジはストレートを生かした軽めのものが◎。」



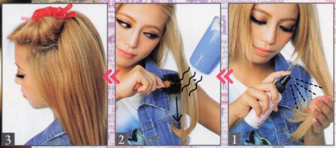
峯村優衣
Yui Minemura

大きくカールした外はねでクールなアメカジスタイルに！

ベスト¥5,775／RE DARK　タンク¥4,095／monkey bite渋谷109店

アメカジのベースは外巻き

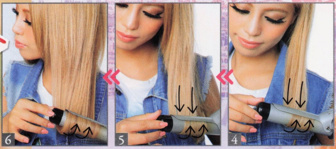
使用アイテム
ダッカール
38ミリコテ
ドライヤー
カールローション
ロールブラシ



1 カールをとれにくく
巻きをキープするカールローションを、毛先中心で髪全体につけるよ。

2 ストレートにする
ドライヤーの風を上から下にあてながら、毛の内側をロールブラシでとかす。

3 トップをブロッキング
後頭部のトップはのこしたまま、サイドのトップを上下均等に分けるよ。



4 毛先を外巻きにする
毛束の真ん中くらいをコテではさんだまま下にズラし、毛先を外に半回転巻く。

5 上側も外巻きにする
ブロッキングした下の両サイドを巻いたら、上側の両サイドも同じく外巻き。

6 上下まとめて外巻きに
最後にプロセス4と5で巻いた毛束を合わせ、毛先をはさんで外巻き。

アメカジ 1 Arrange

顔まわりの毛をねじるだけでだてメガネがスッキリ見える



パーカ¥5,145／アゲインスト　だてメガネ¥4,095／エゴイスト渋谷109店

使用アイテム
アメピン
コーム

How to Arrange



1 前髪を左右にねじる
ざっくりセンターで前髪を分けたら、三角に毛束をとって外側に細くねじる。

2 こめかみで留める
ねじった毛束をこめかみで留める。ピンは下から上に差すと見えにくくなるよ。

3 根元に逆毛をたてる
ピンで留めた部分の近くを、コームで軽く逆毛にしてボリュームを出す。

アメカジ 2 Arrange

ゆる～い三つ編みでリラックスカジュアル



シャツ¥6,825／RAW-GIRLS　ワンピ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

使用アイテム
ヘアゴム

How to Arrange

1 ゆるい三つ編みを作る
髪全体を2つに分け、片側の束をさらに3つに。①と②の間に③を入れる。

2 ラフなほうがかわいい
次は②と③の間に①の束を入れるよ。固く編まずに、とにかくゆる～く。

3 コツをつかめば簡単
今度は①と③の間に②を入れる。外側に束を順番に束の間に入れていくだけ。

4 三つ編みをゆるめる
編み終わったら毛先をゴムで結ぶ。編みをランダムにつまんでゆるさを調整。

モードStyleのヘアアレンジ

「モードスタイルは細めのコテでミックス巻きにして毛先を内巻きに。お洋服にインパクトがあるから、ちょっとのアレンジでもサマになるのがうれしい！」





1 上下にブロッキング
髪をざっくりと上下に分ける。あえてキッチリ分けないのがポイント。

2 細めに毛束をとるよ
モードは巻きを細かくしたいから、一回に巻く毛束は量を少なくする。

3 顔まわりを内巻きに
毛先は巻かずに逃がして、中間部分をコテではさんで内側に一回転巻く。

4 次は外側に巻くよ
顔まわりから内、外、内の順番に巻いていく。上も同じように巻いてね。

5 毛先を内側に巻く
全体をミックス巻きにしたら、コテを横にした平巻きで毛先を内側に巻く。

6 内側をブラシでとかす
束感をなじませるためにブラッシング。内側なら巻きがとれすぎないよ。



毛先を重めにした巻き髪でモードな雰囲気を演出

ワンピ¥6,980／EMODA渋谷109店

安部ニコル
Nicole Abe

モードのベースは細めミックス巻き



モード Arrange 1
キュートなヘアバンドもおでこ出しでクールにチェンジ

How to Arrange



1 コームで髪を分ける
コームで髪を7対3に分ける。髪を分けてからヘアバンドをするのがミソ。

2 後頭部にボリューム
表面は巻きをキレイにのこしたいから毛束を持ち上げ内側をコームで逆毛に。

3 ヘアバンドを装着
前からグイッとヘアバンドを着ける。前髪がハミダさないように注意してね。

トップス¥5,980、ヘアバンド¥2,980／ともにEMODA渋谷109店



モード Arrange 2
前髪のふんわりカールでほどよくエッジを利かせる



How to Arrange



1 前髪に逆毛をたてる
ふんわりとボリュームがでるように、前髪の内側をコームで逆毛にするよ。

2 前髪をクルッと丸める
逆毛のボリュームを生かし、半回転ねじりながら大きく毛先を内側に丸め込む。

3 毛先をピンで留める
崩れないように押さえながら毛先をピンで留める。横にさすと取れにくいよ。

トップス¥6,980、ピアス¥1,480／ともにEMODA渋谷109店

メイク道具BEST3

ちの声。さすがメイク百戦錬磨のおしゃれプロたち、イイものが何かをわかってる♥ リアルに盛れる&使えるアイテムを一挙公開です！

nuts メイト編

まずは人気 nuts メイトのお気に入りコスメからチェック。
みんな自分の中でコレ！って決まってるものは迷わずリピート買いしてるよ！

峯村優衣は

“コスメを試したら感想をメモ！
自分でレビューをためてく♥”



©Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）

美容マニアの優衣はいつでも百貨店やドンキで新作を物色♥

ないと困る！メイク道具 BEST3

1 **資生堂 アイラッシュカーラー**
ビューラーはつけまつげをつける前に、下地としてカールをつけるよ。どのビューラーよりも目の形に合う。

2 **ダイヤモンドラッシュ アイラッシュフィクサー**
ダイヤモンドラッシュから出てるつけまつげ用のり。つけまが取れにくいし、のりがダマにならないのがうれしい。

3 **パナソニック まつげくるん**
ボリュームコームのタイプ。つけまと地まつげをなじませるために仕上げに使う。マスカラが取れないから重宝！

最近買ってよかったコスメ BEST3

1 **RMK 15th アニバーサリー チークパレット**
色は01ピンクコーラル。静加ちゃんからの誕生日プレゼントでもらったもの。かわいいし、色を自分で調整できる。

2 **ポール&ジョー パール ファンデーション プライマー**
化粧下地で、カラフルなカプセルがつぶれて混ざり合って出てくる。くすみがなくなって透明感のある肌になれる。

3 **ダイヤモンドラッシュ ミューズ eye**
上まぶた用つけまつげ。毛の密度がしっかりしていて自然になじむ。ボリュームも出るしすごく仕上がりがきれい。

自分的定番盛れるコスメ BEST3

1 **オルビス アイゾーンブライトベール**
オレンジ系の色味で、優衣の一番の悩みである青グマを消してくれる！ 下地を塗ったあとに目の下にのせてるよ。

2 **メイベリン ニューヨーク パルスパーフェクト**
ウォータープルーフのタイプ。電動マスカラで、つけまの前のベースに使用。ダマにならずに使いやすい。

3 **エム・エス・エイチ ラブ・ライナー**
色はブラウン。本当はアイライナーだけどアイブロウに使ってる。色の濃さがちょうどよくてまゆげになじむ！

尾崎紗代子は

“自分の顔に何が合うか研究！
イイって確信したらリピ買い”



©Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）

外国人顔メイクの達人は陰影づくりコスメが欠かせない

ないと困る！メイク道具 BEST3

1 **My-Lush ステンレスセーフティはさみ**
はさみはラウンドトゥ（丸い刃先）のタイプが絶対条件！ つけまつげやアイテープのカットのときに使うよ。

2 **スチレンブタジエンラバー メイクアップパフ**
リキッドファンデを塗ったあとにこれで軽く肌を押さえると、余分なファンデが取れて密着力が上がるよ！

3 **AB メジカルファイバー**
二重を作るアイテープ。自分の理想のきれいな二重が作れる。扱いやすいし、粘着力があるから持ちもいい。

最近買ってよかったコスメ BEST3

1 **エレガンス アイブロウ スリム**
色はブラウン系のBR25。アイブロウペンシルなんだけど、芯の硬さがちょうどよくてしっかり描けるから好き。

2 **M・A・C リップスティック**
色はコスタシック。サーモンピンク系のカラーにひと目ぼれ！ ほんのりオレンジがかったピンクがツボです。

3 **ローラメルシエ ルースセッティングパウダー**
色はトランスルーセント。ベース仕上げのパウダーに使用。これをのせるだけで仕上がりが全然違う！

自分的定番盛れるコスメ BEST3

1 **インテグレート アイブロー & ノーズシャドウ**
色はBR731。まゆげと目の間のホリを作るのに最適。アイテム名どおり、まゆげからノーズシャドウまで広く使用してるよ。

2 **エム・エス・エイチ ラブ・ライナー**
色はブラック。筆先が細くて線が描きやすいリキッドアイライナー。筆の硬さや細さもちょうどいいからお気に入りです。

3 **NARS デュオアイシャドウ**
色は3045。これひとつでブラウンカラーのグラデーションが作れる、優秀アイシャドウ。ポイントは発色の良さです！

安部ニコルは

“ずっと同じ顔じゃつまんないから
常に新しいものに挑戦するよ”



©Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）

自分の好きなテイストはブレずに新しいアイテムにもトライ！

ないと困る！メイク道具 BEST3

1 **ROSY ROSA バリュースポンジ**
形はハウス型。吸いつきがよくて、リキッドだけじゃなく固形のコンシーラーとかにも使えるから万能です！

2 **ドーリーウインク アイラッシュケース**
つけま入れケース。中に仕切りがあって、上まつげと下まつげに分けて入れられる。機能性も見た目も◎。

3 **アナ スイ ハンドミラー**
この手鏡はコンパクトでデザインがかわいいから、外出先でちょっと鏡を出すのも気楽にできるー！

最近買ってよかったコスメ BEST3

1 **NARS ブロンズパウダー**
シェーディング、色は5101N。M・A・Cのリキッドファンデと相性がよくて、肌となじんで自然な仕上がりに。

2 **アディクション ブラッシュ**
ハイライト、色は17ブリリアントプリンセス。コンプレックスの鼻の低さを解消してくれる。パールが強め。

3 **アストレアヴィルゴ プロフェッショナル**
上まぶた用つけまつげで品番はNo. 5。束系よりも好きな密集系つけまで、一枚でも自然に盛れるのがすごい！

自分的定番盛れるコスメ BEST3

1 **M・A・C スタジオフィックス フルイッド**
リキッドファンデで色はNC40。ニコルがめざしてる、マットな質感を作れる。しかも時間が経ってもよれにくいから優秀！

2 **NARS デュオアイシャドウ**
色は3045。とにかくグラデーションが作りやすいアイシャドウ。ホリの深いアイメイクを作る必需品。シャドウはこれひとつでOK。

3 **エム・エス・エイチ ラブ・ライナー**
リキッドアイライナー、色はブラック。描きやすくって落ちにくい。ラインの“出”がいいから好き。

武田静加は

“自分の理想の顔をイメージして
計画的にコスメを選んでる！”



©Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）

デカ目静加は意外にもアイメイクよりも肌作りが最重要ポイント

ないと困る！メイク道具 BEST3

1 **KOJI アクセントカーラー**
部分用ビューラー。つけまをつけた後に仕上げになじませるために使う。つけまが変に折れないから◎。

2 **MEZAIK ストレッチファイバー 60**
アイテープは目が腫れたときや、左右の二重幅が違うときに使ってる。微調整がしやすいから使いやすい。

3 **カワキャラ トゥイーザー**
女の子のイラストの毛抜き。グアムのABCストアで購入したよ。機能性よりも完全見た目で選んだ。

最近買ってよかったコスメ BEST3

1 **RMK 15thアニバーサリー チークパレット**
色は01ピンクコーラル。チークパレットでハイライトが入ってるのがポイント。見た目もかわいい。

2 **ジバンシィ ルージュアンテルディ**
色は3シークレットピンク。大人っぽいピンクベージュ色のリップで、絶妙な色が今の気分にピッタリ。

3 **RMK シアーパウダーチークス**
色は01 ピンク。パール感のあるチークで、肌の印象がぱっと明るく華やかになる♥ 仕上がりもキレイ。

自分的定番盛れるコスメ BEST3

1 **ポール&ジョー モイスチャー ライジングファンデーション プライマー**
化粧下地で色は03 クリーム。ツヤ感が出て、これを下地に使うとベースメイクの仕上がりに差が出る。デザインや香りも気に入ってるよ。

2 **M・A・C スタジオフィックス フルイッド**
リキッドファンデーションで色はNC30。ほどよいツヤ感とマット感で、しっかりカバーしてるのに薄づき。これを使ってる日は肌をほめられる。

3 **KATE アイブロウマスカラ**
まゆげマスカラで色はゴールドブラウン。カラーがなじむし使いやすい。プチプラだからずっと愛用してもう何本買ったかわかんない！

nutsメイト

ブランドプロデューサー

ヘアメイクさん

プロが選ぶ コスメ&

数あるコスメの中から神コスメを見つけ出すのって至難のワザ！ そこで聞きたいのが、ファッション&ビューティ最前線にいるプロた

DESIGN_La Chica EDIT_Chica Sato ※掲載商品はすべて本人私物です。ブランド名・商品名は自己申告によるものなので実際とは異なる場合があります。問い合わせはご遠慮ください。

ブランドプロデューサー編

トレンドを生み出す人気ブランドのプロデューサーたちは、もちろんメイクもぬかりなし♥ こだわりのコスメとメイク道具を教えてもらったよ！

ジェイダプロデューサー 串戸ユリアさんは

“肌荒れしやすいからコスメは自分の肌と相談しながら選ぶ”

キュートなリップメイクが女の子らしくてマネしたい！



ないと困る！メイク道具 BEST3

1 資生堂 アイラッシュカーラー
マツエク派なのでビューラーはたまに使う程度。カール感やフィット感は資生堂が一番！

2 キャンディドール チークブラシセット
ワイド&ポイントチークブラシのセット。使い心地がいいしピンクがポーチの中で目立つ！

3 ジュエリッチ アイラッシュキーパー
つけま用のり。まつエクにプラスしてつけまをつけるときに。透明で仕上がりがキレイ。

自分的定番盛れるコスメ BEST3

1 キャンディドール リップスティック
色はラムネピンク。春はベビーピンクな気分だから最近この色が好き♥ 発色&持ちもイイ。

2 シャネル ルージュ アリュール
色はベルベット38 ラファシナン。レッド系は絶対シャネル。白コーデのときのポイントに。

3 リンメル ショコラ スウィート アイズ
アイシャドウパレットで色は002。最近買って、ブラウンの色味とグラデ感がお気に入り。

エモダプロデューサー 松本恵奈さんは

“メイクはファッションの一部！シーズンのトレンドを取り入れる”

恵奈さんのメイクには毎シーズン問い合わせ殺到！



ないと困る！メイク道具 BEST3

1 シュウ ウエムラ チークブラシ
品番はナチュラル20。毛質がとてもやわらかくて、チークがまんべんなくつくのでオススメ。

2 シャネル ビューラー
目の形にフィットしてしっかりとまつげを上げてくれるビューラー。昔から愛用してます。

3 D.U.P アイラッシュ フィクサー EX
つけまつげ用のりで品番は552。目立たない透明タイプで、粘着力があって持ちがイイ！

自分的定番盛れるコスメ BEST3

1 ルージュピュール クチュール ヴェルニ
色は16プープレプ レビュー。アイメイクを薄めにしてリップでポイント、が最近のお気に入り。

2 MAC ペナルティ メイト アイライナー
色はラビットブラック。描きやすくて色もしっかりつく。目尻のハネ上げラインはこれで。

3 M・A・C リップスティック
色はミス。クリーミーな質感とカラーがナチュラルメイクにハマって愛用しています。

ガルラディレクター 藤田杏奈さんは

“カラーものは発色の良さが一番のこだわりポイント”

クール派の杏奈さんらしい定番&シンプルなアイテム選び



ないと困る！メイク道具 BEST3

1 資生堂 アイラッシュカーラー
しっかりまつげを上げてくれる優秀ビューラー。評判もいいし、実際使ってる人も多い！

2 メイベリン ニューヨーク ジェルライナー専用ブラシ
ドンキで買った、200円くらいのプチプラのブラシ。描きやすいから安くても問題ナシ！

3 ジュピター&ジュノ エナメルミラー
川端かなこちゃんコラボのミラー。デザインがかわいいし、サイズが大きくて使いやすい。

自分的定番盛れるコスメ BEST3

1 デジャヴ ファイバーウィッグ エクストラロング
マスカラで、色はピュアブラック。ボリュームも長さも出て、バサバサのまつげが完成。

2 M・A・C リップスティック
色はピーチストック。ヌーディリップが好きだから、ベージュにほんのりピンクのこの色が◎。

3 NYX シングル アイシャドー
色はES 130A ゴールデンアンバー。ラメ感のあるゴールドブラウンシャドウ。色がしっかりのる。

デュラスディレクター 工藤万季さんは

“評判の良さばかりを気にせず自分と合うものを選ぶ！”

ヌーディなカラーで魅せる大人セクシーなメイク！



ないと困る！メイク道具 BEST3

1 M・A・C ファンデーション スポンジ
リキッド アンド クリーム。リキッドのときに力を発揮！すごくやわらかくて肌ざわりがいい。

2 資生堂 パウダーパフ
パウダー用のパフで、パウダーのノリの良さが最高。ドラッグストアですぐ買える手軽さも良いですね。

3 M・A・C ブラッシュ ブラシ
数あるM・A・Cのブラシの中でも、特にチークブラシが優秀。ムラにならずチークの肌なじみがGOOD！

自分的定番盛れるコスメ BEST3

1 イヴサンローラン ルージュヴォリュプテ
色は30 フォーブル ピーチ。色味がしっかり出るのにツヤ感もある。YSLは見ためもかわいくて好き。

2 M・A・C ミネラライズブラッシュ
チークカラーで色はデインティ。発色が良くて、単色でも混ぜて使っても理想のカラーになるよ。

3 NARS デュオアイシャドウ
色は3045。NARSのアイシャドウは発色の良さがツボ。ほかのお気に入りの色は3018のシャドウ。

ヘアメイク編

最後はプロの中のプロであるヘアメイクさんのオススメコスメ。有名ブランドからギャルご用達ブランドまで、幅広いラインナップです！

ヘアメイク じゅんじゅんさんは

“値段は関係ない！ プチプラでも優秀なものは優秀です♥”

オフショット登場回数最多！メイクセンスもピカイチです!!



ないと困る！メイク道具 BEST3

1 ダイヤモンドラッシュ アイラッシュフィクサー
つけま用のりはおなじみのダイヤモンドラッシュ。のりが乾いてからつけるのがポイント。

2 パルガントン ラージ パウダーブラシ
フェイスブラシ。毛質も毛量もちょうどよく、パウダーがしっかり肌にのるからオススメ。

3 M・A・C ファンデーション スポンジ
リキッド アンド クリームのタイプ。ファンデが均一に伸び、薄づきなのにキレイに仕上がる。

自分的定番盛れるコスメ BEST3

1 デコラティブアイラッシュ PLAY GIRL
つけまつげ、PLAY CUTE#3。軸が3つにカットされてて、初心者さんでもカスタムしやすい。

2 メイクアップフォーエバー グロッシーフル
つややかなリップになれるグロス。落ちにくく長い時間ツヤツヤの唇に保ってくれます。

3 パルガントン シアトリカル BB
BBクリーム。大ヒットのパルガントンBBクリームの新商品。カバー力があり肌なじみが良い。

ヘアメイク SAMさんは

“美容部員のお姉さんにはいつもしつこいぐらい質問してます（笑）”

nutsメイトの信頼も厚い今月号の表紙担当メイクさん♥



ないと困る！メイク道具 BEST3

1 M・A・C テーパード ブレンディングブラシ
品番は224。ノーズにもアイシャドウにも使える万能筆。硬さもちょうどよくて調整しやすい！

2 スック アイラッシュ ビューラー
わりとどんな目の形の人でも合うビューラー。カール力があるから下向きまつげの人にオススメ。

3 D.U.P アイラッシュ フィクサー EX
つけま用のりで552の透明タイプ。強力で汗や涙で取れない。黒より透明タイプの方がオススメ。

自分的定番盛れるコスメ BEST3

1 M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ
色はミディアムダーク。プレストパウダーだけどノーズ&シェーディングに使用。日本人の肌に合う。

2 RMK インジーニアス パウダーチークス
色はP02シャイニーシルバーピンク。ハイライトとして使用。目頭に少しのせるだけで顔色が明るく！

3 NARS シングル アイシャドウ
色は2068。濃いブラウンのシャドウで目のキワや濃いメイクのときに。粒子が細かくてぼかしやすい。

Spring Collection

オンナ度も気分もアガる最新ランジェリーをお届け!

aimerfeel

エメフィール

nuts世代にドンピシャなランジェリーがお手ごろプライスで手に入る「エメフィール」。バックスタイルや細部にまでこだわったデザインは、着るだけで気分が高まるものばかり。今すぐGETしてオンナだけの特権を楽しんで♥

PHOTO_Masahiko Nakatsu（Giraffe） **STYLING**_Eriko Matsuya **HAIR&MAKE**_Erina Shibuya **DESIGN**_CRAPT DESIGN **EDIT**_Yoko Toyoizumi **THANKS**_EASE、PROPS NOW



ショーガールみたいな気分になれる贅沢なフリンジ付き

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

01

ブレードバック クロスブラ & ショーツ

ツヤ感のある素材にフリンジが斬新。白ベースでもクールなデザインがツボ♥フロントホックで小胸でも盛れる！

ブラ＆ショーツ￥3,045／エメフィール（ソックコウベ） その他／すべてスタイリスト私物



武田静加
Shizuka Takeda

思わずチラ見せしたくなるバックジュエリーの輝き

03
ゼブラバックジュエリーブラ&ショーツ

リッチなボディを演出するゼブラ柄×ジュエリー。サイドからしっかりと包み込むカップでボリュームアップを実現。

ブラ&ショーツ¥3,045／エメフィール（ソックコウベ） その他／すべてスタイリスト私物

Front


02
レースホルター2ブラ&ショーツ

Back


胸を左右からぐっと寄せるホルターブラ。レースから透ける肌がセクシー！ さり気ないリボンでかわいらしさも♥

ブラ&ショーツ¥2,030／エメフィール（ソックコウベ） その他／すべてスタイリスト私物



セクシー&エレガントを両方かなえる黒レースのランジェリー

04
バックモチーフレースブラ&ショーツ



小悪魔チックな色気を引き出すピンク×黒レース♥

サテンピンク×黒は小悪魔ガールのテッパンカラー。レースとお花モチーフでバックスタイルでもドキッとさせて♥

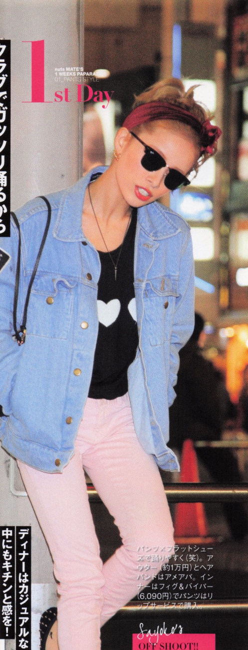
ブラ&ショーツ¥3,045／エメフィール（ソックコウベ） その他／すべてスタイリスト私物

Back


スカートよりも断然パンツ派！

尾﨑紗代子はパンツスタイルで夜遊びしまくる1WEEK!!

夜遊びのときはパンツスタイルが多め。クラブだけじゃなく、パーティなんかのキチンとしたいときもパンツを合わせるよ。



クラブでガッツリ踊るから動きやすさを重視！

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 01_PANTS STYLE

1st Day

パンツ×フラットシューズで踊りやすく(笑)。アウター（約1万円）とヘアバンドはアメアパ。インナーはフィグ&バイパー(6,090円)でパンツはリップサービスで購入。



身内イベントはラフだけど個性が出るスタイルで！

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 01_PANTS STYLE

2nd Day

インパクトのあるビジューニットはフィグ&バイパー(10,290円)。ニットを引き立たせるためにボトムはデュラスのデニム（約12,000円）でシンプルに。靴はアメアパで購入。



ゆるジャケットを着て飲み仲間と夜の街へ

デニムパンツを着まわし！

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 01_PANTS STYLE

3rd Day

ザラのゆるジャケット(約12,000円)は、ベルトをすればキレイめにも着られてお気に入り。シャツはレディメイド。ジャケットとも相性の良い薄色デニムはデュラスだよ。

Sayoko's OFF SHOOT!!



語り飲みするなら渋谷のTY's

友達が店長だから行けばだいたい知り合いがいるアットホームな感じ。一人でも行くよ！



楽ちんスタイルでふらっとクラブに行く！

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 01_PANTS STYLE

4th Day

ベージュのトップスはトップショップ(7,875円)。ワンピっぽくもベスト風にも着られる万能アイテム。ジェイダのレギンスとラグナムーンのフラットシューズを合わせて楽カワに。



ディナーはカジュアルな中にもキチンと感を！

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 01_PANTS STYLE

5th Day

ディナーから夜遊びに行く日はラグナムーンのシャツでちょっと大人っぽく。シャツと同系色のリップのカラーボトムで全身ワントーンに。バッグは展示会でもらったー♥

カラーパンツを着まわし！



知り合いのパーティへはちょっと良い子ちゃんに

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 01_PANTS STYLE

6th Day

ザラのシャツ(約9,000円)はボタンを全部留めて上品に。このシャツ、柄がチーターの顔みたいになってんの。脚長に見える緑のハイウエストパンツはアメアパ(8,550円)で購入。

女友達との夜遊びは大人なジャケットで差をつけて

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 01_PANTS STYLE

7th Day

マウジーのカラージャケット(12,390円)は春に超使える!! トップショップ(4,725円)のトップスと、ザラのパンツ(6,990円)を合わせてヌーディ&大人な感じにまとめたよ。

Sayoko's OFF SHOOT!!



大好きなクラブは渋谷のハーレム

ヒップホップがガッツリかかってるからテンションが上がる。踊りたいときはココに行く！

Sayoko's OFF SHOOT!!



よく行くクラブは渋谷にあるGLAD

友達がライブしたり、イベントのオーガナイズしてたりするんだ。身内のパーティノリ。

春私服。

nutsメイトのガチ私服を、プライベートショットとともに大公開♥ 春のトレンドを取り入れつつも、オリジナリティあふれる着こなしは必見！ 小物の使い方や色の合わせ方など、ファッションリーダーのおしゃれテクを参考にしてみてね！

PHOTO_Yokocci
HAIR_Hideyuki Shimojo(f-me)
DESIGN_Takeshi Matsumi(mo'design)
TEXT_Eri Imamura
EDIT_Setsuko Chigira

※衣装はすべてモデル私物です。ブランド名、値段はモデル自己申告のため実際と異なる場合がございます。

大人っぽく見えるシャツが好き

シャツ大好きな安部ニコルの渋谷スタイル1WEEK!!

シャツはカジュアルなスタイルも大人っぽくキマるから好き♥
友達と遊ぶのもいいけど、意外と一人で渋谷をブラつく。



4th Day

nuts MATE'S
1 WEEKS PAPALAZZI!!!
02_SHIRT STYLE

大好きな映画を観る日はピンクシャツで甘めに♥

マウジー（約6,000円）のピンクシャツを主役に女の子らしくコーデ。甘くなりすぎないよう、ボトムはエイチ＆エム（約1,500円）の黒レギンスで締めたよ。デニムバッグはシャネル。

Nicole's
OFF SHOOT!!

1人で買い物して見つけた戦利品

渋谷をブラブラしてるときに、ふらっと入ったベルシュカでひと目ぼれした2,000円のバッグ。



1st Day

nuts MATE'S
1 WEEKS PAPARAZZI!!!
02_SHIRT STYLE

日サロへは変形シャツで楽カワに！

青いチェックシャツはアゲインスト（約6,000円）。うしろが長くなっていて、お尻が隠れるデザインだよ。レギパンはシルキー（約2,000円）。ヘビロテのだてメガネと靴はダブルシー。



2nd Day

nuts MATE'S
1 WEEKS PAPARAZZI!!!
02_SHIRT STYLE

シンプルコーデでマルキューへショッピング

買い物に行くときはシャツとジャケットで、すっきり大人っぽく。シャツはムルーア（約5,000円）、パンツはマウジー。裏地が花柄のジャケットはリエンダ（約1万円）で購入したよ。



3rd Day

nuts MATE'S
1 WEEKS PAPARAZZI!!!
02_SHIRT STYLE

デニムシャツに派手小物で1人カフェ！

モンキーバイトの羽根ピアスと、マウジーのハットをコーデのアクセントに。デニムシャツとショーパンもマウジー。足元はスライ（約1万円）のヒールを合わせてスタイルアップ。

Nicole's
OFF SHOOT!!

レディメイドでお買い物したよ♥

レディメイドがマルキューにオープンしたから買い物に行ったよ。いっぱい買ったー！



5th Day

nuts MATE'S
1 WEEKS PAPARAZZI!!!
02_SHIRT STYLE

愛犬ぷぷとのお散歩でもカラーシャツで手抜きナシ

テロッとした素材のシャツはエゴイスト（約5,000円）で購入。ボトムはヴァンキッシュのスエットパンツを合わせて動きやすくしたよ。シャネルのミニポシェットで高級感アップ♥



Nicole's
OFF SHOOT!!

よく出没するのはモンキーバイト！

マルキューのモンキーバイトは出没率高め！カジュアルだけど個性的なとこが大好き♥



6th Day

nuts MATE'S
1 WEEKS PAPARAZZI!!!
02_SHIRT STYLE

バイカラーシャツでモードにキメて夜の渋谷へ

フィグ＆バイパーのバイカラーシャツはシースルーがモードな感じ。ショーパンはスライラングで、厚底サンダルはダブルシー。頭に巻いたバンダナはムルーア（約3,000円）だよ。



7th Day

nuts MATE'S
1 WEEKS PAPARAZZI!!!
02_SHIRT STYLE

仕事の打ち合わせはモノトーンで大人っぽく

黒のノースリーブシャツはヴァンキッシュ、白ショーパンはスライ（約9,000円）で購入。シンプルになりすぎないようレディメイドのヒョウ柄クラッチでアクセントを投入。

nuts MATE'S 1 WEEK PAPARAZZI!!

紗代子、ニコル、静加、優衣の私服を緊急取材！

nutsメイトの

デニムを女らしく着こなす♥

武田静加はデニムスタイルで小悪魔な1WEEK!!

今年の春はデニムがブーム。カジュアルなアイテムだけど、静加はどこかにフェミニンな要素を入れて女らしく着るよ！



1st Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 03_DENIM STYLE

レディなワントーンコーデで大人っぽくランチデート♥

全体をベージュ系でまとめたさわやかコーデ。クラッシュ加減がお気に入りのデニムはエゴイストで購入。キャミはフォーエバー21、レースガウンはロジータ(約1万円)。

Shizuka's OFF SHOOT!!

オール手作りで女の子アピール♥

バレンタインは手作りチョコをプレゼント。ラッピングも自分でするのがポイントだよ！



2nd Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 03_DENIM STYLE

ドライブは動きやすいパンツに個性的なベストで

スパイラルガールのデニムはゆったりしたサイジングで動きやすいよ。キャメロンレイシーの牛柄ベストと黒ストールを合わせて、ちょっと個性的な感じに。靴はムルーア。



3rd Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 03_DENIM STYLE

甘めなピンクトレンチはデニムバッグで辛さを投入

シルエットがキレイなトレンチはロジータで購入。これ一枚で女度がアップ♥　キメキメになりすぎないように、バッグはカジュアルなラグナムーンのデニムバッグを合わせたよ。

Shizuka's OFF SHOOT!!



和食の手料理でイメージアップ！

料理を作ってあげるときは和食が中心。イタリアンとかよりも家庭的な雰囲気でしょ♥



4th Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 03_DENIM STYLE

年上メンズとは細身のパンツですっきり大人に！

エゴイストのパンツに、お花がインパクト大なミーアのニットを合わせたよ。どんなコーデも大人っぽくキマるから、かなりヘビロテ中。バッグはスパイラルガールのクラッチだよ。

カラーパンツを着まわし！



5th Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 03_DENIM STYLE

海に行くなら白ワンピにGジャンで男ウケ狙い！

男の子が好きそうなロングの白ワンピとGジャンで男ウケを狙ったコーデ(笑)。両方ともダブルシーで購入。安っぽくならないように足元はトリーバーチのフラットシューズで。

Gジャンを着まわし！



6th Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 03_DENIM STYLE

買い物デートをするなら大人っぽいデニムコーデ

ダブルシーのGジャンに、ジェイダのデニムショーパンを合わせたよ。カジュアルすぎるのはイヤだから、柄ストールとデュラスのブーツで大人っぽくチェンジ。

Shizuka's OFF SHOOT!!



ダイヤの指輪をもらっちゃった♥

ダイヤを身につけている人はどんどん輝くって聞いたから、毎日つけているんだ。



7th Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 03_DENIM STYLE

みんなで遊ぶときはやんちゃにしちゃう！

ショーパンを着まわし！

ダブルシーのベストは、えりにワイヤーが入っていて使いやすいの。同じ色味のジェイダのショーパンでセットアップ風に。ベレー帽は男の子が好きな白で、ちょっぴり男ウケも意識しちゃったりしてね♥

日焼け肌がキレイに映える白がブーム

峯村優衣の白アイテムコーデでキレイになる1WEEK!!

顔色がキレイに見えるし、日焼け肌も映えるから毎日どこかに白を使ってるよ！ クールカジュアルに着るのが優衣のルール。



1st Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 04_WHITE ITEM

シンプルな白シャツでよもぎ蒸しに行くよ！

シャツはトップショップ（約6,000円）で、パンツはエイチ＆エム(約4,000円)で購入。アメアパのブラトップをビスチェ風にしてコーデのアクセントに。バッグはセリーヌだよ。

Yui's OFF SHOOT!!



ネイルサロンはスムース渋谷店

担当は双木さん。センスが良くて、ニュアンスを伝えるだけでイメージ通りにしてくれる♥



2nd Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 04_WHITE ITEM

整体には白スカートで着替えやすく、かわいく！

たまには女の子らしく古着屋で購入したスカートで。甘くなりすぎないようにトップショップ（約1万円）のデニムベストと、エイチ＆エムのキャミでシンプルに。



3rd Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 04_WHITE ITEM

行きつけのヘアサロンにはデニム×タンクでラフに

上半身を締めつけないから楽。ゆるっとしたGジャンはアメアパ（約1万円）。お気に入りのタンクはローズバッド(約6,000円)、ショーパンはスライ（約1万円）で買ったよ！

Yui's OFF SHOOT!!



歯医者は巣鴨のY's デンタル

歯は大切！ 悩みはすべてココで解決。ギャルの気持ちがわかる、やさしい先生がいるよ。



4th Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 04_WHITE ITEM

歯医者さんへは白×黒のコーデでラフ＆クール！

ラグナムーンのゆるニットとスライのショーパン（約1万円）でラフに。ニットの中にマウジーのシャツ（約7,000円）をインしてカチッと。だてメガネでガリ勉っぽく（笑）！



5th Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 04_WHITE ITEM

シンプルクールにキメて美容グッズを買いあさる♥

ヘソ出しで自慢の腹筋をアピール。ラグナムーンのガウン（約8,000円）を主役に、スタイルが良く見えるようにスライのブーツカットデニムとエスペランサの厚底靴をチョイス。



6th Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 04_WHITE ITEM

加圧ジムには強めなコーデで気合いを入れる

Gジャンはモンキーバイト（約1万円）で、ジェイダのTシャツにアメアパの白ブラトップをビスチェ風にTシャツの上からオン。ベロア素材のトップショップのボトムで強めに！



7th Day

nuts MATE'S 1 WEEKS PAPARAZZI!! 04_WHITE ITEM

今の好みがわかるようなスタイルでネイルサロンへ

今の気分に合ったネイルにしてもらいたいから、雑貨屋で買ったリボンを髪に付けたよ。Gジャンはアメアパ、タンクはユニクロ（約3,000円）で購入。レギンスはトップショップ。

Yui's OFF SHOOT!!



美顔針は六本木のエボックス！

針は内側の奥のほうからジーンと気持ちよさが伝わる感じ。お肌にツヤ＆ハリがでるよ。

CLUB クラブ リラックスリゾート Collection

気負わない大人のセクシーさで魅せる!

CLUBが春夏にプッシュするのは大人なリゾートスタイル。クール&セクシーをベースに、ゆるめのシルエットでリラックス感を演出。花柄やエスニック柄、軽い羽織りものなど街でもリゾートでも大活躍するアイテムに注目!

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）
STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Erina Shibuya
DESIGN_CRAPT DESIGN
EDIT_Yoko Toyoizumi



Style 01

カジュアルコーデもシックに魅せる茶系グラデが決め手

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

キャミソールは首まわりの編み込みデザインがポイント。ラフに羽織ったベージュのシャツが余裕の風格。シンプルだからこそ、全体のカラーバランスを計算して。トッパーシャツ¥4,095、キャミソール¥1,995、デニムショートパンツ¥4,095、ブレス¥1,995、サンダル¥6,195／すべてCLUB

Style 02

ラフなシルエットのワンピを×白黒小物でスタイリッシュに

武田静加
Shizuka Takeda

繊細なオリエンタル柄のワンピには、存在感のあるストーンアクセやフリンジ小物がぴったり。モノトーンで統一して大人っぽくまとめて。マキシ丈ワンピース¥5,145、中折れハット¥3,045、クロスネックレス¥1,995、ブレス¥1,995、フリンジバッグ¥6,195、サンダル¥6,195／すべてCLUB

Style 03

オフショルのゆる感が内側からにじみ出るフェミニンさを加速



ボリューミーなフリルと花柄が女らしさ満点。黒が入ることで甘くなりすぎずセクシーな印象に。フリンジバッグやゴツめのブレスでリゾート感をUPさせて。花柄オフショルミニワンピース¥5,145、ブレス¥1,995、フリンジ3WAYバッグ¥6,195、サンダル¥6,195／すべてCLUB

Style 04

カギ編みトップスとスキニーでつくる極上ゆるピタシルエット



春夏ぜひ挑戦したいカラーMIXコーデ。パステルでもオレンジならこんなにクール！カギ編みポンチョトップス¥4,095、カラースキニーパンツ¥4,095、中に着たキャミソール¥1,995、フェザーネックレス¥1,995、ブレス¥1,995、フリンジバッグ¥6,195、サンダル¥6,195／すべてCLUB

Style 05

大胆な花柄を白でふわりと包み込むさわやかフェミニンスタイル



白地にピンクとブルーの花柄があざやかでひと際目をひくワンピース。裾がバルーンになっているのでかわいらしさも♥羽織りものは白で軽やかに。花柄バルーンワンピース¥4,095、ドレープトッパーカーデ¥4,095、ストーンネックレス¥1,995、ブレス各¥1,995、サンダル¥6,195／すべてCLUB



Style 06

1枚で堂々たる存在感を放つドルマンワンピの威力に圧巻！

ワンピースはアクセ付きなので、これだけで即リラックスリゾートスタイルの完成！　ちょうちょみたいなゆるシルエットが可憐かつゴージャスな雰囲気。合わせる小物しだいでいろんなテイストに味つけ可能。アクセ付きドルマンワンピース¥4,095、ブレス各¥1,575、サンダル¥6,195／すべてCLUB

Style 07

縦長ラインを強調するフォルムと咲き誇る花柄で女度をアゲて

胸下切り替えで脚長&ストンとしたシルエットで細身効果も期待できる！　ベアでデコルテをスッキリ魅せて、胸元のフリルで女らしさを演出♥　黒地に大小メリハリのついた花柄もnuts世代のハートをわしづかみ。花柄配色ベアワンピ¥5,145、ブレス各¥1,575、サンダル¥6,195／すべてCLUB

nutsをいっしょに元気にしてくれる♥

イケてるJC（女子中学生）&JK（女子高生）を大募集!!

先月からスタートした、オシャレで元気なJC＆JKをクローズアップする企画の第二弾！ 今回は現役JC＆JKにアンケートして、見た目や流行っているものなどを大調査したよ♥

PHOTO_Yokocci DESIGN_Ark design EDIT_Hitoshi Sonobe,Setsuko Chigira,Natsumi Ujiie



JC&JKのリアルを大調査!!

今のJC＆JKのリアルスタイルをチェック。編集部に届いたプリクラも見せちゃうよ〜！

髪の色

1位 ダークブラウン
2位 黒
3位 ブラウン

校則ギリギリで明るくしているため、ダークブラウンがダントツ1位。

体重

平均 46.4kg

ほとんどの子がダイエット中との回答！ みんな美意識が高〜い!!

身長

平均 159.3cm

一番身長が低い子は153cm、高い子の中には170cmを超える子もいたよ！

学校ヘアアレンジ

1位 ストレート
2位 ゆる巻き
3位 ポニーテール

校則や朝は時間がないってことでストレートが1位。中には男ウケが良いからって声も。

髪の長さ

1位 ロング
2位 セミロング
3位 ボブ

ヘアアレンジしやすいとの理由でロングやセミロングの子がほとんど。ボブは少数。

ソックス



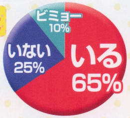
紺のハイソが人気。その日の気分でハイソやルーズに変える子もいたよ。

制服



ブレザーの学校が多め。帰りはリボンをチェンジしたりしてアレンジするそう！

彼氏



高校1年までは同じ年齢、高校2年生からは1歳上の彼氏が多かったよ。

キャラクター

1位 ハローキティ
2位 リラックマ
3位 チョッパー

キティちゃんがトップに！ そしてワンピースのチョッパーもランクイン。

ピアスの数

平均 右1個　平均 左2個

あけてない子も多かったけど、あけている子は平均して1個から2個！

好きな洋服ブランド

1位 リップサービス
2位 エゴイスト
3位 バックス

リップサービスとエゴイストは「あこがれのブランドは？」との質問でもランクイン♥

好きな芸能人

浜崎あゆみさん

圧倒的な人気で浜崎あゆみさんとの回答。メイトでは尾崎紗代子が人気だったよ！

マンガ

ONE PIECE

アンケートに答えてくれた子ほぼ全員がワンピースを読んでいたよ！ スゴイ!!

テレビ番組

ピカルの定理

ほかには「しゃべくり007」など、人気芸人が多数出演しているバラエティ番組が人気。

今月のイケてるJKを紹介♪



今しかはけないからルーズ派♥
松岡華さん BLEA高等部3年（18歳）
リボンだとカブる率が高いし、かわいくなりすぎるからネクタイにするのがコダワリだよ！

制服でも大人っぽく！
潮田琴里さん M高校2年（16歳）
指定がないから全部原宿のお店で買った、なんちゃって制服。シャツの色で遊んでます。

学校は私服で行くよ☆
磯部麻菜さん BLEA高等部3年（17歳）
リエンダとか大人っぽい服も好きだけど、学校へはカジュアルなコーデで動きやすく。

超イケてる中高生探してまーす!!

nutsをいっしょに盛り上げてくれる中高生を大・大・大募集〜！ 自薦、他薦は問いません!! 学校の超イケてる子の写真を送ってもよし、自分で最強伝説エピソードと写真を送ってもよし！ とにかく、かわいくてオシャレな中高生ならだれでもOK!! たくさんのご応募お待ちしておりま〜す♥ 宛先は㊟東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F　nuts編集部「イケてる中高生募集」係まで♥



やんちゃ系もオトナ系もおまかせ！

しまむらでつくる 最旬ロックSTYLE

トレンドをおさえたオシャレかつリーズナブルなアイテムが大人気のしまむらから、最旬ロックスタイルが到着！　ラフなシルエットが着やすくてこなれ感たっぷり。シックなオトナ系とバンギャ風のやんちゃ系、どちらも要チェック！

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Rika Shimojo(f-me)
DESIGN_CRAPT DESIGN　EDIT_Yoko Toyoizumi

THANKS_CREATVDAD、Brent Gambrell、roparedes、loodle.、Elizabeth Welsh=Hot Sauce=、David Salafia、zhezhe2010、"Jnn13
creative commons

武田静加
Shizuka Takeda

STYLE 01

モノトーンにネオンピンクが映える！　思いっきりやんちゃに着こなすのが正解。ビッグT×タンクアンサンブル¥1,470、サルエルパンツ¥1,470／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

ボーイッシュなシルエットとネオンカラーに視線集中！

STYLE 02

胸元のスタッズが繊細なワンピは、合わせるアイテムしだいでいろんな表情に変化。マキシ丈ワンピ¥1,470、ノースリーブGジャン¥1,870／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

オトナなロングワンピースはGジャンONでカジュアルに

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

オススメアイテム



フォトプリントドルマンT
薄手の素材で春夏のレイヤードスタイルにぴったり。箔プリントがクールな1枚。¥970／しまむら



サルエルパンツ
ストライプと星柄の組み合わせがファンキー！　カラフルなボタンにも注目。¥1,470／しまむら



プルパーカ
英字とドクロがインパクト大！　あえてガーリーなアイテムに合わせても◎。¥1,270／しまむら



STYLE 03

スパイシーだけどオンナらしさもしっかりキープの黒コーデ

クールなタンクトップは背中側がレースになっていて、さり気なくセクシーさもアピれる！　タンク×タンクアンサンブル¥1,470、スキニーパンツ¥1,470 ／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物



STYLE 04

セクシーな透け素材とデニムの絶妙コラボレーション！

さらっと羽織ったシャツがこなれた雰囲気。トレンド小物でコーデをブラッシュアップ！　半袖シャツ¥1,870、ドッキングワンピ¥1,870 ／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物



シャツを脱ぐとこんな感じ！

ウエスト切り替えのワンピース。ネックレスみたいなスタッズがゴージャスで、1枚で着てもサマになる！



STYLE 05

存在感バツグンの国旗柄パーカでブリティッシュロックガール！

前全面にイギリス国旗がプリントされたパーカが主役！　ちょいダボっとしたサイズ感がカワイイ！　プルパーカ¥1,270、スカパン¥1,870 ／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物



キュートなネコ耳フード付き！

フードには遊び心満点でテンション上がるネコ耳が♥　さらに内側が星柄ってとこもツボつきまくり！



STYLE 06

ビッグなドクロとゆる×ゆるのレイヤードで魅せる！

軽い素材で黒×黒でも重く見えない！　アンサンブルだからソッコーで旬のレイヤードスタイルに。タンク×マキシ丈ワンピアンサンブル ¥1,870 ／しまむら　その他／すべてスタイリスト私物

商品取り扱い

しまむら

TEL:048-652-2111（代表）
http://www.shimamura.gr.jp/

掲載商品はすべて4月中旬発売予定

ケータイはこちらから↓

※一部取り扱いのない店舗があります。

EGOIST 着まわす5アイテム



E 足元が一気に女らしく上品になる優秀さ♥
ビタミンカラーで足元を華やかに。サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店



D ビッグトレンドの白ショーパン
細かいラメプリントもポイント！ ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店



C 大人っぽいバミューダ丈
ウエストがゴムで楽ちん。バミューダパンツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店



B 差し色に使えるネオンカラー
インナーに使用。カラバリも豊富です!! ブラトップ¥2,940／エゴイスト渋谷109店



A インナーで遊べる透け感のあるTシャツ
インにカラーアイテムを入れて遊ぼう。Tシャツ¥3,045／エゴイスト渋谷109店

小物使いでいつもコーデがアップデートするテク満載

エゴイスト

EGOIST

着まわししやすいシンプルなアイテムをベースに1週間の着まわしを展開。カラフルなインナーや小物でコーデをアレンジすれば、普段のコーデもマンネリにならない！

EGOIST POINT

今季のブランドメイクや、ファッション、ネイルのポイントをご紹介！ エゴイストファンのみなさんは要チェックです♥

メイク



リップは春らしいライトピンクで♥
ヌーディなピンクでリップは明るく。ぽってりとオーバーライン気味に塗れば、エゴイストの服にピッタリなグラマラスな唇に！

アクセ



カラーの小物使いがコーデのポイントに
エゴイストが今季オススメするアクセ使いがネオンカラー！トレンドのホワイトコーデにメリハリをつくることができる。

カラコン



なじみやすいナチュラルな発色
トゥインクルアイズ、ベイビーシリーズ14.5mmのブラウンを使用。ナチュラルな発色で、ハーフ顔になれる。

ネイル



ネイルは夏を先取りしてさわやかに♥
ブロンズ肌に映えるターコイズブルー。2本だけゴールドにしたのがポイント。爪の長さは出さず、形はあえてナチュラルに。

DAY 1 E



レディなワンピは絶妙な小物使いでカジュアル感を

ワンピ¥6,825、バッグ¥3,045、ビーズネックレス¥2,625、フェザーネックレス¥1,995、カットワークブレス¥2,625、エスニックブレス¥1,995、ボールブレス¥1,260、カラーゴムブレス¥1,260、ブレス各¥1,575、スクエアーデザインリング¥1,995、リング各¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店

渋谷109店スタッフ
中村 瞳さん

DAY 2 B+C+E



インナーとサンダルの色を合わせてコーデに統一感を

アクセ／着まわし トップス¥6,510、ネックレス¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店

DAY 3 A+B+D



今年は夏に向けてカジュアルな全身白だってあり

アクセ／着まわし ハット¥4,095、チョーカー¥1,260、ネックレス¥1,995、ベルト¥3,675、サンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

DAY 4 C



重くなりすぎないよう足元と小物はカラーものを

アクセ／着まわし トップス¥6,825、チョーカー¥1,260、サンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

DAY 5 D+E



ショーパンを合わせればレースも甘くなりすぎない♥

アクセ／着まわし トップス¥6,825、チョーカー¥1,260、ネックレス¥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店

DAY 6 A



ピンクボトムをプラスしてTシャツをガーリーに♥

ウエストインして着るのがポイント！ アクセ／着まわし ブラトップ¥2,940、ショーパン¥6,195、チョーカー¥1,260、ブーツ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

DAY 7 B



オールインワンからカラーをチラ見せ！

アクセ／着まわし カーデ¥6,195、オールインワン¥8,925、バッグ¥3,045、チョーカー¥1,260、サンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

BRAND INFORMATION
ゴールデンウィークフェア開催
エゴイストでは4/28(土)から5/6(日)で第一弾・第二弾に分かれてお得なセット販売を行います！ どちらも12,000円以上のお買い上げの方に豪華なノベルティをプレゼント！ ※ノベルティはなくなりしだい終了。

テイストの違う4ブランドから一週間の着まわし術を学ぶ！

1 WEEK STYLE

雰囲気がガラっと変わることをテイストの違う人気ブランドがレクチャーしてくれました。細かい技がキラリと光る、着まわしテクを参考にしてみてね♥

TEXT_Eri Imamura EDIT_Natsumi Ujiie

とにかく"今っぽい"スタイルがしたいならダズリンへ!!

dazzlin ダズリン

ダズリンにはトレンド感たっぷりなアイテムがいっぱい!
春夏にマストな5アイテムをとことん着まわします♥
特にボーダーワンピの着まわしテクは必見ですよ!

dazzlin 着まわす5アイテム



E スカートみたいなフレアなデザイン
ちょっぴり甘さをプラスしたい時に活躍♥　ショーパン¥5,985/ダズリン渋谷109店

D 夏まで使えるレーストップス
合わせるインナーによって表情も変幻自在。トップス¥5,985/ダズリン渋谷109店

C ガーリッシュなリボンプリント♥
重ね着にも使えるゆるシルエット。Tシャツ¥3,990/ダズリン渋谷109店

B 着まわし力抜群のボーダーワンピ
定番ものだからこそディテールにこだわる。ワンピ¥6,930/ダズリン渋谷109店

A 春にピッタリな軽めのアウター
ノーカラータイプのロングジャケット。ジャケット¥7,980/ダズリン渋谷109店



DAY 7 B
メンズライクなハットとブーツでガーリーロック

プレスアシスタント
吉河 唯さん
小物でメリハリをつけてカジュアル感を演出。ハット¥4,410、バッグ¥6,930、ブーツ¥12,390/すべてダズリン渋谷109店



DAY 3 A+B
ジャケットを羽織ってワンピをお仕事モードに♥
バレッタ¥2,940、バッグ¥8,400、サンダル¥11,340/すべてダズリン渋谷109店



DAY 2 C+E
キュートな中に隠したクールな存在感
キャスケット¥3,990、リュック¥5,985、シューズ¥12,390/すべてダズリン渋谷109店



DAY 1 B+C
Tシャツのスソを結んで切り替えワンピ風に♥
参考にしたいレイヤードテク。バレッタ¥1,995、バッグ¥5,985、サンダル¥9,975/すべてダズリン渋谷109店



DAY 6 D E
デートにオススメのスウィートコーデ♥
レースにピンクボトムを合わせてかわいらしく♥　バレッタ¥2,940、バッグ¥5,985、サンダル¥11,340/すべてダズリン渋谷109店



DAY 5 B D
レーストップスを重ねてワンピをスカート風に!
バレッタ¥2,940、バッグ¥6,930、シューズ¥5,985/すべてダズリン渋谷109店



DAY 4 A+D+E
ヌーディカラーでつくるフェミニンカジュアル♥
同系色でまとめれば、女性らしく仕上がる。バッグ¥6,930、サンダル¥11,340/ともにダズリン渋谷109店

dazzlin POINT

ちょっぴり甘めな服の雰囲気を生かすために、メイクもネイルもナチュラルに。「飾りすぎない」ことがポイントです。

メイク



強調しすぎないナチュラルメイク
アイメイクを濃くしすぎないように、つけまつ毛はブラウンを使用。チークは高めの位置にやや濃くいれて少女のように♥

ヘアー



ふんわりゆるカールでフェミニンに
作り込みすぎないよう、髪はゆるくカール。ちょっとラフな感じに仕上げるのがポイント。カラーは明るめのブラウンで外国人風。

カラコン



フチなしタイプで外国人顔♥
海外通販で購入したシャイニーブラウンのカラコンを着用。ナチュラルなメイクでもなじみやすくキュートな雰囲気になれる。

ネイル



ネイルはマカロンカラーが気分♥
ブランドのイメージである「カジュアルなガーリーテイスト」を生かしてくれるパープル&ピンクのマカロンカラーネイル。

EGOIST (エゴイスト)　dazzlin (ダズリン)　LIP SERVICE (リップサービス)　BACKS (バックス)

人気ブランドの最旬

同じ「着まわし術」でもファッションのテイストが違えば、そのコツも違うはず。少ない手持ちアイテムでも、着こなし方や小物の合わせ方を変えれば、

PHOTO_Yokocci　DESIGN_Takeshi Matsumi(mo'design)

フェミニンレディになりたいなら
リップサービスに行けばいい!

リップサービス
LIP SERVICE

フェミニンレディなアイテムが豊富にそろうリップ。
今回はnuts読者が今季とくに気になっている
ピンクと白を使った着まわし術を披露してくれたよ。

LIP SERVICE 着まわす5アイテム



E 白に抵抗があるコは薄色のデニムで♥
さりげないクラッシュ加工が◎。ショーパン¥5,985／リップサービス

D ミニ丈ボトムのインにも使えちゃう!
花柄のレースは必須の一枚。ショーパン¥5,985／リップサービス

C 襟のビジューがポイント♥
ギリギリ丈もトレンドなんです。シャツタンク¥4,935／リップサービス

B コーデの主役にも脇役にもなれる
意外と着まわし効果の高い花柄。チュニック¥5,985／リップサービス

A 袖がゆったりとしたドルマンタイプ
うす手の羽織りものを重宝♥ カーデ¥5,985／リップサービス



DAY 1 C+E
細ベルトでカチッとさせてペプラムシルエを作る
ベルト¥1,995、バッグ¥6,615、ネックレス¥1,995、サンダル¥8,295／すべてリップサービス

DAY 2 B+D
花柄チュニックを主役にしたリゾート・カジュアル
バッグ¥7,980、ピアス¥1,995、ネックレス¥2,520、サンダル¥8,295／すべてリップサービス

DAY 3 C+D
小物でラフさを出した女子会スタイル♥
リボンヘアゴム(リボンピンセット)¥840、バッグ¥8,295、ネックレス¥1,995、サンダル¥8,295／すべてリップサービス

DAY 4 A+B+E
レースのトッパーで露出を抑えれば品良くまとまる♥
ピアス¥1,995、ネックレス¥2,520、バングル¥2,625、サンダル¥8,295／すべてリップサービス

DAY 5 A+C+E
ワンピ風に着こなせばレディな雰囲気に♥
リボンピン(リボンヘアゴムとセット)¥840、ネックレス¥2,520、サンダル¥8,295／すべてリップサービス

DAY 6 B+E
つば広帽を合わせてバカンス気分を盛り上げる
ハット¥3,990、バッグ¥6,930、ブレス各¥2,520、サンダル¥9,975／すべてリップサービス その他／すべてモデル私物

DAY 7 C+E
シャツをインしてレディなシンプルスタイル
ピアス¥1,995、ネックレス¥2,520、ピンクブレス¥2,520、バングルセット¥2,625、サンダル¥8,295／すべてリップサービス

デザイナー
浅里なつみさん

LIP SERVICE POINT

メイクもネイルも、パキッとしたカラーを一色入れて、アクセントにするのがポイント♥



ネイル
ネイルは合わせやすいピンク系で統一♥
ヌーディなピンクベージュとビビッドピンクのコンビ。ビビッドピンクは逆フレンチっぽくして、メリハリのある感じに!



香水
女らしさを最大限に引き立てるバラの香り
普段から愛用しているのは、ロクシタンのローズ・オードトワレ。強すぎない透明感のあるバラの香りがお気に入りです。



カラコン
明るめのブラウンで印象的な目に
アイメイクに合うよう、カラコンはキャンディーマジックのゴシップブラウンをチョイス。黒目が強調されすぎないから、ナチュラルに見える。



メイク
カラーラインで春夏っぽく♥
ブルーグリーンのアイライナーを太めに入れて、目元にインパクトを。シャドウはグラデーションを作って立体感を出すと◎。



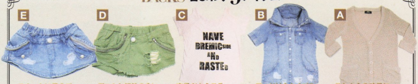
ヘアー
アレンジしやすいゆるミックス巻き
上の方は巻かずに、毛先中心に少し重めな感じに巻く。巻いておけば、サイド寄せにしても一本に結ぶだけでもオシャレに見えるよ♥

デニム使いを極めるなら
ココから盗め！

バックス
BACKS

BACKSでは売り切れ続出のデニムアイテムを中心に着まわし！
上級者向けのデニム×デニムのコーデもBACKSのアイテムで
そろえれば、カンタン&オシャレにキマる♥

BACKS 着まわす5アイテム



E スカートに見えて実はショーパン！
スソの形がスカートみたいでキュート。ショーパン¥5,980／BACKS

D デニムと相性の良い絶妙なカーキ色
ロング丈のトップスからのちら見せが◎。ショーパン¥5,980／BACKS

C 定番だからこそこだわりたい英字T
セクシーな肩空きタイプで、1枚で着てもインパクト大。Tシャツ¥3,990／BACKS

B フード付きタイプのデニムシャツ
一枚で着ても羽織りものとしても使えるすぐれもの♥シャツ¥6,195／BACKS

A これからの時季に活躍しそうな7丈袖
カジュアルに着られるゆるめのサイジング。カーデ¥6,195／BACKS



DAY 1 B+E
トレンド感たっぷりなデニム・オン・デニム！
渋谷109店スタッフ 細井翔子さん
ハット¥5,145、だてメガネ¥5,145、ネックレス¥3,045、時計¥8,295、サンダル¥8,295／すべてBACKS

DAY 2 B+C+D
ボーイッシュなコーデは小物で女らしさをプラス
だてメガネ¥5,145、ベルト¥3,675、ネックレス¥3,045、時計8,295、サンダル¥6,195／すべてBACKS

DAY 3 B+C+E
ブルーと白でまとめたバックス流サマースタイル
キャスケット¥3,675、だてメガネ¥5,145、ネックレス¥3,045、時計¥8,295、サンダル¥8,295／すべてBACKS

DAY 4 C+E
シャツの下からチラッとデニムを見せるのが◎
キャスケット¥3,675、だてメガネ¥5,145、バンダナ¥1,995、時計¥8,295、リブレッグウォーマー¥3,045、サンダル¥8,295／すべてBACKS

DAY 5 A+C+E
ちょっと寒い日はニットを羽織ればOK
ハット¥5,145、ネックレス¥2,625、ブレス ¥2,625、サンダル¥8,295／すべてBACKS

DAY 6 A+B+D
カーデの前を閉めるだけでかっちり感が加速する
ハット¥5,145、だてメガネ¥5,145、ネックレス¥2,625、時計¥8,295、ブーツ¥9,345／すべてBACKS

DAY 7 C+D
アースカラーでまとめてサファリチックに♥
ハット¥5,145、だてメガネ¥5,145、ネックレス¥3,045、時計¥8,295、サンダル¥8,295／すべてBACKS

BRAND INFORMATION

ゴールデンウィークはバックス渋谷109店へ！



5月3日(木)からバックス渋谷109店限定で豪華なノベルティフェアが開催！12,000円以上お買い上げの方には、写真のバッグをプレゼント♥ カラーは黒と茶の2色から好きなカラーを選べるよ。ノベルティはなくなりしだい終了だよ!!

BACKS POINT

服のテイストに合わせてメイクもネイルもクールに！ 最新イベント情報も要チェック!!



ネイル ネイルはネイビーでマリンテイストを演出！
ネイルはブラックでそろえてシンプルに。爪が長いとケバケバしくなっちゃうので、短い爪に塗ると◎。少しマットなものがオススメ。



カラコン フチありカラコンで力強い印象に！
カラコンはキャンディーマジックのキングブラウン。かわいらしい雰囲気にならないように、黒目は大きく見えすぎないものがベスト。



メイク ダークシャドウにラメラインをプラス
ブラックのアイラインで目尻をハネさせるように細めに引いたあとアナスイ メタリックカラー#500でゴールドラメをプラス。



小物 バックスといえばだてメガネ！
ブランドの誕生時からトレードマークのだてメガネ！ 定番の黒ブチも人気だけど、今季はちょっと明るい雰囲気になるべっ甲もオススメ。



ヘアー かきあげ前髪でカッコいい女
全体を32mmのコテでゆるMIX巻き。巻いたあとはほぐしてボリュームをだすよ。顔まわりの髪は外に流してセクシーにかきあげて。



発売中!!
Sayo Hayakawa
Keiko
肌悩みベスト10ほうれい線、目尻ジワ、シミ…を
徹底的にやっつける!!
美容クリニックとうまくつきあう方法
鍼灸&エステで体の不調も対応可♥
東洋医学でキレイになる!!
OVER25の恋愛と結婚、
その理想と現実♥
ゆる巻きは耳下中心♥
顔をきゅっと引き上げるアップ♥
姉世代のヘアアレンジ
新方程式!!
Sayaka Araki
小悪魔agehaを卒業した
お姉さん世代のためのヘア&メイク雑誌です♥
花粉症にも春の紫外線にも負けられない私たちの!!
この春やりたいメイク展覧会♥
姉ageha
vol.8 定価¥580
問 インフォレスト(株) ☎03-5210-3207
白カットソー かっちりジャケット ベージュショーパン デニム
美恵ちゃん&姉14人がベーシックアイテムのマンネリを解消!
定番春服着こなしLesson♥
ご購入はこちらからどうぞ♥



アイラブママより
初の料理ムックが誕生
ママのごはんは世界イチ♥安い、カンタン、おいしい♪
200品の神レシピを掲載♥
お絵かきホットケーキ♪
激カワ、オリジナルデコカレー★
ワンタンの皮でキャンディチーズ★
チーズを使わないチーズケーキ♥
pick up
食パンプレスの
カラフルPIZZA
How To Cook!!
1・麺棒で食パンを薄く伸ばす
切った食パンは、麺棒で薄く伸ばすか、オーブンシートで食パンを挟んでコップを滑らすようにして、シート状にするよ★
2・マヨネーズを塗り具材をのせる
生地の表面にマヨネーズを塗りお好みの具材をトッピングしたら、チーズとブラックペッパー、パセリなどをオン♪
3・焼いて、パプリカでデコる♥
トースターで約7分加熱したら、ハート型に抜いたパプリカをバランスよくのせて完成♪　熱いうちに召しあがれ★
できあがり
1人分 ¥60
mamaごはん
200品
絶賛発売中!!
書店&スーパーに急げ♥
ココから
買えるよ♥
NOW ON SALE
定価¥780、全国の書店、一部のスーパーにて絶賛発売中!! 問 インフォレスト(株) ☎03-5210-3207





フレグランス ボディ パール パウダー

パフでボディに軽くつけるだけで、粒子パウダーがデコルテや腕など、お肌のくすみをブロック！ピースフルフルーティーの香りが甘く香ります。フレグランスボディパールパウダー￥997 ／コスメプランニング

フレグランス タルカム パウダー

お出かけ前やシャワーの後に、ボディにサラッとかけると微粒子パウダーが肌をサラサラに保ってくれます。フレグランス タルカム パウダー80g ￥945 ／コスメプランニング





フレグランス スーパーUV カット ボディ ミスト

ヒアルロン酸やコラーゲンなどの保湿成分配合で、紫外線による乾燥しがちな肌を保湿する日焼け止め！ フレグランス スーパー UV カット ボディミスト SPF50+PA+++150㎖￥1,155 ／コスメプランニング

−ラブ アンド ピース−

香る LOVE&PEACE きらめくモテ肌になれる方法

キラキラと輝きを放つキュートなボディとフルーティな香りを自分のモノに♥
愛のパワーをギュッと詰め込んだ、この夏オススメのコスメ、LOVE&PEACEシリーズを紹介！

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY) HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY) DESIGN_Ark design EDIT_Saori Mochizuki

※衣装はすべて本人私物です。



フレッシュソープの香り　ピンクシャワーの香り　ピースフルフルーティーの香り

デオドラント スティック

手を汚さずに肌に密着させられる便利なデオドラントスティック。夜まで制汗＆消臭し、フレッシュに香ります。(右)デオドラントスティック20g ￥683、(中)デオドラントスティック ピンクシャワー20g ￥683、(左)デオドラントスティック フレッシュソープ20g ￥683 ／すべてコスメプランニング

フレグランス ボディ スクラブ ウォッシュ

ヒジや背中、ひざなどの気になるザラつきや古い角質をやさしく取り除く。うっとりつるすべ肌が手に入る！ ボディスクラブウォッシュ300g ￥945 ／コスメプランニング



ピースフルフルーティーの香り

武田静加
Shizuka Takeda

株式会社コスメプランニング　お問い合わせ :048-930-0639

柄ビキニカタログ!!

海で目立つには、まずビキニのかわいさが一番の勝負どころ！ インパクトのある柄かビーチで映えるカラーか、今年はどっちにする？



小花柄でキュートに素肌をアピール

武田静加 **Shizuka Takeda**

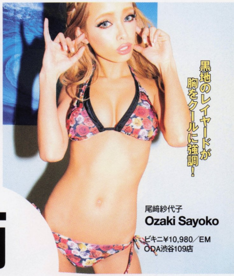
ビキニ¥8,925／エゴイスト渋谷109店



エレガントな花柄でイイ女の色気を演出

ヘッドバンド付きビキニ¥17,850／Defilious（PEAK&PINE渋谷109店）

安部ニコル **Nicole Abe**



黒地のレイヤードが胸をクールに強調！

尾崎紗代子 **Ozaki Sayoko**

ビキニ¥10,980／EMODA渋谷109店

花柄 レディな柄の代表♥ Flower

柄

ただ派手なだけじゃなく、女らしくセクシーに見える柄はこちら！



ふんわりやわらかな淡いタイダイもあります♥

ビキニ（スカート付き）¥16,800／AI（三愛水着楽園）



胸が盛れて見える柄に超盛れる形の最強コンビ

ビキニ¥13,650／リップサービス（シュリーヌ）バングル¥1,365／サラゾディアック渋谷109店

タイダイ柄 個性的&クールな印象 Tie-dye



波のような不思議な柄で暑い日差しもさわやかに

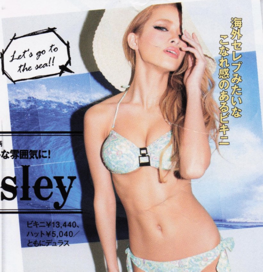
ビキニ¥16,800／Defilious（PEAK&PINE渋谷109店）



こだわりのデザインでモノトーンでも目立つ

ビキニ¥14,700／BACKS

ペイズリー柄 リゾートな雰囲気に! Paisley



海外セレブみたいなこなれ感のあるビキニ

ビキニ¥13,440、ハット¥5,040／ともにデュラス



サファリな色とモチーフがポイント

ビキニ¥14,700／PEAK&PINE渋谷109店

イルCollection!!

今からしっかりテンションを上げていかなきゃ♥ 人気のビキニや行き帰りのコーデ、ヨレがちなビーチで使える裏技までしっかりチェック!!

HAIR&MAKE_YUZUKO **DESIGN**_Sakura Takeuchi（ma-h gra） **EDIT**_Setsuko Chigira

Which do you like?

ビーチで目立てるカラー&ビーチスタ

新作ビキニから最旬ビーチスタイルまで!!

まだまだ春だなんて気を抜いてたら、あっという間に夏が来る！ ギラギラの日差しとビーチを想像して、

カラー

カラーでイメージがガラリと変わるんです。人気の色はこの3つ！

ダントツのさわやかさ Blue（ブルー）



あざやかなブルービキニで海、空、私って感じ♥

ビキニ¥13,650／GILFY



デニムプリントのカジュアルなビキニ

ビキニ¥15,750／BACKS



キレイな薄水色ならほてった肌もクールダウン

ビキニ¥13,650／PEAK&PINE渋谷109店

キュートにしたいなら♥ Pink（ピンク）



ショッキングピンクでホットな夏を楽しむ♥

ビキニ¥13,440／デュラス　バングル¥1,575／L·CHANCE渋谷109店



Come soon Summer!!

お砂糖みたいに甘い薄ピンクでガーリーに

ビキニ¥8,925／エゴイスト渋谷109店　シュシュ¥525／SBY渋谷109店



ストーンやフリルで女らしさをアシスト

ビキニ¥14,700／ビーチクイーン（シュリーヌ）

とことん大人っぽく Black（ブラック）



無地と思わせてレースで一気に悩殺します！

ビキニ¥14,700／リップサービス



スパンコールの装飾でお高めなイイ女！

ビキニ¥15,750／PEAK&PINE渋谷109店



シンプルな無地ビキニで自慢のボディをアピール

ビキニ¥12,390／L.D.S.渋谷109店　ネックレス¥1,050／L·CHANCE渋谷109店

PHOTO_Shimpei Takumi (L＊UCE)　STYLING_tommy (bloomy)

フェミニンレディなビーチスタイル

男ウケもバッチリのワンピが◎。フェミニンな柄や素材で女の色気を！



行き

たっぷりフリルのシフォンなら楽なのにゴージャスに

フェミニンレディと言えば花柄ワンピで決まり！

ビキニ(巾着、ネイルシールとセット)¥13,440、ワンピ¥13,440／ともにデュラス サングラス¥1,050／L·CHANCE渋谷109店 バッグ¥4,725／セシルマクビー サンダル¥4,935／R&E渋谷109店

ビキニ¥14,700／PEAK&PINE渋谷109店 ワンピ¥4,935／リゼクシー サンダル¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



帰り

サマーニットを重ねて透かしてジラす♥

ビーチ

小さめブラ&華奢ヒモが超絶セクシー♥

いさぎよいバイカラーでとことん大人っぽく！

帰り

大人の色気は透かして見せる

ワンピ／着まわし トップス¥5,145／ダチュラ渋谷109店

ビキニ(巾着、ネイルシールとセット)¥13,440／デュラス

ビキニ¥14,700／PEAK&PINE渋谷109店

ワンピ／着まわし カーデ¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店

ブロガー風なビーチスタイル

シンプル系の海外ブロガーさんの服装って、じつはビーチにピッタリ！



帰り

帰りはTシャツの肩からワンピを見せるよ

ワンピ／着まわし Tシャツ¥5,250／JOY RICH(RAW-GIRLS)

行き

首からビキニのヒモをさりげにアピール♥

シャツの胸元を開けてビキニをチラ見せ！

帰り

中をTシャツに変えてこなれた感じに！

シャツ、ショーパン／ともに着まわし Tシャツ¥4,095／SPIRALGIRL

ビーチ

デニムのビキニってめずらしい！

ビキニ¥13,650／アルバローザ(三愛水着楽園) ワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥6,195／L.D.S.渋谷109店

ビキニ¥13,650／アルバローザ(三愛水着楽園)

ビキニ¥14,700／PEAK&PINE渋谷109店 シャツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥4,095／チャリオット渋谷109店 サンダル¥6,195／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ビーチ

ビキニではめずらしいブラウンってのが◎

ビキニ¥14,700／PEAK&PINE渋谷109店

ビーチに行くとき帰るときの

楽カワコーデ

意外と手を抜きがちな海に行くときと帰るときの服装。浜だけが勝負じゃないですから！ 楽でカワイイコーデをご覧あれ。



帰り

羽織るなら色味はアースカラーで統一

ロンパース／着まわし シャツ¥6,195／GILFY

行き

淡い色のワンピにビキニの青が映える！

透けるビキニを見せたいのでシャツは腰！

帰り

夕方は肌寒いのでシャツを羽織って！

シャツ、ワンピ／ともに着まわし

ビーチ

超ネイティブな柄でとことん個性的に

ビキニ¥13,650／PEAK&PINE渋谷109店 ロンパース¥7,980／Delyle渋谷109店 バッグ¥5,460／BACKS サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

ビキニ¥13,650／PEAK&PINE渋谷109店

ビキニ¥11,550／ショーニー(マルイ) ワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 シャツ¥4,935／GARULA渋谷109店 サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ビーチ

ハデな色使いがリゾート感満載！

ビキニ¥11,550／ショーニー(マルイ)

アフリカンリゾートなビーチスタイル

夏はリゾート感を出したい。そんな子はアフリカーンでどうぞ！

簡単なのに盛れるヘアアレンジ

寝転がったり、はしゃいだりと崩れやすいビーチでは、すぐ直せるヘアアレンジが絶対条件。



ビキニ¥14,700／アルバローザ(三愛水着楽園) カチューシャ参考商品／SBY渋谷109店



うしろの毛をツンツンさせる
カチューシャでグイッと髪をうしろに流したら、毛先を軽くねじってツンツンさせるよ。



ビキニ¥10,980／EMODA渋谷109店 シュシュ参考商品／SBY渋谷109店



ビキニ¥13,650／リップサービス(シュリーヌ)



前髪をモコッとさせてね!
毛先をねじりながらトップで留める。きつくねじらずに根元をふんわりさせるのがポイント。



毛束をもんでふわふわに!
走ったり、風が吹いたときにふわふわってするほうがカワイイでしょ♥ しっかり毛束をほぐしてね。

濡れても落ちにくいウォータープルーフコスメ

バッチリメイクしても、汗や水で崩れたらおしまい。海では汗や水に強いコスメにチェンジ。



ビキニ¥14,700／Reir

ファシオ
Fasio

水や汗に強いと読モからもかなり高評価のファシオ。間違いない！



ファシオ スムース リキッドアイライナー BK001¥1,050／コーセーコスメニエンス

ファシオ ラスティング ファンデーション415(110) ¥1,890、ファシオ ファンデーション ケースP¥525／ともにコーセーコスメニエンス

ファシオ モイストポップ ルージュ BE810¥1,260／コーセーコスメニエンス

ファシオ ムーンブリリアンス アイズ BR-5¥1,470／コーセーコスメニエンス

パワースタイル
Power Style

ロングセラーアイテムがリニューアルしてパワーアップ！



サナ パワースタイル リキッドアイブロウ WP ソフトブラウン¥945／常盤薬品工業

サナ パワースタイル マスカラ SWP ロング&ボリューム¥1,260／常盤薬品工業

ビーチでもかわいくいるためのテクが知りたい!!

メイクが崩れたり、いろいろボロが見えやすくなる強敵だらけの夏!! そんな私たちを助けてくれる心強いビーチのお供を紹介。

ビキニでも脚を長く見せるアイテム!!

洋服なら着こなしでなんとかなるけど、ビキニは絶対に隠せない。のこすは厚底ビーサン!





前も厚底でソールも8センチの最強サンダル。とにかく脚長! ビーサン¥3,990／grendna(三愛水着楽園)



前から見ると普通のビーサン風。でも確実に5センチアップ♥ ビーサン¥2,625／三愛水着楽園



ビキニ¥13,650／リップサービス その他／すべてスタイリスト私物



セクシーな胸になる盛りテク

小さかろうが大きかろうが無条件でバレてしまうのがツラめ…。裏技教えちゃいます♥



胸シャドウ



顔と同じで胸もメイクしちゃうよ
究極の裏技を伝授。①の部分に暗めのシェーディングを入れて影を作り、ふくらみがほしい②にハイライトをオン。

Before



なにもしないとペタンコ。ビキニ¥13,650／PEAK&PINE渋谷109店





パッドA



とにかく盛れる最強パッド!
本気で谷間を作りたいならコレ。とにかく寄せて上げてくれる。パッド¥1,575／シュリーヌ

パッドB



全体的に厚さをプラスする
やりすぎは苦手な子や、少しだけ盛りたい子にオススメ。パッド¥840／PEAK&PINE渋谷109店






＼お手入れ不要／＼毎日清潔／＼毎日違うカラーを使っても経済的／
毎日おNEWってステキ!!
度あり豊富なお店はココ♥
1day ヴィーナスアイズ
うるうるレンズ
お手入れ不要　毎日清潔
BEFORE
度あり 度なし
ブラウンブラック
人気♥NO1
度なし
グレーブラック
度なし
ブルーブラック
度なし
グリーンブラック
度なし
バイオレットブラック
Venus Eyes
ヴィーナスアイズ ワンデー全種
度なし 30枚入 2,980円(税込)
度あり 20枚入 2,980円(税込)
BC 8.6/1日使用/度数:なし、あり(-0.50～-8.00)
DIA(直径)14.5mm 激盛りデカ目!!
度あり 度なし
メガグロスブラック
人気♥NO1
度あり 度なし
メガキャンディーブラウン
人気♥NO2
度あり 度なし
メガブラウンブラック
人気♥NO3
度あり 度なし
メガキュートブラウン
New
度なし
メガエッジヘーゼル
New
度なし
メガエアリーチョコレート
New
度なし
メガブエアリーブラック
New
度なし
メガグランデブラック
DIA(直径)14.0mm ナチュ盛りオシャ!!
人気♥NO1
度あり 度なし
ヴィーナスアイズ
キャンディーブラウン
人気♥NO2
度あり 度なし
ブラウンブラック
まいぷぅ愛用♥
人気♥NO3
度あり 度なし
エッジヘーゼル
度あり 度なし
エアリーチョコレート
度あり 度なし
グランデブラック
度なし
エッジグレー
度なし
エッジブルー
度なし
エッジグリーン
度なし
エッジブラウン
Venus Eyes
ヴィーナスアイズ マンスリー全種 レンズケース&洗浄保存液付き
度なし 2枚入 2,980円(税込)
度あり 1枚入 2,980円(税込)
メガシリーズ:BC 8.7※メガグロスブラックのみ8.6/1ヶ月使用/度数:なし、あり(-0.50～-10.00)その他:BC 8.6/1ヶ月使用/度数:なし、あり(-0.50～-8.00)
モデル:宮城舞
装着レンズ:ヴィーナスアイズワンデー/ブラウンブラック
Dolly Wink
送料無料!!
つけま2点を一緒に購入すると
送料無料!※つけま全179種
さらに
プレゼント中
ヴィーナスアイズ2セット購入で
目元美容マスク12枚プレゼント
※詳細はWEBでご確認下さい。
200円OFFクーポン
ご注文時にクーポン番号を入力するだけでOK!合計金額からお値引きされます。
クーポン番号 3370
有効期限:2012年7月31日まで
h@007s.jp
【PR】
携帯サイトはココ www.007s.jp
PCサイトはココ www.007s-contact.com
お電話でのご注文・お問合せ 0120-800-491
受付時間／年中無休 9:00～21:00
[ご注文方法] 代金引替(手数料300円)でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律690円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。返品交換は使用・未使用に関わらず商品到着から10日間であれば承ります。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。空メールを送信していただくとお得な情報満載のメールマガジンをお届けします。当店は高度管理医療機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】
高度管理医療機器承認番号:22300BZX00105A09,22300BZX00067A01
安心のコンタクト通販なら カラコンパラダイス007
株式会社ネットランドジャパン 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
たいせつにしますプライバシー
21000174(02)
カラ★パラが選ばれるワケ 愛用者62万人突破!
♥返品交換ができる
ご満足いただけなかった場合は、使用後でも商品到着後10日以内であれば、返品交換を承っています。デザイン選びの相談もOK!
♥欲しい時にすぐ届く
365日配送
時間指定もできるよ♪
最短翌日お届け!
♥ポイントでお得にお買い物
会員登録すればポイントも貯まる!登録しなくても、商品と一緒に届くポイントシールを貯めればお好きな商品と交換できるよ♪
♥専門カタログ
購入者におしゃれ通販カタログ、「カラ★パラ」をプレゼント!
Color★Para

nuts info

今月もnutsから各方面のホットな情報をお届け♥ 人気ブランドのイベント情報や最新スマホ情報が盛りだくさんだから見逃さないようにね！

DESIGN_Yuki Uesugi (ma-h gra)　EDIT_Natsumi Ujiie



LANDS OF Eden.が4月27日(金)心斎橋OPA の1階にオープン!

LANDS OF Eden.の2号店が、4月27日(金)に大阪、心斎橋OPA1階にオープン！ オープンを記念して、心斎橋OPA限定商品を発売するよ。ワンピとゆるTがお得なセットで限定価格の6,930円でゲットできたり、人気のTシャツの心斎橋OPA限定バージョンなども発売するよ。また、10,000円以上お買い上げの方先着100名様にハットをプレゼント！ 詳しくはウェブサイトをチェック！

㊐LANDS OF Eden.
http://www.l-o-e.jp



大人の女性のためのブランド HEAVEN and Earth LUXUデビュー

辛口女性たちのブランドHEAVEN and Earthの世界観を表現しながら上質な素材とデザインで女性らしさを表現するブランド「HEAVEN and Earth LUXU(ラグジュ)」がデビュー！ 4月19日(木)にダイバーシティ東京プラザで記念すべき1店舗目がオープンするよ。この機会にぜひお店に遊びに行ってみよう！

㊐HEAVEN and Earth LUXU
☎03-5772-3177　www.heaven-luxu.jp



MA*RSから新作シューズが登場したよ!

女子高生を中心とした女の子に絶大な人気を誇るファッションブランド「MA*RS」から、「カワイイ」に「カッコ良さ」をプラスし大人っぽさを足元から演出するシューズが登場！ トレンドをおさえたスタイリッシュなデザインがふんだんに盛り込まれたシューズだよ！ 全国のシュープラザや東京靴流通センター、靴チヨダなどで買えるよ！

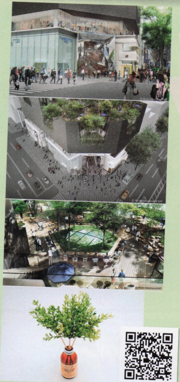
㊐チヨダインフォ
☎03-5572-6757
http://www.chiyodagrp.co.jp



CECIL McBEEが4月19日(木)に新店舗オープン!

4月19日(木)に新しくオープンするダイバーシティー東京 プラザ店ではオープンを記念して、先着でお店に遊びに来てくれた方に無料でロゴ入り折りたたみボストンバッグをプレゼント！ そのほかにもお買い上げ金額に応じてフェイスケア3点セット、カーラーヘッド付きロゴ入りヘアコテ、キャリーバッグなどがもらえるよ！ 今すぐお店に急げ〜！

㊐セシルマクビー ルミネエスト新宿店　☎03-3352-3661　http://www.cecilmcbee.jp



東急プラザ 表参道原宿が4月18日(水)オープン!

バロックジャパンリミテッドの「The SHEL'TTER TOKYO」など全27店舗が集結した東急プラザ 表参道原宿がオープン!! オープンを記念して人気フレグランスブランド「DEICA」とコラボしたオリジナルアロマディフューザーをメルマガ会員に登録すると抽選で750名にプレゼント！ 詳しくはQRコードにアクセスしてね！

㊐TOKYU PLAZA OMOTESANDO HARAJUKU
http://omohara.tokyu-plaza.com/



auからXperia™ acro HD IS12Sが発売開始

auからXperia™ acro HD IS12Sが発売！ 超高解像度ディスプレーだから色鮮やかな表示ができるよ。さらにワンセグ、おサイフケータイ®、赤外線通信などに加え、防水に対応しているから丈夫なスマホだよ。またカメラ機能では、色あざやかな撮影に加え高速起動&連写やHD画質撮影もできる優秀なアイテム♥

㊐KDDI お客さまセンター
0077-7-111(無料)



大人気のJEWELIUMでセットアイテム第2弾が発売!

西海岸と渋谷のトレンドMIXスタイルを提案する「JEWELIUM」から、大好評のスペシャルセットアイテム第2弾が、4月23日(月)より発売開始！ 今回はシンプルで使いやすいカーディガンと、タンクマキシワンピのセットで6,930円とお得でうれしいプライス。2柄各2色の4パターンから選べるよ。いますぐお店にGO!!

㊐ポイントカスタマーサービス(JEWELIUM)
0120-601-162　http://www.point.jp/jewelium/



コラムニスト田母神智子の待望の最新刊がついに発売!

女子が抱えるさまざまなモンダイへの対処法を、モデルであり現在は恋愛コラムニストとして活躍する「たもちん」こと田母神智子が、自身の豊富な恋愛体験や数々のトラブル体験をもとに30のルールにまとめたよ。恋愛のルールのみならず、健康管理や社会でのつきあい方にいたるまでの幅広いモンダイをたもちん流に解決！

㊐アスペクト
☎03-5281-2555



auからWiMAX搭載のGALAXY SII WiMAX登場

画面が約4.7インチの大型ディスプレーで深みのある色彩と臨場感を実現したGALAXY SII WiMAX ISW11SCは、フルHD動画の再生もスムーズに観ることができるよ。さらにau初のNFC対応モデル。国内外を問わず、電子マネーやクーポンをはじめとする様々な分野で普及が進む最新の技術だよ！ 詳しくはau HPをチェックしてね！

㊐KDDI お客さまセンター
0077-7-111(無料)

Happie nuts/nananutsbong-2012-06

nana nutsbong!

新生活がスタートしたみなさん！ どう？ 調子乗れてる!? 今月のnutsはオシャレな企画が盛りだくさん♥
メイクやファッションに磨きをかけて誰よりも目立っちゃおう♥ 別冊『安カワnuts』も要チェック!!

DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)
EDIT_Natsumi Ujiie



ヘアメイク野崎さんのスマイル！ 紗代子の描いた絵を片手にご満悦です。

出番待ちの紗代子と静加。折り紙中の紗代子を静加がパチリ。

バックショット撮影中。今季は背中のデザインが凝った服が盛りだくさん♥

ニコルがナンパされているところをキャッチ！ 3歳児からはモテまくる♥

スタイリスト松谷さんがお茶目にカメラマンアシスタントさんのお手伝い♥

静加のハニカミ小悪魔スマイル♥ この笑顔なら男はイチコロでしょうよ。

紗代子にスポットを当てたミュージカル風ショット第2弾。何コレ!?

ミュージカル風の1枚。紗代子、ニコル、静加、全員はじけてます♥

コント動物園。ニコルと紗代子がゴリラで、編集サトチが飼育員。

右から編集サトチ、モデル紗代子、ヘアメイクアシスタントのイノッチ。

ヒロミが最近ハマっているデッサン。休憩中チェ・ゲバラを描いていたよ。

スタジオにヌーブラお化けがでたよ！ でっかい谷間つくるっしょ〜。

夢に出てきそうなくらいのホラーな静加。顔にある穴、すべて解禁!!

昔から仲の良いニコルとヘアメイクひでちゃんのガッツポーズ！

表紙の撮影中、妖怪かと思ったら残念なほうの優衣でした(涙)。

担当編集と談笑中のニコル。撮影中はこんな感じで楽しくやってます。

寒いのを我慢して撮影に挑むニコル。へっぴり腰でがんばります。

スタイリストトミーさんの最強グラマラス伝説はじまる♥ キャッ♥

ニコルとヘアメイクじゅんじゅん。ニコルが盛れてる分、変顔が目立つ！

ニコルのうしろでセクシーポーズを決めるスタイリストトミーさん♥

編集部で突然水着を披露した紗代子。コートの下の水着が変態度アップ。

ポップコーンを片手に車の中からヘアをなおしてもらうドヤ顔のニコル。

よろけたサトミ。毎日筋トレがんばっているらしいけど…。

強風にあおられサトミのチャームポイントのおでこが大荒れ!!

追力満点のヘアメイクひでちゃんの変顔。ミドリガメっぽい。

プライベートも仲が良い紗代子と優衣は気の抜け方も息ピッタリ♥

「I LOVE mama」にでているチビコをヒザに抱えいっしょに遊ぶニコル。

紗代子ご自慢のセクシーなかき上げヘアは、こうしてできている！

ボブ番長ニコル。ブログのアンケートから人気だったボブを継続中。

ヘアメイクひでちゃんの手の平に乗ったカメラマンよこっち。

ヘアメイクひでちゃんと紗代子の身体の薄さ対決。紗代子圧勝!!

ニコルのセクシーポーズいただきました♥ 動物園ではモテそうだ！

優衣の撮影が終わるのを待つニコル。nutsメイトはみんな仲良し！

「まだまだ〜！ 空気をふくませてボリュームをだすぜ！」と紗代子。

カメラマンなかしー♥ 流行のピンクリップに寒気がします。

カメラマンなかしーにからむ優衣。なかしーも意外とノリノリ♥

カメラマンスマイルさんとニコルのステキな笑顔。マジで癒されます。

優衣のサービスショット♥「ちょっとだけよ♥」って色気ゼロ。

腰の入れ方がハンパないニコルのスマイルつきポージング♥

ヘアメイクじゅんじゅんが優衣のメイクなおし。マジメにやってる??

優衣が着ているオオカミTのごとく吠えた。アゴはずすなよ！

「手はポケットに脚は肩幅大広げて顔はスマイルで！」とまだまだ続く!?

LADYMADEオープン！

渋谷109にLADYMADEがオープン！ 当日はたくさんの人でにぎわっていたよ♥



オープン日には新ブランドを目当てに朝から100人以上の行列が!!

ブランドのシーズンテーマは「K(韓国)」。セクシーで女性らしい♥

記念セット購入者のみが招待される「RAINBOW」の限定ライブも行われたよ♥

イケメンたちもお出迎え♥ とにかくお店は盛り上がっていたよ！

オープン日に偶然お店に遊びにきていたニコルをパチリ♥

時間差で静加も来店！ nutsメイトも注目する新ブランド！

優衣`s BIRTHDAY!

優衣が21歳になりました！ 誕生日は撮影だったのでサプライズでお祝いしたよ♥



スタジオに戻って来た優衣にみんなでバースデーソングを歌ったよ♥

優衣が着替えている間に紗代子がケーキを持ってスタンバイ！

優衣、号泣！ これからもnutsを盛り上げていこうね♥ おめでとう！

nuts NEWS!!



念願の卒業証書を片手にパチリ！ 先生ホントにありがとう♥

クラスメンバー♥ みんなに助けられ卒業できました！ 感謝しきれん！

出席日数をマジで心配してくれた友だち！ 恵まれた環境でした！

オトンとオカンと。ここまで育ててくれたことにマジで感謝！

紗代子

大学卒業おめでとう

紗代子が大学を卒業しました！ モデル業と学業との両立は大変だったけど、よくがんばったね。nutsメイトのリーダー紗代子の涙涙の卒業式の様子をパパラッチ♥

Beautification CHANGE!! なれるものならnutsメイト!!

オシャレな紗代子と、美容マニアの優衣が読者の子を変身させる新企画♥



鏡を見て驚きました！ 目も大きくなったし、コンプレックスのだんご鼻がかなり高くなりシュッとしました！



普段モノトーンコーデが多いので春カラーが新鮮でした♥ 優衣ちゃんも紗代子ちゃんもスゴい！ 感動しました！



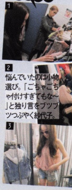
スタイリング担当
尾﨑紗代子

Styling POINT!

1 春らしく！
いつものコーデもモードでカワイイけど、春らしくシャーベットカラー投入します！

2 甘辛MIX!
甘くなりがちな春カラーに辛口の小物をプラス。やりすぎないセクシーを意識。

Styling Start



1 まずは優衣メイクの終了した文ちゃんを引き連れ大量のお洋服を物色！

2 悩んでいたのは小物選び。「ごちゃごちゃ付けすぎてもな～」と独り言をブツブツつぶやく紗代子。

3 セレクトした服を文ちゃんが着用後、紗代子が着こなしポイントとポージングを指導していたよ。



流行のフェミニンレディへチェンジ♥



「スタイリングは春を意識。メイクは長谷川潤ちゃんをお手本にしたよ♥」と紗代子＆優衣。



普段はブラック中心のモード系スタイル

学生 中島文さん（19歳）



シャツはムルーアでスカートはエモダで購入しました。メイクはナチュラルメイクが多いです。



メイク担当
峯村優衣

Make POINT!

1 立体感を出す
ノーズシャドウやハイライトを使用して顔全体の立体感を出していくよ！

2 セクシーなキレイめメイク
セクシーだけど下品にならないように太眉にしてシャドウは薄くしたよ。

Makeup Start



1 リキッドライナーで眉毛のベースを作った後パウダーでなじませて。

2 眉頭から鼻先にかけてシャドウをいれていくよ。小鼻もしっかりと♥

3 アイホール全体にパールがかったシャドウを入れた後にホリをつくる。

4 キレイめメイクのベースつけまは短めのものをチョイスしてね。

5 目尻には長さを出すためにカットしたつけまを重ねづけするよ。

6 最後に二重幅部分にアイブロウと同じぐらいの濃いシャドウをプラス。

先月の人気コーデを大発表♪

COORDINATE



1 今季大ヒットのフェミニンレディが堂々の1位

花柄ワンピとトレンチの今季の王道コーデ。王道だからこそアイテム選びにこだわりたいね！

2 シンプルな中に個性がひかるムルーアコーデ

「カワイイのにセット売りで、安い上に着まわし力が高い！」と読者からたくさんのラブコールが届いたコーデ♥

3 ピンクのジャケットをサラッとはおる大人の余裕

「プラスした淡色ジャケットが甘くなりすぎず春らしい」と人気。真似しやすいのでぜひトライして。

SPECIAL THANKS!!



ゼストキャンティーナ恵比寿はメキシカン料理が超豊富。気になる人はHPをチェック♥（http://www.zest-cantina.jp/jp/ebisu/home/location）



『安カワnuts VOL.2』の撮影に協力してくれたハードロックカフェがハローキティとのコラボ商品のTシャツを国内各店にて販売中！ 気になる人は今すぐお店にGO!!

---

nuts mate's collection!! ROOM WEAR

nutsメイトの部屋着を大公開♥ 楽でカワイイものが人気でした♥



武田静加
夏ならコレ1枚で外出できちゃうよ♥
マーシーのマキシ丈ルームウエア。おしゃれなんで「ちょっとそこまで」コーデにも使えます♥

平沼ファナ
ジェラートピケのルームウエアっす
専門学校のときに親友に誕生日プレゼントとしてもらったよ♥ 着心地バツグンだしデザインも◎。

尾﨑紗代子
ラヴィジュールのセクシーサテンウエア
ウエアは上下ともラヴィジュールで6,000円くらい。カーデはリップサービスのものだよ。

峯村優衣
モコモコ加減が気持ちよすです♥
ジェラートピケの着心地バツグンのルームウエア♥ デザインもカワイイからお気に入り♥

里見茜
ルームウエアはラフなのがイイ♥
ギルフィーのニットをワンピみたいに着てインナーは彼氏のという超ラフスタイル。

安部ニコル
ラヴィジュールのルーム＆ナイトウエア♥
ラヴィジュールのウエアはサテン生地で着心地も良いうえにデザインがセクシーでお気に入り♥

舘谷恵利子
セレブ御用達のウエアでゴージャスな気分
ベアフットドリームスのウエアだよ。ベビー用のふわふわな生地だからマジで気持ちがイイ♥

最近買ったものリスト

地震のこわさを教えてくれた震災から1年。ちゃんとした装備はなかなかできないけど、モデルが万が一に備えて最近買ったものを聞いたよ。



里見茜
水です。普段から水はたくさん飲むからあるんだけど、保存用として購入しました。



平沼ファナ
カロリーメイトと水を買いました。家用と持ち運び用の2セットあります。



峯村優衣
防災セットや防寒具、ビスコやキャラメルなど日持ちするものを購入しました。

舘谷恵利子
百貨店で売っていた防災グッズセットを購入しました。枕元に置いてるよ。

安部ニコル
水を買いました。ちなみに非常食としてカロリーメイトと水はバッグに常備。

武田静加
百貨店で売ってる防災グッズセットや生理用品を買って玄関にまとめて置いてます。

尾﨑紗代子
地震に備えて、懐中電灯と乾電池を買ったよ！ 玄関や枕元に置いてあります。

EDITOR'S NOTE



モリシ 家の掃除をしていたら昔の写真が。ガンメッシュ＆ガングロの自分…。にらむようなカメラ目線の15年前の自分に「バカだなぁ」とほっこり。

住中 同窓会のお知らせが届いた。楽しみ♪ そうだ、やっと落ち着いたし、久しぶりに昔の友達に連絡しまくるぞ～！ みんな元気かなぁ。

ソノベ イチローが見たくて東京ドームへ。ミュージシャンもすごいけど、スポーツ選手も尋常じゃない。あ、今年はフジロックに行きます。

チェケラ 髪の色を超明るいグラデーションにしたいが半分、マークバイの蛍光イエローバッグがほしいのが半分。以上、今の頭の中でした。

サトチ 編集部の女子チームで約束していたスノボに行くラストチャンスが流れました。もう春なんで丘の板モノでもやってみますかぁー。

ウジ ナッツ変集部の一員になって1年経ちました♥ モデルふくめ変わった人が多いので楽しいっす。あっ、この1年で痩せました♥ 皆さん気づいてますか～??

PRIKURA



コーデ別メイクを教えて♥（うー）㊥ご意見・要望待ってます！



読みやすくて毎月楽しみ♥（YUU&MII）㊥来月も買ってね♥



毎月メイク企画が参考になる！（裕子）㊥ありがとう！ がんばります！



nutsメイトが大好き♥（さやぴ）㊥今後も応援よろしく！

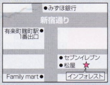


毎月付録が楽しみです♥（まーちゃん）㊥今月はどうだった？

---

nutsbongでは

お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集！ モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happienuts編集部」「nuts bong」係まで！ 待ってます☆



最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。
遊びにくる時は一度編集部に連絡してね♪ ☎03-5210-3331
㊟東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F



たくさんの出会いが生まれるこの季節。
パソコン・スマートフォンにも対応している、出会いSNS「ワクワクメール」
300万人越えの会員の中から様々な出会いを探せます。ぜひあなたも体験して下さい！
(3月当社調べ)
掲示板を使って合コンメンバー探しや同じ趣味の人を見つけたりプロフィール検索で、好みの彼氏をＧＥＴしよう!ホントに便利だから、ぜったい使ってみて!!今年こそ、夏に向けて彼氏を作るぞ！でも周りには誰もいない…、なんて状況の人はワクワクで、理想の彼氏に出会っちゃおう!!
今からの季節、出会いを求めているあなたに…
めざせ!カレシGet!
ワクワクメール
スマホでも遊べる!!
NEW
つぶやき
新機能！今なにしてる？などちょっとした事を書き込む「つぶやき」機能がワクワクに新登場！だれかのつぶやきに共感したら『いいね！』を押してみよう！押された人からなにか反応があるかもしれないよ d(*ゝ∀・*)b*･ﾟ☆
気になった人がいたら『フォロー』してみよう、あなたの『つぶやき』をみてお友達になりたい人から、アプローチされるかも (*´艸`)
みんなが何してるか、リアルタイムでわかるね!!!
ワクワクメール
みんなのつぶやき
新着つぶやき
♀ありさ＠20代前半 仕事終わった～呑みに行きたい！ 5秒前 いいね！コメント
♂すい～＠20代後半 これから、バイト行ってきます！ 20秒前 いいね！コメント
♂たか＠30代前半 >>♀ゆかたん お！俺も渋谷～(￣▽￣) 30秒前 いいね！コメント
♀ゆかたん☆ﾜｸ友募集中☆＠10代後半 渋谷着いた～☆。.:*(´Д`).。.:*☆ 1分前
550909.com/
WELCOME ワクワクメール ﾛｸﾞｲﾝ 再登録
男性登録 女性登録
ｺﾝﾃﾝﾂ紹介 ﾕｰｻﾞｰの声 安心・安全宣言
ｲﾍﾞﾝﾄ・ｷｬﾝﾍﾟｰﾝ情報はｺﾁﾗ
ｺﾝﾃﾝﾂ紹介
掲示板を見る
日記を見る
メール
気になる人には、自分からアプローチ！どんどん仲良くなっちゃおう☆
チャット
二人でも、みんなと同時でも楽しめる！楽しいチャットタイムを満喫♥
ブログ
写真を載せて、こまめにブログ更新!!目指せ！ブログランク上位！
出会い掲示板
今からお茶しない？メル友募集中！自分の目的にあったお相手を募集しよう！
出会いのアプリを使いまくれ!!
安心安全しかも女の子は全部無料
※パケット通信料が別途かかります
ワクワクメール http://550909.com/ahp
★お問い合わせ／万全のセキュリティと安心のサービス！★
◆年中無休、24時間体制◆個人情報も公開禁止で完全保護、セキュリティも万全！◆迷惑なメルマガ配信なし！
support@550909.com ☎0570-05-0909
24時間・年中無休で、サイト管理＆お客様サポートを実施中。専任コンシェルジュが24時間いつでもメール・電話でお応え致します。
●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。●女性はサイト利用無料・男性はお試し1200円分P付（1P＝10円）●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム（SSL）により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満(高校生を含む)のご利用は、お断り致します。●第二種電気通信事業：H-15-774
●総務省 電気通信事業者届出番号 A-21-10852●インターネット異性紹介事業 届出・認定済み 認定番号 96090001000●㈱ワクワクコミュニケーションズ 所在地：東京都港区赤坂 9-6-29 tel 0570-05-0909(24時間・年中無休受付)



あのグラビアアイドル
新倉ゆかりさんが
今度は二重にチャレンジ!
他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。
ノーメイク
担当医 久次米CEO兼総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。
痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れない、共立式二重P-PL挙筋法を皆様にオススメします!
多くのタレントやモデルの施術を行なう超一流の先生がプロデュース!
久次米CEO兼総括院長は美容外科医歴24年。「患者さんの立場に立った美容外科手術を行う」をモットーに、より美しく、より身体への負担が少ない施術を心がけている
CEO兼総括院長久次米 秋人
エステではできない! 医療レーザー脱毛
新倉ゆかりさんも体験
両ワキ(1回) ¥3,300 フリーパス(6回) ¥19,800
スケジュールや治療回数は患者様次第。
お支払いは1回毎OK!! いつでもやめられる安心感。
ほとんどの患者様が複数箇所の脱毛施術!! ひざ下(1回) ¥12,600
Vライン(1回) ¥4,200 口周囲(1回) ¥3,150 ひじ下(1回) ¥10,500
気になる手術を詳しく紹介している「動画」や症例写真を随時更新中!! 詳しくはWEBサイトをチェック!!
豊胸 NEW
CRF Condensed Rich Fat
コンデンスリッチ豊胸 ¥1,680,000 ¥1,176,000
最新の脂肪注入! FDA(米国厚生労働省)認可 生着率80%! シコリができない!石灰化なし
共立式シンデレラ豊胸 1cc¥10,500→¥2,480
FDA認可のバッグ挿入法 ¥885,000→¥580,000
高度再生医療による幹細胞注入法 ¥1,050,000→¥780,000
ワキガ・多汗 超音波+ローラークランプ法 ¥420,000 ¥294,000
CHECK!
ワキガ・多汗、黄ばみ、脱毛 のトリプルメリット
共立美容外科で特許を取得している独自の方法
「共立で特許を取得しているKBシースを使用で傷跡最小限」
傷跡の比較
ローラークランプ法 (2mm〜3mm)
イナバ式 (15mm〜20mm)
切開法 (30mm〜40mm)
ローラークランプによる治療なら審美的に美しい仕上りに。
保険治療による例。6ヶ月後も傷跡が残った状態。
安心
ローラークランプ法の特許証
わきが・多汗症カウンセリングを受けられた方にもれなくプレゼント!
次世代ワキガ多汗症治療法
ワキガ治療のスペシャリストとして共立美容外科・医師グループが著した「失敗しない!次世代ワキガ・多汗症治療法」
痛くない!! ボトックス注射 メスを使わず切らずに多汗症を解消! ¥73,500
鼻の悩み プチ隆鼻 オーダーメイド鼻尖形成術 ¥13,650〜
CHECK!
他院には真似のできないだんご鼻修正
痩身術 共立式KB脂肪吸引 NEWプチ・ライポ(プチ吸引) ¥98,000〜
CHECK!
仕上がりが違う! 専門医によるプロの技
エラ・受け口・出っ歯 ¥1,050,000 ¥450,000〜
CHECK!
スペシャリストが連携! 共立式MWO法
EラインがキレイCに!
頬骨がスッキリと!
※表記されている金額の有効期限は、2012年5月31日までとなります。ご了承ください。
nuts読者限定特典! 「nutsを見た」で施術料金が 5%OFF!
※ただし、キャンペーン実施中の施術・医療レーザー脱毛は除く。
日本美容外科医師会認定医院
KYORITSU
共立美容外科・歯科
携帯サイトをチェック!
NEW Tポイントカード導入
Tポイントカードの提示でTPOINTが貯まります。
全国16医院 新宿本院・銀座 NEW・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏 NEW・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00〜19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料 www.kyoritsu-biyo.com
0120-500-340
土・日・祝日も診療
共立美容 検索
全国16院のネットワーク
札幌 仙台 宇都宮 大宮 柏 NEW 新宿本院★ 銀座 NEW 高崎 所沢 浜松 大阪★ 岡山 高松 福岡★ 熊本 大分
★美容歯科併設院



春いちBANは
やっぱり
会いたい
会いたい
ユーザー同士がリアルタイムで繋がっちゃう!
PC★MAX
ピーシーマックス
出会い掲示板
近所のイケメンも探し放題!理想の相手を今すぐGET♪男性会員が多いからGETできるチャンスは高確率!
イメージキャラクター ラブちゃん
©PCMAX
無料★
＊パケット代別途かかります
毎日使える神アプリ
PCMAX 検索
にズームイン!!
姫～★俺と遊んで!
可愛すぎヤバス!
ウチらやっぱり…
盛りアゲ隊
日記
日記を書けばたちまちコメント殺到!あとはその中から好きな相手と仲良くなるだけで出会いにソッコー直結!
見ちゃダメ!なんつって!
見て見てッ
写メコン
イケメン達が賞金狙って写メ投稿しまくり!気に入った人がいたらスグ投票!気軽に仲良くなれちゃうから出会いにもオススメ!モチロン女のコの投稿も大歓迎!
迷惑メール一切無し
登録はとっても簡単!メアドも非公開なので迷惑メールが来る心配もナシ!安心して遊びまくれる★
24時間フルサポート
悪質書込 No
掲示板やサイトを24時間365日パトロールしているので悪質な書き込みは即座に排除!!
0570-000886
見ちゃいやシステム
自分の情報を見られたくない場合は見ちゃいやリストで相手をブロック!プライバシーは大事だよね★
3つのあんしん!
URLやQRからも情報ゲット!!
http://pcmax.jp/zeyi
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10
■電気通信事業届出 A-20-10188 ■インターネット異性紹介事業受理番号 30090388002
サポートメールはコチラ
support@pcmax.jp
声で遊べる★コミュニティ
Girl's Ch
スマホOK
全部無料
全部無料
登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
ニコニコメール で 検索
ニコニコメール
http://nikomail.jp/zezm
＊パケット代別途かかります ＊パケット代別途かかります

塗るだけ簡単 バストアップ！



今話題のＬカップグラビアモデル藤子まいさんにインタビュー！



PROFILE 藤子まい
（1990年4月21日生まれ）
バストＬカップのグラビアアイドル。高校１年生の時にスカウトされ、グラビアモデルとして活動する一方で、数々のＴＶ出演、ファッションショー等、活動の場を広げている。

――― Q. 昔から胸が大きかったそうですが、藤子さんはなぜ「グラムラッシュ」を使い始めたのですか？

藤子さん（以下 F）：そうなんです！小学校の時から大きくて、スカウトされた頃（16歳）にはＩカップもあったんです。もうこれ以上大きくならないで〜って思ってました。でもグラビアの仕事を始めて、ダイエットした時にバストまで小さくなっちゃって…。一応巨乳が売りだったんで焦りました。その時に事務所から「グラムラッシュ」を教えてもらって使い始めたのがきっかけです。

――― Q. その時はどれくらいサイズダウンしたんですか？

F：詳しくはカンベンしてください（笑）。でも「グラムラッシュ」を使ってもとのサイズに戻ったんです！ハリが出たのも実感したし、形も肌質も良くなりました！

――― Q. 逆に何か不満なことはありますか？

F：う〜ん…。特にないかな〜？あっ！あえて言えば量ですかね！普通のサイズならいいんですけど、私の場合は塗る面積も広いので…（笑）。すぐ無くなっちゃうんです。増量タイプを出してくれるとありがたいです！

――― Q. 本日はお忙しい中、お話を聞かせて頂きありがとうございました。藤子さんはグラビアに限らずＴＶや雑誌でも大活躍していますが、今後も更なる活躍を願っています。

F：こちらこそありがとうございました！「グラムラッシュ」は本当に良いものなので、悩んでる友達とかにもオススメしてるんです！私は当分手放せません！

１時間程お話をお伺いしましたが、誌面上の都合で一部割愛させて頂きます。

谷間ができない　タレている　ハリ・ツヤがない　形が悪い　年齢的に…　そんな悩みを1本で解消!!



私も「本当に大きくなるの?」って疑っていた一人でした。今までサプリや器具、補正下着など「大きくなる」って聞けば、なんでもやってきたんです。でも、ずっと変わらずＢカップのまま。本当に無理だと思ったときに「グラムラッシュ」で友達が大きくなったと聞き、すぐに使い始めました。とにかく１番驚いたのが即効性！使った翌日には今までにないハリを感じたんです！そして、3 週間後には念願の 1 サイズ UP！7 週間後には D カップになれたんです!!さらに使用をやめた後も、垂れずにずっと上向きの美乳を維持してくれるんです!もう一生無理だと思っていたので使って本当に良かったです！

内田美雪さん



「バストなんて気にすることないよ」と周りは言ってくれるのですが、小さくて得したことなんて一度もありません。男性から相手にされない。視線が気になる。自信が持てない。洋服が着こなせない等、コンプレックスでしかなかったです。そんな私を変えてくれたのが「グラムラッシュ」でした!毎日寝る前に塗ったんですが、翌朝のハリがすごいんです!１週間ぐらいでブラジャーがきつくなり、１カ月後に下着屋さんでちゃんと計ったら１サイズアップしていたんです!結局 2 カ月で２サイズアップ、形も綺麗な美乳に!コンプレックスも無くなって自分に自信が持てるようになり、男性からも急にモテるようになりました!本当にありがとうございます!

中村亜里抄さん



以前、１０キロのダイエットに成功したんですが、オッパイが凄く小さくなってしまいました。もちろん痩せれた事は大満足だったんですが、やっぱり胸だけは昔のように戻りたかったんです。当時バストアップに良いと聞いたキャベツを食べたり、サプリメントを試したりしたけど、効果はなく、今更大きくはならないと諦めていました。でも「グラムラッシュ」に出会ってホントに良かった!友達と一緒に使い始めたんですが、Ｃカップだった私はＥカップ、Ｂカップだった友達もＥカップに…「細くて胸があって、理想の体型だね!」って褒められます!バストがアップしたお陰でスタイルに自信が持てるようになりました!

金田さやかさん

限定2000本 グラビアモデル愛用のバストアップジェルが一般販売開始！

「グラムラッシュ」という商品名をご存知の方は、一部の業界関係者の方でしょう。一般市場での知名度は皆無に等しい一方で、芸能関係に関わっている方はその商品名を聞いたことがあるかもしれません。「グラムラッシュ」はもともと芸能プロダクション所属のタレントやグラビアモデル専用に開発されたバストアップジェルで、所属タレントのスタイル維持の為に使用されていました。そのバストアップ効果の高さから業界内で評判を呼び、多くの芸能プロダクションに納品されていた実績を持ちます。今回、10 年に渡る契約期間が終了し、ついに一般販売が可能となったのです！多くのタレント・グラビアモデルが使用した「グラムラッシュ」の効果を是非体感して下さい。

21種類もの有効成分を贅沢に配合！

サイズアップ	ハリ、垂れ防止	美肌
プエラリアミリフィカ根エキス	ライマメ種子エキス	水溶性コラーゲン
クインスシードエキス	パルミトイルオリゴペプチド	白金
ハナスゲ根エキス	パルミトイルテトラペプチドー７	ヒアルロン酸 Na
クロレラ／シロバナルーピンタンパク発酵物	リンゴ果実培養細胞エキス	ミルシアリアデュビア果実エキス
ヒオウギエキス	褐藻エキス	ビサボロール
マンゴスチン果皮エキス	加水分解ゴマタンパクPG プロピルメチルシランジオール	
プラセンタエキス	セチルヒドロキシエチルセルロース	
テトラヒドロピペリン	ルチン	

※グラムラッシュは国内認定工場で製造され、全て安全が実証された成分を配合しております。

多くのお客様が効果に満足！幅広い年齢層に支持されています！

実際にご使用されたモニターのバストを比較



モニターNo.63 S.H さん（30代）
今まで様々な商品を試したが効果を得られなかった Sさん。バストサイズが小さく、谷間が出来ないのが大きな悩みでした。「グラムラッシュ」を 1 日 1 回就寝前に塗り、60 日間の経過を測定しました。その結果、使用開始から60日後にはバストのボリュームが着実に大きくなっているのが分かります。A から Cへとサイズアップした為、綺麗な谷間も作ることが出来ました。

グラムラッシュを使用して効果（ハリ・ツヤ・バストアップ）を実感しましたか？ ※年代別調査

アンケート実施期間：平成 20 年 4 月〜平成 20 年 12 月

	はい	どちらともいえない	いいえ・無回答
10 代	89%	5%	6%
20 代	91%	4%	5%
30 代	85%	8%	7%
40 代	84%	9%	7%
50 代	81%	11%	8%

年齢を問わず様々なお客様よりたくさんの喜びの声を頂戴しております ※一部抜粋

- まさかこの年齢でも思春期のようなハリがでました！ 和美 様（41 歳）
- とにかく即効性に驚き、とっても満足しています！ 由佳里 様（35 歳）
- 使用後もしぼまずにずっとハリをキープ！ 理絵 様（26 歳）
- 成長期にやったからか、さらに効果 UP でした！ 早苗 様（17 歳）
- 断乳後のしぼんだバストに昔のハリが戻りました！ 可奈子 様（31 歳）
- 遺伝だと諦めていたけど A から C になれました！ 紗英 様（21 歳）
- この歳でもバストは大きくなるって実感しました！ 由美子 様（47 歳）



GLAM RUSH
グラムラッシュ
1本（約1ヶ月分）50g
通常価格 ~~6,000円~~
特別価格 4,800円（税込）

8,000円以上お買い上げで送料無料

INFORMATION
お問い合わせ／ご購入

FREE DIAL 0120-228-483
9:00〜21:00（土日祝も承ります）
通話料無料

WEB uni-colle.com
PC・モバイル・スマートフォンどれでも OK!

WEBからご購入の方には…
今だけ 1,000ポイントプレゼント！
商品代金に対してポイントがつきます！



さらに！今ならもれなくプレゼント！
気になる黒ズミが綺麗になると話題沸騰中の「ナチュラルシャイン」（定価3,000円）を購入者全員にプレゼント！人には言いにくいバストトップやデリケートゾーンの黒ズミを内側と外側から綺麗にしてくれます！
初回注文に限りお一人様１個まで　プレゼント期間：2012 年 5 月末日まで

【お届け】通常2日前後となります。時間・日付指定も可能です。中身がわからないように梱包します。局留め・営業所留めも承っております。【お支払い】代金引換となりますので配送員にお渡し下さい（手数料420円）。【送料】全国一律630円(税込)。【返品】配送中の破損、商品違いは交換致します。限定品の為、お客様都合による返品は不可となります。【個人情報】お客様の個人情報は厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。【その他】18歳未満の方は保護者同意の上、ご注文下さい。使用感には個人差があります。体験者の感想・データは個人的なもので、効果を保証するものではございません。

UNITY COLLECTION ユニティコレクション
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-5 新橋フービル２F

ダイエットの常識を変えた！あのCSが遂に日本解禁!!

スリムになりたいと願う全ての女性に送る!!
飲むメソセラピーダイエット！最後の300個限定販売!!
くれぐれもこの機会をお見逃しなく!!

1週間で-8.6kg

※当社調べ



▲肥満専門外来レベルの強力な痩身作用の為、１週間に体重の１２％以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控えになられて下さい。又、炭水化物を１日１回必ず摂取して下さい。

「自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません」



痩身美容研究家
児玉景子

世の女性たちの美の永遠のテーマであるダイエット。女性なら誰しもが痩せて綺麗になりたいと願うものです。「なかなかダイエットに成功できない」「もう辛いダイエットはしたくない」「私だけがダイエットに成功できない」等々、ダイエットにおける辛い食事制限や運動、又、悩ましい個人差によりダイエットを難しいものだとお考えになられて中には諦められてしまった方々もいらっしゃるのではないでしょうか？人間は誰一人として同じ体質の方はいらっしゃいません。食生活、生活リズムも必ず違います。そのダイエットの難しさや悩ましい個人差の原因はダイエット方法やダイエット有効成分と体質との不一致にあるのです。しかし、人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。皆さまは脂肪溶解注射、メソセラピーをご存知でいらっしゃいますでしょうか？これは脂肪細胞自体をラプチャー(破壊)し、中性脂肪を分散(乳化)させ体外へと排出させるダイエット法です。本来、専門のクリニックやエステサロンなどでしか受けることができず、又、料金が高額であったり、ご自宅のお近くに専門のクリニックなどがないなど様々な弊害理由により受ける事が難しいのがこれまでの現状でした。しかし、この度、弊社ではなんと脂肪溶解注射、メソセラピーの有効成分をサプリメントとして凝縮する事に見事、成功し、皆さまに簡単にご使用を頂き、同様の減量効果を実感頂ける事が可能となったのです。1ヶ月使用時のモニター試験成功率 99.3%、平均減量はなんと 16.3kgという驚きの数値が全てを証明！このCSがあれば自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません。この秋、注目度 No1になれるでしょう!!

短期間で大幅減量を成功させる秘密とは!?

STEP1 脂肪燃焼メカニズムを覚醒



左記の丸いボールのような物が脂肪細胞です。中性脂肪はこの脂肪細胞と呼ばれる倉庫の中に閉じ込められています。この脂肪細胞に中性脂肪が蓄えられ大きく膨れ上がる事が体重の増加や体型の乱れの原因となっているのです。ダイエットを必要とされている多くの方々が食物に含まれる脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費する細胞運動が慢性的に低下し、脂肪細胞に中性脂肪が蓄積されやすくなっているのです。CSにより細胞運動を目覚めさせ、活性化させる事で脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費しやすくさせると同時に脂肪細胞に中性脂肪を蓄積されにくくさせる事ができるのです。

STEP2 脂肪を強力に分散(乳化)、燃焼



脂肪細胞に蓄積された中性脂肪はCSに含まれるフォスファチジルコリンの働きにより、脂肪細胞から中性脂肪が遊離。倉庫の中に閉じ込められていた中性脂肪が倉庫を壊された事により行き場をなくし簡単に外に出てくるのです。そして、遊離した中性脂肪は細胞構造物のミトコンドリアに運ばれ、血液によって運び込まれた酸素と結合し、燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅するのです。

STEP3 脂肪細胞を体外に排出



遊離した中性脂肪の大半は細胞運動により燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅します。残った中性脂肪は細胞の代謝物、老廃物としてリンパに吸収され汗や呼吸中の水分として、又、血液に吸収され便や尿として体外へと排泄されます。CSにより脂肪細胞の数が減少する事により、つまり、中性脂肪が閉じ込められている倉庫が壊された事により、中性脂肪が燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅し大幅に減量する事が可能となるだけではなく、大きく膨れ上がる脂肪細胞、倉庫自体がなくなるので、なんと、同時に太りにくい体質に生まれ変わる事ができるのです。



橘 彩加 さん
age18　T158

もうCSなしの生活なんてありえません!!

遊んでオールばっかりしてて毎日ファミレスで食べたりしてたら、私だけ太っちゃったみたいで周りの友達からは太った？って言われまくるしマジ落ちてて、急に好きなものガマンするのはキツイし運動もしたくないし、そんな時にＣＳを友達から飲むだけだから簡単だって教えてもらったんです。ホントにビックリしたけど、10日で9.7kgも体重が落ちたんです!!ヤセたら嬉しくてポーズキメて腕とか足とか色んなとこ見ちゃってます!!ＣＳを使ってホントに良かったです。もうＣＳなしの生活なんてありえません!!

Before49.5kg
After39.8kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	26.1%	18.3%	-7.8%
二の腕	24.1cm	18.8cm	-5.3cm
ウエスト	69.5cm	58.3cm	-11.2cm
太もも	47.7cm	41.5cm	-6.2cm
ヒップ	89.7cm	81.1cm	-8.6cm



大塚 里美 さん
age22　T166

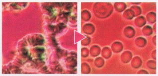
こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたい！

今までしてきたダイエットってツライ思いばっかりのわりには全然ヤセなくて、でも、CSは何も我慢する事なかったし、ホント飲むだけでこんなにヤセれるなんてビックリしました。こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたいです！飲み始めて1週間で6kgもやせてて、それからも毎日忘れずにちゃんと飲んでたら、30日で31.8kgも体重が落ちたんです！心配してたリバウンドもないし肌までキレイになったし、しかも、この間トモダチと渋谷を歩いてたら、モデル事務所にスカウトされちゃって、ホント最高！

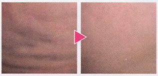
Before70.4kg
After38.6kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	43.8%	14.1%	-29.7%
二の腕	32.2cm	18.6cm	-13.6cm
ウエスト	87.3cm	57.1cm	-30.2cm
太もも	59.0cm	39.2cm	-19.8cm
ヒップ	99.6cm	78.3cm	-21.3cm

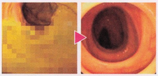
さらに嬉しい6つの効果でアナタをもっと輝かせる!!



血液デトックス効果
血液は脂肪の燃焼に欠かせない酸素を細胞内に送り込んだり、脂肪の排出を行う大事な器官。しかし、現代人の脂質の多い食事やアルコール、刺激物の摂取により有害物質や中性脂肪、コレステロールが溜まって血液はドロドロ。血液をサラサラにする事で脂肪の燃焼と排出を促進します。



セルライト除去・代謝促進効果
セルライトは血行不良や代謝不良などが原因で体外に排出されなかった老廃物が脂肪細胞に付着してできた塊です。代謝を促進し、血液の循環を正常化させる事で血液中の中性脂肪や老廃物を排出し、頑固なセルライトを除去します。又、女性特有の冷え症やむくみも改善します。



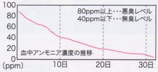
腸内デトックス効果
腸内に老廃物や毒素が溜まると腸内で栄養素を分解する酵素の働き、栄養吸収能力が低下します。CSでしっかりと体内に吸収されなければ全く意味がありません。又、乱れた腸内環境は肌荒れなどの原因にも繋がります。腸内環境、細菌バランスを整え、老廃物や毒素を排出。又、便秘を改善します。



吸収阻害・鹸化効果
日々のお食事により体内に摂り入れられる脂肪の原因となる脂質を腸内で鹸化、溶解する事により、必要以上に摂り過ぎた余分な脂質、カロリーの腸内吸収をブロック。そのまま体外へと排出します。体内に必要以上に摂り入れられたお食事をなかった事にできるのです。



美肌・バストアップ効果
シミ、そばかす、ニキビ、肌荒れなどのお肌のトラブルを防ぎ、お肌に自然なハリと潤いを与え、健康的で美しい美肌へと改善します。又、乱れがちな女性ホルモンの分泌量を促進させる事により、ダイエットによりサイズダウンしやすいバストをしっかりと保ち、メリハリのあるスタイルを実現します。



消臭効果
気になる汗のニオイや体臭、口臭などの匂いの元は腸内に溜まった老廃物や毒素、血液中のアンモニアによるものです。匂いの元となる宿便や腸内の腐敗物を排出し、血液中のアンモニアの濃度を下げ、匂いの元を無臭化することにより、気になる汗のニオイや体臭、口臭を無臭化します。



全部無料
＊パケット代別途かかります
人気No.1
出会い
イケメン達と出会い放題！
顔に自信のある男性がいっぱい！面倒な登録は一切無し！通話料無料で直接おしゃべり出来るから、スグにタイプの男性に出会えちゃうよ！本気の彼も友達も出会うならガールズチャンネルで決まりだね！
スマホOK!!
全部無料！使い放題！遊び放題！
ガールズチャンネル 体験 で検索してね♥
Girl's Ch
http://9898.tv/i467
全国いつでも通話料無料！おしゃべりし放題♪
携帯OK
0120-33-0909
体験談
ねぇねぇ聞いて！
秘密の話…
体験談を見る
みんなの赤裸々なナマ体験談がここに集結！読んでテクを磨いちゃお！
クチコミ
モテテク
恋バナ
ダイエット
クチコミを見る
皆でつくるクチコミ掲示板♪きゅん♥な恋バナや、リアルなモテテクも読めちゃうよ♪
㊙動画
㊙動画を見る
高画質動画が無料で見放題！ケータイだから誰にも内緒でいつでも見れちゃうよ〜★
＊パケット代別途かかります
携帯ひとつでヒマつぶし!!
マックスグループ
18
※18歳未満(高校生含む)の方のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550(24h年中無休) 当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
全部無料
ケータイ・スマホで今すぐ PC MAX 会える遊べる！
http://pcmax.jp/zexu
＊パケット代別途かかります
大人気!! 無料の出会い掲示板
ニコニコメール 検索
ニコニコメール ▶ http://nikomail.jp/zezs
＊パケット代別途かかります

14日で2サイズUP! 30日で4サイズUP!!

次世代のスーパーバストアップサプリメント!

「大きさ」「形」「ハリ」「バランス」バストの悩みをすべて解消!!

先着300個限定販売!お一人様3箱までとさせて頂きます!!



トップ:78.6cm アンダー:68.3cm



島田杏奈さん(モデル/25歳) 30日間使用

人生の悩みが一瞬でなくなったよ!! トップ:89.1cm アンダー:68.0cm

服を脱げば彼氏には逃げられそうになるし、水着になると仕事も減っちゃうし、自分の小さくて形の悪いオッパイが嫌いで本当に悩んでました(泣)本気で豊胸手術を考えたりもしたけどチョット怖いし、遺伝ではないって事を知ってから色んなオススメアイテムも試してみたけど、どれも私には全然効かなくて、もう半分あきらめてたんです。そんな時にモデルの同期の子と久しぶりに仕事で一緒になったらビックリするほど巨乳になってて、こっそりと教えてもらったのがこのブレストαでした。本当に飲み始めて10日目ぐらいから成長期がまたきたね!って彼氏と大はしゃぎ(笑)胸の痛みも嬉しくて、オッパイが大きくなっていくのが自分でわかるのも超アガりました(笑)本当に人生が変わりましたよ!色気のある女ってフレーズが今一番ハマってます!!

バストにコンプレックスを抱える全ての女性に自信を持ってお送りします。



美容生理学研究家
高橋美沙子

豊かなバストは女性らしさの象徴、男性を魅了する大きな魅力の一つです。最新の研究により胸の成長は遺伝的要因よりも生活習慣が大きく関係している事が医学的に明らかになっています。胸の成長メカニズムは皆さまのバストの細部、乳腺に存在するラクトゲン受容体と呼ばれる成長ホルモンの受け皿、ホルモン受容体が成長ホルモンに反応し、それに伴い乳腺が発達、そして、その乳腺を守るように取り囲む乳脂肪細胞が増殖、肥大する事により、大きく成長を遂げるのです。バストに悩みを抱える多くの方々が思春期における学業や対人関係などによる過度なストレス、睡眠不足、激しい運動やダイエットなどにより、ホルモン分泌量が低下し、本来、大きく成長をするはずだったバストの成長が滞ってしまっているのです。しかし、ラクトゲン受容体が乳腺に存在するおおよそ40歳まではそこへ成長ホルモンをしっかりと反応させる事により、バストアップを簡単に実現させる事ができるのです。ブレスト-αのバストアップメカニズム最大の秘密は、従来品とは一線を画した成長メカニズムに則った、成長ホルモンの分泌をダイレクト促進するα-GPCを主成分とした配合成分と使用方法、独自の配合方法です。800名に及ぶモニタリング調査でも成功率98%の高い成功率と平均3サイズアップの大幅なバストアップ効果を証明しています。僅かながらの生産数量300個限定では御座いますが、皆様のお手元へと安価にてご提供をさせて頂く事が可能となりましたので、是非ともお手に取って頂き、女性としてのお喜びを実感していただければ幸いです。

わずか14日間でバストアップを実現する絶大なるブレスト-αの3大効果!!

α-GPC含有はブレスト-αだけ

バストの成長指令となる成長ホルモンは残念ながら思春期後期をピークに減少が始まります。α-GPCとは母乳に含まれる栄養素。このブレスト-αだけに含まれるα-GPCの作用はまるで成長期の再来。成長ホルモンをなんと意図的に大量分泌させる事ができるのです。

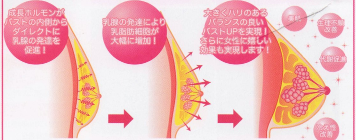
ホルモンバランスの黄金比率

バストを成長(乳腺の発達、乳脂肪細胞の増殖、肥大)させるにはホルモンバランスがとても重要となります。バストアップの万能薬とされるプラセンタを始め、ペルシャ伝統医学で重宝されているザクロエキス。又、プエラリアやワイルドヤムの黄金比率を用いて乳脂肪細胞の増殖、肥大を直接アプローチします。

体内インフラの改善

血液によって運ばれる有効成分や成長ホルモンも肝心のバスト細部にまで行き渡らなければ全く以って意味がありません。アミノ酸の代表格アルギニンの血流促進作用により、確実にバスト細部にまで有効成分を行き渡らせます。又、冷え症や水太り、むくみの改善、美肌効果など女性に嬉しい効果も実現します。

成長ホルモンがバストの内側から働きかけ、成長期の胸の痛みまで再現!!



※これはモニター島田さんのMRI画像です。



ブレスト-αの主成分となるα-GPCの働きにより分泌促進された成長ホルモンが乳腺内に存在するラクトゲン受容体に大きく反応。乳腺に急速な発達が見られるようになりました。



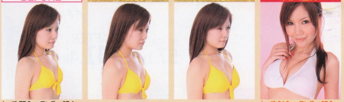
乳腺の急速な発達に伴い、乳腺を守るように取り囲む乳脂肪細胞が増殖、肥大し、大幅なバストアップ効果が表れました。又、さらに続いた乳腺の発達が大きく見られています。



さらなる乳腺の発達、乳脂肪細胞の増殖、肥大により、見事なバストアップを実現する事ができました。MRI画像からもモニター島田さんの見事なバストアップが一目瞭然。おめでとうございます。

D CUP ← AA CUP たった30日間で4サイズアップに成功したよ!

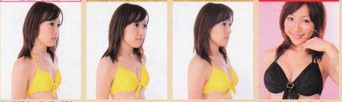
東ありささん(飲食業/23歳) 30日間使用



BEFORE	14日後	21日後	AFTER
トップ:77.2cm アンダー:67.4cm ペチャんこで右と左の大きさも違ってて、ドレスを着てもキマらなし、バストはずっとコンプレックスでした。	胸元にふくらみが出てきて、バストサイズもAAカップからBカップにアップしました。	バストの全体がふっくらしてきて、右と左の大きさも整ってきたし、すごく良い感じになりました。	トップ:84.0cm アンダー:67.2cm Dカップになっちゃいました!大きさだけじゃなくてすごくキレイでハリもあるし本当に夢みたいです!!

E CUP ← A CUP 2週間後にはなんとCカップに!

池田ひなさん(学生/18歳) 30日間使用



BEFORE	14日後	21日後	AFTER
トップ:78.6cm アンダー:68.9cm 小さいのにハリもないし外向きに広がりぎみで、もう大きくならないんじゃないかって心配してました。	AカップからCカップに大きくなったよ。谷間ができたせいか外向きに広がってたのが気にならなくなりました。	すごい胸が大きく張ってきて、しかも大きくなってもタレてないし形も上向きになりました。	トップ:86.8cm アンダー:68.4cm どうですか、このおっぱい?チョー大満足です!でもちょっと視線が気になって恥ずかしいかも!!(笑)

成功率98% 短期間で効果を実感!平均3サイズUP!!

Q1 使用してどのくらいで効果を実感しましたか?

67%	1週間以内
18%	2週間以内
10%	3週間以内
3%	1ヶ月以内
2%	その他

Q2 1ヶ月でどのくらい大きくなりましたか?

5%	1サイズUP
34%	2サイズUP
43%	3サイズUP
16%	4サイズUP
2%	その他

Q3 以前よりも男性との交流が増えた

98%	はい
2%	いいえ

※モニター800名を対象にアンケートをご協力いただきました。
※実施期間 2011年7月19日~2011年10月31日
※実施対象年齢18歳~40歳



300mg×120粒[30日分]

	通常価格(税込)	キャンペーン価格(税込)
1箱	¥15,540	¥6,980
2箱	¥31,080	¥12,570
3箱	¥46,620	¥16,760

《キャンペーン期間/2012年4月17日~5月15日迄》

※弊社のブレスト-αは食品衛生検査、官能検査を経て、ご提供をさせて頂いておりますので、副作用などのご心配もなく安心してご使用を頂けます。
※急速な乳腺の発達、乳脂肪細胞の増殖、肥大が見られますが、バストの乳脂肪細胞はお腹や太ももなどの脂肪細胞とは異なり、乳腺の発達に伴うもので、その他部位には影響は御座いません。

ブレスト-αのご注文はこちらから 24時間年中無休

電話でのご注文 0800-888-7647
HPでのご注文 http://www.breast-a.com
メールでのご注文 breast-a@gol.com

全額返金保証制度付

使い切った後でもご満足の効果を実感いただけなければ全額返金させていただきます。
※個数制限なし 詳しくは商品同梱の書面をご覧下さい

雑誌コード/N-0417 HP・メールからお申込みの際は、雑誌コードをお忘れなくご入力して下さい。

ナチュラルビューティーワークス

■商品のお届けはご注文より3日前後となります。■お支払方法は商品お受け取り時にお支払いを頂く代金引換払いとなります。■商品のお届けには送料630円(税込)、代金引換手数料420円(税込)が別途必要となります。■未開封のものに限り商品到着後8日間以内の返品は可能です。尚、返送料に関しましてはお客様のご負担となります。■18歳未満の方のご注文の場合は保護者様のご承諾が必要となります。■お客様から頂きました個人情報は商品発送以外の目的には利用致しません。又、徹底した管理下により情報漏洩は一切御座いません■効果には個人差があります。■

〒151-0065 東京都渋谷区大山町46-9

本誌特別限定
再販売!

体重を短期間で落とす!1ヵ月で平均-7.6kgの最新ダイエット!

今すぐヤセたい!! スピードダイエット!!

芸能人・モデル愛用!



一昨年の発売において、完売(10,000箱)の為にご購入することができなかったお客様には心より
お詫び申し上げます。前回大好評だった「ラグスタイル」を更に改良し、より皆さまのご期待に応え
られる商品が完成しました。



ビューティサイエンスラボ
統括部長　山崎美沙子

前回を教訓として、大量生産したいところなのですが、原料の在庫に限りがあり、本来ならば製造が不可能なところを私自らが工場と交渉を重ね、少量ですが、在庫の確保が可能となりました。ご使用になられた事がある方はお分かりだと思いますが、そうでない方も「ラグスタイル」の効果を実感してください。きっとあなたの期待以上の効果が体感できるのではないでしょうか。

※勝手ながら、次回入荷は未定です。お早目のご購入をおすすめいたします。

ダイエットのメカニズムがここに! 6つのサポートでダイエットをお手伝い

① エネルギー効率アップ

太りやすい、ヤセにくい、そんな方々の大半はエネルギー効率が悪いことが分かっています。大豆ペプチド、高麗人参にはエネルギー効率を上げる作用があることがわかっています。

大豆ペプチド カロリー消費・燃焼を促します。

さらに 高麗人参・オルニチン 配合!

② 燃焼作用

エネルギー効率が上がり、糖が燃焼されると次に燃えるのは脂肪です。L-カルニチンには燃焼促進に加え分解を活発化してくれる作用があることがわかっています。

L-カルニチン 体内の脂肪や糖を燃焼する作用があります。

さらに キトサン 配合!

③ 排出サポート

ドクダミ、よもぎなどが余分なものを蓄積させないように働きかけ、体内のサラサラ化により排出をサポートする作用があると言われています。

どくだみ滅菌末 体の中の余分なものを排出する作用があります。

さらに よもぎ滅菌末・松葉 配合!

④ 蓄積防止

リンパが滞る事で余分な物が蓄積されます。霊芝、クエン酸などには体内浄化作用でこれらの物を排出し新たな蓄積を防ぐことが、わかっています。

霊芝 免疫力を高め、余分な物を体に蓄積させません。

さらに クエン酸 配合!

⑤ 毎朝スッキリ

プランタゴオバタ、デキストリンなど、豊富な食物繊維と特定保健用食品は体内環境を整えてくれるので、規則正しいすっきり感を導いてくれると言われています。

プランタゴオバタ お腹の中で40倍に膨らみ、食欲抑制に役立ちます。

さらに 難消化性デキストリン・舞茸パウダー滅菌末 配合!

⑥ お肌にやさしい

ダイエット中のお肌トラブルはつきものですフィッシュコラーゲン、コエンザイムQ10など様々な成分は美肌になると言われています。

フィッシュコラーゲン 肌荒れ・乾燥防止作用があります。

さらに コエンザイムQ10・ヒアルロン酸 配合!

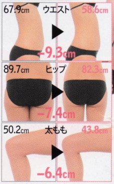


三浦奈美さん 157センチ/21才

1ヵ月で -9.2kg

BEFORE 47.8kg　AFTER 38.6kg

体脂肪 -9.1%
27.7% ▶ 18.6%



67.9cm ウエスト 58.6cm -9.3cm
89.7cm ヒップ 82.3cm -7.4cm
50.2cm 太もも 43.8cm -6.4cm

モニター実施期間：2010年4月1日～4月30日

私は、ネイリストをしているのですが、職業柄見た目もキレイに保たないといけないんですが、仕事のストレスで過食気味になっちゃって、8kgも太ってしまいまいした。食べ過ぎちゃいけないって分かってても、ガマンできなくてついつい食べちゃうんです。さすがにヤセなきゃって思ってた時にネイルの雑誌を見ていたら、この商品を見つけました。そんなに値段も高くないし、一度試しにやってみようと思い飲み始めました。飲み始めるとなんか翌朝お腹がスッキリした感じがしたし、日に日に体が軽くなるのが自分でも分かりました。結果-9.2kgのダイエットに成功しました。こんなに早く簡単にヤセられてホント嬉しいです。



大野愛美さん 162センチ/23才

BEFORE 49.4kg　AFTER 42.2kg

ウエスト -6.3cm
65.9cm ▶ 59.6cm
ヒップ -6.2cm
90.4cm ▶ 84.2cm
体脂肪 -7.6%
24.8% ▶ 17.2%

1ヵ月で -7.2kg

モニター実施期間：2010年4月1日～4月30日

最近ポールダンスにハマってレッスンを受けているのですが、どうしても体が重くて難しい技ができませんでした。先生にも少しヤセないと上手くなれないって言われたし、本気でダイエットしなきゃと思いました。って言ってもレッスンもハードだからどうしてもたくさんご飯食べちゃうんです。悩んでる時にこのダイエットサプリを飲み始めました。そしたら普段結構冷え性なのに体が温かい感じ?燃焼みたいな感じだと思うんですが、変化し始めたんです。2週間で-3.8kg、1ヵ月で-7.2kgのダイエットに成功しました。ヤセたら難しい技もできるようになったし、前より可愛くなれたからもう大満足です!



佐々木麻理子さん 160センチ/24才

BEFORE 57.1kg　AFTER 41.4kg

ウエスト -10.9cm
71.2cm ▶ 60.3cm
ヒップ -7.5cm
94.4cm ▶ 86.9cm
体脂肪 -12.0%
32.6% ▶ 20.6%

2ヵ月で -15.7kg

モニター実施期間：2010年4月1日～5月31日

毎年恒例なんですけど、夏が終わったら激太りしちゃうんです。夏前に気合い入れてダイエットして、夏が終わったら太るの繰り返しをほとんど毎年してました。中でも今回はマジヤバくて3ヵ月で13kgも体重が増えちゃったんです。ここまで体重が増えちゃうともう無理って諦めていました。そんな時に友達から「ラグスタイル」を飲んでヤセたっていうのを聞いて飲み始めました。半信半疑でしたが、効果がすぐ出てきてビックリ。わずか2ヵ月で57.1kgあった体重が41.4kgになりました。体脂肪も測ったら32.6%から20.6%に!マジ「ラグスタイル」のおかげです。

「ラグスタイル」でダイエットに成功したモニターの方々にアンケート

集計期間/2010年4月1日(木)～4月30日(金)　対象/16歳～35歳の100名

Q1 どの位体重が減りましたか?		Q2 どの位の期間で目標体重になりましたか?		Q3 最も痩せた部分はどこですか?(複数回答可)	
7.5kg～9.9kg	45名	3週間	38%	ウエスト	98%
5kg～7.4kg	21名	1カ月	33%	太もも	97%
2.5kg～4.9kg	5名	2週間	12%	おしり	98%
10kg～12.4kg	18名	2カ月	11%	二の腕	93%
12.5kg以上	8名	その他	6%	顔	96%
その他	3名			その他	95%

お客様からの喜びの声

1ヵ月で8.7kgもヤセられて超ウレシイです!	47.2kg→38.5kg
「ラグスタイル」のおかげでカラダのメリハリがヤバイ!	52.5kg→44.7kg
2ヵ月で11.6ｋｇも体重が減って、お肌の調子もいい感じ。	54.8kg→43.2kg
目標体重になったからビキニが着れるようになったよ!	46.8kg→39.6kg
ダイエットも成功したし、コンディションもよくなりました。	62.7kg→46.7kg
自分史上最高にヤセられて超満足してます!	51.9kg→40.5kg
ヤセられて可愛くなったから、絶対維持していきます!	49.2kg→41.6kg



Luxstyle
SLIM LUXURY BODY
「ラグスタイル」

1箱(250mg×10粒×6シート)
●キャンペーン期間：H24,5/16まで

1箱 キャンペーン価格 ￥6,800(税込)
2箱 キャンペーン価格 ￥11,600(税込)
3箱 キャンペーン価格 ￥14,400(税込)

お電話からのご注文・お問い合わせ 携帯電話もご利用できます。
0120-588-255
受付時間9:00～21:00(年中無休)

PC・携帯サイトからのご注文
www.b-s-labo.jp
ラグスタイル 検索
広告コード nu-5

bsl ビューティサイエンスラボ BEAUTY SCIENCE LABO
菅野博貢
〒104-0061 東京都中央区銀座1-27-8 セントラルビル7F

○1配送につき、送料630円(税込)(沖縄・離島を除く)が別途必要です。○お届けはご注文日より3日前後のお届けになります。○お支払いは商品到着時に代金引換(￥420)で配達員にお支払いください。○商品不良、商品違いの返品は受け付けいたします。お客様都合の返品はお受けできません。ご了承ください。○18才未満の方は保護者の方の同意を得てご購入ください。○使用感には個人差がございます。○お客様の個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理しています。○モニターモデルの意見やデータは個人的なものであり、効果を保障するものではありません。○ダイエットには適度な運動と食事制限が必要です。



5th Anniversary
女性高収入サイト
5周年記念!! キ・レ・イ キャンペーン開催
QRコードを撮影して人気アイテムをゲット♥
ツインエレナイザー
TWIN ELENIZER
たった5分で簡単!! 自宅で極上エステ
肌の色が明るく毛穴が小さくなりました！面倒くさがりの私でもずっと続いてますよ。
3名様
パナソニック ポケットドルツ
NEW POCKET DOLTZ
音波振動ハブラシ コンパクトで華やか
電動歯ブラシに見えない可愛いデザイン大好き☆毎日つるつるの歯になれますよ〜。
10名様
マックカード
Mc Card
マックカード500円分 商品券をゲット!!
100名様
ヴィダルサスーン スチーム ストレートアイロン マジックシャイン
VIDAL SASSOON Magic Shine
極上ストレートが長時間持続 いつでもしなやかな艶のある髪へ
3名様
私はくせっ毛なんですけど、凄く簡単に自然なストレートになりましたぁ♪
ヤーマン ノーノーヘアプラス
no! no! HAIR plus
抜かないそらない痛くない脱毛器!
エステに行かなくても自宅で簡単に脱毛できちゃう！夏までにツルツルの肌を目指すぞ！
3名様
応募はこちら
アイ・ミスト ナノ フェイシャルスチーマー
I.MIST NANO
メイクの上からでもOK 30秒で潤い美肌。
10名様
霧のようなミストでたった 20 秒でお手入れ完了！いつでも潤いチャージって感じ！
3名様
寝ながらエステができちゃう！朝起きると肌はプルプル〜♪ニキビも減ってきました！！
QR コードを読み込むと空メが立ち上がるのでそのまま送信してください。
ご応募はお早めに !!
パナソニック ナイトスチーマーナノケア
NIGHT STEAMER NANOCARE
目覚めればうるおい美肌。
※18歳未満(高校生も含む)の方のご利用はできません。※パケット代は別途かかります。(有)スターゲート 新宿区西新宿7-22-31 tel.0570-087-687(平日10:00〜18:00)
広告取扱 / ADL tel.03-6825-4420 (平日 10:00~18:00)


注目
メールするだけ!!
高額副収入
GET
日本全国どこでもケータイだけで今すぐ!!はじめられるヨ!!
バイバ〜イ
今までどんなバイトも続かずまったくお金に縁のなかった私が…
短期間で
大変身!!
女性が作った女性の為の
稼げるお仕事!!
短時間、短期間で稼ぎたい
今すぐ副業したい
育児が忙しいので家で稼ぎたい
寂しがりやの男性とメールのやり取りで
高額収入
通勤途中や家事の合間や帰宅後自宅でTVを見ながら
高額収入
貴女に愚痴を聞いて欲しい
男性会員がたくさんいます❤
登録してから3ヶ月の「A.Kさん」に喜びの声を伺うことができました。
A.Kさん（36歳 主婦）
私は看病している母親がいる為、なかなか家を空けることが出来ません。さらに夫の収入も昨年より大幅ダウンしたので、自宅で手軽にできる仕事を探していました。過去に多くの副業・副収入で稼げる方法など色々と試してみましたが、どれも元手や時間が必要なものばかり…でも今回の【メルサポ】は凄く簡単ですぐに副収入を得られたので正直ビックリです(笑)!! 1日2〜3通、多くて7〜8通ぐらい、時間にすると20〜30分メールをするだけ！メールで世間話や趣味の話、自分の愚痴なんかも話して…たったそれだけであっという間に初月50万！募集に申し込んでとても良かったと思っています。メルサポには大感謝です！ぜひぜひ♪皆さんにも楽して稼ぐ楽しみを味わって欲しいです。今募集があったら迷わず登録することをお勧めします！でも沢山登録されて自分の副収入が減るのは嫌ですけど…（笑）
メルサポ
募集人数に限りがありますのでご応募はお早めに!!
http://meru-sapo.com/?adms16
※18歳未満の方はご利用出来ません。 提供：株式会社フロンティア21 東京都渋谷区宇田川町34-5 （問）フリーダイヤル 0120-004-770（平日 AM10:00〜PM18:00） 広告取扱い：(株) AG （問）03-5825-3011


送料無料セール
日本第1号の承認を取得したカラーコンタクト
ワンデーアイ承認 22200 BZX00842000
1day eye
ワンデーアイ
安心1日交換
度なし 30枚入り 1日交換 使い捨て
ViViブラウン
ViViグレー
お得な30枚入り
GALブラック
GALブラウン
5月末まで 3,980円
2,380円 税込
送料無料
★承認 22200 BZX00842000
ファンキーホイップ
度なし 度あり
ダークグレー
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
1年使えてお得!
1年 1枚入り
power.-0.00~-10.00
1,380円 税込
送料無料
森暖奈
ドーリーポップ
度なし 2枚入り 1ヵ月
送料無料
ドーリーブラック
エッジブラウン
エッジグレー
ポップヘーゼル
ポップブラウン
ポップグレー
特価 2,480円 税込
大きな! 14.5mm
キラメガシリーズ
際立っ!目立っ! 14.5mm
キラメガブラウン
キラメガグレー
度なし 2枚入り 1ヵ月
5月末まで 4,980円
3,900円 税込
廣瀬麻伊
送料無料
クォーターヴィジョン
ヌーディークォーター
ヴァージンクォーター
度なし 2枚入り 1ヵ月
5月末まで 4,980円
4,200円 税込
★承認番号 22300BZX00162000
星あや
度ありカラコン送料無料セール中!
送料無料
キュートビュー1
2,700円 税込
power.-0.50~-10.00
度あり 1日交換 30枚入り
ブラック
ブラウン×ブラック
ブラウン
小林さり
エレナシーアイズ
度なし 度あり
1年 1枚入り
power.-0.00~-8.00
2,625円 税込
インパクトブラウン
ナチュラルブラウン
渡辺知夏子
チバビジョンフレッシュルックデイリーズ
度なし 度あり
10枚入り 1日交換
power.-0.00~-8.00
2,480円 税込
ピュアヘーゼル
グレー
グリーン
ジュエラブ
度なし 度あり
1年 1枚入り
power.-0.00~-8.00 BC8.70
2,280円 税込
ルビーブラウン
パールグレー
ネオサイトワンデーリング
度なし 度あり 1日交換 30枚入り
power.-0.00~-10.00
2,580円 税込
リアルブラック
リアルブラウン
フローラM
1ヶ月 3枚入り
power.-0.00~-10.00
2,980円 税込
ショコラ
ブラウン
ラブカラー LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話注文はココ!
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00~24:00
土・日・祝も当日発送! 無料電話注文OK!
送料無料セールはココから♥
24時間アクセスOK!
携帯でソッコー買えちゃう!
読者限定セール♪
1 お得な特別割引セール開催中♥
2 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
3 全国どこでも送料無料セール中!(除外品あり)
さらに今だけ! 度ありカラコンは激安セール販売中!
度ありカラコン
●代金引換(手数料420円)にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円(税込み)。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送になります。(詳しくはご注文後に連絡いたします。)※許可番号:第1-40号 高度管理医療器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満のお客様は、保護者の了承を得てからご購入下さい。
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

nuts 2012 June

SHOP LIST

ア

R&E 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5016

アゲインスト
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5144

アンクルージュ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5029

イーボル (BABY PURE / Pure Soeur / ilima by pure elegance)
東京都台東区花川戸2-8-8
☎03-3847-0753

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-0671

井筒屋
http://www.izutsuya-j.co.jp
0120-73-8563

INGNI
兵庫県神戸市中央区港島南町4-6-2
☎078-306-1100

ヴァンス渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5019

エゴイスト渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5143

SBY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F
☎03-3477-5163

エスペランサ ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-4F
☎03-3341-6150

EMODA 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5012

L·CHANCE 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5074

L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

オーバータッシェ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F

カ

GIRLS' DOORS ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿B1F
☎03-5367-4871

GARULA 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5037

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F
☎03-5423-4601

GALSTAR
http://www.galstar.jp/
☎06-7653-4703

GILFY
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5192

グラッドニュース新宿ルミネ EST 店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST-4F
☎03-3355-8511

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン123
0120-931-298

Grand edge 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5081

コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1
☎03-3842-0226

GHOST OF HARLEM 渋谷店
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F
☎03-5728-0805

コーセーコスメニエンス
東京都中央区日本橋3-6-2
0120-763-328

ココルル (オンラインショップ)
埼玉県戸田市新曽南3-11-2
☎048-447-7056

サ

3rd by VANQUISH(せーの)
東京都目黒区東山3-8-1 池尻大橋ビル2F
☎03-5734-1412

サラ ゾディアック渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5191

三愛水着楽園
http://www.san-ai.com
0120-718-831

GRL グレイル
http://www.grail.bz/
☎06-6532-2211

GYDA(MARK-STYLER)
東京都渋谷区広尾5-19-15 マークスタイラービル5F
☎03-6408-1079

シャンティ
東京都千代田区九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル5F
☎03-5212-3761

シュガーシュガー (ヤマダ)
兵庫県神戸市長田区野田町5-4-8
☎078-734-7220

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5728-8346

シュリーヌ
東京都台東区寿3-20-3
☎03-5806-1305

SHO-BI
東京都港区港南2-15-1 品川インターシティA棟23号
0120-861-425

SPIRALGIRL
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-5489-0407

セシルマクビー
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-B1F
0120-628-668

タ

ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座6-9-6
☎03-3573-4005

ダズリン渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5183

ダチュラ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5059

タビオ
東京都渋谷区桜丘町2-9 第一カスヤビル5F
☎03-3462-2020

チャリオット渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-3477-5129

ツインルーム
東京都目黒区青葉台3-6-11 バロックジャパンアネックス3F
☎03-6730-9191

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂2-3-1
☎03-5458-8855

ディー・アップ
東京都港区北青山3-2-2 AYビル4F
☎03-3479-8031

T-Garden
東京都渋谷区渋谷3-7-11 祐真ビル新館5F
0120-020-216

Dith 新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタ-B1F
☎03-5925-8418

titty&Co. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5071

Delyle 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5053

DILGA
東京都渋谷区桜丘町2-3 富士商事ビル5F 506
☎03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F
☎03-5772-6316

常盤薬品工業 お客様相談室
0120-081-937

ハ

Bye Bye
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-51-2
☎03-3408-2771

BACKS
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5086

バラク渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5010

バリュール・ジャポン
東京都台東区上野5-8-13 RICH BLDG.2F
0120-658-654

バロックジャパンリミテッド (SLY、SLY LANG、ミエルクリシュナ、rienda)
東京都目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2,5F
☎03-6730-9191

PEAK & PINE 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3862-7200

HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

FIG & VIPER
東京都渋谷区神宮前2-13-16 リプラージュ神宮前2F
☎03-5772-5310

5TY6(エクシブ)
東京都千代田区三番町1KY 三番町1F
☎03-3221-8255

ブルジョワ
千葉県船橋市山手1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター3F
0120-791-017

ヘッドスター プレスルーム
東京都渋谷区東2-16-10-7F
☎03-3499-3047

ボニータ新宿アルタ店
東京都渋谷区新宿3-24-3 スタジオアルタ-4F
☎03-5919-2571

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3485

マ

MIIA
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F
☎03-6826-8651

me Jane 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5030

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F
☎03-3477-5036

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル 1F
☎03-6825-9595

ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店
京都府京都市中京区河原町通四条上ル 河原町オーパ-2F
☎075-255-8238

ムルーア マルイ JAM 渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM渋谷-3F
☎03-6410-5846

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー
☎03-6911-8585

monkey bite 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109店-6F
☎03-3477-5123

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル
☎072-761-9339

ラ

LOVE BOAT 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5048

Reir
http://www.san-ai.com/reir
0120-312-010

リゼクシー
http://runway-webstore.com/resexxy/
☎03-6681-9470

REZOY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5055

RE DARK
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA-7F
☎06-6282-8103

リップサービス
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-3463-8365

LADYMADE
東京都渋谷区神宮前2-27-14 KHK神宮前ビル3F
☎03-6804-3410

RAW-GIRLS
http://www.raw-girls.com/

ワ

one way (プレボワ)、one way glamorous (プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3
☎03-5474-1211

one spo (プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7
☎03-5414-5011

[お詫びと訂正]

3月17日に発行しました「Happie nuts」2012 年 5月号の訂正とお詫びを申し上げます。「MURUA LOOK BOOK 着まわし 14days」企画内、【P18】スタッフクレジットにおきまして誤りがありました。
正しいスタッフ名はこちらです。

(誤)
HAIR & MAKE_Sam(Addict Case)

(正)
HAIR & MAKE_Yusuke Kasuya(Addict Case)

「春本命スタイルはフェミニンレディ」企画内、【P24】衣装クレジットにおきまして抜けがありました。

ピアス¥630 / SBY 渋谷 109 店

以上、関係者並びに読者のみなさまにご迷惑をおかけしたことをお詫びし、ここに訂正致します。

発行人：折原圭作
エディトリアル・オブザーバー：住中理美

編集長：森茂穂
副編集長：園部仁

編集：千木良節子
編集：佐藤知佳
編集：氏家菜津美

広告マネージャー：栗崎豪
広告営業：鴻巣昇

広告営業：斉郷良子
広告営業：杉本精一
広告営業：増井一隆
広告進行：五十嵐みづほ

販売：小林茂樹

NEXT ISSUE **nuts7月号は5月17日(木)発売です！**

01 フェミニンレディなバッグできました♥
nuts7月号特別付録 **LIP SERVICEの花柄トートバッグ**

02 街であの子もこの子も着てる流行アイテムの驚き活用術
ウルトラHITアイテム300倍活用術

03 最強ヘアでこの夏のクイーンになる！
サロン発 イメチェン♥ヘア

04 すっぴん風&ゴージャスメイク、コレってホントに同じコ？
ナチュ盛りVSメガ盛りメイク

05 なんでもいいからとにかく細く！細く！！細く！！！
とにかく細くなれるサンダル！

※掲載内容の一部は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Extention SALSA presented by NICOLE

女度格上げエクステ変身術

この春やりたいhair change

同一人物とは思えない程の変身にニコルも驚き!!SALSAのエクステでアレンジ自在のグラマラスロングを手に入れる!!





Exte Menu All 10%OFF ※新規の方に限ります

Menu

ヘアセット 2,700円 ゆる巻き 1,000円

最高級人毛100%エクステンション
20本 5,000円 30本 6,000円 付け放題 10,000円
エクステの長さは胸トップになります付け放題メニューは50本まで。それ以上は本数により別途相談

プレミアムエクステンション
20本 8,190円 30本 9,240円

クイーンエクステンション
20本 6,090円 30本 7,140円

ヴィーナスエクステンション
20本 4,725円 30本 5,775円

通常のエクステの長さは胸下になります モデルは通常のエクステを50本つけています。

小岩店	●	☎03-5694-1330	小岩駅 徒歩3分
大宮イオン店	●●	☎048-654-8664	日進駅から徒歩12分
南越谷店		☎048-966-8456	南越谷駅から徒歩3分
平塚店		☎0463-21-3634	平塚駅 徒歩1分
千葉店	●	☎043-224-2630	千葉駅から徒歩8分
津田沼店	●	☎047-474-2018	津田沼駅から徒歩4分
木更津店	●	☎0438-25-5850	木更津駅から徒歩3分
船橋店	●	☎047-426-0887	船橋駅南口から徒歩3分
尼崎つかしん店	●	☎06-6422-5030	稲野駅から徒歩3分
金沢店	●	☎076-223-7272	タテマチ通りベルセルそば
福岡大橋店	●	☎092-561-5573	大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店		☎094-234-0708	久留米駅東口から徒歩2分
大分店	●	☎097-536-7277	大分駅から徒歩10分
日田店	●	☎0973-22-6522	日田駅から徒歩7分
新潟店	●	☎025-378-6838	新潟駅から徒歩2分
b;SALSA江古田	●	☎03-3993-7804	江古田駅から徒歩2分
b;SALSA大宮西口店	●●	☎048-645-4030	大宮駅西口から3分
b;SALSA大宮東口店	●●	☎048-649-8224	大宮駅から徒歩5分
b;SALSA川越店	●●	☎049-223-4142	川越駅から徒歩5分
b;SALSA浦和店	●●	☎048-833-6841	浦和駅から徒歩5分
b;SALSA伊勢原店	●	☎0463-97-3637	伊勢原駅から徒歩1分

●カラーカットができるSHOP ●ネイルができるSHOP

EXTENTION SALSA
各店舗の情報はもちろんSHOPPING・ブログ・SNSランキングが楽しめるサイトに生まれ変わりました!

来店時にコチラを提示していただくと
エクステメニューを
10%OFF
とさせていただきます!
※新規の方に限ります
有効期限2012年6月末まで

Question&present

アンケート&プレゼント応募用紙

質問に答えて プレゼントをGET!!

June 06

フリガナ

名前　　掲載時のペンネーム

〒

住所　　年齢　　歳（19　年　月　日生まれ）

ケータイ電話番号　　職業または学校名&学年

メールアドレス　　編集部からの電話取材に協力してもらえますか?　OK／NG

プリクラを貼ってね♥
掲載（可・不可）

nuts

Please let me hear your voice To nuts editors♡

Q01 本誌の内容について、①とてもおもしろかった ②どちらかというとおもしろかった ③つまらなかった ④読む気にならなかった のうちから該当する番号にひとつだけ○をつけてください。

①(P2～)	春の正解コーデ・失敗コーデここが違う!!	(① ② ③ ④)
②(P8～)	下つけま最強補完計画!!	(① ② ③ ④)
③(P10～)	今すぐ欲しい109のプチプラ服!!	(① ② ③ ④)
④(P12～)	EMODAは今、デニムに夢中!	(① ② ③ ④)
⑤(P22～)	フェミニンレディ or カジュアル	(① ② ③ ④)
⑥(P30～)	今、これが売れてるBEST20	(① ② ③ ④)
⑦(P36～)	LOVE♥ワンピ	(① ② ③ ④)
⑧(P40～)	ナチュラルなのに盛れるメイク講座	(① ② ③ ④)
⑨(P48～)	スタイルアップ術	(① ② ③ ④)
⑩(P56～)	2シーズン使える欲ばりアイテムが欲しい!	(① ② ③ ④)
⑪(P61～)	レイヤードを極める。	(① ② ③ ④)
⑫(P64～)	ゆるくてあま～い横幅デカ目♥	(① ② ③ ④)
⑬(P68～)	モノトーンの逆襲!	(① ② ③ ④)
⑭(P76～)	紗代子みたいな外国人顔は作れる!!	(① ② ③ ④)
⑮(P80～)	夏の雑シューズ攻略法	(① ② ③ ④)
⑯(P85～)	nutsメイトの着まわしリレーランキング!	(① ② ③ ④)
⑰(P90～)	楽カワ♥コーデにLOVE	(① ② ③ ④)
⑱(P98～)	ヒットスタイル別ヘアアレンジ術	(① ② ③ ④)
⑲(P104～)	プロが選ぶコスメ&メイク道具BEST3	(① ② ③ ④)
⑳(P108～)	nutsメイトの春私服。	(① ② ③ ④)
㉑(P118～)	人気ブランドの最旬1WEEK STYLE	(① ② ③ ④)
㉒(P124～)	ビーチスタイル Collection!!	(① ② ③ ④)

Q02 左の①～㉒の記事の中で「特に役に立ったもの」の番号をひとつ選んで、その理由も書いてね!!

No.　理由

Q03 今回「nuts」を買った理由を教えて!

理由

Q04 「nuts6月号」はどこで買った?

書店／コンビニ／その他→

Q05 今月号の中で、気に入ったnutsメイトは誰? 理由も教えて!

1位　ちゃん／理由

2位　ちゃん／理由

3位　ちゃん／理由

Q06 あなたの好きな写真を教えて!

P.　の　ちゃんが写っている写真

Q07 今回の表紙はどうだった?

Q08 あなたが一番好きなコーディネートはどれ? 好きな理由も詳しく書いてね!

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

Q09 逆に、嫌いなコーディネートはどれ? 嫌いな理由も詳しく書いてね!

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

Q10 スナップや企画に出ているnutsメイト以外の子でカワイイと思う子を教えて!

P.　の　ちゃん／理由

Q11 ファッション・ヘア&メイク企画で読みたい企画を具体的に教えて!

ファッション

ヘアメイク

Q12 ふだんよく買う雑誌は? どれかに○してね。(いくつ選んでもOK)

①JELLY ②BLENDA ③egg ④EDGE STYLE ⑤Popteen ⑥Ranzuki ⑦KATY ⑧S Cawaii! ⑨ViVi ⑩小悪魔ageha ⑪I LOVE mama

⑫その他:

Q13 あなたの好きなショップはどこ? その理由も教えて!

SHOP名　理由

SHOP名　理由

Q14 今月の付録（エモダのミラー付きつけまケース）はどうだった? 感想を聞かせて!

Q15 nutsの付録にしてほしいショップはどこ? またどんなのが欲しい?

SHOP名

どんなの?

Q16 「nuts」を読んでの感想、要望、不満などを書いてね!

企画参加者募集

★第4回nsc企画参加者選抜の座談会&スナップ
★優衣's MAKE UP!!

上記の企画に参加してもらえますか?　YES／NO

PRESENT プレゼント番号をココに記入してね!

★P.152　PRESENT

希望商品　No.

アンケートあて先　締め切り／2012年5月16日

▼ここを切って封筒に貼ってね! 切手も忘れずに!

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「nuts6月号アンケート」係

ナッツからみんなへ…。
感謝の気持ちを込めて♥

PRESENT

読者プレゼント

PHOTO_Yokocci(静物)
DESIGN_Yuki Uesugi(ma-h gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

nuts SPECIAL

今月はメイクページに登場した盛れるつけまやトレンド顔になれるコスメアイテム、さらにファッションページで紹介した着まわしやすい服をプレゼント♥ P151のアンケートに答えてぜひゲットしてね♥

Present no. 5

P12 EMODAは今、デニムに夢中！


©Ryuji Sue(STAGE)



1名

エモダ
EMODA

今季はEMODAのデニムが大人気。nutsメイト、読者モデルともに着用率が高くて、nuts読者からもプレゼントしてほしいとの声多数。そんなご期待に応えてみました！（サイズ：M）

Present no. 2

2名



コージー本舗
KOJI

ナチュラル、大人め、レトロ、いろんなスタイルにぴったり合うドーリーアイになれるつけまつげ。目尻に束感を出しているから自然なタレ目になる下まつげだよ。試してみてね♥

P8 下つけま最強補完計画!!


©Masahiko Nakatsu(Giraffe)
©Masahiko Nakatsu(Giraffe)
©Masahiko Nakatsu(Giraffe)
©Masahiko Nakatsu(Giraffe)



Present no. 1

3名

キャンメイク
CANMAKE

立体感のある下まつげを簡単に手に入れられるつけまつげ♥ 毛先が細いから自分のまつげと自然になじむのもポイント！下まつげを盛ってクリッとした大きな瞳をゲットしてね♥

P61レイヤードを極める。


©Junji Moroi (ROOSTER)

1名

Present no. 7

クラブ
CLUB

クラブのニットは、夏まで使える万能アイテム。写真みたいにシャツに合わせてもOKだし、夏はタンクと合わせればOK♥ 透け素材だからインに柄をもってきてもいいね！（サイズ：F）

P10 今すぐ欲しい109のプチプラ服!!

Present no. 6


©Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)

1名

ワンウェイ
one way

読者から大人気の淡いピンク。色モノが苦手な子はボトムから取り入れると意外と簡単♥ 顔から遠いぶん「色」が浮きにくい！ クール系にもカジュアル系にも着こなせるよ♥（サイズ：M）

Present no. 4



ショービ
SHO-BI

2名

4つにカットされた束のデザインがそれぞれ違うからアレンジが自在にできるポイント用下まつげ。使い方に悩んだらP8から特集している下つけま最強補完計画をチェックしてね♥

Present no. 3

2名



ショービ
SHO-BI

自まつげに馴染むフサフサな下まつげでふんわりやわらかな赤ちゃんのようなまあるい瞳を演出してくれるよ♥ この春はとびきり甘くてキュートなデカ目が気分♥

Present no. 14

P124 ビーチスタイル Collection!!


©Shimpei Takumi(L＊UCE)

ファシオ
Fasio

テカリ・うき防止処方が採用されているからビーチにぴったりなファンデだよ。汗、水、皮脂にも強くて、SPF30/PA+++だから夏の紫外線からも守ってくれる♥

3名



Present no. 11

メイベリン ニューヨーク
MAYBELLINE NEW YORK

肌なじみの良い色で簡単にグラデを作ることができるから、ナチュラルに陰影が強調されたホリの深い表情が演出できるよ。



3名

Present no. 12



コージー本舗
KOJI

2名

やわらかでクリーミーな芯だから力をいれずに、なめらかなラインがスルスル描けるよ。ブラックカラーで目元を引き締めて！

Present no. 13

コージー本舗
KOJI

2名

誰でもドーリーアイになれるペンシルアイライナー。やわらかい芯だから描きやすい。ブラウンラインで外国人顔をめざしてね♥



P64 ゆるくてあま〜い横幅デカ目♥


©Hirofumi Yamashita

Present no. 8



ショービ
SHO-BI

2名

目尻が重めのランダムな束感だからタレ目を演出して横幅も広げてくれる。カットがしやすいからカスタムにも向いているよ。

Present no. 9

ショービ
SHO-BI

2名



目元をぱっちり美しく見せる繊細なグラデの陰影が作れる4色セット。なめらかなパウダーが、まぶたの上できれいに発色するよ。

Present no. 10

メイベリン ニューヨーク
MAYBELLINE NEW YORK

3名

超極細0.05mmアイラインで、どんな部分も狙い通り。繊細なラインから太いラインまでブレずに簡単に描けるよ！ゲットしてね♥

4月号 プレゼント当選者

1…熊本県・永田絵里香さんほか2名　2…神奈川県・大泉亜希さん　3…愛知県・田村彩美さん　4…大阪府・石川温子さん　5…新潟県・五十嵐知佳子さん　6…京都府・橋口佳恋さん　7…大阪府・大塚怜奈さん　8…兵庫県・前田楓さんほか3名　9…長野県・向井明美さんほか5名

当選おめでとうございます♥

ファッションブランドステージアウトレット

本町 大阪・仙台・渋谷 東京 開催

ガールズブランドが大集結した期間限定のお買得セールです!

2012 SS バーゲンセール START

入場無料

ご来場の際は、**こちらの誌面をご持参いただくか、検索または下記のコード**から**入場券をGET**してください!



初出展ブランド

GOLDS infinity　durer (東京会場)　GHOST OF HARLEM (東京会場)

出展ブランド

moussy　BLACK BY MOUSSY　Rodeo Crowns　SLY
rienda　LIZ LISA　titty&Co.　EGOIST　LIP SERVICE
LIZ LISA doll　JURIANOJURRIE　TRALALA　Million Carats
BACKS　DURAS　LOVE BOAT　LDS LOVE DRUG STORE　LOVE GIRLS MARKET　Duras Ambient
VENCE　LB-03　ROSE FAN FAN　REDARK　MAISON GILFY
Roomy's OUTLET (SPIRALGIRL　ROYAL PARTY　MIIA)
LALACUB　CHIARA　FLAG-J
Visalia v.v.p.　rolian mille collection　SHAKE SHAKE　Malibu WIG & EXTENSION
ROJITA　MURUA　EMODA
MERCURYDUO　miel crishunant
MiNiDeeS　dazzlin　JSG　Noëla

LOVE バーゲン!! FASHION BRAND STAGE OUTLET 2012 ファッションブランドステージ

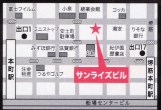
里見 茜

※出展ブランドは各会場により異なります。
詳しくはHPをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

Produced by dinos

大阪会場

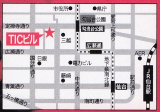
4/27 (金) 11:00~20:00
28 (土) 10:00~19:00
29 (日) 10:00~18:00



本町 サンライズビル イベントホール
大阪市中央区備後町2-6-8サンライズビル
〈会期中のお問い合わせ〉TEL.**06-6268-6170**
■御堂筋線、中央線、四ツ橋線「本町」駅より徒歩4分(出口1をご利用ください。)■堺筋線、中央線「堺筋本町」駅より徒歩4分(出口17をご利用ください。)
主催 dinos 株式会社ディノス

仙台会場

5/26 (土) 10:00~20:00
27 (日) 10:00~19:00



TICビル4F イベントホール [仙台三越の前]
仙台市青葉区一番町4-9-18
〈会期中のお問い合わせ〉TEL.**022-721-5262**
■仙台市営地下鉄「勾当台公園」駅より徒歩1分■「商工会議所前」バス停より徒歩3分■「定禅寺通市役所前」バス停より徒歩3分■JR仙台駅よりタクシーで10分
主催 仙台放送 dinos 株式会社ディノス

東京会場

6/1 (金) 11:00~20:00
2 (土) 10:00~19:00
3 (日) 10:00~18:00



ベルサール渋谷ファースト
東京都渋谷区東1-2-20 住友不動産渋谷ファーストタワー
〈会期中のお問い合わせ〉TEL.**03-6418-2613**
■JR線・東横線・井の頭線・銀座線/渋谷駅「東口」より徒歩8分■JR線/渋谷駅「新南口」より徒歩7分■銀座線・半蔵門線・千代田線/表参道駅「B1出口」より徒歩10分
※渋谷駅「東口」(渋谷ヒカリエ側)から、明治通りではなく、六本木方面に向かってください。
主催 dinos 株式会社ディノス

詳しい内容は
www.0120162162.com

大阪会場 大阪ブランドステージ 検索
仙台会場 仙台ブランドステージ 検索
東京会場 東京ブランドステージ 検索

入場券 ➡

■お支払いは、現金のほか各種クレジットカードがご利用になれます。■売切れの際又は、一部変更のあった場合はご容赦ください。■この催しは特別販売のためお客様理由による返品・返金は承れません。■モデル着用の商品については一部イメージとして掲載されております。■男性のお客様のみでのご来場はお断りさせて頂いております。ご了承ください。　※ディノスの個人情報の取り扱いにつきましてはディノスのホームページ(www.dinos.co.jp/privacy)をご覧ください。

dinos 株式会社ディノス 〒164-0012 東京都中野区本町2-46-2 中野坂上セントラルビル
〈会期前のお問い合わせ〉TEL.**03-5353-8822** 土・日・祝日を除く 午前10時~午後5時

Happie nuts ハピーナッツ 06 2012

夏ファッションで生まれ変わる♥

発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂

発行 インフォレストパブリッシング株式会社 発売 インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル5F
2012年6月20日発行(毎月20日発行) 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3331(編集部)

特別定価690円 本体657円



4910174210623
00657

雑誌17421-06

 印刷所 / 凸版印刷株式会社